

2023年小学形体课教学反思 小学教学反思 (优秀6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

乒乓球演讲稿篇一

那方天地腐蚀堕落的人心

你却让出水莲花引为同类

长眠不醒的海瑞觅到知音

多少人难拒灯红酒绿的黄昏

那诱惑不光来自巨乳丰臀

多少人沉湎纸醉金迷的夜晚

那沉沦不仅仅发酵石榴粉裙

多少人让糖衣炮弹溃不成军

精神鸦片却让精英俯首成臣

多少勇士不能直面惨淡人生

那如落叶随风飘零还知寻根

自污历史戏耍先哲抹黑前人

标榜自由追求民主诋毁今人
煽风点火唯恐不乱误导后人
甘为鹰犬啄咬中华千古罪人
数典不忘祖佩服那颗中国心
再丑陋也是生我养我的母亲
不屈不挠的奋斗乃美容正道
蛟龙腾飞才能昂首民族之林

乒乓球演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位同事：

大家上午好！

梦想点燃了生命的火光，带给人们无限的希望。

中华民族50xx年的历史，创造出一个又一个灿烂的文明，近代以来的积贫积弱，沉淀了中华儿女的共同梦想，一个民族复兴的梦想！

自鸦片战争以来，无数仁人志士为了这个梦想孳孳以求：先有魏源的“强国运动梦”，继有康梁的戊戌变法，再有孙中山的辛亥革命。90多年前，中国共产党人英勇担下了这副重担，使“中国梦”从来没有像今天这样如此的贴近我们。

身处这样的时代，我们要仰望星空，更需脚踏实地
地

作为一名党员，应把个人的前途与国家的命运和民族的希望紧密相连，与推动浙江发展紧密相连，心往一处想，劲往一处使，万众一心、众志成城！

作为一名zz人，要接轨省委省政府的战略部署，坚持“做强zz”这一目标，“围绕中心、服务大局，科学zz逼近真实”，为实践“zz梦”添砖加瓦！争取成为梦想之厦中不可或缺的沙粒。

作为一名普通干部，要立足本职，从小事做起，从细节入手，自觉投身“严纪律、正作风、做表率”专项行动，严格规范自己的日常行为；要砥砺勇气，致力业务能力建设，练就敢干事、能干事、干好事的基本功；要创新实干，以饱满的热忱投入本职岗位，尽最大的气力干好本职工作。

集跬步以行千里，汇小流以成江海！让我们以自己的实际行动，为实现美丽的“中国梦”、谱写“中国梦”的浙江篇章而努力！

我的演讲完了，谢谢大家！

乒乓球演讲稿篇三

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是八年五班张倩，今天我演讲的题目是《加强道德修养追逐我们的中国梦》。

在英国最古老的威斯敏斯特教堂旁边，矗立着一块犹太思想家的墓碑，上面刻着一段非常著名的文字：“我这一生，有很多梦想，梦想改造世界，改造国家，改造家庭。然而到了垂暮之年，回首往事，我却发现自己一事无成，我终于意识

到：如果起初我先改变自己，接着我就能依次改变家人。然后，在他们的激励下，我或许就能改变我的国家。再接下来，谁又能知道？也许，我连整个世界都能改变！”

贤人的道理，总是存在惊人的巧合。在万里之外的中土大地，有这样一段话代代流传。“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心。”这是流传千古的四书之一《大学》里的一段话，是儒家经典铭文“修身齐家治国平天下”的原版！

“千里之行始于足下”。要追逐我们的中国梦，要从细节做起，从小事做起，从自身做起！

从自身做起——便是要修身，先贤的话里明确指出——修身的前提是正心，用今天的话来解释，是摆正自己的心，是以道德的力量修持己身！

在追逐中国梦的征途中，在先贤“修身齐家治国平天下”号召里，道德修养是根本所在，道德的力量是指引我们前进的明灯！

明灯在前，天下有德！

君可见“草鞋书记”杨善洲！甘弃晚年清闲乐，为国造林不酬劳！

君可见“最美女孩”孟佩杰！独力支起破碎家，带母上学书孝义！

君可见“新时代雷锋”郭明义！二十年来为表率，家中苦寒无人知！

君可见“索道医生”邓前堆，溜索行医轻己命，妙手仁心济苍生！

新时代的青年们，要以时代先锋为榜样，以道德模范为旗帜，来追逐我们的中国梦！

追逐中国梦，要加强个人品德修养！

树立正确的世界观、人生观，价值观！要不断鞭策自己，奋发有为，以崭新的面貌，吹响时代的号角，为中华民族的伟大复兴，贡献自己的光和热！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！未来的路依旧很长，未来的路布满荆棘！作为新时代的青年，我们要有一颗坚定的心，不畏艰难，不惧流言，相信心中的信仰，来迎接“长风破浪会有时”的将来。在追逐中国梦的征程中，我们要以道德为集结号，发出新时代青年的最强音，为自己代言！

