

# 知危险避危险心得体会(汇总10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 知危险避危险心得体会篇一

每个人都拥有美丽的青春：有的人把青春献给了三尺讲台，有的人把青春献给了雪山哨所，有的人把青春献给了救死扶伤.....他们都是快乐而幸福的。而我，一个普通的交通协管员，也在自己的工作岗位上——一路寻找着自己简单的快乐、平凡的幸福。

站在高高的岗亭台，飒爽英姿，如臂使指地引导滚滚车流，三尺岗台已经密布我身体回转的痕迹，工作很平凡、枯燥，但是我感到很充实，犹如水中游鱼，充满了朝气与活力。

其实，刚工作时，我也经历了最初的茫然和机械，偶尔听闻发达地区的待遇，或是同学聚会上相互晒晒收入时，也会有阵阵失落感，但想到领导的信任、同事的鼓励、群众的期待，心里就会欢乐高呼，暗自窃笑，对物质也不再那么敏感。于是，心中的失落感便会一扫而空，重整思绪，我继续心无旁骛地在工作岗位上履行自己的职责。

警察工作的辛苦只有入了这一行才深刻体会到，挺立于炎炎烈日之下，行走于风霜雨雪之中，奔波于滚滚人流车海里，站驻于喧嚣繁杂的街道口，夜深人静时赶赴事故现场，救助伤者，追缉逃逸车辆.....工作起来，没有上下班之分；忙碌起来，没有工作日与休息日之别。无论严寒酷暑，还是风吹雨淋，我们一直坚守在交通安全管理第一线。哪里有需要，

哪里就有我们的身影;哪里有堵塞，哪里就有我们的足迹。

寒冬腊月，在路上盘查嫌疑车辆，让我第一次对“寒风刺骨”有了深刻的体验;六月时节，在街道上疏导交通，让我第一次对“骄阳似火”有了切身感受;调解纠纷被人误解时，让我第一次对“委屈憋闷”有了难忘印象。然而，当我听见受害人发自肺腑的感谢，看见司机朋友投来的微笑目光时，我不再抱怨自己职业的艰辛，不再后悔一年前的选择。当我用积极乐观的心态正视我的职业时，原来自己早已被这份职业的神圣与崇高所感染，实现了普通人向自己职业的转变，早已在工作的酸甜苦辣中体会到服务群众的幸福。

当上交通警察员后，极少有休息时间。回家，成了忙碌工作后幸福、温馨的犒赏。每次回家，吃着母亲做的饭菜，总觉得那么可口。茶余饭后，一家人围坐下来，听我讲讲这段时间的工作见闻，以及我偶尔的“英雄事迹”，这一刻，我发现他们很是为有我这么一个儿子而感到骄傲、自豪。我突然感觉这一切是多么美好，一种幸福感涌上心头。

工作这一年，点点滴滴，分分秒秒，记录着我的成长轨迹、苦辣酸甜、喜怒哀乐，也书写着我的幸福感言。

## 知危险避危险心得体会篇二

在那车辆来来往往的公路上，存在着许许多多的安全隐患，但是交通事故是伤亡数很高的，有一些人为了赶时间而闯红灯，轻轻一闯，就造成了不可想象的'后果。儿童伤亡竟然要超过成人，这一切有两个原因，第一是自己不自觉，第二是父母没有管好。所以我们要要有安全意识。

“嘀嘟，嘀嘟，嘀嘟……”

交通安全就如一个警钟，时时刻刻地敲着，注意！生命就掌握在自己的手里！

## 知危险避危险心得体会篇三

随着经济的日益发展，我们的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语淹没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的头号杀手。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂但生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为增强交通安全意识，提高自我保护能力。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀

翻了，老者问：你们会不会游泳啊？学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：那你们就失去了全部的生命。

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧！

## 知危险避危险心得体会篇四

为有效落实责任，将各项制度和落到实处，发挥全体员工的能动作用，全年结合公司部署和单位实际，在不同时期和季节，组织签订《全年安全行车保证书》、《春节期间安全行车保证书》、《拒绝酒驾承诺书》、《汛期交通安全责任书》、《股份公司关于“双节”期间交通安全责任书》、《“十八大”期间交通安全责任书》，真正做到“横向到边、纵向到底”，进一步明确了责任。

