

2023年优良学风建设心得体会(大全9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

优良学风建设心得体会篇一

学风是指学生在学习过程中的态度和风格，是一种良好的学习习惯和学习方法的体现。培养优良的学风，对于学生的学业发展和终身学习能力的培养至关重要。在我多年的学习经历中，我深刻体会到了学风对于学习的重要性，并从中获得了许多心得体会。下面将结合自身经历分享一些关于学风优良的心得体会。

首先，一个学风优良的学生应该具备良好的学习态度。学习是一项需要付出努力和耐心的事情，只有拥有积极的学习态度，才能有效地进行学习。在过去的学习中，我的学习态度并不总是很积极主动。在做作业时，我总是抱着完成任务的态度，缺乏对知识的深入思考。然而，随着学习经验的积累，我逐渐认识到，学习是为了提高自己的综合能力和开拓眼界，应该将其视为一种享受而非负担。从那时起，我调整了自己的学习态度，时刻以积极的心态对待学习，充分利用一切机会扩展自己的知识面。

其次，一个学风优良的学生应该具备高效的学习方法。高效的学习方法可以帮助学生更好地掌握知识和提高学习效率。在我过去的学习中，我常常陷入被动学习的状态，缺乏主动性。导致效率低下和学习成果的不稳定。然而，通过改变学习方法，我逐渐找到了适合自己的高效学习方法。例如，在

记忆方面，我开始运用思维导图和口述整理的方式，提高记忆效果；在复习方面，我开始采用全方位的复习策略，如复习重点、难点，以及与课内外相关知识的联系。通过这些方法的运用，我的学习效率和成绩都有了明显的提高。

另外，一个学风优良的学生应该具备良好的自律能力。自律是指自我约束和自我管理的能力，尤其在学习方面是至关重要的。在我自学的经历中，我深刻体会到了自律的重要性。当我开始自学某门课程时，我首先设定了学习计划，并严格按照计划执行。无论遇到何种困难和挫折，我都坚持不懈地学下去。这种自律的精神不仅培养了我的学习毅力，还锻炼了我的自我管理能力，使我在其他方面也受益匪浅。

此外，一个学风优良的学生应该注重集体学习。集体学习是指在团队中学习，通过和同学们的相互讨论和合作，共同提高学习效果。在我过去的学习中，我曾经追求过个人的学习成绩和排名，以至于忽视了集体的力量。然而，随着时间的推移和经验的积累，我意识到集体学习的重要性。通过与同学们合作和交流，我不仅加深了对知识的理解，还学到了很多新的学习方法和技巧。集体学习不仅可以提高学习效果，还能够培养合作精神和团队意识，为将来的工作和人际交往奠定基础。

综上所述，一个学风优良的学生应该具备良好的学习态度，高效的学习方法，良好的自律能力和注重集体学习。这些学风的培养对于学生的个人成长和学业发展都具有重要的意义。通过我的长期积累与努力，我相信我的学风越来越优良，对将来的学习和生活都具有积极的促进作用。同样，我也希望更多的学生能够树立良好的学风，为自己的未来奠定坚实的基础。

优良学风建设心得体会篇二

卫生包干尽职责，教室从此有新貌。

提前入室好温习，迟到处罚定无疑。

上课听讲需认真，前排不空不重申。

一卡在手全掌握，识别身份有必要。

食物不进教学楼，老师上课不发愁。

就餐场所可饱餐，其他地方恐不周。

吸烟有害常告诫，二手烟来旁人怯。

乱扔垃圾素质低，随手捡拾人道谢。

奇装异服不提倡，整洁大方最漂亮。

回眸一笑百媚生，浓妆艳抹目圆睁。

离开教室需注意，爱护设备关门窗。

坚决不发小广告，兼职还需境界高。

宿舍卫生勤打扫，干净整洁才是好。

沉迷游戏损失多，多喝热水是忠告。

愿大家遵守相关规定，规范文明行为，共建文学院良好学风！

优良学风建设心得体会篇三

作为一名学生，优良学风是我们不可或缺的素质之一，它不仅体现在学习习惯上，更体现在品德、思想等方面。在我校求学的过程中，我认为有许多优秀的学生在践行着优良的学风，他们受益于优秀学风的同时，也在通过积极实践的过程中对自己的成长有了更深的认识。本文将结合自己的学习经

