

最新职业精神班会演讲稿 学习雷锋精神 班会教案(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

职业精神班会演讲稿篇一

1. 通过雷锋的生平简介及其故事，使学生知道雷锋的一生是全心全意为人民服务的一生，从而激发学生自觉地向雷锋叔叔学习。
2. 结合班级的实际情况，提出我们要学习的雷锋精神——自律，助人。希望更多的“小雷锋”出现在我们的日常生活中。

活动过程：

(一) 开场白

甲：三月，阳光明媚。

乙：三月，万物复苏。

甲：三月，春风送暖。

乙：三月，大地换新颜。

甲：同学们，你们知道三月是什么日子吗

全班答：学雷锋活动月。

乙：大家都说对啦。

合：三(6)班“学习雷锋好榜样”主题班会现在开始！

(二) 认识雷锋

1. 出示雷锋照片

甲：大家知道他是谁吗

全班答：雷锋。

2. 雷锋简介

甲：下面有请陈亿佳为大家讲述雷锋的生平，大家掌声欢迎。

(三) 走进雷锋

1. 小品《让座》

乙：雷锋叔叔是我们大家学习的榜样，他乐于助人，勤奋善良，下面请大家由陈思淼，沈徐哲等同学带来的小品《让座》，大家掌声欢迎。

2. 雷锋故事大家说

甲：同学们，你们还知道哪些和雷锋有关的小故事呢(孙麒，施柏卉，许文彬讲故事)

3. 学习雷锋

乙：听完了雷锋的故事，同学们，你们觉得我们可以怎么样向雷锋叔叔学习呢(小组讨论)

甲：向雷锋叔叔学习，就是要像他那样，尊老爱幼，助人为乐，团结同学，将读书当成是最快乐的事情。

……

甲：向雷锋叔叔学习，

乙：就是要做好身边的每一件小事。

甲：当同学没有橡皮时，我们主动借给他；

乙：当同学学习有困难时，我们主动借给他；

甲：当校园里有垃圾时，我们及时捡起它；

乙：当有人迷路时，我们主动告诉他……

甲：像这样的事我们大家都能做好。

4. 歌曲《学习雷锋好榜样》

(四) 班主任总结

职业精神班会演讲稿篇二

1. 只要你有责任感，任何工作都能做好。一个人担当的责任愈多愈大，就证明他的价值愈大。因这，应当为你所担当的一切感到骄傲。
2. 要想在职场中获得成功，就必须努力培养自己的主动意识，在工作中要勇于承担责任，主动为自己设定工作目标，并逐渐改进方式和方法，做一个令老板信任和赏识的人。
3. 在竞争异常激烈的现代社会，消极被动就会被辞退，主动

主动就能够占据优势。我们的事业和人生不是上帝安排的，而是我们主动争取的。

4. 全面提升自己的工作能力一个人工作是否高效、是否具有满足感，完全由工作结果决定。而培养良好的工作习惯将对工作结果起着非常重要的作用。在我们开展工作前，最先应考虑的是怎样用最简单、省（市）力的方法去获得最佳的效果。对一个人来说，要的是事半功倍，而非事倍功半。

5. 工作质量决定生活质量最明显的事实是，工作可以带来收入。可是也是这一明显的事实遮蔽了不少人的心灵；工作就是为了生活。因为你不能正视自己的工作、轻视工作，许多人备感工作的压抑和烦闷，工作自然也就无法做好，只是被动地适应生活，生活质量也很差。

6. 当你用老板的眼光看待工作，从老板的角度思考问题时，就会在潜意识中对自己的工作态度、工作方式以及工作成果，提出了更高的要求与水准。

7. 我们不仅是在为薪水工作，与此同时也是在为梦想、为前途、未来、成长而工作，所以我们没有理由不好好去做好工作。

8. 工作中的每一件事情都值得我们去做好。没有不值得去做的工作，只有做不好工作的人。不要轻视自己的工作，每一份工作都应该全力以赴、主动努力地去把它做到位。高楼大厦都是一砖一瓦垒砌而成的，所有伟大的事业都是从平凡的工作做起的。

