

# 最新命题的心得体会范文(实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 命题的心得体会范文篇一

没有一座山能悟守永远青葱的诺言，没有一条河能流尚亘古不变青春。我心中的太阳，不是灼人的伟大，而是轻柔、温暖，就像围绕在我们身边的阳光。

有人说：为了看到阳光，我来到这个世上。为了收藏阳光，我拾起背包，向着遥远的爱的国度迈进。

美国，一场网球公开赛上，选手们正认真地挥拍接球。忽然，一只飞行的小鸟被高速运动的球击中。这时，一位选手飞奔向那只小鸟，捧着受伤的鸟儿，他不停地在胸前画着十字。这一场景令在场之人无不震撼。他扔下球拍的果断会使胆小的懦夫也拍案而起，他奔向小鸟的速度会让任何一个马拉松赛跑冠军头上的光环都暗淡无光，他手画十字的虔诚会让上帝也为之动容。这种信念的名字叫做善良。善良不是花色，一眼灼人；不是春雨，油然而来，沛然而去，却是高天，底色长青。这是我收藏的第一缕阳光，它的名字叫做善良。

比利时，一场登山赛上，一直遥遥领先的丈夫突然踩上了松动的石块，他惨叫一声跌入深谷，当他落在妻子身边时，妻子松开双手，奋力向前一跃，抱住丈夫，两人一起跌入深不见底的山谷。所有的人都瞳目结舌，向这对夫妇致敬。在危险面前，妻子选择的是爱，她的举动被谱成了一首爱的奏歌，永不停息。这是我收藏的第二缕阳光，它的名字叫做爱。

我愿将你的青春，扬成一面呼啸的旗，而不会要你铭记旗下那一块沉默的砖。在我心中，有了爱的阳光筑成的太阳，我的生命便有了意义，绽放出炫目的光彩！

## 命题的心得体会范文篇二

近日，本人参加了一次命题速写比赛，虽然未获得好名次，但是在这个过程中得到了很多收获和体验，感触很深。因此，我想以这次比赛为线索，谈一谈关于命题速写的一些心得和体会。

### 第一段：命题速写的基本概念和规则

命题速写，是指在规定的时间内，根据已给出的命题，进行速写、设色和作业的3D表现。这个比赛旨在锻炼和展示选手的速写能力、色彩表现能力和想象力。比赛规则是，每个选手在规定的时间内完成作品，时间到就停笔收卷。具题目，参赛者自行准备作品所需的器材和材料。每个选手必须在规定时间内完成作品，材料和时间上的损坏均由参赛者承担。

### 第二段：准备工作

参赛者需要准备好作为命题速写比赛的工具和材料。其中必备的工具有：速写纸，铅笔、橡皮、毛刷、颜料、水杯等。每个人的用具和颜色的选择也根据个人的喜好和技巧来决定。除了工具和材料外，参赛者还需要心里的准备。因为比赛的时间非常的短暂，所以在开始比赛之前，必须调整心态，保持冷静、沉着的思考和想象力。

### 第三段：时间管理

命题速写的比赛时间非常紧迫。因此，良好的时间管理是制胜的关键。在比赛开始之前，必须决定每种颜色和每一个步骤所用时间的分配。这样就可以使得每个步骤的执行都得到

充分的时间，从而得到更好的成绩。此外，当处理一些细节的时候，比如头发、眼睛、面部五官的描绘时，也非常需要时间的分配和掌握。

#### 第四段：创造力和设色技巧的使用

命题速写比赛对于选手的创造力要求非常高。因此，选手在比赛中必须观察和了解命题，准确地把握最理想的表现方式。要掌握的基本设色技巧包括，颜色调配、棕红色物体的填充、甲板的纹理和背景水平等等。

#### 第五段：思考规划和进步

参赛者在比赛时必须带着明确的思路，针对命题快速进行规划。往往比赛中的过程是在不断地探索和尝试中不断地完成的。因此，在整个比赛过程中，选手必须时刻保持清醒的思维状态，善于思考和规划。比赛结束之后，选手应该总结自己在比赛中存在的优点和缺点，尤其是缺陷。例如，没有把重点放在条形纹上，没有能将人物与背景融合得更好等等。总结这些缺点，同时充分利用练习机会，逐渐改进自己的不足。

