

百日冲刺班会 百日冲刺班级部分班主任 发言稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

百日冲刺班会篇一

尊敬的家长、敬爱的老师和亲爱的同学们：

大家下午好！首先感谢各位家长在百忙之中抽空来参加家长会。

xx年的钟声早已敲响，在此，我代表高三（25）班的全体教师向各位家长和同学们拜个晚年，祝新年快乐！万事如意！身体健康！家庭幸福！事业有成！

我班参加xx年深圳市高三年级第一次调研考试的同学一共49人，其中进入重点的有以下同学：吴祖鹏、吴海峰、杨依青、梁宏学、王军星、孙静怡、夏思远、曾家明、林佳铭、刘雨晴、朱娅楠、彭奕霖、黄若雨、陈冬羽、庄之亮、利嘉伦、汪明禹、刘金生、陈志恒、赵振宇、林浩鹏、李浩源、谢明月、陈瀚中、胡凯铎、赵娟敏、余群芳、梁惠琳等28位同学，占参考人数的57.2%，在此特向以上同学表示祝贺！

今天，学校为同学们举行了成人宣誓仪式暨xx年高考百日冲刺誓师大会，鼓舞同学们的士气和斗志。十二年寒窗苦读，三年幸福的高中生活，正是你们从未成年人向成年人转变的关键时期，它标志着你们开始步入成年人的行列，并将一步步走向成熟。作为你们的任科老师兼班主任，作为所有珠海一中教师代表之一，我祝贺你们长大成人。

十八岁，青春洋溢的年龄，公民，神圣庄严的名字，十八岁的你们，将要担负对社会、对国家和对家庭的责任。梁启超说：“少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”同学们，你们是国家的栋梁，珠海一中的骄傲，家庭的希望，将为祖国的繁荣富强贡献力量。

“十二年寒窗只在今朝”，亲爱的同学们，xx年的高考既是对你们步入成年的第一次人生大挑战，也是机遇的垂青，理想与奋斗齐飞，一分耕耘一分收获。高考是一次对中学知识掌握、运用程度的综合大检阅，内容多，范围广，时间跨度长，用知识浩如烟海来形容，一点也不为过，时间的有限和知识的无限，是一对永远矛盾的伴侣，其中的坚辛更是不言而喻。此时此刻，你们的心情家长和老师最能理解，你们面临来自社会、学校和家庭的殷切期望和关注，有形和无形当中，给了你们莫大的压力，但希望你们一定要承受这种压力，并将压力转变为动力，放下包袱，轻装上阵，没有任何阻力可以阻碍你们大步前行的青春脚步。

拿破仑曾说过：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他有积极进取的精神和积极向上的心态，敢于竞争，积极奋进，面对前进道路上的矛盾与挫折要保持乐观无畏的精神，能自强不息，对设定的目标锲而不舍，孜孜以求。

草枯了，有再春的时候；花谢了，有再开的时候；但时光流走了，却再也没有回来的时候。我们能够把握和支配的时间只有现在，要对自己的人生负责就必须从现在做起。亲爱的同学们！光阴似箭，三年即将过去，斗转星移，高考在际，大家要树立只争朝夕的紧迫感，莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”“梅花香自苦寒来”，从现在开始，一切都不晚，若你还指望明天，那将会让你后悔莫及。“人生能有几回搏”，高考就是人生关键的一搏，搏就是争取时间，搏就是为自己加油，搏就是付出坚辛，搏就

是拼，人生能有几回搏，只有搏过，才能无怨无悔。风雨十几年，在距离高考的最后100天里，我希望同学们去除浮躁，拿出成年人的勇气、坚韧和执着，全力以赴，珍惜每一分一秒，抓住每一次训练的机会，为即将到来的人生大考验——高考，圆青春梦想，扬人生志气，在高考的战场上一展雄风，过关斩将勇夺桂冠，金榜题名，以优异的成绩给你们自己交出成年后人生的第一份满意的答卷。

高考梦，是人生梦的起点，它不是一场普通的考试，而是人生命运的一次抉择，是决定人生道路即将何去何从的分水岭，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。高考，这是一场知识、能力、效率、心理和体能的竞争，也是实力、智力和毅力的检验，还是精、严、细、实的比拼。只有经历过高考的人，十八岁的阅历才会更丰富，十八岁的色彩才会变得更绚烂，整个人生才会变得更富内涵，未来人生之路上的风浪才会变得渺小。不管我们现在的水平如何，请您记住“狭路相逢，勇者胜！”要有亮剑精神，生命不息，奋斗不止，敢于进取，超越梦想，剑锋所指，所向披靡。为了明天美好的未来做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、热忱，把今天的学习做得尽善尽美，我坚信，亲爱的同学们，你们今日的汗水必将摧开明朝的娇艳之花。

