

助产士心得体会和感悟(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

助产士心得体会和感悟篇一

一、介绍助产系的背景和重要性（200字）

助产系是医学院或护理学院的一个重要学科方向，专门培养助产师。助产师负责协助妇产科医生进行分娩、产前产后护理以及婴儿健康管理等工作。助产系的重要性在于，它提供了一支专业的助产人员队伍，可以应对不同妇女在分娩过程中的各种问题，并确保母婴的安全。

二、助产系的课程设置与教育目标（200字）

助产系的课程设置主要包括生理学、病理学、产科学、妇科学、新生儿学、助产学和社会心理学等。这些课程旨在培养学生对妇女和婴儿产科学的理论知识和实际操作技能。助产系的教育目标是让学生掌握妇女和婴儿健康管理的基本理论，具备临床技能和团队合作能力，以便能够胜任助产工作。

三、助产系的实践教学与实习经历（300字）

助产系的实践教学和实习经历是助产系学生必不可少的一部分。通过实践教学，学生能够更好地理解并应用所学知识。例如，学生会跟随助产师到妇女月子中心的产房观察实际分娩过程，学习协助产妇提供适当的舒适和安全。此外，学生还会在实际中学习处理各种紧急情况的技术，并与家庭健康护理人员合作，提供产后教育和婴儿照护。

四、助产系的发展前景与个人体会（300字）

助产系的发展前景可观。随着人们对健康意识的提高和生育观念的变化，对助产师的需求将会增加。此外，随着助产技术的不断创新和发展，以及对产后康复的重视，助产师将在未来的就业市场上有更多的机会。个人体验来说，所在的助产系的培养过程让我获得了宝贵的知识和经验。我有幸参与了一些婴儿的分娩过程，亲眼见证了生命的诞生。这些宝贵的经历让我深深体会到助产系在人类繁衍过程中所发挥的重要作用。

五、总结助产系的作用与影响（200字）

助产系的作用和影响是不可忽视的。它不仅为社会提供了一支专业的助产人员队伍，保证了母婴的安全和健康，同时也为妇女提供了更好的分娩和产后护理服务。助产系的学生通过系统学习和实践，能够通过自己的努力和智慧，成为一名优秀的助产师，为社会健康事业做出积极贡献。总结来说，助产系对于促进人类繁衍、保障母婴健康和推进社会进步都具有重要的作用。

助产士心得体会和感悟篇二

现代社会中，科学技术日新月异，医疗水平突飞猛进。为了以最先进的技术及最精湛的技能服务于患者，作为一名医疗工作者，不断学习、与时俱进无疑是必备的一种素质。在长久以来的助产士工作中，我时常觉得自己有所匮乏。即使借助大量的专业书籍，或者最先进的网络工具也显得力不从心。因为毕竟医学不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴也尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，闭门造车非良方，师他人之长技才是正途。

二、进修目标

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显著提高医疗服务水平。

4、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要是以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，拓进专业能力，释疑之前工作中存在的某些问题。

四、个人期望

希望经过一段时间的进修学习，加强专业素质，精进操作技能，提高业务水平，改进工作方式，以期更好地服务于患者。

助产士心得体会和感悟篇三

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一

件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

- 1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。
- 2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。
- 3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。
- 4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。
- 5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。

2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！

妇产科：赵来苹 2015年10月12日

产科进修心得体会

为期六个月的产科进修学习已经结束，我又回到了我所熟悉的工作岗位。首先要感谢我院领导给予我这次机会，同时也非常感谢带教老师的悉心指导。才能使我顺利的完成了进修学业。

总所周知贵阳市妇幼保健院的妇产科不管是技术，师资条件都是位列前茅的，是贵州省妇产科学科发展的领头单位之一。虽然有幸被派往该院进修半年，但对于工作以来从未待过产科的我来说，当面对着即将临产的产妇以及出生的新生儿时，内心既激动又忐忑不安。产房排班分为五个小组，每个小组有三个组员和一个资历年长的组长，白班和夜班都是12小时制，根据不同工作职责分为+、-、巡、剖。我的第一个白班护士长安排我跟一位从事助产10多年的组长王老师上+班，我