历，从五个方面阐述我眼中优良学风的践行者的心得体会。

一、积极主动

在学校里，我们可以看到许多同学积极主动地参与各种活动和竞赛，这些参与的背后，是真心热爱所学的科目和领域，以及对自身成长的追求。作为一名践行优良学风的学生，我们要有自信和积极性，勇于接纳各种挑战和机遇，从而不断扩展自己的学识和经验。个人认为，积极主动的心态与做事方法，能有效提升学习效率，丰富自己的社交圈，同时也可以在各种活动中结识更多志同道合的朋友，发掘出潜在的自身优势和潜力。

二、严谨规范

我们在学习中经常需要进行实验、写作和研究工作，这时候，科学精神就体现得尤为重要。严谨是科学精神的内在要求，是恪守学术规范和研究方法的基本要素。作为一名践行优良学风的学生，应该在日常的学习中注重细节和规范，从最基本的要求开始执行。在科学的工作方法和研究过程中，要精益求精，尽可能做到方法科学、数据真实、结论可靠，这样才能够在未来的学术研究 and 工作中取得更好的成果。

三、勤奋刻苦

其中最重要的就是勤奋刻苦，学习无法取巧。即便是天才，也要通过丰富的学习和训练才能成就一番事业。所以说，“吃苦在前、享受在后”，在成就大事的征途上，必须放下休懒的情感和懒惰的想法，迎接生活中各种艰难险阻，从而一步步将自己提升到更高的层次。勤奋刻苦可以带来显著的收益，它可以帮助我们在学习中发掘出自身的潜力和优势，让我们在披荆斩棘的道路上一路前行。

四、深入思考

在学习过程当中，不仅要积极参与课堂，还需要在课余自己动手探索，不断深入理解学术概念和原理，挑战自己的认知边界。作为优良学风的践行者，我们应该习惯性地进行深入思考，从而能够开拓自己的思维和认知空间。一些基础知识和一些看似简单的问题会因为深入思考而变得更加丰富和有趣，我们深入思考并不断质疑，就可以走出局限，掌握同一领域中的更深奥义。

五、有责任感

在成为优良学风的践行者的过程中，我们需要时刻牢记，我们的学习不仅仅是个人问题，也影响着身边的人和社会。我们需要从根源上去思考，如何提升自己的综合素质，如何为社会和环境作出贡献，如何锻炼出扎实的品德和道德修养。这些都是我们在成长中必须面对和解决的问题，需要我们在实践过程中不断总结经验方式和方法，去让自己成为更加优秀、有责任感和社会担当的人。

结语

总而言之，在实践优良学风的过程中，我们需要不断探索、尝试和总结。我们需要从中吸取经验，积累成果，不断提升自身的能力和认知水平。优良学风的践行者不仅具备扎实的学科素质，更在实践过程中充分锻炼出了做人做事的能力，让自己的未来更加充满机遇和希望。我们应该时刻保持一颗谦虚、进取、不懈怠、不畏挑战的心态，实践优良的学风，让自己成为更好的人。

优良学风建设心得体会篇四

学风，是读书之风，是治学之风，更是做人之风。优良的学风是激励我们奋发向上、锐意进取、开拓创新的强大精神力量，是励精图治、克服困难、勇攀科学高峰、指引我们迈向成功的不竭动力。

一、坚定“爱校荣校”意识。关注学校、学院动态，充分了解学风建设推进月初衷，并以此为指导，全面提高自身素质；积极参加学院活动，培养良好的团队精神和集体观念，努力建设和谐的学习环境。