### 二、认真组织交通安全教育培训工作

教育培训是提高广大干部职工交通安全意识和安全驾驶技能，从而实现“我要安全”和“我会安全”的重要手段。利用每周安全例会、月报等形式，有针对性地开展以职业健康知识与安全操作规程、驾驶员安全作业指导书、岗位风险识别与应急处理、交通法律法规以及交通安全常识、交通事故案例等内容为重点的形式多样的宣传教育培训工作。截止到xx

月底，汽车队组织各种形式的培训近10余次，通过宣传教育培训考核等工作，评选出本单位的交通安全时尚达人，并代表本单位参加了今年的北京“欧曼杯”交通安全时尚达人评选活动并给予了相应的奖励，调动了广大职工学习工作的积极性，使广大干部职工充分认识到交通安全工作的重要性，从而积极参加各类安全活动，自觉主动地遵守交通法规及各项规定，认真学习提高安全技能，熟练掌握夏冬季安全行车等各项安全保证措施。

### 三、大力加强车辆管理和检查，消除安全隐患

加强车辆管控是实现交通安全的重要措施。一年以来，车队严格执行出车录单制度、返检制度、安全检查制度、长途车审批制度、节假日值班车证等各项管理制度，在保证完成运输任务的基础上严格控制车辆出行；进一步加强对营运车辆的安全检查，重点检查车辆发动机、燃油、电路系统、安全门、安全锤和灭火器，严防车辆因漏油、漏电和机械隐患导致事故发生，确保应配安全锤的车辆配备齐全，确保客车安全出口符合标准，确保车载灭火器材齐全、有效、完好。特别要保证车门上方应急开门系统的完好，在断电、断气的情况下，车门能够通过手动开启，使乘客在紧急情况下可以迅速疏散。

对于危险作业项目严格履行审批手续，进行风险交底和安全提示，做到驾驶员熟知行车路线上的危险点及防范措施，管理人员心中有数。加强对车辆的安全检查，从而保证车辆安全技术状况良好是实现交通安全的基础。今年以来，车队加大了对车辆检查的力度，做到了出车必检查，发现问题必整改。通过加强车辆管理和检查，从根本上杜绝了出私车、随意变更行车路线以及“病车”上路等影响交通安全的行为，保证了行车安全。

### 四、抓住重点，突出特殊时期安全行车管理

安全教育和提示；严格执行值班车证制度，检查值班车辆；与驾驶员签订节日期间安全行车保证书、“十八大”期间交通安全责任书。针对天气原因导致道路情况的变化，及时制定并通过培训使广大驾驶员掌握安全行车措施。通过有效的策划，强有力的落实，实现汽车队了安全生产的平稳运行。

## 五、广泛开展各类安全专项活动，营造安全氛围

今年以来，汽车队共开展了交通安全观影活动、安全生产问卷知识竞赛、驾驶员技能大赛、“119”宣传日安全演练、冬季全民健身运动会等各类健康安全专项活动10余次，使广大员工了解了交通安全常识，理解交通安全的重要性，提合理化建议，让他们成为交通安全的支持者和参与者。系列活动的开展，既营造了良好的安全氛围，也进一步促进了交通安全管理的规范化和多样化，为实现安全生产提供了保障。

## 六、下一步工作打算

1. 建立实施安全防范体系。争取多渠道筹措资金，多方面采纳安全保障措施，对存在安全隐患以及危险高发地做好记录，丰富安全生产知识，并整理成材料录入系统。
2. 今年我单位仍存有不少交通违章违纪行为，明年，我单位将要强化动态管理，继续开展各项交通安全宣传教育活动，加大打击违法违章行为的力度，通过政策引导、法律法规宣传培育规范有序的交通环境。
3. 加强奖惩制度，违法违章行为与绩效挂钩。
4. 认真履行道路运输行业安全监管职责。严格落实安全目标责任制，各司其职，加强配合，抓住重点，采取有力措施，狠抓工作落实，保持我单位交通安全生产平稳态势。今年，对车队乃至整个单位的来说，是安全平稳的一年，这与广大干部职工辛勤努力是分不开的。在以后的工作中，我们将开