们负责所有待产病人收治与治疗工作，如接待新患、听胎心、查宫口、胎心监测、写护理记录、画产程图、还有一般常规的治疗和护理等等。记得第一次听胎心时，王老师悉心指导如何用多普勒探头，怎么分辨胎心与是脐带动脉搏动声区别，如何判断宫缩强度、宫口扩张、先露下降，渐渐的掌握了产程观察，及时有效的产程处理，产程图及时的绘制等等。除此之外，我认识到做好分娩过程中孕产妇心理保健的重要性。在孕妇待产和分娩过程，临产时强而有力阵痛会让她们不知所措，甚至失去理智，暴躁不安，作为助产士必须耐心的去指导帮助她们如何使用产力，用热情及和善的言行鼓励她们，与产妇之间建立相互信任感，满足产妇在分娩过程中独立与依赖的需求，使她们感到自在与轻松，从中产生自信心顺利完成分娩。

充实而又忙碌，精神高度集中，既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。在产房时我除了主动干活，很多东西上手的做了，慢慢就会有手感、有经验，特别像是平产接生节奏的掌控、结扎脐带技巧、侧切和自然会阴撕裂伤缝合。不管是理论还是操作必须不断总结、反思、理清思路，只有在不断的实践中提高和丰富自己。

六个月的时间转眼即过，感谢这次宝贵的进修学习机会。“不求无所不能，但求竭尽所能”，作为一名基层护理人员，只有踏踏实实做好本职工作才能更好的为患者服务，才能使自我价值得到充分的体现，才不会辜负医院及科室领导对我的信任和期望。

妇产科管媛媛

2015年9月27日

篇一：助产士进修计划

个人进修计划

一、基本状况

现代社会中，科学技术日新月异，医疗水平突飞猛进。为了以最先进的技术及最精湛的技能服务于患者，作为一名医疗工作者，不断学习、与时俱进无疑是必备的一种素质。在长久以来的助产士工作中，我时常觉得自己有所匮乏。即使借助大量的专业书籍，或者最先进的网络工具也显得力不从心。因为毕竟医学不只是单纯的理论学习，经验的学习和借鉴也尤为重要。为了进一步提高自己的业务素质和操作技能，闭门造车非良方，师他人之长技才是正途。

二、进修目标

能够争取到这次去武汉的进修机会实属难得，我很珍惜。希望在这次进修学习的过程中，能在以下几方面有所提高：

1、熟悉进修医院的产科助产士的工作流程，同时学习医院的先进经验，反思自己的不足。置于一所新的医院新的工作环境，为了最快进入工作状态，必须首先熟悉工作流程，以融入工作环境。然而在熟悉环境的同时，亦需要与自己平时的工作进行比较，在比较中予以鉴别，扬长避短，去伪存真。又是一个细节的改变也能获得最大的效用。

2、学习与掌握进修医院产科先进的操作技能，及产妇分娩中各种突发状况的应对处理方法。熟练而精湛的技能可以有效帮助产妇顺利分娩，减少并发症的发生。这也是一个助产士最应重视学习的业务能力。而我们也必须懂得如何应对分娩时的各种突发状况，这样才能最大程度降低产妇分娩的风险。

3、熟悉并掌握进修医院产科各种医疗设备的用途及操作方法。现在医疗设备的使用，越来越有效地辅助于医疗服务工作的开展，常常能有效减轻患者痛苦，促进疾病向愈。所以掌握医疗设备的用途和使用将显著提高医疗服务水平。

4、学习进修医院产科与患者交流的方式方法。医学不仅是科学，也是关于人的学问。如何了解患者的心理，如何进行与患者甚至家属的互动等等，这些都是优质护理必须要学习提高的地方。

三、方法措施

主要是以传统的跟班学习方式进行，同时自我修习助产士理论知识，以理论联系实际的方法，拓进专业能力，释疑之前工作中存在的某些问题。

四、个人期望

进修学习心得体会首先，非常感谢院领导及科主任和护士长能给我这次进修学习的机会。通过在湖南省妇幼保健院为期三个月的学习，让我对怎样成为一名优秀的助产士有了更深刻的认识，接受了许多新的理念，收获很大。

首先我去的第一个科室是新生儿科，工作了十年，虽然常常与新生儿科的老师们打交道，但是真正在儿科上班还是实习时候的事了。说心里话，刚开始还真有些胆怯，但是儿科的老师们都非常亲切，非常有耐心，讲解非常细致，这一个月工作的非常愉快！很快让我掌握了早产儿，新生儿常见病的基础护理常规，提高了新生儿及早产儿的静脉穿刺技术。更加巩固了新生儿及早产儿的复苏处理。

