

# 2023年联谊相亲活动总结(通用5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 联谊相亲活动总结篇一

XX

古典情人节优质服务

XX村，下各方向□XX对面山上的藏獒基地傍。

XX年轻单身男女18—35周岁

温馨、浪漫和狂欢。

男100女50元包括活动的奖品、道具、场地费、自助烧烤费用、酒水等等。

一、现场活动：

- 1、请每位参与者将领取的编号牌，统一粘贴在左胸上方；  
(将准备的编号纸片放进游戏箱内，进行游戏时使用)
- 2、现场分成若干a区（男士）和b区（女士），入场时请随志愿者引领就坐；
- 3、主持人简短介绍，并请每位嘉宾讲一句你最想说的话，作“真情告白”；

4、鼓励男女嘉宾自由组合上台进行浪漫游戏。通过小游戏活跃气氛。

### 小游戏

抛绣球、由主持人从游戏箱内随机抽取5位女士进行抛绣球。

（所有嘉宾都站起来，活跃气氛）现场产生的5对临时情侣进行默契度考验。（针插气球）有奖有罚，1—3名赠送小礼品。4—5名接受大家一起想出来的惩罚。（不能太过离谱的）

5、现场人气大比拼。报名者可以向自己心仪的对象献玫瑰花，也可以在玫瑰花上写上你的号牌请你的红娘转交给对方。

玫瑰花可以在现场工作区购买（每枝2元）；

6、自助烧烤开始，3—4对男女嘉宾一组，一起动手分享美味。

7、现场安排一些互动类节目，欢迎大家积极参与；（详见节目单）

节目单内容由参加活动的嘉宾报名而定。（歌曲、舞蹈、诗词朗诵不限。如需音乐请提前与qq进行联系）

8、大会鼓励您大胆地展现自我，上台表演节目。向舞台上的心仪对象献花，展示真我风采，吸引异性目光找到与自己般配的另一半。

9、鼓励男女嘉宾自由组合上台进行浪漫游戏。通过小游戏活跃气氛。（掌声欢呼声高者有奖励）并评选出3对最佳情侣。（小礼品）

10、自由交流时间。

11、主持人致结束语、活动圆满结束。

## 二、如何向对方留言：

- 1、报名者可以在现场浏览全场所有的资料板；
- 2、大会为每位报名提供3张心愿贴，如果你对某个人的资料有兴趣，可以在心愿贴上写下自己的联系方式粘贴在对方的资料板上。
- 3、如果你的心愿贴不够用，可以在现场工作区购买；
- 4、大会仅对参加本次相亲会的报名者负责，没有使用本次大会心愿贴的留言真实性，大会概不负责。

## 三、报到：

- 1、已报名者请在报到处凭报名表回执领取编号牌；
- 2、报到后请到指定区域入坐；
- 3、入场时请保持秩序井然，不要哄抢；
- 4、入场后请积极参加各项交友活动，并遵守现场工作人员安排和游戏规则；

## 联谊相亲活动总结篇二

### “美丽青春，欢乐共享”主题联谊

利用周末假期，走出宿舍，走向外面的世界，亲近自然，享受青春美好的时光。通过活动，带动两个不同风格学校之间的互动，促进同学之间的沟通，增进了解。小范围的交流活动，两个学校的小伙伴相互学习，加强友谊。集体活动带动私人交流，为同学们后面的私人交流打造一个平台，提供一个机会。

完成参加活动的人员信息和人数统计，确定活动地点和时间，安排好活动流程，准备好活动所需物资。

2、活动地点：月湖公园（或者湖南师范大学校园内）

3、人员信息统计

4、物资准备

紧紧围绕“美丽青春，欢乐共享”主题，安排一系列互动和交流的活动，充分调动参加人员的活动热情和激情，促进融合。

### （一）开场环节

介绍活动目的及活动安排[打印活动流程5份]；

自我介绍环节，按照号码顺序进行自我介绍，必须介绍姓名。

### （二）疯狂娱乐

1、击鼓传花，初试温情

道具：充满气的气球或者鲜花，激昂的音乐。

过程：现场以激昂的鼓点音乐开始（可以考虑使用现场背景舞台鼓乐），在观众中手拍传递气球，音乐突然停止，气球传到谁手中或者气球被谁拍爆了，他左边的那位就必须站起来介绍这个人，同时拿到球的必须表演个节目。

2、眉目传情，破冰入心

游戏规则：根据现场观众数量，分组，进行游戏。男女岔开站成一排，主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉第一个人，然后

第一个人向后面的人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，最后一个人将正确数字报出来。猜的对的接受奖励，不对的接受惩罚。

