

# 务实争先心得体会 争先创优心得体会 (大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 务实争先心得体会篇一

爱岗敬业守诚，为党的事业奋斗终身这是党性在人生观上的体现。太平盛世，平凡岗位，虽然没有枪林弹雨中辉煌，也不只在惊涛骇浪前闪光；不只在飞船卫星上凝聚，也不只在紧急危难时高扬。在护理每一位病人的过程中，在平凡普通的岗位上，处处都有对党性的考验陶冶，时时都需要党性的升华弘扬。

那么，怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？自然地选择就是：敬业。有句口号说得好：不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器。从自我做起，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗，这就是修养党性，这就是实现人生理想！

开展创先争优，我当先锋活动中承诺：

1、护理人员的环节监控：对年轻护士以及有问题护士加强管理，做到重点交待，重点跟班。切实做好护理安全管理工作，减少医疗护理纠纷和隐患，保障病人医护安全。

2、病人的环节监控：新入院，新转入，急危重病人，有发生医疗纠纷潜在危险的病人要重点督促检查和监控。

3、时间的环节监控：节假日，双休日，工作繁忙，易疲劳时间，交接班时均要加强监督和管理。

4、护理操作的环节监控：输液，输血，注射，各种过敏试验等。虽然是日常工作，但如果一旦发生问题，都是人命关天的大事，作为护理管理中监控的重点之重点。我们暂且不谈什么为了全人类的解放，为了共产主义远大理想，我们只说人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，总要有个谋生的依托。既然把护理工作作为终身职业，就要把自己的理想，信念，才智毫不保留地奉献给这神圣的护理职业，就像鱼儿爱大海，就像禾苗爱春雨，就像蜜蜂爱鲜花，就像老鼠爱大米！

5、护士长不定期的进行护理安全隐患检查，发现问题，解决问题，从管理者，自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的个人，追究相关责任，杜绝严重差错及事故的发生。

6、加强医德医风建设，增强工作责任心。培养护理人员树立以病人为中心的观念，把病人的呼声作为第一信号，把病人的需要作为第一需要，把病人的利益作为第一考虑，把病人的满意作为第一标准。加强主动服务意识，质量意识，安全意识，在进一步规范护理操作的基础上，提高护患沟通技能，从而促使护理质量提高，确保护理工作安全，有效。

## **务实争先心得体会篇二**

作为一种良好的工作态度和人生观，务实争先是现代社会的品质。透过实践不断努力，我们可以获得更多的经验和技巧，提高自我价值。下面我将分享一些个人的心得体会，希望能够对大家有所启发。

第二段：理解务实的含义

务实，即脚踏实地，不张扬不浮躁。它是一种对待工作和生活的态度，体现了一个人对待任务的认真程度和自我要求。如同机长驾驶飞机，严于律己、精益求精，这样才能保证任务的顺利完成。个人在生活中也需要具备这样的品质，只有脚踏实地做好本职工作，才能有更多机会得到认可和成长。

### 第三段：实践中的习得

在工作中，我们要注重细节，不仅要关注整体目标，更要把握具体细节的落实，从而使得整个工作更加完善。例子，作为一名项目经理，我从一个小组成员一步步成长为项目的核心人物。其中关键的一点是，我对于工作的态度始终如一，任何时候我都对自己提出更严格的要求，并在实践中不断完善自己。坚持在每次的任务中反思总结，然后在下一次的工作中更加注重这些问题。只有这样的实践，才能真正帮助我提升自我，使自己更加专业，更加高效。

### 第四段：务实争先与个人成长

务实争先的过程不仅仅是对工作的要求，更是对自我的追求。个人成长离不开对自己的要求，只有在实际工作中不断突破自我，勇于接受各种挑战和压力，才能不断提升自我能力。举一个例子，在上一份工作中，由于项目周期紧张，我经常需要加班处理各种问题。虽然工作量大，但我不抱怨，只是默默去处理，不断追求效率。这样的努力使得我在同事中逐渐赢得了口碑，也为我在公司发展营造了良好的环境。在实践中，我也不断学习新知识，提升自己的专业能力，这样才能跟上时代的步伐，与他人竞争。