第二个月是在产后康复治疗中心。给我印象最深刻的事她们的健康宣教。她们的健康教育处方，母乳喂养宣教做的非常规范，非常专业。一个月的时间虽然短暂，但是我觉得自己收获很多，掌握了乳腺疏通及催乳手法，母乳喂养宣教，产后促子宫复旧，内分泌调整，产后形体恢复操作流程等。

我最后进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是

高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。九月份产房分娩的新生儿有四百多，工作量大，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房最大的收获是见识了水中分娩，无保护会阴接生的新理念，产钳助产，掌握了“一对一”导乐陪伴分娩，正常产程的观察及处理，异常产程的观察和处理，熟悉分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，妊娠合并症的观察及护理，熟悉产房各种抢救流程。学会了美容缝合，提高了缝合技术。她们还具有以下一些优点值得我们共同学习：

- 1、老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索、轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。
- 2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。
- 3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。
- 4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律的依据，我们必须严格要求。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

综合以上学习内容并结合我科目前实际情况，我对今后的工作有以下几点想法：

1、主动多抽时间在科室带领年轻同志一起学习运用拉玛泽呼吸法进行陪伴分娩，掌握接生技巧，减少侧切率，开展美容缝合，全面提高助产技术。2、组织全科学习最新新生儿窒息复苏流程及产科常见并发症的抢救流程，学习第八版妇产科学。

3、产科独立分科后，努力配合护士长的工作，将产前保健，孕妇学校开展的更有声有色，加强宣传力度，引进产后康复治疗仪，将产后子宫复旧、乳腺疏通、催乳治疗、产后形体恢复、内分泌调整等逐项开展起来。

再次感谢领导及同事们对我的信任和支持！谢谢！

妇产科：赵来苹 2015年10月12日篇三：进修心得

进 修 心 得

另外还有充足的护工人员负责器械的清洗、护理用品的更换、运送标本及病人等工作，这样就可以让每位助产士更好的服

务于病人，把时间留给病人，特别是导乐人员，能够完全做到一对一导乐，整个分娩过程中还有丈夫的陪伴，大大减少了产妇的恐惧心理。分娩的疼痛是常人难以想象的，所以会有产妇哭闹、不配合、要求手术等不理性的行为，这时她们会很耐心的给产妇解释，教她们如何放松减轻疼痛，此时此刻肚子里的小宝宝最希望的是妈妈们坚强，告知产妇剖宫产的危害及自然分娩的优点，能够真正做到站在产妇的'角度' 处理问题。

二、 先进的设备及技术水平和优质的服务，科学合理的产房布局设置，（是外医院的一个较为明显的特色，）产房有自己的手术室，二线值班大夫，每位助产士都可以做手术器械护士和巡回护士，如有急诊手术可在最短时间内结束分娩，降低新生儿窒息率及孕产妇的死亡率。另外新生儿科和产房也在同一层楼，仅有一门之隔。遇到窒息的新生儿可以快速送往新生儿室。在处理产程中采取尽量不干预的方式，对药物的应用也非常严谨的，产房备用药品很少，我想这点应该是与国际接轨的吧！

三、 严谨的工作作风，为了预防差错事故的发生，新生儿出生后由三方核对性别（接生者、产护理人员、产妇），写好的手签让产妇亲眼确认无误后方可绑于新生儿手腕及脚腕上。处理医嘱时严格执行查对制度，双人核对，无菌观念非常强，对于手卫生，每个人的依从性都很强。另外还有专门的会阴冲洗包、人工破膜包等，会阴冲洗用的生理盐水是放在恒温箱里的，这一点我觉得非常人性，我们可以参考学习。 三个月的时间转眼即过，通过这次学习让我接触并学习了外医院先进的医疗技术及护理理念，感受到文明与先进。当前我们医院正值大发展时期，医院为了保障大发展的需求，不断地派出医护人员前往内地学习先进的管理模式和医疗技术。我相信通过全体医护人员的共同努力，一定能使我们院成为地区独具特色的品牌医院，更好的服务于各族人民！