二、树立“优良学风，立身为本”意识。积极参与学院学风建设活动，从自身做起，从严要求，做一名与时俱进的大学生。

三、端正学习态度，主动学习，学会学习。不迟到，不早退，不旷课，不带食物进教室；带课本、带笔记本、带笔进教室；专心听讲、勤于思考、遵守纪律，积极参与课堂教学活动；制定合适的学习计划，不断提高基础知识水平和专业能力。

四、严格遵守学校各项规章制度和校风校纪。不晚归、不夜不归宿，遵守作息时间，健康上网，积极发挥网络正面作用。

五、树立榜样，发挥学生干部模范带头作用。学生党员、入党积极分子和学生干部做好表率作用，成为创建“优良学风”的倡导者，各班干部督促全班同学按计划实现目标。

六、坚定“诚信光荣，作弊可耻”的信念。自尊、自爱、自省、自警，勇于面对挑战，杜绝作弊，杜绝违纪，杜绝抄袭作业，展示出当代大学生“诚信、文明、自觉、向上”的真我风采。

学风是一个学校的灵魂，这个灵魂的建设需要所有的人共同努力。同学们“善思善言善于行，有莫有学必有成”，莫要让学风建设变成空荡荡的口号，停留于纸上谈兵。学风建设系于心，建设学风始于行。此次倡议书的发出，必将有力推动ihd学院的学风建设，并成为学校学风建设的有效助推力！

优良学风建设心得体会篇五

“学风建设月”活动是本学期开始校学生会学习部经过初步

策划后决定开设的一个对学校学风建设起促进和宣传作用的全校性质评比月活动。拟将学习部原有学风问卷调查、例行查课活动、学习委员动员大会、学习委员档案管理整合到“学风建设月”中开展，从而取得更好的宣传效果和影响力。

每学期的中后阶段，广大同学的学习热情会有所下降。为了营造一个良好的学习氛围，同时提升广大同学在大学英语4、6级考试及期末考试前的紧迫感，督促广大同学养成良好的学习习惯，不断为我校学风建设贡献力量。

本届“学风建设月”活动将以随机抽查到课情景、学风问卷调查、学习委员动员大会等为活动载体，经过考核以评优、评先进从而进一步促进学风的建设。

另：要求各学部（院）最迟在5月9日前摆出相关宣传板

（3）初定于5月5日（周四）晚，召开大一、大二年级全校学习委员动员大会。

查课部分

（1）学部（院）互查部分每星期由各个学部学习部进行统筹人员安排，每周查课节数为10节课，其中包括4节专业课，3节大学英语课以及听力课，3节公共课。具体抽查的相应班级、课程，校学习部会在每周前发放到各学部（院）学习部。所查每堂课程学部（院）互查需要本学部（院）1名干部和查课学部（院）2名干部到场进行互相监督。所有查课表需有当堂教师和所在班级班长签字后方可生效。

（2）每星期由校学生会干部对6个学部进行抽查，每学部查课5节以上；

注：各学部（院）所有查课人员必须为学习部成员，查课时

佩戴工作证，严格记录考勤，考勤表上必须有查课人员、任课教师、所查班级班长签字。

学风问卷调查部分

- (1) 在自习时间，到自习室及图书馆进行问卷调查；
- (2) 在上课之前，对所查课的班级进行相应问卷调查；
- (4) 下发至随机抽取的班级，进行问卷调查。

根据查课期间到课率、课堂纪律以及问卷调查显示的情景综合得分取排行前三的学部（院）为“学风建设月”优秀学风建设学部（院）一、二、三等奖，其余三个学部为优秀奖。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

优良学风建设心得体会篇六

一、刻苦学习专业知识，潜心练就过硬本领

1. 潜心学术，脚踏实地。对学术抱有敬畏之心，积极投身学术实践。始终保持对未知的好奇心，培养批判性思维和创新精神。严谨务实，勤勉刻苦，努力夯实基础。

2. 志存高远，追求卓越。树立远大理想，要有报效祖国、服务人民的责任心和使命感。关注科学前沿，紧跟时代步伐，勇于开拓，积极进取，在拼搏的青春中成就事业华章。

二、提高人文素养，锻炼自主能力

1. 崇德向善，仁心济世。学习之余，注重自己人文素养的提

升。志愿服务，彰显奉献担当；知行合一，培养国家情怀。将“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”作为自己成长准则。

