

最新高中依法治校工作计划(大全10篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中依法治校工作计划篇一

(一)高中六个学期的分析和自我目标

为实现以下规划我会做到：树立信心，满怀激情，走好成功第一步。不盲目激情，有计划，分步骤的学习，养成踏实认真的学习态度。

1、高一上半学期是一个初中走入高中的过渡时期。

这个时期我最主要的目标是：积极适应各科老师的教学方法，迅速吸收新知识，同时稳住脚跟，一步一个脚印地进步。所以我这个学期的目标简单来说就是四个字：适应、稳定。

2、高一下半学期是一个适应后的寻求及养成期。

这个时期由于对自己的学习态度、方法、能力有了一个比较客观的认识，因此对各学科特点有了一定掌握。这个时期的主要目标是：重点培养良好学习习惯，形成适合自己的学习方法，做到循序渐进地、有规律地学习，全面发展，形成自己的优势学科。

3、高二上半学期是一个定位起飞期。

此时，高中生活早已适应，学习方法、习惯已经成熟，所以，这个时期就要开始有所突破。这个时期最主要的目标是：进

入一本或者二本梯队(根据自己的成绩而定)。

4、高二下半学期是一个稳步发展期。

有了高二上半学期的起飞和突破之后，又要开始稳住脚跟了，这时我会全面地、客观地看待自我和他人，毕竟“知己知彼，百战不殆”。所以这个时期我最主要的目标是：稳定自我水平，基本确定自己在年级的学习地位。

5、高三上半学期是一个扎实复习期。

经过高二的认知后，自己的学习地位也会稳定下来，不再会轻易后退。这时我会完全静下心来稳扎稳打地复习。此时我会注意调整心态，摆正主观态度。时刻保持新鲜的自信心、坚韧的性格。不要受客观环境的影响，履行自己的计划，做到步步为营。

6、高三下半学期是一个加速冲刺期。

我会适当地做些拔高。更全面解决自己所面临的问题，查缺补漏，扫除残敌，不留后患。在这个时期心理素质很重要，我会时刻摆正心态，注意情绪的变化，做到自我及时调整，自我鼓励和认定。就如爱迪生所说：“自行是成功的第一秘诀”。

(二)掌握科学的学习方法。

1、预习

我在预习过程中会做到浏览教材的总体内容后再细细品读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问了或是看不明白了(即找重点、难点)我会分别标出，并记下来。同时我也会适当地做一些课前的习题练习，逐步了解和基本掌握知识点。这样既提高了自学能力，又为听

课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势；这种需求心理定势必将调动起我的学习热情和高度集中的注意力。

2、听课

我制定的听课方法包括以下几点：

a)做好课前准备，即预习。

精神上的准备十分重要，因此，在课堂上我会保持精力旺盛，头脑清醒，以及对探求知识的极大兴趣。

b)集中注意力。

当思想开小差分心时，我会靠理智强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。

c)认真观察、积极思考。

不做一个被动的信息接受者，作老师的合作者，学习的参与者，充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。争取做到结论由自己的观察分析和推理而得出。

d)在听取公式定理的同时充分理解、掌握老师的解题方法，以及思路。

e)抓住老师讲课的重点。

我会注意老师讲课的开头和结尾，因为开头，往往寥寥数语，但却是全堂讲课的纲。结尾的话虽也不多，但却是对一节课精要的提炼和复习提示。同时我还会注意老师反复强调的部分。

f)做好课堂笔记。

俗语说，好记性不如烂笔头，因此为了充分理解和消化，我必须记笔记。同时做笔记充分调动耳、眼、手、脑等器官协同工作可帮助学习。有选择的记笔记，记录经典例题。

g)注意和老师的交流，听课时与老师目光交流，提问式交流，以此来更大的促进学习。

3、作业

我会通过审题，分析问题，解决问题达到巩固检验自己的目的。完成作业时，我一定会做到独立完成，从而形成自己的一个独立的思维习惯。

4、复习

在复习方面，我会做到学过即习，及时复习。

我计划的复习要求是以下几点：

a)课后回忆。即在听课基础上把所学内容回忆一遍。

b)精读教材。对教材理解的越透，掌握得越牢，效率也就自然提高了。

c)整理笔记。对课堂笔记及时的完善，勾画出疑点，寻求同学老师的帮助。

d)看参考书。增加知识的深度和广度。提高应考能力。

e)单元复习的要求：

a)本单元(章)的知识网络；

b)本章的基本思想与方法(以典型例题形式将其表达出来或者其他· · ·);

c)自我体会:对本章内自己做错的典型例题我会做应有记载,分析其原因及正确答案,同时也会记录下,本章自己觉得最有价值的思想方法或例题,以及自己还存在的未解决的问题,以便今后将其补上。

