

# 最新暑假计划小学一年级 高一年级暑假 学习计划(大全7篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 暑假计划小学一年级篇一

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog☺嘿嘿！锻炼自己的写作的的能力。

## 二、数学

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了xx多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我暑假多花时间复习重要的知识点，暑假多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

### 三、英语

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到xx分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请home teacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english。不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

### 四、地理

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后暑假期间还是要花时间学习，然后认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

### 五、历史

我对古代史和外国近代史的学习还算ok。只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

### 六、政治

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，

丢分很多。

暑假期间要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题。

## 暑假计划小学一年级篇二

- 1、每天在小笔记本上记下10~15个单词（包括新旧单词），利用自己的课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。
  - 2、晚饭前，先打开平台，在“知识强化”栏目中找到当天课堂所上过的内容，认真复习，该记住的要记住。
  - 3、晚饭后，稍作休息，完成老师布置的作业。（注意：把回家作业当考试做）
  - 4、某一学科的一单元内容结束，应及时进行总复习，然后完成“在线测试”里的题目。完成的不够好的，复习一遍后重做，有做错的. 题目及时掌握。
  - 5、预习第二天要上课的内容，认真做好记录，把不懂的问题带到课堂上认真听老师讲解。
  - 6、听“同步听力”和“在线听力”10~15分钟，培养一种语感。
- 1、同做“周一至周四”中的1、2、3点。
  - 2、将学习过程中留下的问题在“名师答疑”中提问。
  - 3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书（通过平台或自己买的都可以）。

- 1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。
- 2、继续完成老师布置的作业。
- 3、下午可打开“\_\_”，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。
- 4、把一周所学的复习一遍，通过“在线测试”栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习“知识强化”。
- 5、针对自己的学科状况针对性地选择“名师答疑”的“精华区”中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

## 暑假计划小学一年级篇三

假期在家时间多，安全第一别忘了。在外旅游要注意，防暑降温请牢记。河塘之水虽清凉，下河游泳危险藏。平平安安过暑假，快快乐乐把校还。

语文乐园：

- 1、畅游书海。每天坚持读课外书60分钟左右，篇幅长短不限，可以参考阅读推荐书目，或者你自己喜欢的图书，然后在暑假作业纸上，认真填写“我的读书单”。
- 2、日记不多但要好：四篇日记，可以直接发到我们的博客上，让想念你的同学老师一睹为快。
- 3、完成练习。（《暑假生活》）
- 4、如果你对一年级的字词不熟，可以进行复习，对二年级学习很有帮助。

5、二年级字词在暑假作业纸上，希望大家一定要读一读，这对我们开学以后的学习很有帮助。

体育——我运动，我健康

1、亲子类：

(1) 原地单、双手拍皮球，行进间拍皮球，记录自己的最佳成绩哦！（书面记录和照片或视频记录）

(2) 会折、投纸飞机。（可用小文章记录快乐的瞬间也可用照片或视频记录精彩一刻）

(3) 跳短绳、踢毽子、羽毛球等。（可用小文章记录快乐的瞬间也可用照片或视频记录精彩一刻）

2、益智类：

(1) 五子棋；

(2) 象棋；

(3) 围棋等。

3、有条件的同学可在家长陪同下参与游泳训练。

4、每天坚持练习写字，新学期要写一手好字哦。

5、每天坚持40—60分钟锻炼。

除上述项目外，家长还可安排参加其它专项体育训练，如乒乓球、网球、轮滑等培养学生兴趣。

美术——我描绘，我缤纷

1、设计暑假美好画面，一定要美美的哦，小小设计师们，请赶快动手吧！

2、在大自然中有各种漂亮的小动物，请你仔细观察它们爬行的动作，画出它们奋力向前的样子。

(1) 画面完整，小动物奋力爬行的动态清晰。

(2) 色彩饱满。

(3) 用橡皮泥设计、制作一件物品组合，例如：一桌精美饭菜、一个水果篮、一组海底世界.....你的想象力丰富哦！

音乐——我歌唱，我自信

1、回顾上课期间老师教唱的歌曲，每天唱一唱，相信你的心情一定很棒哦！。

2、自己编动作表演歌唱身边的人或者是物，为自己的暑假生活留下美好的回忆。

3、在电脑上搜索学习歌曲《国家》、《感恩的心》、《让我们荡起双桨》、《快乐的节日》，你一定是个小歌唱家。

1、关注身边人，关心身边事。

2、动动小手，温暖他人，折叠小衣物，清洗自己的鞋子。

3、全家一起行动做一件了不起的小发明或小创造也可以是小手工，记得，一起行动哦！

三个臭皮匠赛过诸葛亮！呵呵！

1、亲情最可贵。

2、每天临睡前拥抱家人，并道晚安！

1、学生开学时间□20xx年9月2日早晨8：30，记得准时哦！

2、请认真填写“学生基本情况反馈表”家长意见，开学时交到班主任处以便放到学生档案袋内。

3、带齐开学时需要交的费用□qq群中有明细表）。

4、假期重要任务：读书、练字。有兴趣的同学可以写日记，直接发到博客上即可。

ps□一年级暑假推荐书目（供参考），以暑假作业本上的阅读书目为主，这里再附加一部分，同学们也可以选择其他感兴趣的书籍。

## 暑假计划小学一年级篇四

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 暑假计划小学一年级篇五

放暑假，中国的学校一般都要给学生布置作业。由于假期相对较长，为了避免孩子将所学知识忘得个一干二净，让孩子适当做一些暑假作业也是完全必要的。下面小编整理了一年级暑假学习计划安排，希望对你们有用！