2. 博学慎思，明辨笃信。拥有开放的眼光和包容的胸襟，学会明辨是非，善于决断选择。在独立思考中领悟分析，在实践中不负所托。

三、尊敬师长，珍视友谊

1. 尊师重道，心存感激。在校园里，每一个认真求教的专注眼神、每一个充满感激的问候都是对老师最真挚的敬意；在学习和科研中，每一次拼搏、每一次坚持也都是对感恩最朴实的表达。

2. 同窗之谊，情暖首医。同学之间相互扶持、相互监督、分享经验，共同学习进步。生活中，诚以待友，建立良好的同学关系，让友善之风洋溢整个校园。

奋斗无止境，永远在路上。我们期待首医学子积极投身学风建设之中，响应和参与此次倡议并立刻行动起来，从自己做起、从身边做起、从每一件小事做起！

首都医科大学学生会

10月31日

优良学风建设心得体会篇七

那么你知道优良学风班级申请书怎么写的吗?下面是本站小编为你整理的优良学风班级申请书，希望对你有帮助！

学风建设具体收获。我们班现有30名同学，团员29人，预备

党员3人、入党积极分子18人、递交入党申请书29人，我班共有10名学生干部，占班级总人数的33.3%，其中有部长4个、副部长2个。两年来，通过大家的努力，我班获得07-08学年新生足球赛第二名、优秀团日活动奖等荣誉。

通过两年的学风建设，我班收获了累累硕果，并一次次在进步。第一学年结束，我班有1人获一等奖学金、1人获二等奖学金、2人获三等奖学金，社会工作优秀奖2人、三好学生4人及优秀学生干部2人，共12人次。此外，我班同学张旭辉同学获全国藤球比赛第四名，林辉同学获中华青少年儿童文艺英才推选最佳志愿者工作奖[20xx年度宁波市优秀志愿者称号等。

直面现实，我班英语四级成绩不大理想，大二结束，我们过400分16人，过四级率仅为53.3%；过425分为13人，占班级的43.3%。，有2人过六级。

学习共进。针对我班部分同学英语基础薄弱、底子差的现状，在班委的倡导下，展开学习互助、学习资料共享行动，交流学习经验和心得。利用班级博客、班级qq群等信息渠道发布和展示班级日志照片，便于同学快速了解和分享班级最新动态，以达到班级信息公开化，扩大同学在班级活动中的参与度和积极性。我班鼓励同学们积极参加科研立项、创业大赛等以巩固知识，学以致用。通过两年的基础及专业学习，大家都很想展示一下自己学到的知识。在科研立项中，同学们也积极参与。我班申报并获批准2支项目，一支重点项目：双酚酸型阻燃剂的制备，一支一般项目：金属钯纳米材料的制备及其在硝基化合物还原反应中的应用。

班级建设。要成功创建优良学风班，同学们的积极参与，对自己严格要求是基础，班委的组织领导是关键。班级文明公约“家有家规”明确提出加强班委制度和班级制度建设。班委制度中细化了班委的要求、职责、班委会制度等内容；班级制度实施班级学分制，包括集体活动、学习纪律、日常秩序管

理等内容都做了相应的加减分规定。制度实施由班委负责，受全班同学共同监督，做到公平、公开、公正，为加强班级建设提供强有力的制度保障。同时强大的班级凝聚力能增强同学们的积极性和自律性。为了提升班级凝聚力，我班开展了一系列活动，包括：主题班会、欢庆“女士节”团支部活动、纪念五四运动90周年爱国主义影视作品观看、与其他班级举行友谊球赛、聚餐、专业联合秋游、志愿者服务等。为了进一步提高同学们的思想先进性，我班还多次开展对党章□xx大知识等的学习和讨论。

