

最新小学生包粽子过程 工会包粽子活动方案(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学生包粽子过程篇一

一、活动主题：

“粽叶飘香，自包米粽，欢度佳节，互赠祝福”。

二、主办单位：

淮南义工联合会

三、协办单位：

”淮南合伙人“线下基地凌芝素食餐厅

四、活动目的：

1. 通过亲手包粽子，让市民们能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多的美食制作工艺，比如包粽子的方法以及配料等等，以轻松愉快的方式享受过程。
2. 在传统佳节一端午节来临之际，让社区老人们一起过节，增进相互之间的交流，也互相送上节日的问候。
3. 体验劳动的乐趣，分享劳动成果，感受节日的气息。

五、活动时间□20xx年6月21日14:30~16:30

活动地点：灵芝素食餐厅

活动流程：

1. 前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量（或人均准备多少数量），

预计煮熟的数量，活动过程控制等。

搜索相关资料，如制作方法，制作注意事项等。

确定本次活动的费用预算。

材料准备负责人，含所有自包粽子所需的材料，器具等。

2. 包粽子阶段：

组织社区老人积极参与活动。

社区老人们为自己包粽子的方法，形状等等方面进行创新，互相交流包粽子的技巧，互相赠与。

挑选其中一个粽子里面加入一个硬币，粽子煮熟后吃到的老人现场领取礼品一份。

3. 活动后期：

由负责人将大家包好的粽子集中存放并帮助煮熟分发至现场人员品尝。

煮粽子期间专业老师指导社区老人合唱，主题与端午节相关。

由人事行政部负责清理剩余的材料以及打扫场地。

六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部剪齐，折成漏斗状，注意捏紧漏斗交界处。

先在漏斗中放上一层糯米，然后加上一层馅，最后在加上一层糯米。漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。用准备好的棉线把粽子绕圈扎紧，这样粽子就包好了。

七、粽的烹煮：

煮粽子一定要水开后才放粽子，水要浸过粽面，待水重新滚起后再用旺火煮3小时左右。在煮粽过程中不要添生水。煮好后趁热取出。吃时打开粽叶，粽香喷鼻，入口油而不腻，糯而不粘，咸甜适中，香嫩鲜美是为上品。

八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。咸甜的粽子如椒盐、蛋黄等可配乌龙茶，因为乌龙茶是半发酵茶，有温润的美感，能衬出咸甜口味的幽远口感。

小学生包粽子过程篇二

各处室：为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅（不漏沙）。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。
5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

小学生包粽子过程篇三

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在包粽子中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“端午包粽子”比赛活动。

时间:6月3日下午16:50开始

地点:学生餐厅

参加对象:全体教职工

1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。

2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、以11--14人为一份数(九个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

包粽子比赛活动方案2

小学生包粽子过程篇四

家园共育，“粽”情欢笑。

1、通过家长和孩子们亲自动手包粽子，让大家能更真切地去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼大家的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让家长代表和我们一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

20xx年6月8日上午九点半。

前进路幼儿园院内。

1、6月6日-7日开始报名，7日下午五点截止报名，各班选出5名包粽子比较熟练的家长。

2、集合：参赛家长九点到学校集合，到指定场地等待。

3、全部人员到齐之后，九点半准时开始，

4、参赛人员领取到自己需要的材料后，等待裁判老师的指示开始进行。初赛是每人制作3个高质量的粽子，以最先完成的为优胜，最前完成的十名家长进入决赛，决赛是在规定时间内制作的最多，质量最好的，不浪费材料且场地保持最干净的家长获胜。活动分出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名（不并列，出现并列继续比赛）

5、制作结束后由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

6、对评选出来的优胜家长，我们会为您和小朋友送上小礼物一份！

7、晚上放学，孩子们就能吃上您制作的粽子了，家长们，踊跃报名参加吧！

1、各参赛人员按时到指定地点后应预先了解包粽子的有关方法。

2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

小学生包粽子过程篇五

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。在端午节来临之际，让全体员工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

xxxx年6月23日 星期六 下午

公司食堂

购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米；肉；（具体购买内容由陶总负责）；粽叶（由食堂购买）、器具准备：