首先早睡早起，养成良好的作息习惯；

每天看电视、玩电脑累计不得超过2小时，坚持帮妈妈做力所能及的家务，和家人安排一次生活体验，坚持练画画和写字，让自己过一个有意义的假期。

如何安排好孩子的暑假生活

“放假咯”随着孩子们欢乐的欢呼声，暑假生活开始了。

印象中，暑假是孩子们向往的天堂。

那如何安排好孩子的暑假生活，让他们过一个充实、愉快、有意义的生活呢？

一、家长要督促孩子认真完成暑假作业

放暑假，中国的学校一般都要给学生布置作业。

由于假期相对较长，为了避免孩子将所学知识忘得个一干二净，让孩子适当做一些暑假作业也是完全必要的。

家长对此要有正确的认识，要引导和督促孩子有计划地完成暑假作业，以免孩子在临近开学时才突击赶作业。

同时，家长还得注意培养孩子良好的学习习惯，不能让孩子边做作业边玩儿或看电视。

二、家长要尊重孩子意愿，协助孩子制定好暑假计划

学生期待着假期的来临，但是假期结束后，很多同学抱怨暑假漫长，单调无聊。

在调查中发现，有68.3%的同学觉得以往的暑假生活过得快乐，但也有25.1%的同学认为过得无聊，甚至有6.6%的同学认为过

得不快乐。

这说明他们的假期安排有问题。

而在中小学生的假期安排上，家长的指导意见和选择是非常重要的。

但这并不意味着家长可以替带孩子制定假期计划。

例如：一位小学五年级的男孩，一听到妈妈要替他选夏令营，立刻跳脚抗议：“我不要你挑，今年我一定要自己选夏令营！”另一位三年级的小女生，也一脸严肃地告诉爸妈：“我要自己安排暑假生活，你们不要管我！”这两位小朋友对父母的费心，竟然如此“不领情”，很让大人有挫折感。

但如果换个角度来看，这两个小朋友的家长应该感到高兴：因为他们的孩子很有主见，而且勇于表达。

此时，家长最重要的工作就是：仔细聆听孩子到底想表达什么？没错，就是要耐着性子听孩子说出心里话。

我们大人老是嫌孩子“不听话”，其实，真正“不听孩子说话”的是大人。

孩子要表达他们对暑假生活安排的看法，若大人连说话的机会都不给他，只要求孩子依照家长安排好的方式做，那这个暑假到底是谁在过呢？既然暑假是孩子的，就听听看他们想怎么过吧！

### 三、引导孩子参加各种户外活动，有利于提高人际交往能力、增强社会适应力

现在中国的孩子学得很苦，很累，整天就扎堆于书本之中，在学校忙于完成老师布置的作业，在家里还要完成家长布置

的作业，放松的时间、娱乐的时间几乎全被作业所占领。

所以暑假期间还是要以休息为主，学生经过一学期的学习后，身心疲惫，需要调整和休养。

不过，休息也要讲究方式和方法，整天躺在床上睡觉，或者整天沉迷于电脑游戏、电视机，都不是好的休息方式。

暑假生活应该是休闲的、积极的，有益于身心健康的。

为了充实孩子的暑假生活，家长应给予孩子一片自由空间，鼓励并支持孩子大胆地参与生活实践，提倡孩子们多参加户外活动，外国人有一句话，叫“beactive”也是这个意思。

