

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿 幼儿园教师国旗下发言稿秋天(大全9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇一

亲爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是大二班的——！今天我国旗下讲话的题目是《感谢您，我亲爱的老师》。

又是一个美好的早晨！幼儿园的墙壁粉刷一新，五星红旗迎风飘扬，我们又可以和亲爱的老师开始一周的快乐时光。

时间跑得真快，眨眼之间，我就是大二班的小朋友了。还记得第一次离开妈妈，第一次上课，第一次在幼儿园睡觉，第一次参加运动会，第一次和小朋友们出游，第一次上台唱歌讲故事太多的第一次，仿佛就在昨天。我紧张过、害怕过，但最后我都笑了。因为这里有我最喜欢的老师，他们教给我知识，鼓励我，呵护我，我的每一点成长都有老师最暖心的陪伴。在此，我衷心地说声：老师，谢谢你！您辛苦了！

昨天是教师节，我们没能和老师一起庆祝节日，有些遗憾。妈妈说：爱要放在心里，爱是要随时随地的。从现在开始，我们要认真上课、好好吃饭、快乐成长，做老师的贴心小宝贝！

最后，祝所有的老师教师节快乐！我爱你们！

谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇二

各位老师、同学们：

大家好！

我是xx班的xxx，今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的`手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的`手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇三

尊敬的各位老师、同学们：

大家上午好！

很荣幸、也很高兴在全国第xx个中小学安全教育日上和大家分享安全知识。

据了解，我国每年大约有1、6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、火灾等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小學生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对青少年进行安全教育是学校教育工作中的一件大事。

这也就是再一次将安全意识、安全素养提到今年的教育日主题上的原因之一。在十三五规划纲要第72章节健全公共安全体系第一句话就是牢固树立安全发展观念，坚持人民利益至上，加强全民安全意识教育，因此，我们青少年的安全意识是我们安全水平提升，安全文化建设中必不可少的一部分。

针对同学们树立安全意识，提升事故防范能力，增强安全素养，我结合多年安全管理实践，提出如下几点要求，供师生朋友们参考。

注重时时讲安全、处处讲安全、事事讲安全，树立自我保护意识。这个是我要求企业员工在树立安全意识上的要求，我想同样适用于同学们。

其次是道路交通。遵守交通规则，不并排骑车，不抢行，不抢道，要做到宁停三分，不抢一秒尤其是电动车，一定要戴

好头盔，控制速度。电瓶车事故特点，就是头部着地导致开颅手术，许多孩子们也要注意这一点。

再次是行走习惯。行走养成好习惯，大家要记住，行走三人成列，两人成行，就是三个并排走是很危险的，要成列行走，两人才可以成行。

还有，外出安全、交友安全。每个人都要外出，每天都要经历很多事，一不小心，就会发生意外事故。因此，要学会保护自己，注意安全，学会自护自救，掌握基本的防护知识和逃生本领，记住家长、老师电话号码和急救电话（110报警、120急救车、119火警）。更要远离网吧或营业性娱乐场所，不和社会上不三不四或行为怪异的陌生人交往，以防上当受骗。

最后，我想结合学校的风险特点，谈谈关于如何预防事故和应急处置。

我的孩子也在xx小学，由于职业习惯，我会观察我们学校的同学们的行为特点，我发现同学们上学和放学走楼梯有规定路线，这是一个很好的习惯，但是也有一个很大的风险，就是同学们走楼梯时不会靠右行走。如果在上学过程中突然发生紧急情况，上下楼梯会形成冲突，很难避免。那么如何解决这个问题，我建议楼梯中间划线，一半上行、一半下行，有箭头标识，日常同学们逐渐养成靠右行走的习惯，如果有条件的话，还可以规定日常学习中哪些班级是走东面楼梯，哪些班级是走西面楼梯，那么，一旦遇到紧急情况，同学们就会按照日常的习惯撤离，能够安全撤离。河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤事故对于学校来说，是一票否决制的，平时做得再好也没有办法改变一起事故造成的后果。

学校的'应急处置也是一块十分重要的工作。当发生火灾、地震等灾害事故如何逃生，当发生学生受伤如何紧急救护，当

发生不法分子袭击案件如何处置，这些，建立有效的应急处置预案是十分重要，更为重要的是有效的演练，在演练过程中，提升实战应对能力。例如，当发生火灾时，离门口最近的人，是开门责任人，必须将班级门打开，在撤离时按照平时规定逃生，紧急集合点有明确的标识，让大家都知道，在集合后，特别重要的是清点人数，谁负责学生的人数清点，谁负责教职工的人数清点，谁是总指挥，谁负责对外联络，谁负责面对媒体，这些，都需要实战并且形成分析报告，从而为下一次演练，提升水平做好准备。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家，保护自己，人人有责，人人在家庭争做平安家庭的维护者，在校园争做平安校园的参与者，让我们共同为创建永远的阳光平安校园而努力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