(三)总结

高中三年是人生重要的三年,是人生成长重要的三年。在这充满挑战的三年间,我们一定会在学习和做人两大方面做出明显努力,从而锻炼自身的意志与品质。虽然这份规划书是从网上下载而来,但是,我已经修改成为了一份适合自己的学习计划。在我修改这份计划书时,我产生了一份责任感,这份责任不仅是对自己家长以及老师的责任,更为重要的是为自己负责,为自己说过的话负责。我相信这责任感将有助于我今后的学习和做人,我想在高中三年的生活中我是需要这样一种责任感的。白字黑字的诺言,我定会以此来规范自己高中三年的学习路程。

高中依法治校工作计划篇二

我所在的科室工作计划已经进行了一段时间,自我感觉整个科室工作的效率提高了不少。在这篇文章中,我想分享一些我在工作中的体会与感悟。

第二段:计划制定阶段的重要性

在工作计划制定的过程中,一些重要的因素需要考虑到,比如机构的要求,工作流程以及时间安排。在这个过程中,我们必须充分收集所有相关的信息来确定目标和可行性。做好计划的制定工作,可以有效地避免很多问题和困难出现。我们在实施工作时,根据阶段性目标和严格的时间表进行安排

和实施，这样可以让工作更加有层次，也更有速度。

第三段：“计划如破竹，实施如蜗牛”？

即使我们在计划制定阶段做得再好，实施过程中也必须要控制好各种可能出现的因素。实际操作中会有很多困难和挑战，比如一些意外事故、人员出现短缺以及工作进度滞后等等。我们需要在这个过程中随时检查并调整工作进程，以解决任何可能的问题。更重要的是，我们需要尽量克服一些我们原本认为无法克服的困难，配合其他科室工作做好交流和协调。

第四段：工作总结和反思

当我们完成某一项工作时，一定要好好总结和反思。这是提高工作质量的关键。通过对工作的反思，我们可以发现工作中不足的地方，并及时进行改善。同时，反思还可以让我们寻找新的问题和新的方法，从而提高我们的工作能力和素质。实践表明，只有不断更新我们的知识和方法，我们的工作才能不断提高，也才能适应现代化的医疗模式。

第五段：结论

通过这段时间的科室工作计划实施，我深深体会到了谋定而后动与汲取落实的原则，计划的制定是为了更好地实施工作，也是避免困难和挑战出现的重要手段。执行的过程中虽然会出现各种问题，但是科学的计划可以尽可能地避免出现很多问题，同时工作做好后的总结和反思也是在提升工作质量的关键。在以后的工作中，我会更加注重计划制定和实施过程中的细节以及对工作的反思和总结，不断提高自身的工作水平和质量。

高中依法治校工作计划篇三

科室工作计划是现代医院管理中不可或缺的一环，通过对医

院各个科室工作进行规划，达到最大化医疗资源的利用和提升医院效益的目的。在我的高中实习时，我也有幸参与了所在医院的科室工作计划制定和执行过程，通过这次实践体验，我深刻认识到科室工作计划的重要性，也积累了一些心得体会，今天和大家分享一下。

第二段：制定科室工作计划的重要性

在现代化医院中，各科室如同医院的五脏六腑，互相配合，共同协作，才能实现医院的高效运作，同时为患者提供优质医疗服务。制定科室工作计划可以帮助各科室合理规划和利用资源，统筹协调各项工作，使每个科室的工作任务明确、有标准可循，从而提高医院的整体效益。同时，科室工作计划还可以加强科室之间的沟通交流，增强协作精神，构建良好的医疗团队。

第三段：科室工作计划制定过程中的问题与解决方法

在科室工作计划的制定过程中，我们遇到了很多问题，例如：任务分配不合理，缺乏明确的执行标准，各科室对于工作计划缺乏共识等。为了解决这些问题，我们采取了有效的措施。首先，我们加强了各科室之间的沟通，听取更多的意见和建议，制定出更合理的工作计划；其次，我们在工作计划的执行过程中，加强了对任务完成情况的监督和管理，确保每项任务得以落实；最后，我们加强了对整个工作计划的宣传和推广，让更多的人了解和认同这个计划，提高执行的动力。

