

# 屈原离骚心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 屈原离骚心得体会篇一

屈原离骚是中国古代文学中的经典之作，是一首感人至深的抒怀之作。它以独特的艺术手法和深邃的思想内涵，表达了作者对国家命运和个人遭遇的深切关注和思考。通过阅读屈原离骚，我深深体会到了作者在世俗尘嚣中的忧愤和彷徨，并从中汲取到了思考人生和追求自我价值的启示。

屈原离骚以其独特的艺术手法给人留下了深刻的印象。整首诗由七言绝句组成，行云流水的诗句铺陈出了一个瑰丽而壮丽的画卷。他的用词精细而深入，既有生动的描写，又有含蓄的隐喻，更加丰富了整首诗的意境。例如，他运用了“凝眸视之，余音袅袅”来描绘山水的美景，以及“谓安彼里中？”来揭示内心的忧愤之情。这些细腻的描写和隐含的意义，使整首诗更具艺术感和思考性。

读完屈原离骚，我深深体会到了作者在世俗尘嚣中的忧愤和彷徨。屈原是一个具有高尚品质和深厚情感的人，但他却遭遇了国家政局的动荡和自身境遇的悲剧。他深爱着自己的国家和人民，却被诬陷谋反，迫使他离开家园流亡他乡。在流亡途中，他面临孤独和绝望的折磨，心灵深处充满了对人性的质疑和对命运的无奈。他曾感慨“翱翔哉！临临其临，览极余景；忍相刺而薄德，谁云震之？”他的内心彷徨和受伤恰恰反映了当时社会的黑暗和荒芜。

屈原离骚也给我带来了对人生和自我价值的思考和追求。在离经叛道的年代，屈原坚守自己的原则和信仰，宁愿在生命的边缘徘徊，也不愿放弃追求自己内心所向往的东西。他在离骚中表达了对人生意义的对自我追求的呼唤。他感慨到：“临临！何苦相逼也？才旦将矣，未若梁也哉！”这是对现实境遇的无奈和对理想之境的向往。屈原借助离骚表达了对自由、独立和追求梦想的无尽渴望，也给我个人带来了反思和启示。

屈原离骚的诗句中蕴含着深刻的思想内涵。他表达了对人性的探究和自我的追求。他认为人之精神是能够超越世俗，追求高尚和卓越的。他在离骚中写道：“告忧在夜中兮，心思忡忡；惟坚信兮，中心曠然。”这是对自我追求的坚定信念和对内心世界的独特把握。通过屈原离骚，我也明白了人的精神追求是最重要的，只有坚守内心的善良和真诚，才能在尘世间找到属于自己的那片净土。

通过阅读屈原离骚，我深深感受到了作者在世俗尘嚣中的忧愤和彷徨，并从中汲取到了思考人生和追求自己内心的启示。这首诗在中国古代文学史上有着重要地位，对后世留下了很多影响。它不仅仅是一首诗歌作品，更是一种精神的传承，一种对理想和信念的坚守。屈原的离骚诗使我明白了人生的苦与乐、追求和放弃，一切都需要在内心有所坚守和勇气，才能继续前行。我深信，在屈原的离骚中，人们能够找到自我，找到力量，并在追寻梦想的道路上不忘初心，坚守信念。

## 屈原离骚心得体会篇二

他是中国战国时期楚国有名的诗人、政治家；他出生于楚国丹阳秭归；他是中国历史上第一位伟大的爱国诗人。他就是屈原！

他芈姓，屈氏，名平，字原，又白云名正则。是王熊通之子屈瑕的后代。屈原因为少年的时候受到良好的教育，所以有

着博闻强识、志向远大的毅力。早年受楚怀王熊槐信任，兼管内政外交大事。他提倡“美政”想连齐抗秦，因遭旧贵族排挤，先后流放至汉北域，当楚国成都郢都被秦国白起攻破，自沉汨罗江。

每当我读到或见到屈原跳汨罗江这六个字，心头便弥漫着凄婉的“可怜身上衣正单，心忧炭贱愿天寒”这不，我读起了有关屈原的诗书，我的灵魂好像飘到了周赧王13年。我看到了屈原在家中正忙着审阅着重要的文件，可突然一位太监和几位士兵走进，大声说道，旨屈原放逐江南。居然怀着悲伤的心情从郢都出发一直到了江南。一路上我多么想安慰他一下呀！