今天是全国中小学安全宣传教育日。

从1996年起，国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。其目的是为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长。今天是第xx个安全宣传教育日。今天我讲话的主题是“增强安全意识，提高防范能力”。

我想特别强调以下两个方面的安全意识：一是交通安全，二是饮食安全。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。有专家指出，通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。

俗话说：“民以食为天”，饮食是人生命活动中的主要活动，人之生命健康乃至人的生命均与饮食有关，正常的饮食结构和习惯，能给人提供生命的动力，反之，则会影响健康，甚至威胁我们的生命。常言道：“病从口入。”这就是对我们不良饮食结构和习惯的提醒。而在现实生活中，不注意饮食安全往往带给我们惨痛的教训。我们有些同学，喜欢在路边购买小摊贩的食品或物品，觉得既方便又便宜，却不知道有些食品卫生不合格，内含大量致病菌，吃了容易出现呕吐、恶心，腹痛、腹泻等不良症状；有些食品含有超过国家质量和安全标准的香精、色素、防腐剂等，吃了会损害身体，诱发多种恶性疾病。

那么，怎样才能养成良好的饮食习惯，合理调整我们的饮食结构呢？

首先是要合理搭配食物，在生活中不挑食，不偏食，不暴饮暴食。不要购买和食用来历不明的食物，还应做好自备水的防护，保证水质卫生安全。其次，尽量在家或在学校食堂吃饱、吃好，减少在外就餐。第三，以主食为主，少吃零食，更不能吃小贩自制的零食。第四，养成良好的个人卫生习惯，

做好自身卫生工作。

同学们，生命是宝贵的，生命没有第二次。为了预防安全事故的发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而提高自我保护能力。

今天的演讲就到这里结束，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇五

亲爱的老师、可爱的小朋友们：

大家好！

我是大三班的xxx小朋友，今天由我在国旗下演讲，我演讲的主题是“欢度端午，喜迎父亲节”。

在刚刚过去的传统佳节——端午节里，小朋友们一定都吃了粽子，看了划龙舟，度过了一个非常愉快的假期，但是你们知道端午节的来历吗？我来告诉大家吧！

在我国古代有一位爱国诗人，名字叫屈原，他不忍心看到自己的国家被敌人侵略，就抱着一块大石头跳进江里，用自己的生命表达了对祖国的热爱。老百姓为了不让江里的鱼虾咬屈原的身体，就划船到江上，有的敲鼓吓走鱼虾，有把饭团丢进江里喂饱鱼虾。在那以后，每年的农历五月初五这一天，就有了划龙舟和吃粽子的习俗，以此来纪念爱国诗人屈原。

小朋友们，我现在唱几句，“我的家里有个人很酷，三头六臂刀枪不入，他的手掌也有一点粗，牵着我学会了走路。”小朋友们，歌声里这个人是谁啊？对了，是我们的爸爸。下一个星期天我们将迎来父亲节，爸爸们都很辛苦，大家一定要制作一件礼物慰劳爸爸哟，然后大声说，“爸爸，我爱

你!”。

小朋友们，随着我一天天长大的，我们要学会热爱祖国，关爱家人，做一个心理阳光，身体健康的孩子，开开心心的度过我们的童年。

我的演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇六

亲爱的’老师同学们：

端午节，现在的已经作为我国法定假期了，这充分证明我们要对我们中华民族的传统节日的重视度增强了许多。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。

如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇七

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

一、加强宣传教育。

认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。要求每生写一封致家长安全教育书。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑电动车摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快、电热毯等电器；上下高层床辅注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在

教室和宿舍，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

十一、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇八

尊敬的各位老师、孩子们：

大家上午好！

为了普及重大灾害来临时的逃生能力和消防安全常识，提高全园师生在灾害突然来临时应急防护与逃生自救能力。强化消防安全意识，积累集体疏散、消防救助、应急组织等实战经验，切实做好我园的安全工作，构建平安幼儿园，在全体师生的共同配合下，今天我园成功地进行了20xx年消防逃生应急演练。

本次演练，幼儿园经过了精心的准备，制定了演练方案，增加了演练的内容，安排了逃生疏散的线路，充实了演练过程中知识的学习。演练目的就是在真的灾害来临时，尽最大努

力保障师生的生命安全，特别是幼儿的安全。

在演练过程中，幼儿按照预先设定的疏散线路进行了模拟逃生，当哨声响起。大家迅速集结，有次序地向相对平坦宽阔的小广场成功疏散，用时1分多钟，展示了师生应急的快速反应能力，听从指挥、服从管理、有序逃生的意识很强。只有这样，当真的灾害来临时，我们才能保证临危不惧、才不会出现只顾自己不顾他人的混乱局面。请小朋友们记住：在真的灾害来临时，只有互相配合、礼让，多考虑他人，逃生的速度反而会加快，逃生的成功率反而会更高。

