

最新新学期的英语计划书 新学期英语学习计划(大全10篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

新学期的英语计划书篇一

英语已成为世界上最流行的语言，而且也是我们能够及时学习最新的、最先进的知识的工具，让我们学好英语，超越梦想。

为了提高本实验班同学的听、说、看的能力，适应社会发展的大潮流，特制定本计划。

江西理工大学周立功3+1嵌入式系统创新实验班所有同学和教师以及旁听同学。

每天上午10：00~10：30分(周一至周六)，其它时间待定。

江西理工大学周立功3+1嵌入式系统创新实验班教室。

黄xx

每天上午10：00~10：30分(周一至周六)为完全英语时间，在班上的所有同学及教师在此时间段内强制使用英语进行交流，可以干其它事，但是，在这段时间里，即使你在和朋友聊天，也必须用英文交流。

不定期的在完全英语时间里搞一些专题交谈、专题讨论以、

专题演讲以及小话剧。在这段时间里，不得干其它事，集中精力搞好我们的每一个活动。

在我们微信群里聊天，必须用英文。

周六晚英文大片欣赏时间，此时间段内建议大家不要做其它事情，仔细欣赏，看完电影后，每个人都用英语作一个简短的发言(可以是你对该部电影的一些见解，可以是电影中一句让你印象深刻的话。周六晚所有的对话强制使用英文。

周六电影推荐活动，同学们可以为周六晚的电影选片，但选片的要求是电影是英文的，而且要有英文字幕(不能是中文字幕)，同时，推荐电影的同学还要准备好在电影开始之前，对这部电影作一个简单的介绍(英文)。

新学期的英语计划书篇二

新的学期又到了，在这要害的时期里，我要认真，细心肠布局每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位老师对我说，态度决定所有，要以良好的态度去面对学习。应战本人，相信本人，我个人认为，人终身的时间的有限的，时间不等人，由于这是我初中生涯的最后一段时间，我不会放过从我身边的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。环视学习生涯，我觉得最薄弱的科目是语文，化学。强项是数学和物理。每次月考都有化学，语文拉分，我认为在这些方面我应该增强。我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思想与老师同步。普通先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和进步。我还需求建立一本错题集，将在练习中做错的标题和尚未弄懂的标题及时记录上去，逐个处理，构成巩固。在温习中应该倡导务虚精神，也应该注重规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。由于任何一次不规范的答题都有可能形成失分。

1、由于我最薄弱的一项科目是语文，问题处于中等程度，作文水灵灵的，不生动。闲暇时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指点进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2、提早老师的讲解做考纲和全品的标题，前天晚上认真预习。多做深，精的标题，拓展思想。

3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的'语感。认真识记考纲后面的单词，严厉避免中考因单词而失分。认真温习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。留意活学活用。

4、循环温习和背诵常用原子品质表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严厉避免由于遗记它们而在中考中失分。认真识记和演绎老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5、认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要追随老师的总温习，认真，细心的巩固电学和光学知识。依据考纲认真温习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6、依据考纲认真温习历史知识点，在将来的2个多月里循环温习，增强记忆，认真记忆老师演绎的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注往年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7、依据考纲与全品下面的标题和知识点循环温习，背诵。因为往年中考政治变得很活，所以不能融会贯通，要活学活用，认真参考其他地市的中考标题。以上的学习计划要认真实施，成功在于举动，过一段时间要细心分析检查现状，与制订的计划。