### 第五段：结语

无论是工作还是生活，务实争先都是值得我们去追求的品质。只有用踏实和努力去证明自己的价值，我们才能在竞争激烈的社会中取得成功。实践中的每一次努力都是对自己的提升，

它们将成就我们更加出色的未来。我相信，只要我们始终保持务实争先的心态，不断努力，我们一定能够在未来的道路上取得更加优异的成绩。

## 务实争先心得体会篇三

时下，创先争优活动在党员中开展的如火如荼。作为一个普通教师党员，如何在这次活动中发挥模范带头作用，我觉得应从以下几方面去做：

作为党员要保持先进性，跟上时代的步伐，就要不断的学习。学习党的理论，学习国家的大政方针，学习自己的专业知识。了解开展创先争优活动的必要性，现实意义。积极投身于这场强化党组织的创造力、凝聚力和战斗力，提升党员形象、发挥党员模范带头作用的活动中去，为活动的扎实开展，建言献策。

我校是一个有着20多年发展历史的老校。最初为了解决矿工子女的上学问题，矿有关部门在工人中经过考试选拔，招收了第一批老师。虽然这些老师教学水平参差不齐，但他们特别能吃苦，肯钻研、爱学习。通过不同形式提高自身素质，尽快适应了教学的要求，为矿区教育事业做出了不可磨灭的贡献。随着矿区办学规模的扩大，已有的师资水平已不能适应教育教学的发展需求。于是，在80年代中期，大、中专院校的毕业生陆续充实到矿区学校。这部分教师，思想活跃，接受新东西快，在老教师的传帮带的引领下，很快成为教学中的骨干力量。矿区教育迎来历史上发展的高峰期。

xxxx年，企业学校移交政府办学，因编制控制、生源减少、教师年龄偏大等原因，学校发展遭遇严峻考验。(1)学科发展不均衡。语、数学科人员富裕，专业英语教师缺少。物理学科人员富裕，化学教师缺少。学科发展的不均衡，造成学校整体教学质量滑坡。(2)教师年龄结构不合理。现有的教师，年龄偏大。40岁以上的教师占全体教师的70%，使得学校的发

展缺乏后劲。(3)优质生源减少，社会对学校的高期望难以实现。计划生育政策带来的学生自然减员，私立学校的蓬勃发展，使得优质生源稀缺。省示范高中定向生比例扩大，使得省示范高中统招生越来越难考。而社会对一所初中评价好坏的重要指标，就是看你省示范高中统招生录取的多少。因而，农村初中办学面临越来越多的压力。

如何在严峻的形势面前，冲出一条可持续发展的路子，是学校党支部、行政班子的责任，也是每个党员及全体教职工的责任。

在学校发展的初期，一批文化水平低，没有受过太多专业训练的老师，凭着急切的工作热情，高度的社会责任感，边学边教，创造了矿区教育事业的辉煌。他们当时所面临的困难，不比现在我们所面临的困难少，但他们有一股不服输的勇气和脚踏实地的`实干精神。这是他们那一代教师留给我们宝贵的精神食粮。我们这一代继任者，要学习他们，求真务实，从我做起，从现在做起。(1)提升师德修养，树立生本意识。作为一名教师，要用社会主义核心价值体系武装自己，坚定共产主义理想信念，摈弃功利主义、拜金主义思想。树立以生为本的意识，转变教育观念，不断提升自己的思想道德素质。(2)强化责任心，切实履行职责。责任心是干好工作的前提。作为一名教师，要时刻铭记自己的职责，要用高尚的品德影响人，用渊博的知识打动人，用恰当的方法引导人。从细节入手，把握好教育教学的每一个环节，遵循教育教学规律，做一个学生满意的好教师(3)终身学习，不断探究，做一个教育教学的践行者。时代不断发展，每个教育者都要与时俱进，不断学习，不断探究，才能适应社会发展的要求。新时期的教育教学的核心要求，是培养具有创新精神的人。作为教育者，首先要有创新意识和创新精神。这就要求我们，要不断学习新课程要求，新的教育教学理论，对教育教学中出现的新问题，要用科学的方法去分析，去探究其背后存在的原因，并力求寻找解决问题的方法。

总之，作为一名党员教师，要在新一轮教育教学的变革中，跟上时代的步伐。在工作中，要做吃苦耐劳的先行者，要做身先士卒的学习者，要做教育教学探究的实践者，要做深受学生欢迎的教育者。充分发挥党员的先锋模范作用，做一名合格的人民教师！

## 务实争先心得体会篇四

### 第一段：引言（150字）

务实争先，是一种积极向上的态度和行动。它是一种在面对困难和挫折时，不气馁不放弃的精神，是勇往直前、争创一流的追求。在我的生活和成长过程中，不断践行务实争先的理念，我深深体会到了这一理念的重要性和影响力。

### 第二段：努力实践（250字）

在学习方面，务实争先意味着不畏困难，不怕失败，敢于迎接挑战。我曾遇到许多困难，但我没有因此放弃。相反，我会反思自己，寻找原因，并不断努力改进。在学习中，我时刻保持着一颗谦虚的心，积极向老师请教、与同学讨论，不断地提高自己的学习能力和解决问题的能力。这种务实的学习态度使我在课堂上获得了不错的成绩，也提高了自己的综合素质。