1. 经验技术不足，人员结构比例差，年轻助产士较多(大都年龄在三十岁以下，工龄小于5年)。新助产士带教时间较短。

2. 助产士责任感不强，健康宣教不到位，患者及家属满意度不高。

3. 产房工作量大，工作性质急骤。人力资源缺乏。另外，目前我国助产专业教育现状与国外相去甚远，助产士继续教育资源有限。助产专业是一门经验学科。助产士不仅要有全面的理论知识，还要有丰富的经验，产妇在分娩过程中如果发生突发情况可以及时进行应急处理。而个人能力的提升，往往在于每日工作中的累积。目前的国际理念强调，助产士是孕妇孕期的主要照顾者，助产士要给产妇提供连续性照顾的专业医疗服务。总结为，强调了人性化服务，整体护理这两点。首先来回顾一下，助产士的职责范围：1. 在护士长的领导和医师的指导下进行工作。2. 负责正常产妇接产工作，协助医师进行难产的接产工作，做好接产准备，注意产程进展和变化，遇产妇发生并发症或婴儿窒息时，应立即采取紧急措施，并报告医师。3. 经常了解分娩前后的情况，严格执行技术操作常规，注意保护会阴及妇婴安全，严防差错事故。4. 经常保持产房的整洁，定期进行消毒。5. 做好计划生育围产期保健和妇婴卫生的宣传教育工作，并进行技术指导。6. 负责管理产房和婴儿室的药品器材。7. 根据需要，负责孕期检查、外出接产和产后随访工作。8. 指导进修、实习人员的接产工作。以上，助产士的职责范围内也有指出，助产士应根据需要，负责产后随访等工作。助产士随访本并非首创，在市内妇产科专科医院也有使用，如：杨妇保等。助产士随访本的内容可包括：分娩方式，会阴切开缝合情况，病人满意度，宣教情况，缝合拆线及观察等。助产士根据本次接产情况，记录产妇分娩方式；是否会阴切开；会阴切开愈合情况；产妇及家属对服务的满意度；早吸吮，母乳喂养，产后保健等健康宣教的完成情况。

同时，还可灵活记录本次接产中的异常情况，心得体会等。

护士长定期检查助产士随访本的完成情况。并予以考核。助产士随访与护理人员考核制度挂钩，可督促助产人员完善和提高护理质量。助产士随访与劳资分配的挂钩，可以提高助产士的工作积极性。更加合理安排绩效工资。做到“多劳多得，优劳多得”。助产士随访本的建立，将产后随访制度化，对于年轻助产士的临床经验累积有一定的效果，也是检验年轻助产士学习成果的一种手段。通过助产士随访本的建立，强调了护理人员要有高度的责任心与责任意识。将该助产士负责的每一位产妇记录在册，形成了一种“my patient”的意识。提升了患者对护理人员的信任感，也提升了医院的形象。体现出整体护理的原则。提高了助产士的基本素质和专业水平。通过随访，要求助产士不断学习专业知识和人文科学知识。这样才能高质量解决患者实际需要，为患者提供母婴保健等正确信息。同时也锻炼了助产士的语言表达能力和交流技巧。对于有一定科研能力的护理人员而言，助产士随访本也是一本工作笔记。如：不同的病人对于疼痛的体验不同，心理干预在其中起到的作用，会阴修复的过程等等。通过助产士随访，有利于及时反馈护理效果。发现问题，总结工作经验，为产科护理研究等提供资料。以上赘述仅为本人的一点心得、建议。助产士随访本在我科室尚未实行。标题上“助产士随访本的建立”而非“助产士随访本的使用”。实践检验真理，尚未具雏形的助产士随访本还待进一步完善。

去医院见习，我很期待。

护士给人的感觉是天使，我却从学习中明白，那是爱与责任的化身，看着新生命的诞生，却也敬佩母爱的伟大与无私，体会着生命的魅力无穷。

第一次去见习，去的是妇幼医院。那是个星期六的早晨，风很大，天也刚刚亮，马路上行人很少，车辆也少。我和同学六点多就起床洗漱，七点多到建鑫坐车，到医院七点五十了。

我们这次没去成想了很久的产房，很是遗憾。但是我们在给

宝宝洗澡，虽然不是很熟练，但是我们都很小心，看到那些可爱的宝宝，有时候会措手不及。就一上午，老师就把整一层病房的宝宝都洗好了。我想，护士真辛苦，但是这又不能抱怨，既然选择了，就得接受。

最高兴的是第三次见习了，我们还是去了妇幼。我去了产房，在那里，老师问我们一些问，告诉我们一些产房必备的药，还有在接生过程中遇到一些问题怎么处理的方法。最开心的是看到准妈妈生小孩，整个过程，几十分钟，助产士的手法让我亲眼见证了做一名助产士的辛勤。当新生命诞生的那一刻，就是见证她的成功。