为了完成一次命题速写比赛，选手需要准备好一套优秀的速写工具和材料，并且做好心理准备。需要好的时间管理、技巧和想象力，这些都只能通过不断的联系和实践来加强。每次比赛一定要从自己中寻找不足，并且不停地摸索和尝试创新的方案和方法，这样才能够取得更好的成绩。

### 命题的心得体会范文篇三

余余落辉，我爱一抹最美；涓涓瀑水，我掬一捧最清；回顾走过的树林，我独恋枫叶最红；回眸成长的足迹——我难忘毅者无疆的坚强。

7岁时，我爱看《西游记》，而孙悟空便是我的信念。纵然可以千变万化，也要忍受五指山下的嘲讽，一压就是五百年，一忍就是风吹雨打，谁能顶天立地，坚强，被一只猴神化得如此悲壮，这便是开始，即便寂寞也精彩，大丈夫能屈能伸，猴哥，就应该这样。

10岁时，我迷上《三国演义》，原先只是喜欢打打杀杀，敬佩关羽而怨恨曹操，那一夜，考试失利后难眠的一夜，心头一触，原来曹操才是英雄。这位大将军在宛城丧子折兵后的痛定思痛；这位汉丞相败走华容道时的嘲笑诸葛亮、周瑜；这位魏王在割须弃袍后巧施反间计，连遭挫折到始终不忘统一天下的抱负，不像刘备，被火烧七百里联营，烧回白帝城后一病不起；不像孙权，夺会荆州，守者父兄的基业就面南称帝。曹操把坚强演义到顶峰，老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已，曹公的诗好不令人痛快！

那一夜，我醒了，困难打不败，挫折打不倒，我学会了坚强。

13岁，我张大了，渐渐孤傲了，但《名人传》却逆转了我，他们都有伟大的成就，而他们也都是磨难造就的人，他们在漫漫黑夜中摸索前进，而坚强是他们心中的航标，即使看不到光明，他们却将坚强表现得淋漓尽致。贝多芬在双目失明后继续创作乐曲，坚强是他音乐的音符；米开朗琪罗在教堂中，即使心不情愿，也全神贯注的雕刻，坚强是他的灵感，直到生命最后仍在坚持。我心中孤傲的火焰慢慢熄灭，化作一泓平静泉水。

今年我15岁了，回眸成长之间，我懂了一句话天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，既然上天已降大任于你我，那么，就让我们带着坚强出发吧！去奋斗，去拼搏，去履行生命的诺言！

## 命题的心得体会范文篇四

命题心得体会ppt是一种基于PowerPoint软件制作的演示文稿，根据特定的主题或问题进行命题，并通过设立问题、介绍背景信息、展示论证、提供解决方案等方式，将自己的观点和见解进行展示。这种形式的演示文稿不仅可以提供全面的内容，同时还能够具备视觉效果和引人入胜的展示方式，更加有效地传达和表达自己的观点。在我进行命题心得体会ppt的制作过程中，我深深体会到了其优势和技巧，并将在接下来的文章中进行分享。

### 第二段：设计命题的重要性和技巧

设计命题是制作ppt的第一步，也是最关键的一步。一个好的命题能够使整个演示文稿具备连贯性和逻辑性，同时也能够突出主题和吸引听众的注意力。在设计命题时，首先要明确主题和要传达的信息，然后将其概括成简洁明了的问题或标题。此外，还要考虑到听众的背景知识和兴趣爱好，以便制作出符合他们需求的演示文稿。在本次的命题心得体会ppt制作中，我将主题设为“大学生如何有效管理时间”，通过明确的问题和相关背景信息，吸引了听众的兴趣，并为之后的议论和建议提供了合适的基础。

### 第三段：展示和论证

命题心得体会ppt的核心部分是论证和展示。在这一部分，我对大学生如何有效管理时间进行了论述，并提供了相关的实地调研数据和调查结果，以支持我的观点。此外，为了增强演示文稿的视觉效果，我还使用了图表、图片和视频等多媒体元素，使得演示更加生动有趣。同时，我还特别注重演示文稿的结构和逻辑性，在每个要点之间进行过渡，确保整个演示文稿的连贯性和完整性。