9. 在工作中投机取巧也许能使你获得一时的轻松，可是是从长远来看，对你则是有百害无一利。

10. 市场要求企业（公司）快速反应，如果我们每一位员工都能提升自己的效能，多为下道工序、下步流程着想，也就是

企业（公司）一直提倡的人人向前一小步，企业（公司）发展一大步。不积跬步，无以至千里。

11. 一个人只有内在发生改变，外在才会发生改变。一个人职业生涯的开始，是从他决定他个人的这种改变开始的。

12. 职业精神是职业活动的灵魂，培养职业精神是一项铸魂工程。

13. 只要有责任感，任何工作都能做好。一个人担当的责任愈多愈大，就证明他的价值愈大。因这，应当为你所担当的一切感到骄傲。

14. 在这个世界上，责任是一种生存法则。人类也好，动物界也好，唯有依照这个法则，才能生存下去。许多人之所以一生一事无成，就是因为在他的思想和认识中，缺乏对勇于负责这种精神的理解和掌握。

15. 你的职业精神，是给孩子最宝贵的财富之一。职业精神是可以铸造灵魂，是一种生存法则，是孩子人生道路中必不可少的精神支柱。

16. 每个人的潜能都是巨大的，难以估量的，如果可以以尽职尽责的态度工作的话，就可以最大限度地发挥出自己的潜能，将事情做得完美无缺。

17. 人们的疲倦感往往不是工作本身造成的，而是因为对自己从事的工作不够热爱，因而产生了乏味、焦虑的感觉，这种感觉消磨了人对工作的活力和干劲。

18. 竭尽全力，主动进取是职业精神的核心。是否竭尽全力，是否主动进取，就能表现出你是否热爱工作。一个人无论从事何种职业，都应该竭尽全力，追求逐渐的进步。这不仅是工作原则，也是人生原则。

19. 珍惜才会拥有，感恩才能长久。敬业爱岗，这就是对工作、对老板的最好感恩。

20. 一个人想在事业上有所成就，最先应该学会感恩，不懂感恩就等于遗弃了无数幸运。心怀感恩投入工作的人，是最容易得到成功机会的人。

职业精神班会演讲稿篇三

雷锋被编入运输连手工艺新兵排，不久军事训练便开始了。

真叫班长猜着了。练习投手榴弹，人家膀大腰园的新战士只要抓起教练弹，跑上几步，一撒手，教练弹就像燕子似的，打着旋儿飞得老远老远。可是，教练弹抓在雷锋手里，就有点沉重了。几天来，他费尽了力气，投一次，不及格，再投一次，还是不及格。班长再三向他传授动作要领，他左体会，右琢磨，整整练了一上午，胳膊甩得生疼，还是个不及格。

中午，他回到宿舍，心里十分不安。屋子里并不热，他额头上还是腾腾直冒汗。他想：一个人不及格，就影响全班的成绩，当一名国防战士，连个手榴弹都投不好，像话吗？他决定加倍苦练，把一切休息时间都搭上，达不到标准，决不罢休！他一个投来投去，一连投了几天，结果不但没有进步，反而越投越近了。这可真叫雷锋急得觉也睡不好，饭也吃不香。

从班长的传授中，在大家的帮助下，他懂得投弹投得远，全凭臂力。因此，他投一会儿手榴弹，就练一会儿单杠。手握铁杠，刺骨冰凉。管它呢，他咬咬牙，练！练！练！，直到双手磨得再也抓不住杠子了，这才抄起手来暖一暖。他的衬衣被汗水浸透了，北风吹来，寒意沁入骨髓，他都不在乎。

实弹投掷的时候，新战士们集合在靶场上，按照命令，一个接着一个，掀开手榴弹盖，投进假设的敌人碉堡。

“雷锋就位!”指导员发出命令了。

雷锋答应一声,拧开手榴弹盖,把小铁环套在指头上,纵身一跃,跳出了堑壕,冲过一段开阔地,猛力一甩,只听“轰”的一声,手榴弹恰好投进了“敌人”的碉堡,得了个“优秀”。

