

# 2023年英语演讲稿自信的力量(实用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 英语演讲稿自信的力量篇一

各位家长朋友，你们好！

本学期，孩子们入园已两个月了。在这两个月里，我们看到许多孩子从紧抱你们的脖子哭闹着不松手，到拉着老师的手高兴地与你们再见；我们看到中大班的孩子手里挥舞着五彩道具尽情地唱着献给祖国母亲的歌；我们看到孩子与你们一起观看“童心献祖国”的展览，且找到了你和孩子一起搜集的图片、土特产、工艺品……；我们还看到一队队的孩子排着队到保健室测量身高、体重，陈医生满面笑容地说：“又长高了！”……看到孩子身心健康，聪明可爱，我感到特别欣慰，因为让孩子在幼儿园快乐地生活、愉快地学习、和谐地发展是我们幼儿园的工作目标呀，而让你们把孩子放心满意地交给市幼儿园是我们的工作宗旨啊！

家长朋友们，我们幼儿园共有1105个幼儿，这些孩子就像祖国大花园中的1105朵充满生机的稚嫩的`花朵。因此，我们拥有一个共同的名字“护花使者”。我们拥有共同的目标、共同的理想、共同的感受。我们都知道一个称职的园丁不会因为花的品种、形态、味道对它们进行取舍，他只会精心培育每一朵花、每一片叶、每一根草，让它们尽情享受阳光、空气和养料，让他们茁壮成长。我园的老师更不能也不会因为孩子的家庭、长相、穿戴亲近或疏远他们。如果真有厚此薄彼的现象，这个教师则不配“护花使者”——幼儿教师这

个神圣的名字，就不能承担所肩负的职责与师爱。

各位家长，你们知道吗？是你们的孩子把我们紧紧连在一起，我们心灵相通，我们感同身受。孩子们的一点点进步，我们共同欣喜；孩子们的一点点过失，我们共同懊恼；孩子们收到的一点点伤害，我们共同心疼呀。

各位家长，你们知道吗？为了实现让孩子快乐生活、愉快学习、和谐发展的目标和让你们满意的宗旨，本学期我们确定了“抓规范 创特色 促发展”工作的思路。围绕这一思路，我们组织开展了一系列的师德教育活动，如“爱孩子赛妈妈”的主题活动；专题讨论：为什么说是师德是立园之魂？为什么说师爱是工作之本？进行了我向各界郑重承诺的“师德十要十不要”签字活动；开展了主题墙观摩、游戏观摩、自然角创设观摩、教师技能大练兵等等，这些活动的开展，促使我们的老师逐步成为孩子成长的伙伴、发展的良师。

近期，我们将进行各班幼儿入园、离园两个环节的规范化评估。各班老师将对照我园制定的规范标准与操作要求，科学、合理地组织幼儿入园、离园活动。主要内容是：主班老师提前做好幼儿入园、离园的准备工作，热情接待每一位幼儿、家长；一日活动中关注每个幼儿生活、游戏、学习的状态，准备好与家长交流、沟通的内容，并根据内容确定沟通的方式；把握好与每位家长交流的时间，关注孩子的活动情况与安全状况，关注每一个家长，做到全面、适时、适度、有效。各位家长，你们是孩子入园、离园及教师迎来送往这两个环节的直接参与者，所以请你们配合老师，不谈与孩子在园情况无关的内容，不与老师长时间地交流，关注孩子的安全。只有你们与老师共同配合，我们才能使孩子高高兴兴地来园，快快乐乐地离园。

各位家长，由于你们的理解，我们的各项工作才得以顺利开展，由于你们的支持，我园才得以快速的发展。让我们心相连，手相牵，共同呵护、培养好我园的1105个孩子吧！

## 英语演讲稿自信的力量篇二

你们好！

今天我演讲的题目是《爱的付出与收获》。

有人说：“幼儿园是最容易教的，却也是最难教的。”这句话乍一听起来很矛盾似的。但是在我从教一两个月以后，我却对这句话的内涵有了更为深刻的认识。

说容易教是因为孩子们什么都不懂，教的时候任你发挥；说难教，也是因为孩子们什么都不懂，所以要教好他们，除了应该有足够的耐心之外，还必须有足够的爱心和责任心。所以幼儿园教师除了像一般的教师一样具备良好的业务素质和师德之外，还必须有一颗童心，只有这样，才能更好的和孩子们交流沟通，更容易让孩子们接受你所传授的知识和经验。