盛装食材容器、汤匙（均由食堂提供）；棉线：剪成若干条，每条长约20cm□剪刀等（由食堂购买）

处理材料：

糯米：温水浸泡一定时间，滤干水分。

粽叶：把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

包粽子（1）集合：全体员工集合到食堂（6月23日14：00）。

（2）开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张（均为反面）粽叶一头一尾的反方向重叠（不完全），放入一小碗（克）米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧（煮爆）或过松（进水），以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

（3）制作结束：

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

1. 煮粽子，分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

六、注意事项、 全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

1. 不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。
2. 注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

小学生包粽子过程篇六

活动流程：

(一) 活动前期准备

- 1、 制定活动方案(5月16日前)
- 2、 制作通知单
- 3、 确定活动场地，与食堂老板协商
- 4、 海报宣传(食堂宣传栏和两个生活区宣传板)

5□ led宣传

- 6、 横幅宣传(横幅内容)
- 7、 申请音响设备，桌椅，红布，台签，摄影设备
- 8、 制作报名单、评分表、评分细则
- 9、 确定邀请名单(嘉宾的名字要准确无误)，制作邀请函
- 10、 与系学生会主席团协商，每个班级派出一个代表队，下发通知单

(二) 活动中期准备

- 1、 包粽子材料的准备

- 2、 派发邀请函
- 3、 主持人邀请，主持稿的书写
- 4、 联系女生部，派遣礼仪小姐
- 5、 联系海舟文学社采访
- 6、 确认参赛人员名单
- 7、 制作班级号码牌和嘉宾台签
- 8、 工作人员分组

(三) 活动后期准备

- 1、 确认申请物品是否到位
- 2、 购买饮料、水果(嘉宾席用)
- 3、 包粽子原材料的分配
- 4、 会场布置(会场卫生的. 打扫，主席台的布置，台签的摆放)
- 5、 设立粽子材料派发窗口
- 6、 比赛场地分区
- 7、 各组人员各就各位
- 9、 确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)

(四) 比赛流程

- 1、 各班级代表队到位，发放材料
- 2、 嘉宾评委入场
- 3、 主持人介绍嘉宾评委
- 4、 嘉宾致辞
- 5、 评委宣布评比细则
- 6、 主持人宣布比赛开始
- 7、 主持人把握气氛，全过程时间控制80分钟内
- 8、 比赛时间到，评委给予评分
- 9、 主持人宣布获奖名单
- 10、 嘉宾给予颁奖
- 11、 照相留念
- 12、 主持人宣布比赛结束

(五) 活动后续工作

- 1、 派发粽子(教师宿舍楼下设三个点)
- 2、 整理打扫会场
- 3、 成员活动总结
- 4、 活动照片展出宣传

活动筹备日程表：

- 1、 5月30日前海报画完并粘贴完毕，范莉负责
 - 2、 5月25日开始led进行滚动宣传，曾龙钦负责
 - 3、 5月30日物品、设备申请完毕，林立晖负责
 - 4、 5月27日确定主持人(广播站首选)，吕美艳负责
 - 5、 5月27日与学生会协商完毕，并下发通知单，曾龙钦负责
 - 6、 5月31日收集并整理班级出席代表名单完毕，吕美艳负责
 - 7、 6月3日邀请函下发完毕，张婉鹏负责
 - 8、 6月3日台签、奖状以及号码牌制作完毕，林立辉负责
 - 9、 6月3日与女生部、海舟文学社联系完毕、摄影协会，曾龙钦负责
 - 10、 6月3日横幅悬挂完毕□xxxx负责
 - 11、 6月5日召开会议
 - 12、 6月6日中午之前，脸盆等器皿登记安排完毕、饮用水购买完毕，张婉鹏负责
 - 13、 6月6日再次确认出席嘉宾名单，吕美艳负责
 - 14、 6月6日全体成员布置会场，搬运、组装、调试影响设备
- 活动人员分组：
- 1、 计分组：负责登记、统计分数和填写获奖人姓名
 - 2、 设备组：负责申请以及管理设备