亲爱的同学们，现在我们需要的是不仅是中流击水、浪遏飞舟的勇气，还需要力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，决战决胜、金榜题名的豪气，独占鳌头、舍我其谁的霸气！为了打好高考这一战，我们也要保持一种纯净的心境，有条不紊，把生活尽量简单化，摒弃杂念，耐住寂寞，控制心态。不要遇到一点困难就惊惶失措，也不要因一些小事而分散精力，把所有能提分的精力全部投入到学习中，不骄不躁地去轻松上阵。只要大家心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，抓住寸时寸金的关键时刻，合理利用每一分每一秒，挖掘一切潜能，充分发挥你的智慧，请记住：每个人都有巨大的潜能，奇迹一定会出现，你们的人生梦想一定会实现。

回首过去的三年高中时光，春寒料峭中有我们执着的追求；雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步；木叶萧瑟中有我们朗朗的书声；寒风凛冽里有我们奋勇前行的背影。我们一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的老师勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的同学自强不息，分秒必争，勤学上进，笃学深思；我们的家长为了孩子无私奉献，深如大海的关爱孩子的成长，陪伴孩子，细心呵护，风雨无阻。

珠海一中在“用美的教育造就美的新人”的核心办学理念指导下，全校师生协力奋进，立志炼精湛教育技能，铸新型教育精神，办特区精品学校，育未来精英人才，全校师生团结一致，和衷共济，再创新的辉煌。

作为科任老师和班主任，我将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们老师的身影，也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。我们将更加忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体同学的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新新的教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考信息……，总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘。

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，如今，冲锋的号角已经吹响，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，用拼搏增强金榜题名的实力！一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局！我相信□xx年的六月是最迷人的□xx年的六月有最灿烂的笑脸□xx年的六月是最明媚的。努力吧！拼搏吧！冲锋吧！曙光在前，祝愿同学们笑傲高考，奔向美好的未来！祝同学们前程似锦！

珠海一中xx年高三（25）班高考必胜！

百日冲刺班级部分班主任发言稿班会演讲稿(九年级下册).doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

百日冲刺班会篇二

百日冲刺班级部分班主任发言稿班会演讲稿(九年级下册)

我代表九四班全体师生，对在百忙之中抽出时间来参加我们百日冲刺大会的家长表示热烈的欢迎！欢迎大家回到学校指导工作，也希望家长朋友们能对我们的工作多提宝贵的意见！

同学们，过了今天，我们距离中招考试整整剩下十五周了，也就是加上所有的星期天和节假日只有105天了！同学们，时间不等人啊，105天之后初中三年就画上了一个句号，在金色的七月里，你是收获成功的喜悦，还是收获失败的泪水，抑或是喜忧参半的尴尬？我想我们的答案是肯定的，我们当然要收获成功的喜悦，我们当然要鲜花和掌声！

那么，我们具备成功的什么条件呢？首先，我想先谈谈我们的师资力量。我们有治学严谨、兢兢业业的.路老师，有经验丰富、平易近人、百问不厌的王老师，有毕业班英语老师中

学历最高、能力也同样高的教坛新秀乔老师，还有幽默风趣、驾驭教材轻车熟路、能化艰深道理通俗易懂的胡老师和见解精辟、高屋建瓴的孙老师，更有达观睿智的丁老师。更为难得的是所有老师都有高度的责任心，在这百十来天里，我们都愿与大家风雨同舟，做你们最坚强的后盾！

其次，中招考试和往常的考试相比，有利于我们的是，所有的知识点都已经细数罗列出来，而且都配以训练题让我们熟练用法，这对于每一个同学来说，都是公平的。而且，我们很多同学都已经有了比较扎实的学习基础，像孙硕敏、杨熊、李金柱、张荣杰、张路、邓峥、侯靖、杨签、杨品、刘宁、杨会、周倩、裴素文、沈元锋、李娜、张迪、王赛、陈欣、李有福、王莹、王征、黄燕、李优、王洋等等。

同学们，中招考试是一场攻坚战，千军万马争过独木桥，我们听得见无声的厮杀，看得见无形的硝烟。也许你还记得冰心说过的话，成功的花儿，人们只惊羡他现实的明艳，然而当初他的芽儿，浸透了奋斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨。人生能有几回搏，此时不搏何时搏？是的，你牢记着父母的嘱托，摩拳擦掌跃跃欲试，决定要大干一场。

