

最新励志的班会记录高三 小学励志班会 心得体会(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

励志的班会记录高三篇一

在参加小学励志主题班会后，我深深地体会到班级团结的力量，学会了如何设定目标并努力实现，同时也懂得了珍惜时间和困难时坚持不懈的重要性。这次班会对我触动很大，让我对自己的未来更加有信心。

首先，班级团结是这次励志主题班会给我带来的重要体会之一。在班会中，我们一起聆听了成功的故事，并且分析了成功背后的原因。我发现，在成功的背后，团结合作是至关重要的因素。我们班级的成功源自我们的每个人团结的力量。正因为大家的支持和帮助，我们才能够取得更好的成绩，挑战更高的目标。在未来，我要更加珍惜和维护我们这个团结的班级，共同努力成为更好的自己。

其次，设定目标并努力实现也是这次班会带给我的体会之一。在班会中，我们一起学习了如何设定目标，并明确实现目标的步骤。我意识到一个明确的目标对于我和班级的发展至关重要。通过明确自己的目标，我能够有一个清晰的方向，并且知道该朝着什么方向努力。我会在每个学期开始时设立一个目标，然后制定计划并努力实现它。只有通过不断地努力和付出，我才能够成为一个更好的人。

同时，我也明白了珍惜时间的重要性。在班会中，我们学习了许多成功人士如何合理利用时间的经验。我发现，时间是

一种无情的东西，我们要学会合理安排时间，不要浪费它。我会尽量避免玩手机和沉迷于游戏中，而是将时间用于学习和锻炼身体。我相信，只有珍惜时间并正确利用它，我才能够不断进步，成为一个更加优秀的人。

最后，我也明白了困难时坚持不懈的重要性。在班会中，我们聆听了一些成功人士的故事。他们告诉我们，成功的道路上充满了困难和挑战。但正是通过坚持不懈并永不放弃，他们才能够战胜困难取得成功。这段经历对我产生了巨大的影响，激发了我面对困难时坚持不懈的动力。无论遇到什么样的困难，我都会时刻保持积极向上的心态，并且用毅力和决心去克服它们，最终取得成功。

通过这次小学励志主题班会，我深深体会到了班级团结的力量，学会了如何设定目标并努力实现，同时也懂得了珍惜时间和困难时坚持不懈的重要性。这次班会对我来说具有重要的意义，让我对自己的未来更加有信心。我相信，只要努力，我一定能够实现自己的梦想，并且成为一个更好的人。我也希望能够将这些收获与班级中的同学们分享，一起努力成为更好的自己。

励志的班会记录高三篇二

a□各位尊敬的嘉宾，老师们。

b□各位亲爱的同学，朋友们。

ab□大家下午好。

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b□回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，

在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

a□今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能给大家带来一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b□有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□我们要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，我们来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时

他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让我们来看看下面的几张图片。

a□当我们感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的. 家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b□学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努

力了吗？

b□你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢？

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢？

a□用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，我们来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来我们来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让我们来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为我们朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，我们来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！

励志的班会记录高三篇三

励志主题班会是一种寓教于乐的活动，旨在激发学生们的自信心和积极向上的心态，并启发他们追求梦想的勇气和毅力。最近我参加了一次励志主题班会，给我留下了深刻的印象。在这次班会中，我收获了很多启发和体会。

第一段：热情的开场

班会一开始，老师们用激昂的音乐和震撼人心的演讲激发了我们的热情。身临其境的演讲内容让我们脱离了平凡的生活，进入了一个充满希望和激情的世界。在班会上，我们看到了许多成功的榜样，他们用自己的努力和奋斗，创造了一个个不可思议的奇迹。这种激发热情的方式深深地触动了我，让我明白了只要坚持努力，就可以取得自己想要的成就。