第二课堂。我班同学积极参与，丰富自己的大学生生活的同时还学习到了很多书本及课堂上学不到的东西。认知实习我们参观了化工园区、橡胶生产等。暑期社会实践我班同学共参加到5支团队实践队伍和其他分散实践，其中有6人获学院、分院级暑期实践先进个人。在运动会、社团文化节、生化节□dna文化节等学院、分院开展的活动中也都能看到我班同学的身影，并且参加的运动会、改革开放征文大赛□xx大原文知识大赛、“和谐青年”评比、厨艺大赛、模拟社团等均有不错表现并多有获奖。

申请人：

日期□xx年xx月xx日

尊敬的校领导：

在x年初秋的9月，一个团结向上，充满活力的班级体——x班诞生了！团结友爱，互帮互助，自强自信是我们班最大的特点与优点。

一个班级体，如果不团结，就会像一盘散沙。风一吹就散了。毫无抵抗力。相反，如果这个集体团结一致，任凭风吹雨打都任然坚定不移，这就是团结的力量。所以，我们认为，团结是一个集体最重要，也是最基本的一点。回首初一，我们

班在学校运动会中获得了全年级拔河比赛第一名。那不是单凭一个人的力量，而是整个集体的团结。一个班如果没有最基本的团结，就算存在那也不过是虚象。

学生以学为本，进入初二这学期，也就是两极分化最为严重的阶段。我们班上的每一位同学都一致树立了正确的学习目标与态度，勤奋刻苦地学习。各课老师也均给予了良好的评价，我们班不管是在学习还是在纪律方面的进步都是显而易见的。在上学期期末考试中，我们班的数学成绩取得了全年级平行班中的第一名。这与班上每一个同学的努力都是分不开的。今后我们会继续保持这种优良学风，在学习上创造更大的辉煌。

好的班风，取决于每一位同学的努力。在学习之余，我们班还在班主任老师的提议下每周开展一次班级活动，充分利用星期五下午的班会课。班委先对这周同学们的表现做一个总结，好的方面继续保持，差的方面改进。然后接下来以各组为单位，开展各种各样的活动与节目。这样既丰富了我们班的课余活动，又让同学们有机会展现自己。

在过去的一年半中，我们初20xx级7班的47位同学，一起有过欢笑；有过泪水；有过抉择。每当回想起我们一起走过的时光，我们情不自禁的激动，情不自禁的热血沸腾。这是一个团结友爱，积极向上的班集体。每一位同学都在不断努力充实自己，完善自己。请校领导给予批准，这是对我们班努力的肯定。当然，如果没有申请上，我们也会在今后的学习生活中不断的完善不足的地方，使我们能够做得更好！

此致

敬礼！

申请人：

日期□xx年xx月xx日

尊敬的领导：

一、学习优秀，成绩突出

一直以来，我们坚持不懈地紧抓学风建设，在班级同学之间形成了浓厚的学习氛围和良好的学习风气，在学习上形成了你追我赶的可喜局面。因此，我们班在上一学年的学习中，取得了不小的进步和丰硕的成果。

为了使我们班的学习成绩有一个质的飞跃，明确同学们的学习目的性，端正学习态度，在班干部的带动下，我们班同学积极创造学习动力，提高学习的主观能动性。在学习中努力做到勤奋刻苦，认真严谨地对待每一个教学环节。班长、学习委员经常主动地与任课教师取得联系，积极向任课教师反映同学们对教学的意见，配合教师一道完成各项教学任务。每个人都主动地去学习，走出寝室，走向图书馆，走进自习室。课堂上，同学们聚精会神地听讲，跟上老师的思路，主动思考，积极回答问题，使课堂效率发挥到最高。课下，同学们及时复习所学内容，认真独立按时完成各项作业，充分利用空余时间来补充自己的精神食粮，经常受到各科老师的表扬。全班学生自觉遵守《学生手册》中的有关规定，做到不无故迟到、早退、不旷课，不抄袭作业，考试中无舞弊行为。