第四段：科室工作计划的重要性对我个人的启示

通过参与科室工作计划的制定和执行，我深刻认识到一个高效的医院管理离不开每个人的努力和团队合作。每个科室都需要充分发挥自己的优势，精诚协作，才能让医院整体的效益达到更高的水平。在这个过程中，我们需要充分借鉴和学习其他科室的经验和做法，更要注重跨界合作，增强团队意

识，才能让工作计划得到更好地执行，提升医院整个团队的综合实力。

第五段：结语

总之，科室工作计划是现代医院管理中不可或缺的一环，通过科学、合理地规划和利用常规工作，可以提高医院的效益和患者的满意度。同时，在实践中我们还需要注重团队协作、借鉴经验、推广经验等方面，进一步提高科室工作计划的执行效果，打造高效的医疗团队，为更多的患者提供更好的医疗服务。

高中依法治校工作计划篇四

首先，抓住课堂四十五分钟，学会听课。听课也有会不少学问。学会听课：四十五分钟决定了课堂学习效益的高低，某种程度上决定着学生学习成绩的好坏。学会听课，对初中生的学习进步至关重要。

1、要集中注意听。注意对于学习尤为重要。集中注意、专心致志才能学有所得；心不在焉、心猿意马往往一无所获。

2、要带着问题、开动脑子听。疑是一切学习的开始。带着问题听课，就能使听课有比较明确的目标和重点，提高课堂学习效率，还能及时理解和消化教学内容。

3、要积极举手发言，认真做好笔记。积极举手发言就是一种参与，它既能较好的促使自己专心听课、动脑思维，还能锻炼语言表达能力。

语文：

【2】每天可适当的看几篇作文，且每个礼拜写一篇作文，让老师批改；

【3】 买套综合试卷一个礼拜做3张。

【4】 名著阅读，并做相关题目；

数学：

【1】 在学校，多向老师、同学提问；

【2】 在家，买有关数学的题目做。

英语：

【1】 上课，认真听老师的讲解；

【2】 多读课文，提高口语，多做课外试题，提高

【3】 课后，把老师所布置的作业，做到百分百正确，以及百分百工整。

政治：

【1】 做好上课所听到的重要笔记，回家后背，了解时事新闻；

【2】 做好学校发的报纸，并且让老师批改。

历史：

【1】 专题复习，做一个题目，就要做到能举一反三；

【2】 自己所买的试卷，每天完成2张试卷。

物理：

【1】 以课本为主，进行单元复习；

【2】 将所买的试题每天做三版；

【3】 做到：上课认真听讲，不懂就问，不让疑问残留在心中；

【4】 下课与同学探讨难点，一同解决。

化学：

【1】 掌握好化合价、化学方程式以及以及相关计算；

【2】 每天做2版53的试题，1张中考试卷。

最后，请同学和家长督促，在校与同学共同学习，探讨问题，在家请父母帮助执行计划

高中依法治校工作计划篇五

科室工作计划是医疗机构管理的核心之一。凭借着有效的科室工作计划，医院管理能够理清医疗科室的目标与任务、作出科学的分工安排、规范流程、加强带教、提升病人满意度等方面的工作，更好地推动医疗服务的发展。在几个月的科室工作计划实践中，我体验到了工作计划的价值和提升自己的重要性，并从中获得了如下心得体会。

第二段：制定科室工作计划的必要性

一个科室工作计划的制定，不仅可以规范医院的各项工作并能够将工作率先展开开展，提高了医院对目标需求的实现效率，更有助于鼓励各个职位员工遵循相应程序，保证了服务质量和医院的高效管理。一个好的科室工作计划可以极大提高医生与患者之间的沟通和交流。

第三段：制定科室工作计划的技巧

一个高效的科室工作计划不仅仅是要安排好工作进度，还需要从客户满意度与质量管理角度出发，考虑日常患者的生活体验，并兼顾员工的福利和专业培训，才能使整个工作计划达到最佳效果。在这个过程中，应该精准地确定可达到的目标，理清优先级，提高抗压能力，通过精细化、分步式的流程规划方案来实现最终能够在满足需求的同时，有效降低制定成本。

第四段：执行科室工作计划的重要性

科室工作计划的制定是为了执行，没有实施就没有意义，但是执行仅有计划与精神不足是不够的。对于人员、资金、物料等方面的需求，都需要在实施过程中及时调整和掌握。对于一些突发情况也应当积极应对，保证工作计划的顺利实现。制定科室工作计划之后，必须要通过开展内部机制和及时数据统计，对制定的计划进行分析及时调整方案，以致最终实现既定目标。