周赧王37年，白起率领秦军攻下了郢都，屈原在极度困难，完全绝望的心情下投汨罗江自尽，我第一次听到这个消息，连声叹气一代伟人就这么死了！

在这段时间里，屈原写了离骚这本诗书，帝高阳之苗裔兮，永大皇曰伯庸。摄提负于孟陬兮，惟庚寅吾以降。皇览揆余初度兮，肇锡余以嘉名……每每读到这些诗，我就会委屈而感惋惜。此诗可以体现出屈原的浓浓爱国情。离骚是中国古代最长的抒情诗，此时已诗人自述身世、遭遇、心智为中心。前半诗篇倾诉诗人对祖国命运和人民生活的关心，表达要求革新政治的愿望，和坚持理想虽逢灾厄也绝不与邪恶势力妥协的坚强意志；后半篇通过神游天界来表达自己的追求理想的实现和失败后欲以身殉的陈述。全诗反映出诗人热爱国家和人民的思想感情！

难道好人的命运都是那么凄惨的吗？不！俗话说恶有恶报，那些恶人都不是死了吗？那些人们不是坐船找他吗？不然怎么有现在的端午节。我们要相信纸包不住火！唉，真为屈原而感同情。

## 屈原离骚心得体会篇三

又是一年端午到。包粽子、赛龙舟、饮黄酒……中国各地都在以大致相同的方式纪念这个传统节日。但直到现在，对于端午节的起源民间有着不同说法：楚人纪念屈原，越人纪念勾践，吴人纪念伍子胥和曹娥……最被普遍接受的一种说法是纪念屈原说。唐代诗人文秀有一首诗这样写到“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

据说公元前278年农历五月初五，流放汨罗江畔的爱国诗人屈原闻讯楚都被攻陷后，悲愤交加，自沉汨罗江。沿岸百姓纷纷引舟抢救，并抛洒食物防止鱼虾伤了屈原的遗体。此后每年的这一天，当地群众都要举行这样的活动，表达对他的怀念之情。从此，划龙舟、包粽子成为端午习俗的主要内容，这一习俗也逐渐被人称为端午节的由来。屈原是一位跨越时空、体现中华民族精神的典范。他满怀爱国主义精神和追求真理的理想主义精神，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的信念！民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有伟大的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。屈原在执著追求人生的永恒、价值、理想的时候，时刻关注着国家的兴衰。然而，屈原的下场却是个悲剧。

我想如果忧国忧民的屈原身在今天，看到今天的中国是如此强大，看到全国各族人民万众一心抵御各种灾难，屈原还会去投江吗？今天的我们是何其幸运，身为中国人，我们继承了屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执着追求真理的光荣传统，我们相信明天的中国将会更加强大、更加繁荣富强！“粽叶飘香，端午吃粽，缅怀屈原，永生不忘！”期盼下一年的端午。

## 屈原离骚心得体会篇四

屈原是中国文学史上杰出的爱国诗人，他的诗作离骚被誉为古代辞章之巅峰之作。离骚一诗以其深沉的思想和独特的艺术表现形式而闻名于世。作为一名读者，我在阅读离骚的过程中深受触动，并对于其中的一些主题和情感有了更深层次的理解和体会。在此，我想分享我对离骚的心得体会。

首先，离骚展现了屈原深沉悲凉的忧国情怀。在离骚中，屈原通过对故国的思念和忧虑表达了他对国家衰败的痛心疾首之情。他所写的“湛湛露斯，葭萌葱茏”表现了他对故国河山的深情厚意。而他的“登广而告于于漕，聊采于中泽之洲，坳回漕，既陈而化，衍康而知钟秀。”则表达了对国家兴衰的关切之情。屈原的忧国之情深深感染了我，让我深深思考和珍惜自己所处的和平与稳定的环境，也激发了我为祖国繁荣富强而努力奋斗的热情。