文档为doc格式

新学期的英语计划书篇三

从听说读写四个方面同时增长英语水准，终极使自个儿具备与人畅通交流的能力，听懂新闻广播，演讲，报告，英文电影的能力，移译以及撰著的能力。

充分利用一切可以利用的时间学英语，把零碎的时间充分利用起来，不停地重复。

听说读写译五项都要练，以听说为主。

求质不求量，把听写的彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班。

捕获一套教材足矣，不要盲目标改易教材

每一天的打算，务必坚决执行，没有任何借口。

· 听力

（）看得起精听。每日用一个钟头的时间练习精听。要听懂每个单词，并将大意记下来，听数遍，直至把补全。然后的两天一有空闲时间就反复听这篇短文，直至听烂为止。

（）周末看一部异国电影，放松的同时学习一点英语习语，俚语等。

（）温习旧内容，查缉一周来的学习打算执行情况。

（）随身携带，走路时，学习疲惫时听一点新闻，空寂英语等短短会话。

· 口语

() 每日练习精听后复述听写的短文。

() 每日坚持开口说，课余时间与同学用英语交流，与网友英语唠嗑，每周加入英语角。

() 注意在朗读过程中匡正发音。

阅读

() 每日晚上困觉之前读《床头灯》小说系列，强化词汇和明白力，培育英语思惟。

() 早起读《美文阅读》。把精美的句子画下来，并背诵，周末整理温习。

· 撰著

() 每日夜饭后写简短的日志，记录一天中最有趣的，或是感慨最深的，或是令人感动的等小事儿。

() 每周末整理一周以来所积累的白报纸上的生词，听力中遇到的生词，以及《床头灯》中遇到的生词及句子，还有《美文阅读》中被画下来的精美句子。

() 每半个月写一篇专题作文，并与范文作对比，找办差距，匡谬，改进不足之处。

如有临时事宜或非命情况耽误学习进程，打破原学习打算，那么依据具体情况对打算加以调试，但应遵循不随便让步学习，不找借口，尽力笃守打算的原则。培育足够的信心，信任自个儿一定能学好英语，学习过程中不断勉励自个儿，甚而可以给自个儿阶段性的奖惩以增强学习的动力。

新学期的英语计划书篇四

随着新学期的到来，同学们走出了快乐的暑假，又将继续投入到紧张的学习中去。在开学之初，大家有必要给自己设定一个目标，制定一个计划，从而使自己在新的学期里“有条不紊”的取得理想的成绩。

首先，端正自己的学习态度。“态度决定一切”！心态是取得成功的关键环节，拥有好心态是取得好成绩的前提！

其次，上课仔细听讲，弄懂每一个问题，按时完成作业。课后做好预习、复习。课余时间要“少玩一会儿游戏，多看两本儿好书”，扩展知识面，提高阅读以及写作能力。

第三，“好记性不如烂笔头。”记好每一次笔记，认真对待每一次口头作业，只有基础扎实了，才可以积累更多。

最后提醒，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，要学会合理安排学习、娱乐、休息的时间。这对于目标和计划的实施非常重要。

英语学习中“积累”尤为重要。英语的积累就像车厢，一节一节的增多。下面给同学们介绍一些英语学习的方法：

咱们在背单词的时候要学会“重复和积累”。大多数人的记忆力都差不多，咱们每日背单词，都会有一定比例的遗忘。所以，咱们每日要尽量多背一些单词，增加积累并及时复习。

单词要“随时”背。咱们可以把生词做成手抄本，有空就拿出来看看，这样既很好的利用了时间又不觉得枯燥。人的记忆周期是7天，一个单词经过7天的记忆，会掌握的牢固。也就是说，咱们前一天背过的单词要在第二天复习，同时“装进”新的单词。第三天复习前两天的单词，同时再“装进”新的单词……直至记牢。咱们在背单词的时候，不仅仅要记

住拼写，同时还要掌握它的意思及词性。在复习的时候，可以用汉译英或英译汉的方法来考察自己。背下来的单词可以一带而过，但一定要“扫一眼”，重点放在不会的单词上。

语法在小学阶段并不是考试的重点，但语法却影响咱们读书的质量。同学们要“多听、多读”。咱们没有英语语言环境，只能自己创造。每日抽出一定的时间听和英语有关的东西，听不懂没关系，重在提高“语感”，要养成习惯。此外，“开卷有益”对学习英语同样适用。读英文小故事、小短文，有助于咱们掌握句子的结构。虽然咱们学习英语没有母语一样的完美环境，但每日坚持大量的听，大声的读，也是非常有效的方法。看过的文章，要争取在读熟、理解的基础上背下来。

作文，不仅考察单词量，同时也考察同学们的写作能力。较强的写作能力，要靠长时间的积累。坚持每日写日记是提高作文水平的重要因素之一。掌握的单词，背诵下来的优美段落，咱们可以通过日记来把它变成自己的语言。在这个过程中同学会真正的体会到“温故而知新”的真正含义。