### 3、一块五毛，乱中有情

规则如下：男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。最后胜出者有奖励。

### 4、踩报纸，刚柔并济 道具：报纸若干张。

游戏规则： 每组6人，3男3女；比赛开始，大家全部站在报纸上，超出报纸的失败；如果第一次成功后，第二次将报纸对折，如果能够全部踩在报纸上过关；能坚持10秒算过关。

### 5、搬运工 ，增进默契

道具：绳子若干，长度50厘米；气球或者其他比较轻的物品若干。 游戏规则： 每组两个成员（最好男女搭配）把两人其中一条腿绑在一起； 物品放在远处，开始后每组成员一起走到物品处把东西拿到出发点，在规定时间内拿得多的队获胜。

### 6、彼岸等你，切切真情 道具：气球，鲜花，椅子

游戏规则： 1组4对，进行一组比赛，主持人喊口号“跨越生死银河爱情大考验”，开始出发。一男一女两位青年，牛郎蒙上眼睛背着织女在摆满障碍物的场地上行走，织女在牛郎背上指挥。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

## 7、泡泡糖，你粘我粘

主持人召集若干人上台，人数最好是奇数，当大家准备好时，主持人喊“泡泡糖”大家要回应“粘什么”，主持人随机想到身体的某个部位，台上的人就要两人一组互相接触主持人说的部位。比如，主持人说左脚心，那么台上的人就要两人一组把左脚心相接触。而没有找到同伴的人被淘汰出局。当台上的人数剩下偶数时，主持人要充当 1 人在其中，使队伍始终保持奇数人数。最后剩下的两人胜出。

## 8、衔纸杯传水，减小距离

道具：矿泉水若干，纸杯若干

要求：人员选八名一组，男女交替配合。共选十六名员工，分二组同时进行比赛。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

## 9、尖叫30秒

道具要求：词条、手表1只（或其他计时工具）、大的充气棒槌一个 游戏规则：现场备有若干组词语，每组有8个词语，游戏者为一人，可事先选择一组，并根据词语用肢体语言来表现，让现场观众来猜谜底。每个词语的限时是30秒，表演不到位而导致观众不出猜出谜底的，身后有大棒伺候。如分组对抗，则挨棒最少的一人胜出。

## 10、顶气球

## 11、芥末面包

道具：内部藏有芥末的面包\*2块，普通面包\*4块

每轮两组参加，一组吃面包，一组猜，抽签决定。一个一个轮流吃面包，必须细嚼慢咽。吃面包的组要隐藏谁吃了芥末面包。另一组经过商量猜出到底谁吃了芥末面包。惩罚：猜错了表演节目，猜中了对方表演；奖励：吃到芥末面包的人奖：面对本组其他人员一个一个的说“我爱你”三遍。

### （三）自助餐饮

中间有词语接龙游戏，接不上的直接喝水或者喝饮料。

### （四）浪漫尾声

吃饭期间，要求大家写纸条送祝福，各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。并给参与者表白的机会，让单身男生女生大声说出自己心中的男神女神的四个特点；如有对对方有意者，可现场表白。

#### （一）人员安排：

外交工作：负责联系师范大学，沟通联谊事项，并完成活动参加人员的信息统计。

联系人：

联系方式：

物资筹备：根据活动需要完成游戏环节道具准备、奖惩工具准备、人员号码牌制作。

联系人：

联系方式：

活动准备：完成活动策划，活动筹备以及现场的活动讲解。

联系人：

联系方式：

（二）时间安排：

2、9：00 活动开始，娱乐环节，由夏德伟和万小磊负责；

3、12：30 自助野炊，私人交流，由盛波和卢凯鹏负责；

4、13：30 浪漫尾声，由万小磊负责。

## 联谊相亲活动总结篇三

亲爱的青年朋友：

玫瑰有约，幸福相伴，是我们多姿多彩生活的青春赞歌；有缘xxxx□结缘今生，是我们丰富多彩活动的温馨情歌。今天，相聚的时间虽然短暂，但爱的乐章已经奏起朦胧的序曲，多彩的爱的音符将在大家的共同努力下，谱写出和谐幸福的优美乐章。