我是一名新教师，在学校里我学的虽然是幼师，毕业后却一直在教小学。今年暑假开学机缘巧合我成了一名幼儿教师，虽说教育都是相通的，却也只是一句泛泛之谈，真正运用于实践还是需要很多努力和探索的。

现在的工作对我来说是新奇而又充满了挑战的。我一直很喜欢孩子，也一向自认为很有孩子缘，原本以为做一个孩子王来说一定是驾轻就熟的了。可是面对五十个性格各异，来自于不同家庭的孩子，我还真是有些束手无策了。

这三个月以来，在园领导的鼓励下，在有经验老师的帮助下，我用各种方式、方法来了解孩子：在日常生活中以“妈妈”的细心关心体贴他们；在教育教学中以“严师”的耐心启发引导他们；在游戏中以“玩伴”的童心信任鼓励他们。走进童心世界，与他们同歌同舞，同喜同忧，同玩同乐，处处与孩子们打成一片，理智施爱，孩子们很快愿意和我在一起，并愿意把自己的小秘密、悄悄话告诉我，甚至给我带来他们

最喜欢的食品和礼物，我的爱得到了回报。有人说，爱是辛苦的，被爱是幸福的。在我看来，爱与被爱是同样幸福的，付出爱后得到的爱是那样的让人满足。我深深地感受到只有爱的奉献，才是爱的主旋律。幼儿的心灵是一张未经渲染的白纸，是幼儿教师帮他们描绘成一幅幅美妙的图画；幼儿的心灵是一群凌乱的小音符，是教师帮他们编排出一曲曲动人的乐章；教师的充满爱意的言传身教对孩子们的未来起着不可估摸的作用。

我给孩子们播种着真挚的、无私的爱，孩子们也使我收获着他们独有的、天真的、纯洁的爱。在今后的工作中，我会坚定我的信念，用爱继续谱写孩子们的孩提时代，让我的孩子获得最大的快乐和进步。因为爱是老师最美的语言。

## 英语演讲稿自信的力量篇三

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在快速变化和不断变革的新时代，演讲稿的使用频率越来越高，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家整理的班长英文竞选演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师同学们：

你们好！

古人云，不想当将军的士兵不是好士兵，所以人不能老满足于平庸的生活，一刻都不可以，所以我决定今天参加竞选，打算用我自己的力量为大家尽一份力，让大家有一个更好的五年级生活，所以我站在了这里，接受大家的检阅与考评，我有自信，我不会让大家失望的。希望大家能够支持我，鼓励我。

第一，我有热情，我有满腔的热血。如果你们相信我的话，

我一定会尽我的全力回报大家，作为班长，我不是领导大家对大家发号施令，而是人民公仆啊，我是一个孜孜不倦勤勤恳恳的服务者，我相信在我的各种服务之下，班级一定会更加紧密团结，一定会有更大的凝聚力，一定会有更好的成绩！

第二，我有这个能力，不瞒你们说，我从二年级开始，就一直是班长，我有着极为丰富的经验，我可以协调好同学与老师之间的关系，成为连接同学和老师两方最为紧密的纽带，请同学们相信我！

当然空口无凭，如果我有幸成为了班长，我会做到以下几点：

1. 勤勤恳恳，扎扎实实地完成所有老师交代的任务。
2. 任劳任怨，不论是意见还是建议我都会虚心接受。
3. 积极参与各项活动。
4. 给予所有人我力所能及的帮助以上先是这些，在以后的生活中我会继续努力为大家服务得更好。

在今后的日子里，我会向大家证明，你们今天的选择是明智的！谢谢大家！

## 英语演讲稿自信的力量篇四

毕业论文答辩是教育教学计划中重要必不可少的一个环节，是高校对毕业生从论文的定题到资料的搜集、整理、运用，从开展社会调研到论文的脱稿，从论文的认识程度到分析到解决实际问题、当众论证问题的一次考验、也是高校对毕业生从论文写作技巧到语言表达能力以及各方面的综合素质和能力的一次训练。

毕业论文答辩是高校检阅学生毕业实习质量的重要形式之一，是对毕业生的研究能力的综合检验，也是推动高校创新教育，培养创新人才的重要途径之一。毕业论文答辩不但有如此重要的“检查”作用，而且还有“促进”的作用。