第二段：令人深思的励志故事

在班会期间，有一位嘉宾以自己的经历为主题，分享了他的励志故事，并带来了令人深思的启示。他告诉我们，成功不是一蹴而就的，中途会有许多艰辛和挫折，但只要不放弃，努力坚持，最终就会收获成功。这个故事让我明白了人生的道路充满着无尽的坎坷和困难，但只要保持向上的心态，就能战胜困难，迎来美好的未来。

第三段：实践与行动运用

通过励志班会，我明白了光听别人的励志故事是不够的，关键是要将这些励志故事与自己的实际行动相结合。在班会结束后，我意识到要想实现自己的梦想，需要付出实际的努力和行动。我决定制定一个明确的目标，并制定一套行动计划，一步一步地朝着自己的梦想迈进。

第四段：勇敢面对困难和挑战

班会结束后的一段时间里，我遇到了一些挫折和困难。但是，我记住了班会中的教导，鼓起勇气面对困难，相信自己能够战胜困难，取得成功。励志班会的力量在这个时候更加凸显出来，它不仅激励了我，也给了我坚持下去的勇气和动力。

通过这次励志主题班会，我深刻地认识到了励志的意义与价值。励志班会不仅能够提高我们的自信心和积极向上的心态，还能激发我们追求梦想的勇气和毅力。它让我们明白了只要坚持努力，就能够取得自己想要的成就。同时，励志班会还给我们带来了正能量，鼓舞了我们面对困难和挑战的勇气，为我们的未来铺就了一条光明的道路。

总结：励志主题班会是一种有益的教育活动，通过这次班会，我受益匪浅。开场的激动人心的演讲让我对未来充满了信心；励志故事让我明白了成功需要坚持不懈的努力和勇敢面对困难的心态；实践与行动让我意识到行动比空谈更为重要；最后，励志班会的意义与价值让我明白了只要坚持努力，就能够迎来美好的未来。参加励志主题班会，让我感受到了勇气和希望，也让我对未来充满了期待。

励志的班会记录高三篇四

奔跑的高三

XXXX年X月X日

课室

1. 引起高三学生对大学生活的憧憬，坚定考大学的目标；
2. 提出要求，激励高三学生坚持努力；
3. 解决学生心中的各种疑惑。

1. 讲述大学精彩纷呈的生活；
2. 讲述自己的高三经历；
3. 自由发问。

1. 导入

(自我介绍导入)

我的名字叫· · ·，我来自华南师范大学数科院，今天的目的是跟大家分享自己的大学生活。

2. 第一部分：你的“梦想”大学是什么？

1) 校园图片欣赏

以校园的美丽来吸引学生

由于是重点班级，所以先欣赏一些清华北大以及广东省各高校的图片，重点介绍我所熟悉的华师。

2) 华师生活专辑

(1) 校园风光

正门、校道、孔子像、图书馆、食堂等

(2) 大学生活

介绍大学的社团活动，边看照片边讲解其中的有趣之处。

介绍大学的班级活动，包括宿舍的简介以及各大节日的庆祝。如：女生节。出示全班女生收到礼物时快乐情景的照片，包括辩论赛、化妆舞会和舞蹈擂台pk赛照片，讲述当时所发生

的一些有趣事情。

介绍大学的竞赛活动，如：挑战杯、数学建模等比赛，展示参赛作品，解说参赛意义。

介绍大学的学习生活，包括上课、考试情况，让学生消除“到了大学就完全自己”的错误念头，让学生明白不管什么时候学习都不能落下。

介绍校外活动，如三下乡实践活动，我们会遇到各种各样的事情，甚至是危险，但我们也锻炼了自己，提高交际能力、紧急事件处理能力。

(3) 校园娱乐

展示“春游秋游”照片，表达整个过程中所尝到的“自己动手丰衣足食”的乐趣，体现大学生活自由快乐的一面。

3. 第二部分：大学“经济法”

1) 绿色通道，助学贷款

2) 奖学金：国家、励志、校级一二三等

3) 助学金

4) 勤工助学

5) 兼职(着重讲大学生如何自力更生)