其次，离骚所表达的痛苦和无奈也让我深感其人生哲学的深度。在诗中，屈原用自然界的变化和意象来抒发其悲伤和无奈。他的“人谁堪其咨嗟？云替烟以精、燠替云以光、聿夜微之行。”表达了他对逆境与困苦的感叹和无奈。屈原通过自然界的变化，借以表达自己对人生的思考和对现实的无奈与痛苦。在我们生活中，也难免会遇到各种困难和痛苦，离骚给予了我启示，让我明白在逆境中坚持和努力是一种人生态度，无论遭遇多大的困难，都要勇敢面对和努力克服。

再次，离骚中蕴含的自信和积极向上的力量，也深深地震撼了我。与屈原的忧国情怀相呼应，离骚中也包含了抒发自己坚定自信和向上求知的信念。屈原写道：“故天地之塞，以舒乎予心。”这句话表达了他对自身才情与志向的坚定自信。同时，离骚还激励人们要敢于面对困难，积极向上地奋斗。在我们现实生活中，我们也要敢于追求自己的梦想，相信自己的能力并且积极努力地去争取。

最后，离骚所描绘的自然景象和情感跳跃也给我留下了深刻的印象。屈原在离骚中通过描写自然景色，表达了自己内心世界的感受和情感。他运用瑰丽的自然景观来表达自己的复杂的感情，使诗作更加饱含情感。这种以自然景物为媒介表达情感的手法给我留下深刻印象，也启发了我用诗歌这一手段来表达我内心的世界。

总之，屈原的离骚给予了我很多启示和感悟，它展示了屈原深沉悲凉的忧国情怀、深奥的人生哲学、积极向上的力量以及丰富多样的表达方式。通过阅读离骚，我深入了解了屈原作品中的丰富内涵，也让我对国家、人生和艺术创作有了更深层次的思考。离骚是我绝对不能错过的古代辞章之一，它将继续在我心灵中产生深远的影响，并激励我在人生路上勇往直前。

## 屈原离骚心得体会篇五

屈原，中国古代伟大的爱国诗人、政治家，是楚国的重要人物。他的作品《离骚》是古代文学的重要瑰宝，也是屈原的代表作之一。《离骚》通过其浓烈的情感与深刻的思考，向人们展现了一个伟大的心灵世界。

### 第二段：屈原对祖国的热爱

《离骚》表达了屈原对祖国的热爱之情。作为楚国人，他对祖国深情厚意。在《离骚》中，屈原感慨良多，他描述了楚国的繁花似锦和壮丽辽阔的江山，表达了他对楚国的热爱之情。通过诗歌的形式，他将自己的心声传达给读者，让人们感受到他内心深处对祖国的眷恋。

### 第三段：屈原的思考与痛苦

屈原不仅仅表达了对祖国的热爱，还深思痛苦。在《离骚》中，他描述了自己被流放的遭遇和心理挣扎，表达了自身的

痛苦之情。他思考着为什么自己在祖国受人亲爱之时却被贬为亡国之君，对此他感到无比的悲伤。他思考着如何才能摆脱这种困境，恢复楚国昔日的荣耀。

#### 第四段：屈原的追求与向往

《离骚》中还体现了屈原对美好生活的追求与向往。他通过描绘美丽的仙境和神话中的人物，展示了他内心对美的强烈渴望。他向往自由、快乐和康乐的生活，希望能够与神仙一起欢畅游玩。他希望通过超脱尘世的方式来解脱自己的痛苦与困境，寻求心灵的慰藉与净化。

#### 第五段：屈原的精神意义与影响

《离骚》不仅仅是屈原的个人情感和思考的凝结，更深远的意义在于它对后世的影响。屈原以其辛酸的人生经历和高尚的爱国精神，成为了后世学者们学习的对象和借鉴的灵感之源。他的思想和作品一直为后人所推崇，给他们带来启示和思考。他鼓舞了后人在面对困难时坚韧不拔的精神，激励了他们爱国的情怀。

#### 总结：

屈原的《离骚》是中国古代文学的一部重要作品，它表达了屈原对祖国的热爱和思考。他的思想和作品对后世产生了深远的影响。屈原的《离骚》不仅仅描述了他自己的心情，更深层次地触动了读者的心灵。在追求自由和幸福的同时，我们也应该学习屈原的爱国精神，用我们的智慧和行动，让我们的祖国更加繁荣昌盛。