最后，祝同学们，新学期，新气象，取得更好的成绩！

新学期的英语计划书篇五

从听说读写四个方面全面，同时提高英语水平，最终使自己具备与人顺畅交流的能力，听懂新闻广播，演讲，报告，英文电影的能力，翻译以及写作的能力。

- 1、充分利用一切可以利用的时间学英语，把零碎的时间充分利用起来，不断地重复。
- 2、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 3、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，

贪大贪快。扎扎实实，按部就班。

4、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材

5、每一天的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

1. 听力

重视精听。每天用一个小时的时间练习精听。要听懂每个单词，并将文章大意记下来，听数遍，直到把文章补全。之后的两天一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

周末看一部外国电影，放松的同时学习一些英语习惯用语，俚语等。复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

随身带着mp3走路时，学习疲惫时听一些新闻，空中英语等短文章短对话。

2. 口语

每天练习精听后复述听写的短文。

每天坚持张嘴说，课余时间与同学用英语交流，与网友英语聊天，每周参加英语角。

注意在朗读过程中纠正发音。

3. 阅读

每天中午饭后读英文报纸，对于不会的单词先不要查词典，尽量根据上下文猜词义，然后再查这些单词的意思，用法等每天晚上睡觉之前对《床头灯》小说系列，强化词汇和理解力，培养英语思维。

早起读《新东方美文阅读》。把精美的句子画下来，并背诵，

周末整理复习。

4. 写作

每天晚饭后写简短的日记，记录一天中最有趣的，或是感慨最深的，或是令人感动的等小事儿。

每周末整理一周以来所积累的报纸上的生词，听力中遇到的生词，以及《床头灯》中遇到的生词及句子，还有《新东方美文阅读》中被画下来的精美句子。

每半个月写一篇专题作文，并与范文作对比，找出差距，纠正错误，改进不足之处。

如有临时事宜或意外情况耽误学习进程，打破原学习计划，那么根据具体情况对计划加以调整，但应遵循不轻易放弃学习，不找借口，尽量遵守计划的原则。培养足够的信心，相信自己一定能学好英语，学习过程中不断鼓励自己，甚至可以给自己阶段性的奖励以加强学习的动力。

新学期的英语计划书篇六

光阴似箭，日月如梭，新的学期又要开始了。随着素质教育的深入开展，教育形势越来越好，社会对合格人才的要求也越来越严格，这就要求我们必须大面积提高教学质量，促进全体学生的德、智、体、美、劳等方面全面发展。因此，培优补差工作就显得非常重要，根据学校实际，经研究，特制订培优补差工作计划如下：

学生的个体差异是一个客观存在，因此培优补差是教学工作不可少的一环。为了让每个学生都能在原有基础上得到提高发展，体验学习的快乐，进步的乐趣，达到全面提高学生素质的目的，我们根据教育理论中“因材施教，量力性原则”和前苏联教育家巴班斯基“班内分组理论”，实施特殊教育

计划，分层教学，在班级中挖掘学生的个体差异，做好拔尖补差工作，从而让优生更优，差生不差，共享成功。

学校要求各班主任和各任课教师根据上期学生的学习情况，摸清底子，对班上按学生成绩分开类别，以做到对培优补差工作心中有数，为此项工作的开展奠定良好基础。

1、成立课外兴趣小组，通过活动进行培优。对于优良学生在时间上把好关，课堂内他们能吃饱，但不会吃好，因此要求各教研组组织任课教师成立课外兴趣小组，给予“精科”，也就是精心挑选一些拔高题，题型要多种多样，这样能给他们新鲜感，然后通过各种形式的活动来提高他们的学习积极性，从而逐步提高优良学生的学习成绩。

2、做好优良学生的“补差”工作

因为优良学生中还存在个别科目比较差的现象，所以他们的补差科问题也是非常重要的，为此，我们要求各任课教师做好这部分学生的思想工作，使他们喜欢这一科目，循序渐进，不断提高，从而使他们优上加优，不优创优，真正成为优秀的接班人。