在工作方面，务实争先意味着不推卸责任，不拖延工作，积极主动地承担职责。当我遇到工作任务时，我会立即行动，不拖延。我也会注重与同事间的合作，互帮互助，共同完成工作。当面对困难时，我会主动寻找解决办法，而不是一味地抱怨。这种务实的工作态度不仅得到了同事的认可和支持，也让我在工作中更加得心应手。

### 第三段：积极的心态（250字）

务实争先还包括拥有一种积极向上的心态。在面对挫折和失败时，我始终保持着乐观和坚持的信念，相信只要努力，一定会取得成功。我曾多次经历失败，但每一次都让我更加坚强和成熟。我从失败中汲取教训，总结经验，不断寻找更好的方法和策略。我相信，只要热爱自己的事业，持之以恒地努力，就一定会取得好的结果。

#### 第四段：独立思考（250字）

务实争先需要我们具备独立思考的能力。当我们遇到问题和困惑时，我们应该主动积极地思考，去寻找答案。独立思考让我们能够更加清晰地认识自己，理解自己的需求和愿望，更好地规划自己的目标和未来。同时，独立思考还让我们能够与众不同，拥有创新和独特的见解。只有独立思考，我们才能在众多竞争者中脱颖而出，实现自己的梦想。

#### 第五段：结语（200字）

务实争先是一种积极向上的生活和工作态度，是一种勇往直前、求实进取的精神。它帮助我们面对困难和挑战时不气馁、不放弃，从而取得更好的成绩和收获。在我的实践中，我深深意识到务实争先的重要性，并通过努力实践、积极心态、独立思考等方式不断完善自己。我相信，只要我们始终坚持务实争先的理念，勇往直前，我们一定能够在人生的道路上取得辉煌的成就。

## 务实争先心得体会篇五

#### 第一段：引言（150字）

在当前的社会背景下，我们每个人都身处在一个竞争激烈的世界中。在这个快节奏的时代，作为一名现代青年，我们需要学会敢于争先，勇于追求。实际上，争先并不只是一种无谓的攀比或者浮夸的表现，而是一种务实的心态，是为了更

好地适应这个社会的需要。在我个人的成长经历中，也深刻领悟到务实争先的重要性，并从中得到了不少体会与心得。

## 第二段：从大学生生活角度探讨务实争先（250字）

作为一名大学生，务实争先之路并不容易，但却是必经之路。作为大学生，我们需要学会在学业中争先。学业是我们大学生生活的重中之重，只有在学业上冒出头，才能在将来的竞争中占据有利地位。在争先之路上，我们要坚持至上的原则，将学习放在首位，注重学习方法和学习效果。同时，在学业之余，还要积极参与各种实践活动，培养自己的实践能力和团队合作能力，这都是将来争先的关键所在。

## 第三段：从职场角度探讨务实争先（250字）

进入职场后，务实争先的重要性更加凸显。面对激烈的竞争环境和迅速变化的市场，我们需要具备扎实的专业基础和创新的思维能力，在职场中立于不败之地。在工作中，务实争先表现为勤奋努力，积极进取。我们要保持对工作的热情 and 责任心，时刻更新自己的知识和技能，不断提升自己的综合素质和专业水平。同时，还要善于发掘机会，勇于担当起工作中的挑战和责任，主动争取更多的机会和发展空间。

## 第四段：从个人成长角度探讨务实争先（250字）

除了在学业和职场中争先，务实争先还体现在个人成长的方方面面。作为现代青年，我们要有目标和梦想，努力追求自己的理想生活。这就需要我们具备坚定的信念和勇于接受挑战的勇气。在成长的过程中，我们要不断学习和积累经验，善于总结和反思。要敢于面对困难和挫折，从失败中汲取教训，努力超越自己。同时，还要培养积极的心态和正确的价值观，保持对生活的热爱和乐观的态度。

## 第五段：总结（200字）



在这个信息爆炸的时代，务实争先是非常必要的。我们要取得成功，就要有争先的心态，敢于挑战自己，超越自己。无论是在学业、职场还是个人成长中，务实争先都是一种内在的精神力量，能够推动我们不断进取，不断追求更好的自己。在争先的过程中，我们要保持务实的态度，不沉迷于虚名和表面的成功，要通过勤奋和努力实现自己的目标。只有这样，我们才能在生活的舞台上留下深深的痕迹，创造属于自己的精彩人生。