近年来，在市委、市政府的大力支持下，在xxxx街道党委、政府的英明领导下，城区的经济及社会各项事业实现了跨越式发展，尤其是在关注民生、构建和谐社会方面，更是成绩斐然。但是，随着人们生活学习工作节奏的加快，人与人之间直接交流、情感沟通的时间逐步减少，择偶的机会也随之相应的减少，适龄青年择偶难的问题日益突出，已成为当今社会的一个重要问题□xxxx街道党委政府、工会、团委、妇联、宣传办、文体中心以及xxxx社区xxxx联谊中心把青年人的婚恋问题放在心上，抓在手上、落实在行动上。在新春佳节即将来临之际，举办此次相亲会，不仅为单身男女搭建一个拓宽交际、展示自我和结识朋友的平台，为有情人提供一个相识、相知的机会，同时也为助推社会和谐稳定，成就更多美



满姻缘、创建更多最美家庭作出了积极的贡献，为我市的民生工作增添了一道亮丽的风景线。我提议，让我们用热烈的掌声向为本次活动付出辛勤劳动的各位领导和同志们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

邂逅一次浪漫，相约一份真爱！希望各位青年朋友敞开心扉、绽放激情、收获爱情，在爱的舞台上大胆展示自我，在沟通与交流中增进友谊，在加深与了解中收获真情，让青春更加灿烂飞扬，让生活更加美丽动人，让爱情更加幸福甜蜜。

衷心祝愿有情人终成眷属，相伴一生、快乐一生！希望能够早点吃到青年朋友们的喜糖哦！

等你们的好消息！

## 联谊相亲活动总结篇四

彩排时间□x年x月x日下午3：00—4：30

活动时间□x年x月x日下午6：00—8：00

### 二、地点

新世纪大酒店四楼荣华厅

### 三、活动主题

爱在乐清美丽邂逅——乐成镇总工会交友联谊会

### 四、主办单位

乐成镇政府、乐成镇总工会

### 五、活动对象

1、年龄在20周岁-35周岁左右的单身青年男女，思想品德良好，遵纪守法；

3、人数拟定为100人左右。

## 六、活动内容

### (一)开幕式

1、介绍活动总体安排

2、领导讲话

3、参与活动青年代表讲话

### (二)风采展示区

搭建舞台，组织青年通过表演节目、参与游戏展现风采，具体内容有：

1、个人表演(歌舞、魔术等)

2、互动游戏(现场有奖猜谜、抛绣球等)

### (三)信息交流区

1、交换名片：参与者并将自己相亲名片(总工会统一制作，印有个人信息)交给意中人。

2、影像播放：现场用投影屏幕播放参加活动青年的生活照或tv短片，直观形象地展示青年形象，介绍相关情况。

### (四)浪漫约谈区

配备单桌一张椅子两把，为有一定交流意向的青年男女提供

一个坐下来深入沟通的空间。

### (五) 温馨服务区

- 1、为参加交友联谊会的人提供咨询，负责现场协调和处理相关事宜；
  - 2、为参与活动采访的媒体记者和参会人员亲友提供茶水、休息的地方；
  - 3、为意中的男女青年进行登记并建立档案。料注销。
- 3、本次活动，将本着“安全第一”的原则，加强各个环节的安全管理。各组织单位在沿途请注意交通安全，景区在活动现场和观光线路将组织人员进行安全布控，确保本次活动安全、有序进行。

## 联谊相亲活动总结篇五

### 一、活动主题：

百年一遇神棍节相亲

### 二、现场座次设计：

采用围圈的方式，男女相互间隔来做，每12人为1组，当活动互动时，男方每隔10分钟换一个座次，根据现场顺时针的方向进行。女方则不变动。

### 三、我方准备东西：

每个单身发签字笔、号码牌、姻缘签(用于双方留联系方式)，租用场地 活动流程：

会议开始—单身入场—主持人宣布开始—初步认识交流—单身节目表演—单身节目互动—聊天、互留电话号码—爱的牵手—活动结束。

## 五、具体内容

### 1. 主持人演讲：

20xx.11.11即将迎来史上最强光棍节，或称神棍节！据说熬不过神棍节的人，一辈子都会是光棍。本期同学汇活动，带你参加相亲派对，和你一起寻找艳遇，共同见证爱情的奇迹……不多说了，更多的时间留给我们各位美女帅哥们。

3. 活动进行到中间，进行单身节目表演，以组为单位进行，每组派出一到两位进行上台表演，气氛活跃后，可以进行每组之间的竞争，并评比。给予部分奖品。

4. 节目表演结束后，自由活动时间，单身们可以跟自己喜欢的，或者有感觉的去聊天、交流、互留电话号码。

5. 给现场想要表白的观众一个机会，并能为现场想要认识交友的观众提供一个平台

6. 6. 在最后，由主持人宣布，大胆爱的表现形式，在现场选出4队勇于表白的单身，进行爱的表白，并在舞台牵手。

7. 活动结束，主持人发言，自由活动