拓进取，为创造良好的交通安全局面而继续努力。

## 知危险避危险心得体会篇五

雨，下个不停。蒙蒙细雨，鳞次栉比的高楼大厦，车水马龙的绿色大道，摩肩接踵的来往行人，构成了一幅繁荣昌盛的七彩生活画卷。漫步在道路上，只见一位校服打扮的学生，手上拿着食物，形色匆匆的走过。或许是要买早餐回家吧。学生走到了马路上，我正准备离开，忽听见一阵刺耳尖锐的刹车声，急忙回过头，只见一辆摩托车倒在一旁，学生被撞出几米之外，鲜血直流。手上的食物早已洒在血泊之中，还可见热气沸腾，不知是食物本身的热气还是鲜血的热气。忽然一位妇女从人群中冲了出来，哭喊着“小强，小强，你醒醒，你醒醒……”本该一家子坐在桌子旁其乐融融的吃着早餐的，但是，这幅温馨的画面却被这场无情的车祸给剥夺了。

雨依旧下着，只是生活画卷里多了几分悲哀，我若有所思。

随着现代科技的不断发展，人们的生活节奏也越来越快。在车水马龙的道路上，人们总是来也匆匆，去也匆匆，为追求某种物质而劳命奔波，忘记了交通安全的重要性。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了美丽的生命而变的精彩。但就只是因为我们没有去重视交通安全，没有去遵守交通安全规则，以至于一个个鲜活的.生命丧失在飞驰的车轮下，一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。在一家医院的停尸间里，3位母亲分别拉着各自儿子的手，哭天抢地。那几双手早已冰凉，两个小时前，3位同学都丧命余车轮之下。那一个早上，其中一个学生还因身体不舒服回家拿药，就只是一段路，学生们就与家人阴阳相隔了这一切就只是因为肇事司机的一个急转弯，其中一个学生骑摩托车比较快，导致了这场悲剧的上演，3个鲜活的生命就这样没了，但是，这一场悲剧所导致的就仅仅如此吗？它还毁了3个幸福美满的家庭啊！交通事故是如此的可怕，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人啊。而我们能做的，就只是遵

守交通安全规则，尽量减小事故的发生率。

让我们遵守交通安全规则，珍爱生命，多等一分红灯，少一分危险，多一份责任，少一份牺牲。为了不再让一个个鲜活的生命丧生于飞驰的车轮之下，为了不再让一个个家庭为丧生的生命而破碎不堪，让我们一起遵守交通安全规则，珍爱生命吧！

## 知危险避危险心得体会篇六

交通安全以前只是知道一些知识，但是对于交通安全没有什么深刻的认知，从这次的安全教育中，看到那一个个触目惊心的例子，才知道了交通安全的重要性。

平时，大家总说要注意安全，珍惜生命，但是却总是忽视安全交通，总是觉得自己没那么倒霉，过马路的时候也不注意，心存侥幸。但是车祸的发生永远是那么随机，却是生命不能承受之重，一次的小小疏忽都是很很重的后果。我们的生命只有一次，所以对待交通安全要严谨。

交通安全多么重要啊，我们小学生就应该从小自觉遵守交通规则，不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。应该牢记“红灯停，绿灯行”、“横穿马路时一站二看三通过”等等交通安全标语，努力做交通安全宣传的小主人。

这次的交通安全教育我学到了很多，也了解了很多，对于交通安全的认识也更加深刻了。多些遵守交通规则，多些礼让，多些安全意识……会减少很多事故。我们应该珍惜生命，尊重交通规则，学习交通法规，让交通安全伴我们左右，让青春与安全伴我们成长。

## 知危险避危险心得体会篇七

学习过程知危险会避的道路交通安全法律法规不免让人心生



倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

“生命诚可贵，爱情价更高。”尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年，更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。惟有这样才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”，为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