提倡多与其他年龄相仿的人交往，提高他们的人际交往能力，有利于健全他们的人格，增强社会适应能力。

参加社区活动、夏令营等，都可以磨练意志、增长见识、结识很多新朋友。

目前，社会上不少机构在举办夏令营，家长要注意选择信用较好的、熟悉的机构，比如学校组织的夏令营活动，家长可以放心让孩子参加。

通过参加这些活动，孩子会比以前更加乐观、开朗和自信

#### 四、家长要利用暑假的时间用多种方式与孩子沟通、联络感情

利用暑假时间多与孩子沟通，加深两代人之间的理解，开展丰富多彩的亲情活动。

抽出时间与孩子同乐。

放暑假以后，孩子紧张了半年的心情得到缓解。

他们在向往尽情玩耍开心的同时，更希望得到家长的陪同与关爱。

特别是小学中高年阶段的少年儿童，正处于性格形成及转型时期，尤其需要父母的引导。

许多家长抱怨孩子有逆反心理，其大部分的成因都与缺少交流沟通有关。

漫长的假期正是家长与孩子交流感情、增进了解的好机会。

家长们普遍存在的一个错误认识是，孩子要什么给什么就行，特别是给足钱就可以了。

实际上，孩子们更需要自己在父母心中有一个恰当的位置，他们需要被重视和尊重。

暑假是孩子们娱乐身心、展示天性的大好时光，而家长应当是孩子暑期活动的向导和亲密伙伴。

在工作之余，家长应尽量多抽出一些时间，与孩子一起进行游泳、读书、旅游、制作小工艺品等有益的活动，既愉悦身心，又可以密切家长同孩子的关系，使家庭生活更加融洽和睦。

特别是亲子旅游，不仅能密切家长与孩子的关系，还是一种有效的教育方式。

在旅行中所经历的新人、新事物、新环境能让孩子变得更敏锐、更能够激发孩子学习的热情，增强自信，提高生活能力、应急应变能力，这对激励孩子积极向上和身心健康都是极有帮助的。

在亲子旅游过程中，家长还要注意自己潜移默化的教子作用，通过身体力行，教授孩子基本的社交礼仪，同时将公民道德和环保意识等贯穿其中。

另外，我个人认为家长与孩子共读一本书，读完后说说彼此的感受也是一种很好的交流的方式。

这就要求家长必须在一定时间内，认真读这本书，读完后要考虑如何和孩子交流。

这种方式不仅可以让每个家长更直接的了解孩子心中对一些事物、对待一些人物的想法，更有利于引导、教育孩子，同时也培养了孩子对读书的兴趣。

当然这需要长期坚持下去，效果才显著。

一、 abcdefg的熟练运用

二、 识字一二的单词注音及听写

三、 每课课文背出

四、 古诗及简短诗歌的默写

五、 完成练习卷

六、 二年级上册课文的学习

以上一至五项用一个月时间，第六项用一个月时间

学习内容和方式：

一、 背诵课文(简单的需默写)，控制在15分钟内；

二、 每课课文所有生字注音并听写，时间控制10分钟内；

三、 做课文练习卷一张，时间控制在15分钟；

四、 以上方式每天复习2课，语文园地跟单元卷算一课时；

五、 每一单元复习完后做试卷一张，时间控制在40分钟内。

以上共计54课，刚好一个月完成，星期天休息一天。

### 暑期作息时间表

起床： 7:00

7:45——8: 00 读组词本

8:30——9:00 做暑假作业本

9:10——9:20 按计划复习语文计划一内容

9:25——9:50 按计划复习语文计划二三内容

10:00——10:20 练口算

10:30——10:45 读组词本

吃饭： 11: 00

午睡： 12:30——1:30

1:40——2:20 做数学练习卷

2:30——2:40 按计划复习语文计划一内容

2:45——3:15 按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50 学习英语

4:00——4:30 练字

晚上8:30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

2:45——3:15 按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50 学习英语

4:00——4:30 练字

晚上8:30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

学习计划制定的重要性

学习计划是每个人学习工作中会遇到的问题，制定切实可行的学习计划是必须的，按照自己实际制定合适的学习计划并且持之以恒的坚持下去，过上一段时间你就会发现自己的进步和变化。

凡事预则立，不预则废。

做什么事有了计划就容易取得好的结果，反之则不然。

有没有学习计划对你的学习效果有着深刻的影响。

## 暑假计划小学一年级篇六

### 一、会休息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

## 二、会自学

- 1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。
- 2、每天读一些关于动植物的书，是百科全书。
- 3、每天读一小时英语单词，把它背下来。

## 三、会健体

- 1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。
- 2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

## 四、参加的兴趣班

- 1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。
- 2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。
- 3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

## 五、会娱乐活动

- 1、外出旅游一次，是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。
- 2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。
- 3、每天保障一个小时的户外活动或运动。
- 4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。



5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

小学一年级暑假计划表(二)：

上午

7:00——7:30

1、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)7月份背会15首

2、背乘法口诀一个月内要做到熟读成诵8月份

3、背语文下册要求背的内容8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间

8:00——11:30

1、特长班7月份

2、暑假作业语文2页，数学2页。(家长判、改)7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

1、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)

7月份

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

小学一年级暑假计划表(三):

一、学习不放松。

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，(要明确下是哪五本书)每星期去图书馆一次。

3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗(暑假背诵唐诗83首)

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。(能够全部听写训练包括拼音)

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成一面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

二、劳逸结合过暑假。适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

## 暑假计划小学一年级篇七

一、多看课外书籍。利用暑假看完四大名著。另外再看一些其它的用益书籍。并积累好词好句。

二、坚持每天练字，并写一篇日记。这样既可以把生活中的

有意义的、难忘的、快乐的事记下来，又可以提高我的写作能力。

三、做一些力所能及的事，帮父母分担一些家务。

四、多交一些好朋友，在暑假里一起快乐地玩耍。

五、选择一个自己喜欢的培训班学习。