一直以来我们班级整体学习状况良好，班级的课堂表现以及出勤率受到所有任课老师的一致好评，班级中到处都洋溢着浓厚的学习气氛。

经过同学们的不懈努力，我们班在大一第一年的综合测评中，班级整体水平较为理想，第二学期期末考试中优良率达到47%，及格率达到95.2%，班里李岩、蔡柳和牛文超同学的成绩在本专业中名列前茅。

二、思想端正，学风优良

我们班是由32名来自五湖四海的同学组成的班级,我们是一个积极向上、团结奋进的集体,团结和凝聚力属于这个班级。我们热爱班集体,更加珍惜这个因缘而聚的“家”。

我班同学积极向党组织靠拢,目前班上所有同学都交了入党申请书,现入党积极分子9名,他们在各方面充分发挥了先锋模范带头作用,在思想上接受传统理念的熏染,以帮助同学们树立正确的人生观、价值观,增强了班级的凝聚力,树立一种积极向上的班级风貌。

1)我们班经常开展学习交流会,让成绩优秀的同学分享他们的学习方法和心得,这样让同学们少走弯路,大家共同进步。我们班也请过优秀的学长针对我们的学习困惑答疑。

2)我们班以宿舍为单位组成学习小组,互相督促学习、互相帮助,大家经常一起讨论解决问题。同时倡导大家继续保持艰苦奋斗的优良传统,生活上勤俭朴素,不一味的追求现阶段的高质量生活,高消费,提倡节约和感恩。

3)宿舍是同学们睡眠休息的地方,为了创造良好的宿舍环境,我们坚决做到卫生良好,无打闹现象,无夜不归宿现象。为给同学们创造一个优美舒适的生活环境,保证同学们有一个文明向上,团结友爱的生活气氛。

三、积极参与，荣誉显赫

优良的环境促人成才,我们班从建设优良班风学风着手,致力于提高班级每位同学的素质,使班级的精神面貌永葆生机和活力。

优良的学风造就优秀的人才,一个先进的集体总是有着许许多多先进个人。他们为班级其他同学树立好的榜样,对我

们班的良好学风班风的形成，起到了重要的作用。他们积极参加院校各项活动中，并取得了不俗的成绩。

我班许多同学利用假期积极参加了调查实践活动，李岩和李衍哲同学的“留住城市记忆”实践活动的得到了学院的支持并成功完成答辩。

在班级内部举办的趣味篮球赛、乒乓球比赛、拔河比赛以及20xx年年底举办的“元旦和圣诞”的晚会中同学们都积极参与，无论参赛人员的表现如何，其他同学都报以最真挚的掌声，这让我非常感动。

我们班还有许多同学在校、院学生组织中担任重要职位。李岩同学担任学院学生会副主席，刘泽熙同学担任学院学生会部长，赵军帅同学在大学生社团联合会中担任部长，程文涛同学担任科技协会的会长那个，等等。此外班内其他同学也都加入各种校、院学生组织，并在不同的岗位上发挥着他们的特殊才能。大家在学好课本知识的前提下，不断丰富自己的生活，学会如何锻炼自己的能力，如何更全面得发展自己。

四、第二课堂，丰富多彩

作为新一代大学生，我们不仅要掌握好科学文化知识，我们还要时刻关注社会的发展，关心人民的生活，同时也注意培养自己的良好情操。

为缓解同学们平时学习的压力，增强与大自然的亲密接触，我班还多次组织春游、郊游，像郊外自助烧烤等。这不仅充实了同学们的生活，放松了身心，加强班级内部的交流，同时也拓展了课外课堂。

在外求学，都会“每逢佳节倍思亲”。因此，班级还在节庆假日时组织了一些集体活动，以增强家庭成员之间的感情，缓解了学子在外求学的思乡之情，像冬至的包饺子，中秋节

的月下团圆夜等，使同学们感到无限的亲情。

赛场上健步如飞，跑出精彩人生；舞台上深情投入，演绎全新人生；篮球场上灌篮高手，挑战人生高度；乒乓球台、歌曲擂台上……到处可见我班同学活跃的身影。

我们是一个蓬勃的集体，一支活跃的班队，一群年轻而有朝气的学生，在多彩的舞台上闪亮的永远是青春飒爽英姿，奏响的永远是青春律动的音符。

五、结语

在以后的时间里，我们班会继续实施班风学风建设，发扬好的地方，改进不足之处，争取处处体现出我们优良的一面！全体同学将凝聚一心在班长和团支书的带领下将班风、学风进一步提高，我们有信心也有实力争得这份荣誉，我们会竭尽全班同学的努力，为这份荣誉而奋斗。

