

最新介绍殷墟的导游词 河南殷墟导游词(汇总5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

按摩工作总结篇一

- 1、在中医科主任指导下，负责完成按程序、个体化的推拿按摩等技术操作。
- 2、运用中医理论和中医推拿按摩的各种方法，为患者解除病痛。
- 3、明确疾病的中西医诊断，根据患者疾病确定推拿按摩等种类及疗程。
- 4、严格执行推拿按摩操作规程，并向患者交待注意事项，推拿按摩治疗过程中认真观察客人的生理反应及心理变化，发现异常，及时处理。
- 5、勤于学习和思考，对各种推拿按摩辅助仪器的适应病种及治疗效果要做到心中有数，并与相关医生经常沟通。
- 6、注意观察病情及治疗反应，如有反应及时处理，并与有关医师等联系处理。
- 7、负责对患者进行治疗疾病的健康宣传和推拿按摩常识的介绍，提醒患者自己实施推拿按摩时的注意事项。切实遵守推拿按摩工作中的安全规则和操作规程。

8、注意各种治疗适应、禁忌症，保证治疗效果，严防差错事故。

9、负责推拿按摩相关资料登记、统计工作。

10、负责药剂、器材的请领与保管，床单、枕套、毛巾的更换。

11、爱护各种推拿按摩辅助医疗仪器及设备，保证其使用完好，发现问题及时检修。

12、重视本工作区域的安全防火工作，下班前，认真检查各电源，切断后方可离岗。

按摩工作总结篇二

1、维持家中的空气流通：

若家有冷气，维持房间温度于25~27℃之间。可将幼儿置于冷气房中或以电扇绕转着吹，使体温慢慢地下降，如此幼儿也会感觉舒适些。但如果其四肢冰凉又猛打寒颤，则表示需要温热，所以要外加毛毯覆盖。

2、脱掉过多的衣物：

如果宝宝四肢及手脚温热且全身出汗，表示需要散热，可以少穿点衣物。

3、温水拭浴：

将宝宝身上衣物解开，用温水(37℃)毛巾全身上下搓揉，如此可使宝宝皮肤的血管扩张将体气散出，另外水气由体表蒸发时，也会吸收体热。

4、睡冰枕：

有助于散热，但对较小的幼儿并不建议，因幼儿不易转动身体，冰枕易造成局部过冷或致体温过低。使用退热贴也可以，退热贴的胶状物质中的水份汽化时可以将热量带走，不会出现过分冷却的情况。

5、多喝水：

以助发汗，并防脱水。水有调节温度的功能，可使体温下降及补充宝宝体内的失水。

6、使用退烧药：

当婴幼儿中心温度(肛温或耳温)超过 38.5°C 时，可以适度的使用退烧药水或栓剂。

按摩工作总结篇三

1. 最最重要的肯定是背部机械手，按摩椅选购要点。机械手的按摩是整台按摩椅的核心，一台椅子外观再漂亮，功能再多，机械手按摩不到位(力道太重或太轻)的话也是垃圾。一众福建品牌的按摩椅(除了一两家大厂牌)都会让你“痛不欲生”。

补充一点关于机械手：机械手分2d和3d。前者按摩球只能在一个平面上运动，不能匹配使用者的背形，但是由于结构简单，质量非常可靠。3d的机械手能很好的贴合背部的形状，能检测肩部，在肩部和颈部会自动弹出，按摩比2d的到位很多。但是3d机械手非常复杂，对设计和工艺要求都很高，真正商业化了3d机械手的几家现在故障率也很高。

2. 按摩椅的结构是否合理，人坐在上面是否有全身都能被包裹的感觉，而不是有些地方感觉特别局促，而有些地方却有

悬空（尤其是腰部，悬空的话挺不舒服的）。

3. 气囊数量是否足够，位置是否合理。按摩椅除机械手之外其他部位的按摩基本上都是靠气囊来完成，如果气囊数量不够的话，很多部位就无法得到舒适的按摩，如果气囊位置没设计好，充气时被顶到的部位就会不舒服。

4. 按摩椅程序：即使同样的硬件给不同的厂家做也会有不同的效果，程序是非常重要的，只有真正专业的厂家才知道哪个地方力度应该降下来，哪个地方应该按摩久一点，哪个地方是不能碰的。好的程序能让一台很渣的椅子提升一个档次。

5按摩椅运行的稳定性，功能多不一定是好事，按摩椅是一个新兴行业，没有哪个厂家的技术是绝对成熟的，所以一台椅子的稳定性就很重要，去试机的时候调人多的时候去，真心买试个小半天销售mm是不会鄙视你。