那么如何干呢？我对大家有几点建议：

一、课堂要高效

上课要认真做笔记，不然记错了你以后反复巩固的是错误的知识。要有疑即问，绝不留问题过夜，思路跟着老师走，积极发言和演板。

二、记忆要反复

课下及时复习巩固课上所学内容，重复记忆，学会寻找各知识点之间的联系和区别，构建自己的知识网络，不断的进行消化和吸收。老师布置的学习任务绝不折扣。

三、时间安排要合理

我们已经有很多同学晚上在被窝里打着手电学习，午休也在教室里不休息，这也是可以的，但是你自己一定要调整到整体高效才行。

四、紧盯目标，排除一切干扰，把所有不利于学习的因素统统拒之门外，统统枪毙掉。

总之，凡是有理想有抱负的同学，一定要和时间赛跑，高效再高效的学习，也一定能在有限的时间内取得较大的突破和最大的成功，我相信我们班的同学都是有理想有抱负的！那么，在流金的七月，我们一定可以骄傲的说，我曾经全力以赴的努力奋斗过，我无怨无悔！

最后，预祝大家高效复习，在一轮又一轮的模拟考试中，在阶段的名次步步高升，从而实现我们初中阶段的目标，为我们人生梦想的实现鼓起风帆！

谢谢大家！

余金萍

百日冲刺班会篇三

尊敬的各位领导，老师们，同学们：

大家好！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。相似的是去年的现在也是在此，召开同样内容的会。不同的是同学们脸上的笑容更加灿烂。我知道，你们经过这三四年的洗礼，三四年的知识积累，三四年的反复打磨，是时候出炉了。把自己练就三四年的宝剑展现于世人面前。往昔十几年的寒窗苦读，只为今

朝一举成天下。

可是，我见有少数人眉头紧锁，好像有什么心事似的。好像自己向自己发问：我到底离我心仪的大学有多远。朋友告诉你：只有一步远，但这一步需耗时一百天。因它遍地是泥泞，荆棘，需要有超人的毅力才能迈过去。杨长涌，这个名字大家不怎么陌生吧。他是我高238班学生。在高三四月质检时数学成绩还得过87分。87分是什么概念，大家心知肚明。而杨长涌在这时，很冷静，代课老师帮他分析，指出：考前要有一颗平心抓基础，不要眼高手低。他就这样依照老师的方法去做，最终如愿以偿考入北京大学。并摘取山西省文科状元的桂冠。

再有xx年201班赵建军同学，每次质检成绩虽在班里名列前茅，但要冲击清华北大总感觉底气不足。这时他主动找老师帮他会诊，根据症结他做了个服从老师教学计划的小计划。计划中最有骨气最能打动人的一点就是：晚12：00——凌晨1：00睡，早6：15起床，中午小憩。如果起不来，甘愿受妈妈往嘴里塞辣椒的惩罚。就这样执着坚持，顺利考入清华，以一分之差名列晋中市第二名。

还有20xx年801班刘啸震同学在三月质检时列全年级35名。而他不言败，不放弃。请假一天，闭门反思。及时调整状态，查漏补缺。最后考入清华大学。

听了上述事例，还有人摇头说，我当初是占到校指标来的，我是普通班的，名牌大学与我无缘。同学，错了。人生最大的'悲哀就是拿自己的短处与别人的长处比。321班的张乃文同学中考时就是占到校指标来的。三年的努力，当年考入清华。313班的王小平，是普通班的，也是当年考入北大医学部吗？在此，我送大家一段谚语：戴花要戴大红花，骑马要骑千里马，唱歌要唱最红的歌，读书要到最好的校。

可能还有的同学会说，我每次质检名次靠后，没有上过线。

偶然有，也就是那么一次两次。其实，平时的质检题，除检测学生掌握的程度外，还有专门“哪壶不开提哪壶”之意。

意在提醒学生不容忽视，同时锤炼学生抗挫折能力。所以其难度高于高考题难度。我们要有“咱难他更难，越难越喜欢，喜欢出灵感”的心态。如501班李晓栋同学就是一例，平时9次质检均未进线，班主任对他发愁，次次谈话他总是那么自信，“我能行”，“我会努力”结果高考成绩揭晓后，确实证明该生行，579分，超一本27分。