1、帮助他们树立自信心。后进生形成的原因是多种多样的，有的是一时的贪玩使功课脱了节没有赶上去，有的是家庭困难思想负担过重造成的，有的是学生一时冲动犯了错误，老师或家长批评教育不当造成的等，所以，我们教师首先应该帮助他们分析查找落后的原因，然后对症下药，帮助他们克服心理障碍，树立战胜困难的自信心，再根据具体情况把比较差的功课补上去。

二、教会他们正确的学习方法，使学习变被动为主动，具体有三个环节：课前预习、课堂听讲、课后复习。课前预习时，要把通过查找资料仍不明白的问题标出来，课堂听讲时要带着问题听讲，及时做好记录，课后及时解决课堂遗留问题，

这样在课堂上听课时就比较主动，有的放矢，听课的效果就会比较好。

三、减少作业量，认真查漏，专项训练。训练中选取后进生普遍不懂的问题，作为专项训练内容，做到有的放矢。训练中让成绩好的学生发挥帮助作用，要求学生课内完成作业，并及时讲评。

1、多鼓励少批评。后进生普遍自信心不强，学习生活习惯无规律，所以在教学工作中必须多关爱他们，多鼓励他们，多和他们谈心。只要发现他们有进步，哪怕是很小的进步，也要及时表扬他们，鼓励他们再接再厉。只有主观积极性调动起来了，才能更好地发挥他们自己的潜能，使他们很快地步入中等生甚至是优等生的行列。

2、组织互助小组进行帮助。本学期，学校计划继续以班级为单位，组织互助小组，举行一帮一活动，对生活和学习上有困难的学生给予帮助。

另外，本学期初，学校将组织献爱心捐助活动，帮助生活上有困难的学生解除后顾之忧，使他们能够全身心地投入到学习中去。

新学期的英语计划书篇七

时间过得可真快，从来都不等人，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，该好好计划一下接下来的工作了！你所接触过的计划都是什么样子的呢？下面是小编精心整理的新学期英语学习计划，希望对大家有所帮助。

随着新学期的到来，同学们走出了快乐的暑假，又将继续投入到紧张的学习中去。在开学之初，大家有必要给自己设定一个目标，制定一个计划，从而使自己在新的学期里有条不

紊的取得理想的成绩。

首先，端正自己的学习态度。态度决定一切！心态是取得成功的关键环节，拥有好心态是取得好成绩的前提！

其次，上课仔细听讲，听懂每一个问题，按时完成作业。课后做好预习、复习。课余时间要少玩一会儿游戏，多看两本儿好书，扩展知识面，提高阅读以及写作能力。

第三，好记性不如烂笔头。记好每一次笔记，认真对待每一次口头作业，只有基础扎实了，才可以积累更多。

最后提醒，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，要学会合理安排学习、娱乐、休息的时间。这对于目标和计划的实施非常重要。

英语学习中积累尤为重要。英语的积累就像车厢，一节一节的增多。下面给同学们介绍一些英语学习的方法：

(1) 我们在背单词的时候要学会重复和积累。大多数人的记忆力都差不多，我们每天背单词，都会有一定比例的遗忘。所以，我们每天要尽量多背一些单词，增加积累并及时复习。

单词要随时背。我们可以把生词做成手抄本，有空就拿出来看看，这样既很好的利用了时间又不觉得枯燥。人的记忆周期是7天，一个单词经过7天的记忆，会掌握的牢固。也就是说，我们前一天背过的单词要在第二天复习，同时装进新的单词。第三天复习前两天的单词，同时再装进新的单词直至记牢。我们在背单词的时候，不仅仅要记住拼写，同时还要掌握它的意思及词性。在复习的时候，可以用汉译英或英译汉的方法来考察自己。背下来的单词可以一带而过，但一定要扫一眼，重点放在不会的单词上。

(2) 语法在小学阶段并不是考试的重点，但语法却影响我们

读书的质量。同学们要多听、多读。我们没有英语语言环境，只能自己创造。每天抽出一定的时间听和英语有关的东西，听不懂没关系，重在提高语感，要养成习惯。此外，开卷有益对学习英语同样适用。读英文小故事、小短文，有助于我们掌握句子的结构。虽然我们学习英语没有母语一样的完美环境，但每天坚持大量的听，大声的读，也是非常有效的方法。看过的文章，要争取在读熟、理解的基础上背下来。