结论：上大学，经济决不是问题

进了大学，我们就能接受更高层次的学习，如何让自己的梦想大学成为现实，实现“花开在大学”，这需要我们在高三奔跑着。

4. 第三部分：奔跑的高三

(一) 我的高三

从亲情、友情入手，和学生分享自己难忘的回忆。包括认真、开心、难过、坚持四部分。

(二) 学生的高三

1) 经历高三，也是一种幸福。

(1) 第一学期，“重生“的机会

a. 详细的知识点复习，可以“捡回”过往遗漏的知识点，并“巩固”已掌握的知识点。

b. “伸手”理论的解释。这是你抓住老师臂膀的一次机会，一定要紧紧抓住老师的臂膀。以跟着老师走为前提，每个人要学会自我反思，制定自己的计划，做之前一定要思考，为自己找成就感。

明确快慢车，快车慢车速度上没有分别，不同的是停留站的多少。现在落下，是因为我们之前停留了太多站，所以为了自己的人生，加速！

(2) 第二学期，无硝烟的战争

a. “身体是革命的本钱”，跑步从现在开始

b. 坚持就是胜利

2) 高三信条

(1) 备足“干粮”，做好打持久战的准备(选择一种自己喜欢

又适合自己的运动，坚持下去。)

(2)为了自己的人生，加速!

(3)永不言弃，勇往直前!

5. 自由提问环节。

6. 祝福。

励志的班会记录高三篇五

学校是孩子们的第二个家，班会是学校教育的重要组成部分。最近，在小学班会中，我们开展了励志主题班会，引导学生树立远大的理想和坚定的信念。在参与这些班会活动的过程中，我深受启发，体会颇深。

第二段：一起励志

在励志主题班会中，我身临其境感受到了一种鼓舞人心的气氛。班会上，孩子们分享了自己心目中的人生目标，有的想成为科学家，有的想成为老师，还有的向往着当律师。这些崇高的目标不仅鼓舞了他们自己，也激励了身边的同学。大家积极向上地互相传递着正能量，形成了一起励志的氛围。

第三段：勇气与毅力

励志班会中，我们还学习了许多关于勇气和毅力的故事。比如，我们了解到了伟大的发明家爱迪生，通过千辛万苦终于发明出了电灯，改变了人们的生活。看到这些成功人士在困难面前从不轻言放弃的精神，我们深受鼓舞。我们明白了只有克服困难，才能实现自己的梦想。在日常学习中，遇到困难时我们也会更加勇往直前，不轻易放弃。

第四段：珍惜时间

励志班会中，我们发现了一个共同的特点，那就是成功人士都珍惜时间。他们懂得时间的宝贵，并且学会合理规划时间。我们在班会上学习了时间管理的方法，培养了我们对于时间的敏感性。从此，我们学会了从琐事中解放自己，用时间铸造自己的成功。

第五段：向往的未来

通过励志班会，我们渐渐明白了一个道理：成功需要心中有一片坚定的远方，需要励志前进。我们珍惜每时每刻，努力追求着自己的理想。班会结束后，我们都收获了满满的正能量，也更加明确了自己的发展目标。我们相信，通过自身的努力，一定能实现心中的远大目标，开创自己向往的未来。

总结：

通过参与励志主题班会，我深刻认识到励志是人生不可缺少的动力源泉。只有坚定的理想和信念，才能在成长的道路上克服困难，实现人生的价值。我们要珍惜时间，勇往直前，才能获得属于自己的成功。励志班会给了我们一份宝贵的礼物，让我们充满动力、奋发向前。我相信，只要我们努力，每个人都能成为自己向往的样子，开创美好的未来。