6 购买渠道，如果你想买到高性价比的按摩椅，建议可以尝试网购。目前很多品牌都开设有品牌专卖店的。春天印象等这些品牌都有在淘宝上开设专卖店的。

按摩工作总结篇四

星期六的晚上，我和妈妈坐在客厅里看电视，节目非常精彩，可妈妈看了一会儿就坐立不安了。

妈妈说：“轩轩，你看会儿也睡吧，我先去睡了。”我抬头看了妈妈一眼，发现妈妈脸色苍白，好像生病了。

“妈妈，你是不是哪儿不舒服了？”我着急地问道。

“头昏眼花，腰酸背痛，也许是感冒了。”妈妈轻轻地说。

这时我想起：妈妈一天到晚忙着做生意，还要照顾体弱多病

的外婆，肯定是累坏了。对了，妈妈不是说背疼吗，我去帮她按摩一下，或许会好些。

我走到妈妈的床前，轻轻地伏在床沿对妈妈说：“妈妈，你转过身子让我帮你捶捶背，好吗？”妈妈看了看笑着说：“你真是妈妈的乖儿子。”说着，妈妈转过身子，背对我。我用握起拳头，轻轻地给妈妈捶背，左手累了换右手，时不时还来个双手夹攻，轮流捶。“真舒服，背痛好些了，”妈妈说，“算了，别把小手弄酸了。”说真的，我还真有点累坏了，不过我心里感到很高兴，因为妈妈感到很舒服。我摇了摇头，装出一副无所谓的样子对妈妈说：“没事，我不累！”于是，我开始给妈妈捶背了，嘴里还一边给妈妈唱起《世上只有妈妈好》的歌。

按摩工作总结篇五

_____ (以下简称甲方) 盲人保健按摩师 (以下简称乙方)

第一条合同期限：自_____年____月____日至_____年____月____日
第二条试用期：自_____年____月____日至_____年____月____日
第三条工作内容：乙方同意根据甲方需要担任按摩师岗位工作。

第四条劳动条件：

- 1、甲方负责乙方免费吃饭，配发工作服并派专人管理，保证乙方每月休息不少于4天(特殊原因例外)。
- 2、安排乙方执行计件工资制。注：乙方在上、下班途中出现任何问题与甲方无关。

第五条劳动报酬：

1、根据多劳多得原则，实行计件工资。

2、试用期内每月未做满_____个钟，保底工资_____元；试用期满后每月未做满_____个钟，保底工资_____元。

(全身保健为一个钟，局部和足底为半个钟)

3、提成标准：全身保健按摩一个钟提___元；足底按摩一个钟提___元(团队提___元)；局部按摩一个钟提___元。公司打折与按摩师无关。

第六条劳动保险：合同期内乙方符合甲方的各项要求，甲方负责给乙方上重大疾病保险，合同结束此险转给乙方个人。

第七条劳动纪律：

1、乙方应遵守甲方制定的《公司管理制度》和《禁用手法规定》

2、甲方有权根据工作需要调动乙方的工作岗位和班次。

第八条劳动合同终止、续订：

1、有下列原因之一的，甲方可以随时解除劳动合同，所造成不良后果由乙方自己承担。

(1)、在试用期内，被证明不符合录用条件的；

(2)、在按摩施术过程中，对患者造成人身伤害的；

(3)、乙方被追究刑事责任的。

2、有下列原因之一的甲方可以解除劳动合同，但应提前一个月以书面形式通知乙方。

- (1)、乙方的按摩技术长期不能提高，顾客反映不满意的；
- (2)、乙方长期患病，请假影响甲方正常工作的.；
- (3)、甲方面临破产或遇到不可抗拒的原因，不能正常营业。

3、有下列原因之一，乙方可随时解除劳动合同。

- (1)、甲方采取暴力威胁或非法限制人身自由的手段强迫劳动；
- (2)、甲方未按劳动合同支付劳动报酬；
- (3)、在试用期内。

第九条违反劳动合同应承担的民事责任：

- (1)、甲方未按劳动合同规定，随意提前解除劳动合同，应赔偿乙方一个月保底工资_____元。
- (2)、乙方如未按劳动合同，随意提前解除劳动合同影响甲方的正常营业，应赔偿甲方损失_____元。

第十条本合同期满，劳动合同即行终止，双方当事人可在合同期满前三十天，向对方表示续签意向，甲乙双方协商同意，可以续订劳动合同。

第十一条本合同一式四份。

市、区残联各执一份，甲乙双方各执一份，具有法律效力，未尽事宜双方协商解决，一方如有违反或争议，可以经过劳动仲裁委员会进行仲裁。

甲方：

乙方：

_____年____月____日

_____年____月____日