今天的演练，我们还聆听了消防知识讲座；学到了我们平时没有的知识；我们还观看了消防官兵使用灭火器扑灭小型火灾隐患的表演。

今天的演练是一次比较成功的演练，组织了幼儿迅速安全地疏散，训练了逃生生存技能，进一步检验了全园师生的组织、应变能力，强化了师幼消防安全意识。但是今天的演练是一次有准备的演练，大家心情上还是放松的，有的幼儿还以为是玩游戏，这种想法千万要不得，重大灾难说来就来，它是不会提前通知你的。

老师们、小朋友们：灾难无情、生命无价。希望我们全园师生牢固树立这样几种意识：安全在于遵守制度，在于平时预防，在于自我保护，在于学习知识，更在于临危不惧！今后我园还要继续采取定期和不定期想结合的方式开展逃生演练，提升演练的真实性，以扩大安全知识与良好的心里素质在我们师生中的覆盖面，为构建平安、文明、和谐幼儿园而不懈努力。

谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！

我是四年级一班的付心悦，今天我国旗下讲话的题目是“找火灾隐患，保家庭平安”。11月9日是全国“119消防宣传日”，今年“119”宣传活动的主题是“找火灾隐患，保家庭平安”

每到冬季，风干物燥，火灾多发。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传了。

身处人员密集校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。懂得火灾形成的原理，不玩火；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！近期，学校还要组织师生们进行一次消防演练，请同学们提前准备好湿毛巾，听到警报，随时疏散，用毛巾捂住鼻口，弯腰有序撤离。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们周围！

我的讲话完毕，谢谢大家。

各位老师、同学们：

大家早上好！11月9日是“消防安全教育日”，“消防”这个词的直接含义是“消除”和“防止”，但作为一个专用词，就是特指灭火、防火，即专指那些给人类带来灾害的火。

其实，火本是人类的朋友，我们的生活方方面面都离不开它。然而，火也喜怒无常，有时候就成了人类的敌人。无论何时何地，我们对火都要保持高度警惕，树立起消防安全的意识。那么预防火灾应该注意什么呢？首先要从日常生活中的小事做起：

- 1、不玩火。不随意焚烧废纸等。
- 2、了解和熟悉消防设施，自觉爱护消防栓、灭火器等消防设施。
- 3、电器使用完或人离开时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

发现火灾我们该如何应对？如何自救呢？

- 1、发现火灾，可以打电话119直接报警。
- 2、水是最常用的灭火剂，火势不大时可直接用水扑灭。用土、沙子、浸湿的棉被等迅速覆盖在起火处，也可以有效地灭火。如身上衣物着火，应迅速脱掉衣物，或就地滚动，以身体压灭火，不要身穿着火的衣服跑动。
- 3、楼房发生火灾时，一是要镇静分析，不要盲目行动。二是要选好逃生办法，不要惊慌失措。如必须从烟火中冲出楼房，要用湿毛巾、衣服等衣物包住头脸，尤其是口鼻。我们还要紧记：发生火灾时，千万不要乘坐电梯。

平常，我们还要积极参与学校举办的消防疏散演练，万一发生火灾，都知道逃走的路线，知道该如何好好地保护自己。总而言之，我们要消防安全，永记心中，共同努力创造一个文明、健康、安全的学习、生活环境。

幼儿园国旗下讲话安全教育演讲稿篇九

老师们、小朋友们：

我想跟大家谈谈夏季安全的一些注意事项。炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、行走的时候。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心，重度中暑可能还会出现高烧、昏迷。

夏季细菌繁殖较快，食品极易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。轻者会出现发热、腹痛腹泻、呕吐等现象，严重的可能会夺去生命。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

1、养成饭前洗手习惯。如果手上沾有致病菌，再去拿食物吃，致病菌就会跟食物一起进入消化道，引起腹泻等疾病。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要到正规超市，注意查看生产日期以及有没有腐败变质。不要在小摊上购买零食，别看那些零食花花绿绿，外表很诱人，其实许多是“三无”产品。此外，长期在户外高温摆放暴晒，难免不会变质。希望同学们从自己健康考虑，自觉拒绝校外小摊上的零食。

3、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、

病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，所以一定要清洗干净再吃。

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。游泳建议在父母的陪同下选择正规的游泳场馆，只有这样安全才有保障。生活中如果发现有人不小心落入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。学校校园内也有一个大池塘。希望同学们平时不要在池塘边玩耍。牢记池塘边的警示标语，注意安全，不得攀爬。洗拖把时不玩水，体育课上不乱跑。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。