第五段：总结与建议

在制定和实施科室工作计划的过程中，一定要注意科学、严谨。切勿盲目操作，更必须对科室的实际情况进行深入了解，而且必须要有不懈的努力积极践行。通过定期的数据分析可对其优化方案，不断提高工作计划的效率，并提升自己在医院管理中的地位。最后，更需要在日常工作中注重个人能力的提升，不断汲取新的知识、技能，不断提高自己的专业素养，为医疗机构的发展作出自己的贡献。

高中依法治校工作计划篇六

1、端正心态，正确的面对高中物理学习。

由于先入为主的障碍，许多学生还未入高中就对学习物理失去信心。学生应该明确，高中物理内容与初中大体一样，还

是力、热、电、光，只是比初中加深了一点。至于原子物理，一方面内容浅，另一方面在课本中所占比例小，不必害怕和紧张。学生的心理不失去平衡，就会树立能学好物理的信心。

2、做好初高中物理知识的过渡。

高中物理学习的内容在深度和广度上比初中有了很大的增加，研究的物理现象比较复杂。分析物理问题时不仅要从实验出发，有时还要从建立物理模型出发，要从多方面、多层次来探究问题。在物理学习过程中抽象思维多于形象思维，动态思维多于静态思维，需要学生掌握归纳，类比推理和演绎推理方法，特别要具有科学想象能力。

例如：初中物理中描述物体运动状态的物理量有速度(速率)、路程和时间；高中物理描述物体运动状态的物理量有速度、位移、时间、加速度等，其中速度位移和加速度除了有大小还有方向，是矢量。教师应及时指导学生顺应新知识，辨析速度和速率、位移和路程的区别，指导学生掌握建立坐标系选取正方向，然后再列运动学方程的研究方法。用新的知识和新的方法来调整、替代原有的认知结构。避免人为的“走弯路”加高学习物理的台阶。

3、做好学习方法的过渡。

(1)做好课前预习。高中物理的难度相对较大，提前预习可以对课堂学习有很大的帮助，也有助于心理稳定。故一定要做好课前预习准备工作。

(2)课上要认真听讲，主动性思维。高中物理课由于内容较多，逻辑性较强，因此要求学生必须积极参与到课堂中来，做到主动思维，提高课堂学习效率。

(3)学会知识的对比、归纳和梳理。如自由落体运动和抛体运动都可归结为匀变速运动，服从同样的基本规律；再

如 $t=2\pi l/g$ (单摆) $t=2\pi m/k$ (弹簧振子) $t=2\pi r/g$ (地面附近的人造卫星)也都具有共同的特点。归纳和小结,可以使知识条理化、系统化,可以找出各部分知识间的内在联系。

(4)上课记好笔记,每章进行归纳小结。根据老师的要求,养成记录及整理笔记的习惯,做好知识的落实工作。

复习完后,并不是大功告成,你现在只是知道了物理定律,但它在具体情况下如何运用,运用时有何技巧,还有任何一个物理定律都有它的适用范围。超过这个范围,该定律可能就不成立了,就要用更精确的理论来代替它。这些你可能并不知道或不熟悉,这就得通过做题来巩固所学知识,运用物理定律解决实际问题,在做题中积累经验,熟才能生巧。我并不主张搞题海战术,而是应当少而精,多做几种不同类型的题。每次做题前要先认真审题,分清题型,从而找到适合于某类题型的通法,做到举一反三,触类旁通。

总之,预习是做一个准备,听课是获取知识点,复习则是将知识点联成线,做题是进一步把线复连成网,从而使知识融汇贯通。只有把握好学习的四个环节,才能在学习中得心应手,取得优异的成绩。

高中依法治校工作计划篇七

初中毕业后,我步入了高中的大门,迎接我的是陌生的面孔和新的学习方式。在这个过渡时期,学校为我们设计了小组计划书的任务,旨在培养我们的团队意识和合作能力。通过这个活动,我收获了许多,有些经验、有些领悟,从而对高中生活有了更深入的了解。

首先,小组计划书提醒了我团队合作的重要性。每个人都有自己的想法和意见,但只有通过有效的沟通和协作,才能将这些想法变成现实。我曾经遇到过困难,无法决定该由谁来承担更多的责任。然而,通过参与小组计划书的制定,我学