励志的班会记录高三篇六

1. 学习古人、名人、身边的人刻苦勤学的精神。
2. 正确对待学习，增强认真学习的意识，能以他人为榜样刻苦学习。
3. 反省自己的学习情况，明确今后努力方向。

1、搜集古时候伟人勤学的故事；

2、由同学准备对勤学的看法。

一、导入初三励志主题班会主持人：天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的勤奋.相信爱迪生的这一句名言大家一定不会陌生吧，勤奋是成功的基础,只有打好基础才有望达到成功的彼岸。

二、讲故事，学榜样

1、说出你自己的勤学警句与格言

1) 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟

2) 学问二字，须要拆开看，学是学，问是问

3) 百川东到海，何时复西归；少壮不努力，老大徒伤悲。

4) 业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随

2、讲讲你了解的勤学事例

(1) 悬梁刺股

汉朝的孙敬刻苦好学，每天一早就起来读书，直至深夜。因为疲劳瞌睡，会不知不觉地打起盹来，他就把绳子的一头拴在屋梁上，一头系在自己的头发上。这样以来，如果打盹，头皮就会被扯疼。。另外，战国时的苏秦在游说秦国失败后，回到家里发愤学习，每当晚上读书读得疲倦打瞌睡时，他使用锥子刺自己的大腿，直至鲜血淋漓。他后来终于成为有名的政治家。这个成语形容人刻苦读书，坚韧不拔的精神。他后来终于成为儒学大师。

(2) 凿壁偷光

西汉时候，有个农民的孩子，叫匡衡。他小时候很想读书，可是因为家里穷，没钱上学。后来，他跟一个亲戚学认字，才有了看书的能力。

匡衡买不起书，只好借书来读。那个时候，书是非常贵重的，有书的人不肯轻易借给别人。匡衡就在农忙的时节，给有钱的人家打短工，不要工钱，只求人家借书给他看。

过了几年，匡衡长大了，成了家里的主要劳动力。他一天到晚在地里干活，只有中午歇晌的时候，才有工夫看一点书，所以一卷书常常要十天半月才能够读完。匡衡很着急，心里想：白天种庄稼，没有时间看书，我可以多利用一些晚上的时间来看书。可是匡衡家里很穷，买不起点灯的油，怎么办呢？有一天晚上，匡衡躺在床上背白天读过的书。背着背着，突然看到东边的墙壁上透过来一线亮光。他嚅地站起来，走到墙壁边一看，啊！原来从壁缝里透过来的是邻居的灯光。于是，匡衡想了一个办法：他拿了一把小刀，把墙缝挖大了一些。这样，透过来的光亮也大了，他就凑着透进来的灯光，读起书来。

匡衡就是这样刻苦地学习，后来成了一个很有学问的人。

3、这些成功人士给我们做出了榜样，在我们身边也有这样的例子，大家来说说。

三、谈感受，勤反思

1、听听班里勤奋同学的心声

2、自由发言，说说在平时的学习中应该如何做到勤学？

3、反思自己平时的表现，自己做的

怎么样，以后应该怎样做？生自由交流。

好的成绩来自科学的方式和方法，而不是只追求表面的一种成就，勤学就是让我们能掌握好学习方式的最好途径，三分天才七分学，所以，现在我们的目标就是努力学习，天天向上，不辜负时代和关心我们的人的期望。

励志的班会记录高三篇七

近期，我校开展了一场主题为“励志”的班会活动。在这次班会中，我们聚在一起，共同探讨了励志的意义、方法和实践。通过参与这场班会，我深刻体会到了励志的重要性，并感受到了自我激励的力量。

首先，我们一起探讨了励志对于个人成长的重要性。在这个竞争激烈的社会中，每个人都需要面对各种挑战和困难。而只有通过励志，我们才能保持积极向上的心态，坚持不懈地追求自己的目标。正如班主任老师所说：“励志是每个人的内心之火，它能燃烧起个人的潜能和机会，让我们有无限可能的去追求梦想。”通过参与这次班会，我意识到，只有通过励志，我们才能突破困境，实现自己的目标。