靶场上所有的人都为他祝贺。他兴奋地咧着嘴笑了。他是多么高兴啊!多少天的苦练,终于得到了满意的成果。

王海月:《好事做了一火车》

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候,一出检票口,发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女,原来这位妇女从山东去吉林看丈夫,车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里,大嫂含着眼泪说:“大兄弟,你叫什么名字,是哪个单位的?”雷锋说:“我叫解放军,就住在中国”。。

。。。。

四) 雷锋故事小品我来演

刚才听了同学们的动人讲述,我们班的表演大王有些技痒难耐了,下面请王日琪、周帅等同学为我们用小品的形式来演绎雷锋的光辉事迹。

《添砖》

有一个星期天,雷锋肚子痛,他趴在床上忍了一会,想硬挺过去,但再一想,明天还要出车,这样疼下去可不行,赶快爬了起来,跑到卫生连。

雷锋往回走,路过一个建筑工地,工地上那热烈的劳动场面,一下子把他吸引住了。他心里赞叹着:“嘿,真了不起,不久以前,这里还是一片煤渣地,现在就要盖起高楼大厦了。”在这里劳动的人,个个汗流浹背,干劲十足。砌砖的和运砖的,展开了社

会主义劳动竞赛,扩音器里响着一个尖嗓子姑娘的声音,鼓动得整个工地热气腾腾的。

有一位工人端来一碗水,对雷锋说:“同志,喝碗水,休息一下吧。”

雷锋说:“不累,谢谢。”接过碗,一饮而尽,用手背抹了抹嘴,又推砖去了。

“喂,同志,你是哪个部队的?叫什么名字?”

“你问这个干啥?”

“你给我们带来很大鼓舞,大家要求写篇稿子表扬表扬你。”

雷锋说:“我今天没事儿,到这儿干点活是应该的。有啥可表扬的。”说罢,推上车就走。

那位女广播员又问道:“可是干了半天,还不知道你的名字叫什么?”

“我该回去了……”雷锋拔腿就走。

“感谢解放军,向雷锋同志学习……”

感谢几位同学的精彩表演。学习雷锋毫无疑问是一件好事,可是有的时候所做的学雷锋就有些适得其反了,下面请看小品《这样的雷锋要不要》,请大家思考:我们应该这样来学雷锋吗?。

职业精神班会演讲稿篇四

1、通过开展具有教育特色的学雷锋主题活动,加深学生对雷锋精神的认识和理解,促使学生自觉主动地在学习生活中时

刻关注雷锋精神,长期形成学雷锋的氛围。

2、为大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,深入开展团内志愿服务,为构建和谐校园作出新的贡献,推进学校德育工作开展,开创德育工作新局面。

活动时间、地点

时间:3月5日—3月16日

地点:敬老院、学校

活动内容:

一、宣传雷锋精神

3月5日课间操,组织全体师生学习雷锋精神,团组织发出倡议书。

二、各班开展活动

3月5日班会课,各班组织学习雷锋精神、雷锋故事;本周内出一期以“学习雷锋,做雷锋式好少年”的黑板报,并进行评比。

三、团员活动

1、团员发动自愿捐款,各班推选一名优秀团员,3月5日,团内组织部分优秀团员到镇敬老院看望孤寡老人,陪老人们聊天,打扫卫生,为老人们表演节目。

2、3月6日第七节课,“弯弯腰联盟”开展一次全面清理学校卫生死角环保活动。

3、3月12日第七节课,组织团员分组在校内开展“植树种

花”活动，各组准备好锄头、铲子，水壶，树苗，花苗。分组活动。

四、活动要求

- 1、各组需认真组织，打好校旗、团旗，统一校服，树立学生形象。
- 2、活动中，遵守纪律，所有人佩戴团徽。
- 3、劳动积极肯干，不留死角。
- 4、宣传组做好活动的宣传报道和信息上报工作。
- 5、全体成员必须按时到位，听从指挥。