会了在团队中互相倾听，包容不同的声音，并通过讨论和妥协找到最佳解决方案。正是这种合作精神让我们的计划书更加完善，也让我认识到了集体的力量。

其次，小组计划书让我意识到每个人的贡献都是宝贵的。在制定计划书的过程中，每个组员都发挥了自己的特长和擅长的领域。有的同学擅长组织和安排，有的同学擅长撰写和总结，有的同学擅长表达和演讲。每个人的一举一动都为计划书的顺利完成做出了贡献。我认识到，在一个团队中，每个人都有自己的价值，都有自己的光芒，只有发挥好长处，并协助他人发挥优势，才能取得真正的成功。

第三，小组计划书让我学会了面对挑战和解决问题的能力。在计划书的执行过程中，我们遇到了许多困难和障碍，比如时间紧迫、资源有限等等。但我们没有退缩，而是勇敢地面对这些挑战，并寻找解决问题的方法。在这个过程中，我学会了坚持不懈、遇到困难要有勇气和智慧去克服。这对我来说是一次宝贵的成长经历，也让我明白了无论何时何地，只要充满信心和耐心，就能够战胜困难。

第四，小组计划书让我体会到了团结和友爱的力量。在计划书的执行过程中，我们时常面对彼此的不同意见和分歧。但是，我们没有因此放弃，反而更加密切地联系在一起。我们齐心协力，互相帮助，展现了团结友爱的精神。正是因为有了这种精神，我们才能够成功完成计划书，也使我感受到了集体的温暖和力量。

最后，小组计划书让我明白了目标的重要性。在计划书的制定过程中，我们明确了我们的目标和希望达到的结果。这使我明白了目标的明确和追求的重要性。只有明确了自己的目标，并为之努力奋斗，才能取得真正的成绩。这对我来说是一个重要的启示，在以后的学习和生活中，我会更加注重设定目标，并付诸行动去实现它们。

通过参与小组计划书的制定，我收获了更多的是对团队合作、协作和解决问题的能力培养。这些经验将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。我相信，在未来的岁月里，我会更加勇敢地去迎接挑战，锻炼自己的能力，成为一个有能力、有担当的人。

高中依法治校工作计划篇八

第一段：引子

小组计划书是在高中课程中常见的一种学习方式。这是一种能够提高学生合作能力和创造力的方法，通过小组合作，学生们能更好地互相促进，共同完成任务，达到全新的学习效果。在过去的一学期中，我与我的小组成员一起制定了一个计划书，不仅发挥了团队合作的优势，也让我收获了不少的心得体会。

第二段：小组计划书的制定

制定小组计划书是我们小组开始合作的第一步。在这个过程中，我们首先明确了我们的目标和任务，然后进行了分工。每个人都有自己的特长和兴趣，我们根据这些特点分配了任务。同时，我们也进行了时间规划，确定了每个任务的完成时间。这个过程给我留下了深刻的印象，它让我认识到了合理安排时间和任务分工的重要性。

第三段：小组合作的意义

小组合作使我们学会了如何相互配合和协调，这对于未来的工作和生活也非常重要。在这个小组计划书的制定过程中，我发现每个成员都有自己独特的思维方式和想法，在讨论中我们互相倾听，相互尊重。这种相互合作的氛围让每个人都能够充分发挥自己的才智和创造力。通过这个小团队合作，我也学会了团队协作的重要性，懂得了如何与他人建立良好的

沟通和互动。这些经验将对我今后的职业生涯产生重要影响。

第四段：遇到困难解决办法

在小组合作的过程中，我们也遇到了一些困难。有时候，我们在决策和分工上存在争议，甚至有不同意见的时候。但是，我们学会了如何化解矛盾、妥协和寻求共识。通过坚持沟通和尊重，我们最终克服了这些困难，达成了一致。在这个过程中，我也学会了如何与他人建立良好的关系，以及如何处理团队内部的矛盾和协调。这对我来说是一次宝贵的经验，将对我的未来产生重要影响。

第五段：小组计划书的收获

小组计划书的完成不仅让我对团队合作有了更深刻的理解，也让我收获了很多。通过这个项目，我不仅掌握了制定计划书的方法和技巧，还学会了如何与他人合作、沟通和解决问题。这些都是非常重要的技能和能力，将对我未来的学习和生活产生深远的影响。此外，通过小组合作，我也认识到了自己的不足之处，进而更好地改进自己。这个过程不仅对我的个人发展有着重要的启发作用，也促使我不断成长和进步。