安全，是不折不扣的落实；“安全工作只有规定动作，没有自选动作”，以此与车长朋友共勉：真正履行自己的职责和使命，营造出“关爱生命，关注安全，我要安全，我能安全”的良好氛围。安全责任重于泰山，让我们将安全进行到底。

## 知危险避危险心得体会篇八

一、加强领导，组织机构健全。

我园在接到县教育局下发的《关于在各中小学、幼儿园开展“12·2全国交通安全日”主题活动的通知》后，及时召开了动员大会，对本次活动的开展进行了广泛的宣传发动和详

细部署布置，并成立了以园长为组长的交通安全宣传工作领导小组，确保此次活动落到实处，取得实效。

## 二、形式多样，活动内容丰富多彩。

1、园长xxx利用教师例会对教职员工进行了一次交通安全教育，严禁教师无证驾驶机动车，酒后驾车等违法行为，做好教师自驾车进入校园的安全管理，避开幼儿入园离园时间段进出校门，确保校园交通安全。

2、充分利用周一(12月2日)升国旗时间，举行以了一次以“遵守交通信号安全文明出行”为主题的国旗下讲话，对全园师幼进行交通安全知识教育，积极营造浓厚的交通安全知识宣传教育氛围。

3、全园教师集思广益制作了一期交通安全知识宣传橱窗，加强交通安全知识宣传，积极倡导关爱生命，自觉遵守交通规则，做一个安全文明的小公民，收到了良好的效果。

4、我园各班教师紧扣交通日活动主题，将安全教育融入到幼儿的一日生活和游戏教学中。通过学唱安全儿歌、识别安全标识、小交警游戏、小司机游戏等丰富有趣的教育形式，教给幼儿必要的交通安全常识，明白遵守交通规则的重要性，并以此敲响安全警钟，让幼儿牢记安全守则，听从尊重交警，做一个遵守交通规则的好孩子。做到了班班有安全教育，人人懂得安全，时时注意安全。

5、有效利用下午看动画片的时间，组织幼儿观看《珍爱生命，安全第一》宣传片，通过碟片中一些场景感染幼儿，并提升安全意识。

6、在园内教学楼前方悬挂了一条以“高高兴兴入园平平安安回家”为主题的交通安全宣传横幅。大力营造宣传氛围，及时向师幼和家长传递遵守交通安全的重要性。

7、印发了204份《12·2交通安全告家长书》，各班教师充分利用幼儿放学前半小时时间，召集幼儿家长，对家长进行交通安全教育，要求家长配合幼儿园对子女进行必要的走路和乘车安全提醒，严格遵守交通法规，并让家长在《告知书》上签了字。这样，不仅提高我园幼儿的交通安全意识，而且能辐射家长，规范家长的交通行为。

### 三、主题活动主要成效明显。

通过“12·2全国交通安全日”活动的开展，交通安全意识已深入人心，老师、幼儿和家长都深有感触。幼儿了解了交通安全常识，提高了遵守交通法规意识。安全走路，安全乘车已成为幼儿的自觉行动。开展此活动以来，我园的交通安全工作到位，没有发生交通安全事故，社会对我园的满意程度有了较大提高。日后，我园将常抓不懈，努力把这项工作做得更细、更实、更好！

## 知危险避危险心得体会篇九

随着经济的日益发展，我们的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语淹没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，19年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂但生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

## 知危险避危险心得体会篇十

时代在发展，科技在进步，我们在马路边上时常看到各种交通工具的风驰电掣从身边呼啸而过。现代交通给人们带来了许多方便，同时也带来不少安全隐患，其中最大交通隐患就是——出行安全。

有一次，我就遇到了惊险的事情。

那是一个阳光明媚的下午，我去上学，刚刚过马路，就又一辆电动车飞奔而来，我还来不及反应，就感觉车嗖的一声从我身边划过。我突然感觉一阵疼痛，我低头一看，腿上得蹭破了一大块皮，有些地方还出了血。可是，骑电动车的'人已经不见了。

据统计，每五分钟就有一个人丧身车轮，每一分钟就有人应为交通事故而伤残，损失数百亿元。

我们一起行动起来，创建一个和谐的家园。