- 3、 礼仪组：负责与院女生部的联系
- 4、 签到组：负责到场人员的签到情况
- 5、 现场组：负责维持现场秩序
- 6、 机动组：负责与应急组的联系
- 7、 应急组：负责解决突发情况

活动注意事项：

- 2、 确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)
- 3、 人员分组，工作任务要明确
- 4、 赛场区域要划分好
- 5、 材料分配要到位
- 6、 比赛中，穿插互动环节
- 7、 现场秩序维护好
- 8、 各班级各组粽子要区分好不能乱
- 9、 粽子制作好拿去评分至结果公布，这个环节要衔接好、区分好把握好时间效率及效果
- 10、 各班级各组按号数区分好

小学生包粽子过程篇七

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

二、活动目的

1、通过亲自动手包粽子，让我们能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼教职工的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让教职工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过传统节日。

三、活动时间

四、活动地点

学校食堂门口

五、活动规则

(1) 参加活动单位及人数

一年级队(12人)、二年级队(11人)、三年级队(12人)、四年级队(14人)、五年级队(13人)、六年级队(13人)、食堂和幼儿园队(13人)、寄宿部和保安队(12人)共8支参赛队95人。

(2) 每个队需包本队人数*6个粽子(如一年级12人，需包 $12*6=72$ 个)，参加包粽子比赛的人数不限，原则上人人都要参与此活动，不会包的老师请做好本组的协助工作。比赛时间不限。

六、评比办法

团体赛评比规则：

(2) 各队完成所需的任务后，由裁判统一进行评比，评出一等

奖队伍一个、二等奖队伍两个，其余的为三等奖。

个人赛评比规则：

(1)各参赛队推荐出一名队员参加个人比赛，共8人参加

(2)每人再包10个粽子，以时间短、粽子大小适中、均匀、四角不露馅(不漏米)且扎整齐、不松线评比出前6名。

七、评委名单

八、活动流程

(一)前期准备

联系食堂场地，并确定预算

购买材料：准备好包粽子所需材料

器具准备：盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供)；棉线、剪刀等。

(二)包粽子

(三)粽子分发

活动评比结束后，各队伍所包的粽子由组长按每人6个发放并送上节日的祝福。

九、注意事项

1、各参赛员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

端午学包粽子活动方案

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在活动中感受节日的快乐，体味美好生活，向百位老师家庭送去学校节日问候，学校工会决定举办“粽情百家”包粽子比赛活动。

一、比赛时间：206月8日下午16:50—17:50

二、比赛地点：教工食堂

三、参加人员：全体教职工(以年级为单位)

四、比赛规则：

1、以年级组为单位分三次比赛：一、二年级组、三四年级组、五、六年级组；每组15分钟，每个级组派10人参赛，其它老师可以打下手。

2、从包粽子的速度和质量上区分。

3、为了提高比赛质量，掌握比赛技巧，可利用中午午餐时间在食堂练手。

五、评委及奖项设置：

1、评委：工会委员肖润娣、金洋、王燕妮、袁伯维；

2、奖品：各轮获胜者奖励一盒品牌粽子；其它获胜者一箱加多宝饮料。

六、品味美食：

1、第一轮比赛即一二年级组所包粽子，下锅蒸煮；在第三轮即五六年级组比

赛结束即可品尝劳动成果。

2、把第二、三轮比赛包的粽子带回家，让家人一起体验全体教师送给大家的节日问候和快乐。

七、后勤保障：

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

八、安全措施：

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

九、工作人员

1、主持人：；

2、音响：；摄像：；摄影：。

3、数字统计：；

4、宣传报道：

小学生包粽子过程篇八

活动前言：又到了一年一度的端午节了，记得小时候的时候，端午节的头天，奶奶就开始忙了，泡江米，买蜜枣，洗粽子叶，到了端午节的那天，肯定能吃上香喷喷的粽子，来看看小朋友们都是如何迎接端午节吧，通过此活动可以让孩子们更加深刻的了解端午节的风俗及来历，加深孩子们对端午节的印象！