第一，它是检查“教书育人”质量高低的一种手段。

第二，答辩既是对学生的素质和能力的综合检验

第三，进一步考查学生对专业知识掌握的深度和广度

第四，答辩是检查学生“学”与“用”的效果的尺寸。

第五，答辩，对成人高校文科的教学改革能起到促进的作用。

第六，答辩，为成人高校文科学生毕业后进一步从事科研、解决工作中的实际问题，为

第七，今后评定专业职称的论文写作打下良好基础。

第八，答辩为用人单位择优用人提供了很好的依据。

第九，提高毕业生质量和扩大社会影响，也有重要作用。

经过毕业论文的选题、开题、设计、撰写，毕业论文进入答辩环节，毕业论文答辩是毕业论文流程的最后一关。如果准备不够充分万一失手那将是前功尽弃。

毕业论文答辩之前一定要熟悉论文的内容

对论文的谋篇布局和论文的内容要相当熟悉，才能应答如流

站长答辩台上穿着最好正式点比如穿西装打领带，发型整洁清爽。虽然毕业论文答辩以口语为主，但在一定程度上还是会受到心、脑、口内在性因素的影响，如果运用适当的形体语

言辅助你的答辩,将使答辩成绩更高。尤其是是手势的运用将显得自更加信和做好了充分的准备。假使在答辩过程中总是低着头,那样答辩成绩将会受大很大的不良的影响。答辩时候要在服装以及行为方面“再造”自我。更有利于得到评委的喜爱和认可。

## 英语演讲稿自信的力量篇五

端午节是爱国节,因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五,在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后,古人将竹筒装米投入江中,万舟齐放,并以呐喊旗鼓吓退蛟龙,以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节,古人在端午节前后插艾叶,悬菖蒲,用以驱蚊蝇,净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫,小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节,因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事,也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节,以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米,洗粽叶,包粽子。花色品种繁多的粽子,可以让你一饱口福。

## 英语演讲稿自信的力量篇六

姓名:李亚兴学号:200941800

1摘要:宅文化目前已经十分流行,而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍,大学生被养成了宅男宅女,这对大学生有着很大的危害。究其原因,这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及

客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

## 一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[1]由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、

看视频,,,即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律,常吃零食、泡面,或让同学带饭。也有人宅在网吧,饿了叫外卖或在网吧买泡面,困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生,经常没课,自我要求低一些,很容易宅。还有一些专业的学生,学习要通过电脑完成,所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂,经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城,大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校,还延续到家中。很多大学生寒暑假也宅在家里,不用上课、写作业,不用担心吃饭,宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网,有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间,甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

## 二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女,主要依靠电脑。而长时间的“宅”,极易造成网络成瘾,这对大学生有着极大的危害。

### 1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑,玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等,这些活动动作僵硬,容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患;宅男宅女生活无规律,睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱;而且长时间窝在宿舍,做“被窝人”<sup>1</sup>的宅男宅女缺乏体育锻炼,通宵达旦长期透支身体,身体素质必然下降,影响身体健康。

### 2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上,而一项调查表明在大学生网上活动中,聊天者占34%,玩游戏者占28%,查阅资料者占30%,其他占8%,有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[2]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的,而且为了宅在宿舍部分人选择逃课,长时间的

沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

### 3. 对人际关系的影响

### 4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

## 三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

### 1、客观原因

#### (1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自

己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

## （2）目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

## （3）大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

目前大学社团活动存在着很大的问题：首先，缺乏统一有效的管理机制。很多高校大学生社

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，

对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

## 2、主观原因

虽然客观现实为大学生提供了宅在宿舍的理由，但是有人仍积极进取，而有些人却选择避难于网络，这和大学生的价值取向有着很大的关系。成为“宅男宅女”的大学生们面对现实，主要有以下几种心理状态：

### （1）意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择直面而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

### （2）缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

### （3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦

然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

## 四、对策分析

### 1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

### 2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，

帮助他们早日走出困境。

### 3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

### 4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给以客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

### 参考文献

- [ 2]何剑. 谈大学生网络犯罪原因和对策[ j].美中法律评论us-china law review, issn 1548-6605, usa71, 2005, 2(11).[ 3]张彦. 计算机犯罪及社会控制[m].南京：南京大学出版社2000： 281.