其次，我们分享了励志的方法和实践。在这个环节中，每个人都有机会发表自己的看法和经验。有的同学分享了如何树立信心，通过坚持不懈的努力取得好成绩；有的同学分享了如何克服困难，通过勇敢面对挑战实现自己的梦想。这些分享给我留下了深刻的印象，使我明白了励志并非遥不可及。无论是给自己定下小目标，通过一步步的努力去实现，还是通过观看励志的影片、阅读励志的书籍来激励自己，励志的方法和途径各不相同，但同时也是多种多样的。

接下来，我们进行了一系列的励志活动。其中最让我印象深刻的是“励志墙”活动。在这个活动中，每个人都可以在纸上写下自己的目标和梦想，然后贴在墙上。这样，在每一天的班会时，我们都会看到大家的目标和梦想。这种方式激发了我们对励志的热情，也鼓励我们互相支持和帮助。通过这

个活动，我们学会了珍惜每一次机会，努力实现自己的目标。

最后，班主任老师为我们总结了这次班会的收获，并强调了励志的重要性。他告诉我们，无论面临怎样的困难和挑战，只要励志，就能找到解决的方法。他还鼓励我们要不断挑战自我，不断提升自己，只有这样，才能发现自己的潜力和价值。这些话深深地触动了我，让我明白了励志对于个人成长的重要性和影响。我决心要在以后的学习和生活中，时刻保持励志的心态，勇敢面对挑战。

通过这次励志主题班会，我对励志有了更加深入的理解和认识。通过与同学们的交流和互动，我学到了许多关于励志的经验和方法。我将励志作为一种生活态度，去积极面对困难和挑战，追求个人的梦想和目标。我相信，只要励志，就一定能在未来的道路上取得更加辉煌的成就。

励志的班会记录高三篇八

男：他是风华正茂的岁月，是意气风发的年代

女：青春，总是让人在仰天一瞥间想到了含苞的花蕾十里飘香。

男：青春，总是让人想到奔驰的瀑布银绸万丈，健翼的雄鹰似利剑般直冲云霄。

女：这就是青春，多彩的、令人激动的

男：这就是青春，斑斓的、令人向往的

合：现在我宣布，开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会正式开始。

男：青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水

与成功相伴

男：首先请欣赏合唱《青春舞曲》

主持人离场，大家合唱

女：在青春期，我们会经历许多挫折

男：在青春期，我们会经历许多磨难

女：如果不把持住自己，就会犯下滔天大错

男：是吗那你举个例子吧

女：比如承受不住外界的压力，去迪厅，网吧，甚至以吸毒为嗜好的青少年

男：那我们要怎么样抵御这些诱惑呢

女：下面请欣赏由李博浩等同学带来的《禁毒三句半》

主持人下场，演员上场

男：这下我们了解了拒绝毒品的重要性

女：不管遇到什么事情，都要以开朗的心态去面对

男：对于青春，们有许多感悟

女：下面有请肖思琦同学的演讲《感悟青春》，掌声鼓励

主持人下场，肖思琦上场

男：真是慷慨激昂的演讲啊

女：青春其实就是慷慨激昂的

男：谁能和大家一起分享一下你的青春励志的名言呢

提问环节

被提问人：王世强，丁康宁，司新月，兰雨，苏喜春，鲍广旭，陈羽

女：大家回答的都很好，我们要珍惜青春，做一些对自己有益的事

男：让青春在奋斗中升华，让生命因励志而辉煌

女：请听一个励志小故事《莱特兄弟的飞翔之梦》

主持人下场，演员上场

男：黎明的曙光带来了新鲜的气息

女：小鸟的啾啾洋溢着欢声笑语

男：在这灿烂的阳光下

女：在学校领导的亲切关怀下

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之

诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，我热血沸腾

女：青春，我激情飞扬

男：青春，我璀璨夺目

女：青春，我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，
我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。