助产士心得体会和感悟篇四

助产工作是一项艰巨而伟大的工作。作为助产人员，我们肩负着保障母婴安全的重要责任。在长期的实践中，我积累了一些关于助产工作的心得体会，今天我将分享给大家。

首先，助产工作需要细心和耐心。在孕妇分娩过程中，助产人员需要时刻保持高度的警惕，仔细观察母婴的情况，及时发现异常并采取相应措施。助产人员还需要耐心地引导和鼓励孕妇，帮助她们缓解疼痛和紧张情绪，使分娩过程顺利进行。只有细心和耐心，我们才能更好地保障母婴的安全。

其次，助产工作需要良好的沟通能力。在与孕妇和家属交流时，助产人员需要用心倾听，了解她们的需求和心理状态。只有通过良好的沟通，我们才能更好地安抚和照顾母婴，让她们感受到我们的关怀和支持。同时，与医生、护士等其他医疗人员的沟通也至关重要，能够准确传递信息，确保分娩过程中的配合和协作。

第三，助产工作需要科学的知识和技能。助产工作是一门综合性的学科，我们需要不断学习和更新自己的知识。只有掌

握最新的助产知识，我们才能更好地应对突发状况，提供高质量的护理和服务。此外，我们还需要不断提升自己的技能，比如进行产妇和新生儿护理、产钳助产等。只有通过科学的知识和技能，我们才能更好地为母婴提供安全可靠的护理。

第四，助产工作需要团队合作。在分娩过程中，助产人员与医生、护士等其他科室的医疗人员需要紧密配合，共同应对各种挑战。只有通过团队合作，我们才能更好地保障母婴的安全。在日常工作中，我们也需要与其他助产人员进行信息和经验的交流，相互学习和借鉴。只有通过团队合作，我们才能更好地提升自己的能力，更好地服务于母婴。

最后，助产工作需要持续的关注和改进。助产工作是一项发展迅猛的行业，我们需要保持对新技术、新方法的关注和学习。同时，我们也需要不断反思和总结自己的工作，发现问题并改进自己的工作方法。只有不断关注和改进，助产人员才能与时俱进，更好地为母婴服务。

助产工作是一项艰辛而充满喜悦的工作。通过我的实践经验，我深刻体会到助产工作的重要性。只有细心、耐心并具备科学的知识和技能，我们才能为母婴提供安全的护理。团队合作和持续的关注和改进是助产工作的重要保障。只有通过共同努力，我们才能为母婴的健康和幸福贡献自己的一份力量。让我们一起为助产事业而努力吧！

助产士心得体会和感悟篇五

20xx年7月24日-28日，为期5天的岗前培训结束了，作为一名助产士，我很荣幸地成为彰武县人民医院的一员，怀着对工作的热情，开启了人生新起点。感谢医院为我们提供了宝贵的学习机会，培训虽短暂，但受益终生。

通过岗前培训使我更进一步了解了医院的发展史，学习了如何成为一名优秀的护理人员，正如刘淑志书记所说：爱患者、

爱自己、爱医院。

通过岗前培训学习，我了解了医院的文化、硬件设施、行为规范、医务人员从业行为规范等，同时还学习了医务人员职业道德、护士礼仪、医患沟通技巧、消毒隔离与职业防护、护理核心制度等内容，为以后进入临床打下基础。

这次培训提高了我的职业素养，让我在平凡的工作中实现自身价值。常言道：“三分治疗，七分护理”，作为一名护士，我们与病人接触最密切，给予亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的要求，是护士的职责。用爱心帮助每一个患者，树立战胜疾病的信心，让他们早日获得健康。

没有规矩不成方圆，在今后的工作中一定要遵守医院的各项规章制度，增强法制观念，依法执业，学会保护自己。

护理部袁主任讲解的《护理核心制度》和《护理操作技术》，让我进一步掌握了各项护理操作流程，明确了护士工作职责，强化了我的责任意识和风险意识。成为一名合格的护士，首先，做到脑勤、眼勤、口勤、手勤；其次，要有三心即细心、耐心、责任心；最后，要勇于付出不图回报的奉献之心，这样才能提高自身专业水平，更好地服务于患者。

培训虽短暂，但收获颇丰。我有信心成为彰武县人民医院的一名优秀护士，在这温暖、团结的大家庭里，有各位护理前辈的指导，我会加倍努力，用心去做，以最好的业绩回报家人、回报医院、回报社会。