(3) 作文，不仅考察单词量，同时也考察同学们的写作能力。较强的写作能力，要靠长时间的积累。坚持每天写日记是提高作文水平的重要因素之一。掌握的单词，背诵下来的优美段落，我们可以通过日记来把它变成自己的语言。在这个过程中同学会真正的体会到温故而知新的真正含义。

最后，祝同学们，新学期，新气象，取得更好的成绩！

新学期的英语计划书篇八

3个小朋友已参加过童谣音乐英语的学习，还有一不费部分幼儿有英语基础，能用英语问早、掌握小部分的英语单词。由于我班男孩子较多，大部分幼儿都属于“好动型”，故幼儿学习的活动气氛比较活跃。但由于小班幼儿的发音器官和听觉发饮并不十分完善，还不能辨别差别较小的音，不善于协调使用发音方法，所以存在发音不清楚的情况。如把“thankyou”读成“fankyou”把“here”读成“kere”等。

二、教学模式

根据我班幼儿的特点，创建以游戏活动为主的教学模式，组织和设计生动活泼的英语游戏活动，让幼儿在活动中学，在游戏中学，在玩玩乐乐、不知不觉中轻松地自然习得英语。树立以孩子为主体的教学观和欣赏教育观。采取“热身/复习——情景呈现——交际性游戏——唱歌/歌谣”的教学模式，

即在上课前先调动幼儿的情绪、兴趣和积极性，复习所学过的内容，以旧带新；在情景中介绍新单词、句型和对话；引导幼儿进行模拟性交际游戏或交际性游戏活动，在活动中学习英语；学唱英语歌曲和歌谣，边唱边跳，通过歌曲和歌谣巩固所学的句型，培养幼儿自主学习英语的良好习惯。

三、学期目标

- 1、让幼儿对英语产生学习兴趣，愿意参加英语活动。
- 2、听懂教师用英语发出与日常生活有关的简单指令，并能用动作做出反应。
- 3、能记住自己的英文名字，能说出同伴的英文名字。
- 4、准确地学会一些简单单词和短语的发音，如常见的动物和水果的英语名称。
- 5、学会一些有趣的英语歌曲、儿歌，提高幼儿听说兴趣。
- 6、锻炼幼儿能在日常生活中大胆地用英语进行简单交流。

四、教学内容

教材《现代儿童英语》是结合幼儿园整合课程，精选幼儿喜爱的单词、对话、歌曲、游戏及句型，作为教学内容，采用tpr和快乐教学法，通过丰富的肢体语言和充满激情的教学，让幼儿在快乐有节奏的爵士音乐声中动静结合，培养幼儿听力、语感、口语表达能力以及自信心。

新学期的英语计划书篇九

对孩子来说，合理预期至关重要，阶段性设定和修正目标，切记设立宏大的终极目标。鼓励孩子找到一个学习榜样，可

以是同学，好友，邻居，父母，老师，也可以是理想中的自己。

tips

如果家长发现孩子对英语学习不够自信，无法或不愿独立完成评估，家长可以通过和孩子一起阅读短文、听写英文单词、做听力练习等活动，帮助孩子一起做评估并设定目标。

2重点突破，制定合理计划

找准弱项之后，以周为单位，让孩子量身制定适合自己的计划。比如说和读相对弱的孩子，两天以口语练习为主，两天以阅读练习为主，另外两天分别以做听力单选题和默写单词为主。最后一天为阶段性复习，即通过自我评估、家长互动来检测是否达到学习目标。

建议每天学习时间不少于40分钟。那么在这40分钟里面，如何具体来学习呢？这里我们提供一些练习听说读写的小方法，供家长和小朋友参考。

听：动画视频、听力材料反复练习

每天可以选择一集动画视频或一篇听力材料反复练习，拿视频动画为例，建议听三遍。

第一遍，完整流畅地听，让孩子通过动画了解具体的时间人物地点事件。

第二遍听之前，准备一张白纸，写下人物(who)[]地点(where)[]时间(when)[]事件(what)[]原因(why)[]听第二遍，写下对应的人物、地点、时间、事件、原因。在听写的过程中，随时按暂定键，给自己足够的时间来写单词或者短语。在这个过程中，家长需要提醒孩子量力而行，按照自己的能力能写多少