### 第四段：解决方案和建议

在我的命题心得体会ppt中，我不仅展示了问题和论证，更重要的是提供了解决方案和建议。通过分析大学生极易发生的时间管理问题，我提出了具体的解决方案，包括制定详细的计划和目标、合理安排时间和优化学习方法等。同时，我还展示了一些相关的案例和成功经验，以便让听众更好地理解和应用这些建议。通过这些实用的建议，我希望能够帮助大学生更好地管理时间，提高学习效率和生活质量。

## 第五段：总结和反思

通过制作命题心得体会ppt的过程，我深深体会到了其优势和技巧。命题心得体会ppt不仅能够全面而有条理地表达观点，还可以利用多媒体元素营造生动有趣的演示效果。同时，在设计命题、论证和展示、提供解决方案和建议的过程中，我也提高了自己的思考和表达能力。然而，我也发现了自己在制作ppt过程中的不足之处，比如对于设计命题的理解不够深入和对于多媒体元素的运用还有待提高。因此，我将继续努力学习 and 提升自己的技巧，以便更好地进行命题心得体会ppt的制作和演示。

以上是我在制作命题心得体会ppt过程中的一些体会和经验分享。通过这次的实践，我深刻认识到了命题心得体会ppt的优势和技巧，并提高了自己的思考和表达能力。我相信，在今后的学习和工作中，这些经验将对我产生积极的影响，并将使我能够更好地利用ppt工具进行演示和交流。

## 命题的心得体会范文篇五

她就像这映山红一样，热烈纯真，映红他人。因为她，我才走出了不爱交流、自我封闭的自己。

那一年，同样是春天，同样是在开满了映山红的山上，我与她的故事，开始了。那天，班上的同学自发地组织了一次春

游。到了山上，大家都一起欢快地打闹嬉戏，而我，只是坐在一旁的大石上，捧着一本书。我清楚地知道，我的心并不在书上。那一声声欢笑，不断刺激着我的耳膜，我多么渴望加入她们的行列！

“你肯定想和同学们一起玩吧？”这时，她坐到了我的身边。不知她是如何看出我内心的想法的，可能是她注意我很久了，捕捉到了我眼角不经意间流露的羡慕。“嗯。”我点了点头，又说：“我，我担心她们不理我……”她听了我的话开怀一笑，说道：“你看，我不是理你了么？你没试过怎么知道她们不理你呢？走吧，别给自己留下遗憾啊！”她那句“别给自己留下遗憾”打动了我的心，我有些犹豫。她又察觉出我的犹豫，继续说道：“不要犹豫啦！相信我，走吧！”

之后的过程要比想象中顺利得多，似乎我原本是她们中的一员。她一直牵着我的手，话语像春风，吹拂着我忐忑的心。我们说话很投机，我问她最喜欢什么花，她说她喜欢杜鹃花。她给我讲了关于杜鹃花的传说：古蜀国有位皇帝杜宇，与皇后恩爱异常，因遭奸人陷害，凄惨死去，灵魂化作杜鹃鸟，每日在皇后花园啼鸣，泪珠是一滴滴鲜血，染红了园中的花朵，皇后知道是丈夫所化，郁郁而终，灵魂化为火红的杜鹃花开满山野，所以杜鹃花又叫映山红。

我不记得那天我们都玩了些什么，只知道那是我最高兴的一天。我们灿烂的笑容，与山上的映山红相映衬，分外耀眼。从那天起，我逐渐变得开朗。我与她成了挚友。可惜的是，第二年她随爸妈去了外地，就再也联系不上了。

现在，漫山的杜鹃花又开了，这里风景依旧，可我再也见不到她了。我又一次想起她的话，渐渐明白她为什么喜欢杜鹃花了。杜鹃花代表着爱的喜悦，喜欢此花的人纯真无邪。它只在自己的花季中绽放，总是给人热闹而喧腾的感觉。五彩缤纷的杜鹃花，唤起人们对生活热烈美好的感情，象征着国家的繁荣富强和人民的幸福生活。白居易写道：“回看桃李

都无色，映得芙蓉不是花。”这是对杜鹃花的高度赞美。

又见杜鹃花烂漫。远方的你，还好吗？