借此机会，再对学困生说几句，或许你还在彷徨犹豫这几年你没有注入自己全部的心血，害怕最后无颜面对家长，老师以及爱你的人。的确，临近考试心情不安，辗转难眠也是人之常情。可是现在还未高考，为何不趁现在使足劲呢？望你迈开腿，大胆走进办公室，张开嘴，和老师一起探讨你所遇到的问题。说到这，我想起代过的个学生苏博，当时高考分数为374分。在补习期间，没代过课的老师也认识他了。因他经常带着问题去办公室找老师。他不怕别人讽刺嘲笑，有时一个问题连续几次来问。凭着学而不厌的韧劲，以575分的优异成绩被1a燕山大学录取，增长201分。说到增长，复习班的学生还记得，你们刚开学时，女公寓楼西面墙上贴着一百多人20xx年参加高考成绩提高60分以上的学生名单。面对此，我们应该说：你我都是人，你行我更行。谁英雄谁好汉，龙虎榜上比比看。

再多的话语，也无法扭转心中的信念，再多的困难也无法阻挡我们前进的步伐。同学们，我们知道，你们在备考的路上，如同运动员在马拉松的赛道上，既累又渴。但是，今天的动员会又如同发令枪鸣响，提醒：冲刺吧，拼搏吧，人生能有几回搏，此时不搏代何时！我们高三高补的全体班主任及老师们，在两旁为你加油鼓劲，为你助威给力。校领导手持花环在终点笑脸迎接你。

百日冲刺班会篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好，高考百日誓师大会发言。

我很荣幸代表全体高三学子在这里发言。时间过得太快，以至于让人不知所措。高三这一年已过去大半，离高考仅剩最后100天。也许，有些同学仍有些迷茫，甚至有些恐惧，因为自己准备的还不够，不够底气来面对这场没有硝烟的战争。但是作为一名复读生，我可以清楚的告诉各位同学们，我们现在的水平代表不了高考的水平，多少人都是在最后一百天里绽放了自己的光彩，而这需要的是你超强的毅力，不服输的态度和一颗坦然的心。战争的号角已经吹响，我们已站在了最前线，我们可以做得是去相信，在接下来的每一天做最好的自己。

100天我们可以干什么？在同升湖有这么些同学，从月亮的光辉中睡去，在月亮的光辉中醒来，除了中午、下午吃趟饭的时候，望见了太阳，其他的时间都扎在书山题海。因为他们知道，抓紧时间是第一要务。永远都不要为没有时间找借口，来获得下一秒的安慰。

抓紧了时间，下一步就要安排好你的每一分每一秒，高考是知识、能力、速度、心理、体力的竞争，是实力、智力、毅力的考验，是精、细、严、实的比拼，所以查漏补缺和提高熟练度是我们最需要做的事。已完成了一轮复习的我们，已经拥有量一定的基础，但还不够严实，这一百天里，我们不能给自己留下知识的盲点，不做“半桶水”因为这一百天的每一天都是无法回头的，走过了今天就要跃身于明天的奋斗，在晚上躺下睡觉时，我们不能留下疑惑带到明天。做好这些，剩下的就是坚持。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。每天的坚持才能助你破茧成蝶，每多坚持一刻我们就可以缩短一点与梦想的距离，逐梦是一个辛苦而幸福的过程。

如果在这100天里，你有一丝想放弃的念头，回想你刚进高三所告诉自己的梦想吧！那些一回想起来就能让你激动不已，让你心跳加速的梦想，来冲刷你懈怠的念头，重新振奋，继续坚持下

去□beliefwillchangeyourworld□causeyouareachampion□

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。而我们从时代的舞台走过，应该留下什么？留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的身影，一段回想起来就热泪盈眶的回忆，一次别人打死也不相信的成功。我们要坚信自己能够创造成功，因为同升湖这块福地创造了太多成功，而我们就是下一个创造成功的人，我们就是续写同升湖奇迹的人，我们可以办到！

为了六月的盛典，最后一百天里，让我们共度艰难险阻，共享喜乐哀愁，行动起来，将未来掌握在你的手里，行动起来，让你的人生翻开崭新的一页，行动起来，让你的前程灿烂似锦，让你的青春留下完美的印记，行动起来，就从你走出这里开始。我们要记住：远不退缩乃青春本色！笑看四海皆凡士，且待明日吾为王！

百日冲刺班会篇五

老师们，同学们：

大家早上好！

是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，

闻鸡起舞的祖di□面壁静修的达摩，程门立雪的杨时。。。。。
。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志；砥砺磨剑意百天，誓酬蹈海雄心。一百天，愿你们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中！

同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！我坚信，今年六月的笑脸将更加灿烂。现在，送给所有同学一副对联：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁！
奋斗百日，名题金榜！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)