一、活动目标：

- 1、知道端午节是中华民族的传统节日，乐于了解端午节的一些风俗和来历，乐于参与一些节日准备和庆祝活动。
- 2、对中国的传统文化感兴趣，产生初步的民族自豪感。

二、环境创设

- 1、科学区：陈列不同造型的香袋。
- 2、美工区：放置制作长命缕和纸粽子的材料。
- 3、阅读区：张贴有关端午节的字条，让幼儿认读。

三、家长工作

- 1、和孩子一起收集有关端午节风俗的图片、资料，向孩子讲述端午节的风俗。
- 2、带孩子购买粽子、香袋等过节物品。
- 3、和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道。

四、活动安排：

活动一：端午节的风俗和来历

目标：

- 1、知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。
- 2、对中国的传统文化产生初步的兴趣，对屈原产生崇敬之情。

幼儿表现：

当我在给孩子讲《屈原》的故事时，他们都听得非常的认真，睁着大眼睛满脸一副敬佩的样子。当听到屈原投江的情景时，都不约而同地发出“啊”的惊叹声和遗憾声。有的孩子还争着要把自己从家长处听到的关于端午节的来历和风俗说出来。

活动二：粽子香袋

目标：

- 1、感受粽子香袋的美。
- 2、在探索中学习叠制锥体技能。
- 3、养成做事细心的习惯。

幼儿表现：

幼：“瞧！我包的粽子大吧。”

幼：“我包的粽子可结实了。”

幼：“我们的粽子五颜六色的真漂亮，啊呜！咬一口。”

幼：“哇！老师把我们纸做的粽子串起来了，好漂亮啊！”

幼：“这个是我做的。”

幼：“我的也有的，好几个呢！”

幼：“我们的教室真漂亮啊！别的班级肯定没这么漂亮。”

家长反映：

当家长来接孩子时，他们走进教室就发现了悬挂在梁上的一串串粽子香袋，都说很漂亮，的家长饶有兴趣地凑近摸摸。孩子们也非常积极地拉着大人参观自己的作品，一脸的自豪感。家长们都说班级的环境非常漂亮，非常美。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生包粽子过程篇九

端午节来源于屈原端午节，农历五月初五，又名端阳，是我们中华民族的传统节日。

为丰富社区居民的文化娱乐生活，营造欢乐、喜庆、文明、和谐的节日氛围，形成社区邻里互助、团结向上、健康文明

的好风尚。同时增进物业公司与业主之间的交流，促进社区和谐发展，提升业主满意度。

粽叶飘香迎端午，幸福和谐邻里情

总协调：各管理处经理

组长：客服主管

组员：管理处全体员工

小区业主、住户

视项目报名人数、场地位置情况确定

1) 物业统一采购菖蒲、艾草，由管理处负责对项目已入住的住户进行悬挂，每户标准为菖蒲、艾草各一支集成一束，在节日前一天完成。

2) 包粽子：根据报名情况准备相应物料，参与活动的以户为单位，均可带走5个粽子；包粽子期间进行小游戏互动。

3) 吃粽子比赛(根据活动规则，以最先吃完一个为第一名)：参赛者以个人为单位，3-5人为一组(视参加人数而定)，蒙好双眼，待主持人宣布“开始”后，各参赛选手在原地转五圈，然后向前找到盘子中摆好的粽子，以最快的速度解开包装吃完。当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。第一位完成的选手将获得纪念品(奖品1-3份由各管理处自行采购，标准为20元/份)。

1、活动流程

2、活动执行内容与人员分工

1) 活动横幅、海报，题字：“粽叶飘香迎端午，幸福和谐邻

里情”（由品质部对接广告公司设计，管理处综合助理负责跟进，6月xx日安装到位）

2) 发短信、电话、温馨提示等通知业主(管理处客服中心负责，在6月xx日前完成通知，6月18日确定报名人数)

3) 网络推广(运营与品质部负责，在6月xx前完成)

4) 根据报名人数落实所需的材料与道具，如粽子的`相关原料，与食堂联系盘子等(管理处经理负责协调)

5) 让会包的人当师傅现场教学(管理处客服主管负责协调)

6) 活动现场拍照(管理处指定客服助理负责)