是多少，写出来的以单词和短语为主。

最后一遍看视频，将听写出来的单词短语连成完整的句子。

在视频和听力材料的选择上，家长可以英美口音混合搭配，让孩子接触英式和美式两种不同口音的英语发音，增强他们对英语的包容力。

说：看图说话、模仿语音语调、复述故事循序渐进

家长可以选择有配套mp3的绘本来练习小朋友“说”的能力。首先将图片对应的文字遮挡起来，鼓励孩子看图说话，注意要鼓励孩子尽量用完整的长句子将静态图片中的细节都表达出来。比如描绘一棵树，不能光说看见一棵树，还要说出树的大小，颜色，是果树还是花树之类的。

然后放配套音频，让孩子大声跟读，模仿朗读者的语音语调，增强孩子英语语感。最后让孩子复述故事，鼓励他们发挥想象力，给故事加一个不同的结尾。

为了让孩子对自己的英语口语有更客观的认识，可以在朗读故事，复述故事的过程中录音，然后回放，让孩子比对自己的发音和原版发音，纠正语音、语调。

有能力的家庭，可以让小朋友和外教或者以英语为母语的小伙伴交流。在交流过程中，注意要“一听二问三记”：

“听”，即仔细辨别对方发音，比如对方是如何发“r”和“th”这两个音的，并刻意去模仿对方的发音。

“问”，即遇到生词和表达方法，要大胆提问，直到弄懂为止。

“记”，即弄清楚生词表达方法的意义和用法之后，马上记

录到生词本上，将例句也写下，随时翻看，有意识的拿出来温习。

读：掌握文章大意为主

对于低年级的小朋友来说，家长可以帮助小朋友学习、巩固自然拼读，发音规律方法，在掌握了自然拼读后，家长可以带着小朋友或者跟着配套录音一句一句跟读。

可以独立阅读的小朋友，建议阅读时以掌握文章大意和段落大意为主。拿议论文来说，鼓励小朋友找到每一段的主旨句，将里面表达逻辑关系的单词划出来。

在阅读中，难免会遇到生词，小朋友不要急于查字典，可以先做上记号，统一查字典。

写：写单词-写句子-写文章

写作是循序渐进的过程，开始的时候鼓励孩子以填空选择形式，做单词听写，逐步过渡到听写整句。平常注意句式的积累，鼓励他们摘抄美好的英文句子。

对于高年级有能力的小朋友，可以鼓励他们写日记、周记、读后感等，以叙述文为主，可以有一些议论文的成分。

新学期的英语计划书篇十

从听说读写四个方面全面，同时提高英语水平，最终使自己具备与人顺畅交流的能力，听懂新闻广播，演讲，报告，英文电影的能力，翻译以及写作的能力。

- 1、充分利用一切可以利用的时间学英语，把零碎的时间充分利用起来，不断地重复。

- 2、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 3、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班。
- 4、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材
- 5、每一天的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

1. 听力

(1)重视精听。每日用一个小时的时间练习精听。要听懂每个单词，并将文章大意记下来，听数遍，直到把文章补全。之后的两天一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

(2)周末看一部外国电影，放松的同时学习一些英语习惯用语，俚语等。(3)复习就内容，检查一周来的执行情况。学习计划(4)随身带着mp3走路时，学习疲惫时听一些新闻，空中英语等短文章短对话。

2. 口语

(1)每日练习精听后复述听写的短文。

(2)每日坚持张嘴说，课余时间与同学用英语交流，与网友英语聊天，每周参加英语角。

(3)注意在朗读过程中纠正发音。

3. 阅读

(2)每日晚上睡觉之前对《床头灯》小说系列，强化词汇和理解力，培养英语思维。

(3)早起读《新东方美文阅读》。把精美的句子画下来，并背

诵，周末整理复习。

4. 写作

(1) 每日晚饭后写简短的日记，记录一天中最有趣的，或是感慨最深的，或是令人感动的等小事儿。

(2) 每周末整理一周以来所积累的报纸上的生词，听力中遇到的生词，以及《床头灯》中遇到的生词及句子，还有《新东方美文阅读》中被画下来的精美句子。