总结：

通过小组计划书的制定与合作，我不仅提高了自己的合作能力和创造力，还更好地理解团队合作的重要性。在未来的学习和工作中，我会继续运用这些经验和技能，与他人共同合作，共同进步。同时，我也明白了合理安排时间和任务分工的重要性，这将帮助我更好地组织自己的学习和生活。我相信，通过持续的合作与沟通，我将成为一个更加出色的团队成员，为团队的成功和进步做出更大的贡献。

高中依法治校工作计划篇九

制定复习计划，应按照循序渐进的原则，综合考虑时间的紧缓程度，以及老师的教学计划和个人的学习状况等因素。在正常的授课期间，学习计划的重点应放在消化上，即复习和巩固当天老师所讲授的内容。高中课程的最大特点是内容广，高考试卷中的任何一道题都需要考生将许多知识点综合起来解答。因此，在平时学习中，坚持脚踏实地走好每一步，不仅可以为总复习减轻负担，还可以扎实地掌握学过的内容。不要把复习等同于背几个公式定理加上做作业。

制定复习计划时，按下面的环节进行，通常可以收到比较好的效果：理解—思考—运用—记忆—联系。首先，学会看书，看书是实现理解和思考两个过程的必经途径。看书不仅看一些条条框框，更要注意看那些条框中所包含的东西，在看书时，多问自己几个why□how□（即多想想为什么会这样？、这个结论是怎么得到的.？等等），这很有助于学习和体味书中的思维方法，从而达到开阔思路的目的。

其次，运用所学的知识解题，是巩固和辅助记忆的过程。俗话说熟能生巧，所谓的熟讲究多练，但由于时间和精力限制，我们很难做到这一点。如果我们变多练为巧练，做题时多分析、多比较、多总结，以达到减少数量，提高质量的目的。各门学科之间具有横向联系，同一学科内部的各部分知识之间又具有纵向联系。因此，最后一点就要注重各部分知识之间的联系，将知识系统化，形成知识网络。例如，在每章学习结束后，可以做一些简短的小结，就是将这一章的中心内容为线索，把所有涉及到的内容融汇贯通起来形成一张知识网络图。

高中依法治校工作计划篇十

2. 利用早上2节课的时间，独立完成2份寒假作业

3. 中午适当的午休

4. 就像早上一样，利用下午做一些寒假作业，但不要一下子就贪心了。要平衡，要科学安排。

5. 你可以在空闲时间做你喜欢的事情，但要保持在半小时以内。

6. 晚饭前，是看电视的自由时间，但看新闻。

7. 读一些好的短文，写一篇日记或者读完后的`感受，或者摘录精彩

8. 每天的学习时间至少要保持7-8小时(包括上课时间)

10. 不要睡懒觉，也不要熬夜。

11、学习计划，主要是保证各科的学习时间为主。如果你不能在规定的时间内完成作业，你应该按计划转到其他学习科目。不要总有计划跟不上变化的情况。

12. 晚上学习的最后一个小时是机动，目的是弥补白天未解决的问题或者未完成的任务。

13. 每天至少复习三科，文理分开，交叉自己擅长/喜欢/不喜欢的科目。不要着急，也不要以后补作业。完成作业不是目的，但必不可少的是根据作业检查填空，或者翻书重新复习薄弱环节。

14. 如果你有自己解决不了的问题，不要忽视。可以给老师或者同学电话咨询。

附件:寒假日常学习计划表(可根据个人情况调整)

7:21起床

7:40洗漱完毕

7:40—；—八点听一篇英语听力短文

八点吃早餐

8:20—；—9:05做作业[第一节课]

9:15—；—十点做作业【第二节课】(可以用第一节和第二节
课来上辅导班)

10:10—；—10:55复习[第1节]

12点吃午饭

12:30—；—13:30午休【午睡，实在睡不着就休息一下】

13:40—；—14:25做作业[第三节课]

14:35—；—15:20复习[第2节]

半小时空闲时间[阅读、运动或娱乐]

15:50—；—16:35【做数学、物理、化学】(单周)【英语培
训&rarr完形填空，阅读理解等。】(两周一次)

16:45—；—晚餐的空闲时间[看报纸、电视&rarr新闻、科普
等。】(这个时间不固定)

吃完——21:30，做一天的总结，检查背诵、默写等签名作业，
听录音，背单词或古文等。

十点睡觉

注:每科作业时间45分钟，要高效完成。就像考试一样，如果

是试卷，就要按照试卷规定的时间完成。