中国梦我的梦演讲稿精选（十二篇）

我的中国梦演讲稿范文精选

我的中国梦演讲稿1000字范文

乒乓球演讲稿篇四

尊敬的各位领导,同事们:

大家上午好!曾经《少年中国说》在饱含屈辱、积贫积弱的中国仅仅是一个遥不可及的憧憬和梦想，一代又一代中国人努力拼搏和奋斗，100多年后的今天，实现中华民族伟大复兴的“中国梦”正在逐渐走向现实。经济实力、综合国力、人民生活水平和国际影响力都已今非昔比，民族复兴的目标从未像今天这样接近。

新时代的中国xx人，深深懂得肩上的压力和责任，要不断努力，做好一个实干的xx人，托起我们心中的“xx梦”，为我们的“中国梦”而奋斗。

做一个实干的xx人，不断学习让我们的能力不断提高，胜任更难更重的工作；不断钻研让我们更深入的理解xx内涵，了解xx学和xx实务的最新发展变化，让我们的工作跟上时代脚步，掌握社会和经济发 展情况；不断思考，让我们继往开来，总结经验，指导未来的实践和决策，让我们的xx之路走得更顺更直。

做一个实干的xx人，热爱xx□热情饱满，干劲十足，踏实肯干，干一行爱一行，以饱满的热情对待长年累月细致而繁重的劳动。

xx工作已经启动，我们的肩上，又一次被赋予了重大的责任□“xx梦”蕴含在这里。

“中国梦”，昨天，我们曾经离它如此之远；今天，我们从未离它如此之近。

我的演讲结束语了，谢谢大家！

乒乓球演讲稿篇五

中华民族是龙的民族。龙飞舞在天际，栖息于大海。有了水龙才有了力量，但目前极度干旱的中国，无法给予中国龙腾飞的力量。

面对巨龙因干旱而沉重的翅膀，我常常欲哭无泪。这可不是我梦里的中国，绝对不是！真正的中国，应该是地肥水美，山河锦绣，到处是江南。而现在的西北、华北、甚至东北都成了干旱风沙肆虐之地，植被在退化，耕地在收缩，也没有足

够的资源和市场来支持工业的发展。这些地方承载人口的能力正在减弱，严重制约了中国发展的脚步。

在无限的失望与困惑之中，我突然见到一丝光亮。犹如一声惊雷震破混沌的宇宙，犹如一缕春风吹开冰封的心田。民间水利学家郭开，经过多年的考察与研究，提出了溯天运河的构想。设想通过兴修水利工程，把中国西藏丰富的水资源引向西北、华北、东北，从而彻底和全面地解决大半个中国干旱的问题，再造一个生机勃勃的中国。

这是多么令人向往的事啊！西藏纯净的水资源，带着高原的寒意，携着雪域的圣洁，一路汹涌着，在崇山峻岭之间迂回曲折，蜿蜒着流向那些期待的土地。河水流到哪里，就给哪里带来生机；河水润过何处，就给何处带来活力。干渴了数千年的土地，张着干裂的嘴唇，怀着迫切的心情，带着期待的眼神，去倾听那一声潺潺的水响，去品尝那一丝清清的甘甜。苍天笑，连绵春雨化去了烈日炎炎似火烧；大地笑，无边嫩草绿透了长城内外春意闹；人民笑，看不够山川河流添灵气；中华笑，千年复兴故梦依稀已可期。想不完的憧憬，梦不完的前程，恰便似挡不住的江河滚滚，压不住的巨龙高飞！

从此后可以大网大网地捕鱼，从此后可以满仓满仓地收粮，从此后可以痛痛快快地洗澡，从此后可以开开心心地畅游，从此后可以忘记风沙掩面，从此后可以笑看杨柳春风，从此后可以不再依赖母亲水窖，从此可以用欢喜代替了哀愁……你看那雅鲁藏布江的水啊，哗啦啦地留过我门前！

有了水，就有了人。有了人，就有了消费，就有了发展。水是生命的灵魂，人类说到底还是要逐水而居。期待西藏的水绕流北方以后，这些地区能够迅速改变贫穷落后的面貌，迅速托起共和国一片新的蓝天。中华民族获得全面均衡的发展，中华龙浴水腾飞！

这是我的梦想，相信也是全体中国人的梦想。