五、安全管理

政教处、团支部成员、各班班主任。

职业精神班会演讲稿篇五

1. 让雷锋真正认识到雷锋精神的可贵，学习雷锋精神不能只停留于表面。
 2. 让学生知道雷锋精神永存，雷锋就在我们身边。学习雷锋，要从自己做起，从身边做起，从小事做起。
 3. 学习雷锋克服困难的勇气和信心，对生活积极乐观的态度，对学习的钻劲，挤劲。
1. 收集以雷锋为主题的生平事迹介绍，雷锋日记，雷锋故事，提前2周准备交流学习。

2. 准备有关背景音乐，歌曲。

3. 成立主题班会策划小组，确定组长和单元负责人，讨论确定最终方案。

1. 讲述雷锋故事：雷锋生平，螺丝钉精神的由来。

2. 配乐试朗诵：雷锋日记

4. 问答雷锋：雷锋的生平的情况，优秀事迹。

5. 演绎雷锋故事：雷锋学习上的钻劲、挤劲。

6. 男生小组唱“朋友”：雷锋象朋友一样陪在我们身边，指引我们前进。

对于学习雷锋的感慨，发表自己的见解：我们应如何学，学习什么？

从身边学习

1. 洪刚：讲述寒假中自己的“钻劲”与“挤劲”，如何在短时间内取得了很大的进步。

2. 雷依雯：应强化基础，做到每天有一段时间巩固复习，不要害怕考试，勇敢地去面对它。

1. 学习雷锋的钻劲、挤劲，结合当前的学习。

2. 要有集体主义感，要有团队精神，与班级同进步，同发展。

3. 从内心正确认识雷锋及雷锋精神，积极乐观的面对生活的挑战。

职业精神班会演讲稿篇六

2. 唤醒学生学雷锋的意识，激发学生学雷锋的热情；

3. 树立终生“学雷锋，服务与人”的意识。

活动准备：

活动过程：

主持人甲：“雷锋乘车一千里，好事做了一车皮”这句话大家都说听过吗？

合：“学习雷锋好榜样”主题班会现在开始！

一、唱雷锋歌曲，说想法

甲：雷锋这个如雷贯耳的名字你知道吗？你对他了解多少呢？听了雷锋歌曲，大家一定能从歌曲中认识他，请听《学习雷锋那个好榜样》（已经学会这首歌的同学齐唱）

乙：还有谁会唱雷锋歌曲？自由举手唱已经学会的其他雷锋歌曲。

甲：刚才动听的、嘹亮的歌声已经告诉我们许多雷锋的事迹，请大家说说听歌后的感受吧。（指明发言）

二、讲故事，明道理

甲：听了同学们的发言，让我们对雷锋有了比较多的了解。现在请同学讲有关雷锋故事。（3-4人讲故事）

甲：做好事故不一定是惊天动地的大事，只要能给人带来方便、带来一丝温暖的都是号事。不知道同学能怎么认为。请

大家畅所欲言，说说你的想法。（学生畅所欲言发言，认识做好事的这是含义）

三、读体会，升华认识

甲：一个个精彩的故事都在激励着我们，社会要想和谐美好，得有“我为人人，才有人人为我”的思想观念。我们身边就有许多的能为别人着想，能为别人做好事人，我手上这份清单就是我们班同学做过的好事记录单。（展示给大家看）

乙：许多同学在做了好事以后有许多心得体会，在这些体会中，大家觉得的感受是“帮助别人，快乐自己”。是啊“增人玫瑰，手留余香”，下面我就读几个体会给大家听。

四、交流学雷锋计划，互相促进（各小队小队长介绍本小队的学雷锋计划）

五、读名言，记心中

甲乙：最后让我们一起读读这些雷锋名言吧：

- 1、把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。
- 2、骄傲的人，其实是无知的人。他不知道自己能吃几碗干饭，他不懂得自己只是沧海一粟……。
- 3、我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

六、教师总结，提出希望。

职业精神班会演讲稿篇七

我们今天的所谓学雷锋已经不是真正意义上的学雷锋，每年三月五日的学雷锋活动更多带有一些纪念色彩，所以有了俗语：“雷锋叔叔三月来了四月走”。下面是小编为大家整理的学习雷锋精神主题班会主持词范文，希望对大家有所帮助。