申请人：

日期□xx年xx月xx日

优良学风建设心得体会篇八

其实上大学后，我感觉我们的宿舍生活跟高中还是有区别的，我们都懂得了如何照顾好自己，如何处理好人际关系，如何互相帮助以达到共同成长！所以做为一名寝室长，我感觉既充实又轻松。但是因为每个人都需要要关心，所以做为寝室长，我更懂得了如何去关心身边的人！

大三了，我已经忘了自己还是寝室长的身份，但是细细想一想，我的思想和行为还是挺负责任的！

在第二届公寓文化节期间，我们314获得了“优秀寝室”称号。我们宿舍的成绩，并不是我一个人的成绩，而是大家共同努力创造的成绩。我们知道，只有我们团结一起、积极向上！我们才能在这四年的集体生活中收获更多的知识和快乐！

生活方面，按时作息、早起早睡，欢欢乐乐一家人。如果谁有困难，我们就尽力帮助，经常交流、沟通。我们的宿舍经过了2年的磨合，基本上没有了什么矛盾。但是我们宿舍的个别同学有着不良的生活习惯，所以做为寝室长我就耐心并友好的让这位同学明白了不良的生活习惯对他现在和未来的不良影响！

工作学习方面，不迟到、不早退，定时完成作业，积极参加各项校园活动。我们相互鼓励、相互带动。争创一个优良的学习氛围。

314，我们永远是最棒的！

签名：

日期：年 月 日

优良学风建设心得体会篇九

一、你们的心态调整好了吗？

随着考试时间的临近，有的同学难免会产生紧张、忧虑，甚至焦躁的心理，而过度紧张则会适得其反。考试其实是对我们一个阶段的学习情况的检验，切不可为一时的考试失利而悲观失望，亦不要为一次取得优异成绩而沾沾自喜。人生的本质，不是没有失败，而是如何面对失败并走出失败。人生的意义，也不是陶醉于一时的胜利，而是保持清醒的头脑，不断地夺取新的胜利。因此，同学们要调整好心态，重视而不紧张，轻松而不轻视，以积极的姿态投入复习，以愉快的

心态迎接考试。

二、你们的复习到位了吗？

“业精于勤荒于嬉”。古有“吾日三省吾身”，其中一省便是“传不习乎”？反省自己老师传授的知识复习过了吗？孔子曰：“温故而知新”。同学们在注重平时认真学习的同时，还应该利用期末宝贵的时机，科学合理地安排复习时间，认真总结每门功课的重点、难点，以及学习中遇到的问题，有针对性地制定出复习计划，认真复习，不抱任何侥幸心理，满怀信心地迎接考试。

三、诚信考试铭刻在心里了吗？

孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立”。作弊不仅是对自己能力的否定和蔑视，更是对学校优良学风的亵渎；作弊者不仅丢掉了自己的诚信，更丢掉了自己做人的尊严。“鉴诸往，知来者”。希望大家遵守校规校纪，遵守考试纪律，不夹带、不抄袭，不携带通讯工具进入考场，不协同他人作弊。诚信考试，杜绝舞弊，考出真实水平，考出真才实学，考出诚信风格。

亲爱的同学们，让我貌勉、互励、共进，自觉遵守学校考试纪律和规章制度，坚决杜绝考试作弊，用诚信撑起一片洁净的蓝天；让我们守住内心的一份坚持，用扎实的知识、求实的态度、顽强的精神，向老师、向父母、向自己的良心交一份完美的答卷，为自己赢得真实的进步。

最后，祝愿各位同学在本学期考试中取得优异成绩！

教务处 学生工作部

20xx年6月