王：尊敬的领导、老师、同学们，下午好！

李：**班“雷锋少年，扬帆起航”主题班会现在开始！

王：三月，阳光明媚。

李：三月，万物复苏。

王：三月，春风送暖。

李：三月，大地换新颜。

(同学答)

李：是的，那么大家了解雷锋么？下面，就请***同学让大家认识一下雷锋叔叔吧！

王：“学习雷锋好榜样”！

李：接过雷锋手中的枪，我们要做新时期的共产主义接班人：接班人。

王：是啊，共产主义的接班人就要继承**英雄的光荣传统。

李：虽然雷锋这个人已经不在，但是，雷锋精神却永存于我们心中！下面，就请**同学们让大家了解一下什么是“雷锋精神”！

李：请听下面一个故事：《雷锋的助人为乐》

王：第三个故事个故事：《可敬的傻子》。

李：大家知道雷锋的知心朋友是谁么？请听第四个故事：《知心朋友》

王：同学们，雷锋的故事，当然不止这些！虽然不多，但我们依然能从雷锋的故事中，知道什么是全心全意的为人民服务！

李：雷锋叔叔的故事让我们进一步了解了雷锋精神，然而，说起雷锋，我们就不忘提起雷锋日记！雷锋在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。

王：请听《格言朗诵》

(格言朗诵)

李：风里雨里，泥里水里，哪里有艰苦哪里就有他的身影。

王：这就是雷锋叔叔，虽然他离开了我们，但他的精神却闪耀在祖国的大地上，闪耀在校园的每一个角落，闪回在初一(三)班的集体中。

李：不信？请看小品《一粒钉子》：

(小品)

王：雷锋精神永放光芒，我们应该学习剧中“班长”助人为乐的精神。

李：雷锋精神值得我们学习，在社会上，有许多的“活雷锋”在我们同学当中也涌现出许多小雷锋，他们勤奋学习、刻苦耐劳、助人为乐！不信，请听同学们是怎样说的！

王：哪位同学能说说你身边的好人好事？

李：感谢同学们的发言，本月的第一周是我校的志愿活动周，我班的同学们积极的参加了这次活动，这不，他们来了！

(擦车，也快乐)

王：同学们的发言和表现让我们深切地感受到：雷锋其实哪儿也没去，他就在我们的身边。

李：时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，但这并不代表我们的社会不再需要雷锋。实际上，雷锋精神的内涵——奉献依然存在于我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承，以美而纯洁的心灵让更多的人感受到爱与美，感受到如三月和风般的温暖与舒适。

王：虽然，我们在这次活动中做了许多有意义的事，但是，我们与雷锋叔叔还存在着许多的差距！

李：那么，下面，就请大家说一说我们与雷锋有什么差距呢？

王：学习雷锋要真正体会“雷锋精神”，我们应在在学习，生活中不断地实践，让我们以实际行动做雷锋式的好少年！

李：请欣赏女生小合唱《我们要做雷锋式的好少年》

(小合唱《我们要做雷锋式的好少年》)

王：在这次学雷锋过程中，我们的很多同学还自己创作了“学雷锋手抄报”来赞扬雷锋精神，下面就请他们展示一下吧！

(展示手抄报)

李：今天的“雷锋少年，扬帆起航”主题班会虽然很快就要结

束了，但希望我们感受美，创造美的行动并不因此而结束！

王：希望我们每个同学都能以自己的实际行动不断创造更多的美，创设更团结互助的班集体，让雷锋精神得以延续，下面就让我们以这首《学习雷锋好榜样》，来结束这次主题班会吧！请全体起立！

(大合唱《学习雷锋好榜样》)

李：请**老师做总结性发言

(**老师发言)

王：再次，感谢**老师发自肺腑的发言和殷勤的希望。

李：虽然我们这次主题班会快要结束了，但愿我们的雷锋精神永驻人间，

王：下面我宣布：“

合：“雷锋少年，扬帆起航雷锋少年，扬帆起航”主题班会到此结束！感谢大家的支持！