

最新红色旅游心得体会感想(精选7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

红色旅游心得体会感想篇一

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。

及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

一、广泛学习，在修养方面求突破

歌德曾说过“人不光是生来就拥有一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己”。

作为一名财政监督检查人员，不但要掌握相关的专业知识，还要熟悉最新的法律、法规和政策;不但要掌握检查工作流程，还要掌握检查技巧，只有广泛学习，不断的“充电”，提升学习能力、提高自身修养，才能胜任本职工作。

否则即使是一个知识渊博的人，如果停留在原有的水平上，很快就会被时代淘汰;即使是一个工作上尽心尽力的人，如果不接受新的知识，也难以胜任新形势、新情况下的岗位。

学习要立足于工作进步和修养提高，广泛学习一切有益知识。

既学习与自己业务有关的专业知识，提高履行岗位职责能力，也要广泛涉猎政治、经济、法律、科技、文化、历史等基本知识，并把这些方面的学习同自身的工作实际紧密结合起来，做到“专”与“博”相结合，求知与修身共进步，使知识结构更加合理，个人修养全面提高。

二、自我加压，在工作方面求突破

人生需要懂得自我加压，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的击打，只有不断地自我加压，勇敢地挑起生活的重担，人生的步履才会迈得更坚实、更稳健、更有力。

我虽然参加工作二十年，但时过境迁，平时忙于事务性工作多，深层次思考工作少。

通过学习，结合自身从事的财政监督检查工作，我深刻认识到当前工作面临的压力大、肩负的责任重，我要把压力变为动力，把学习的收获化为谋划工作的思路，促进工作的措施，开展工作的本领。

1、克服消极情绪。

“物竞天择，适者生存”。

要生存、要发展、要成功，学历、资历、某个阶段的能力早已不是决定性的因素，起决定作用的是不断修炼自己、勇攀高峰的意识，有了这种意识，我们才能跟上时代的步伐。

2、明确奋斗目标。

没有明确的工作目标，就没有工作压力，也就很难产生工作动力，没有动力很难取得工作实效，只有自我加压，才会创造无穷动力。

在今后的工作中，我要给自己树立明确的工作目标，定下标杆，向着目标努力。

3、坚定理想信念。

只要思想不滑坡，办法总比困难多。

自我加压、自强不息是一种工作的方法，更是一种对待工作的态度。

做好工作离不开自我加压、自强不息的精神。

态度端正了办法自然会多，路子自然会顺。

红色旅游心得体会感想篇二

法治首先是宪法之治。依法治国的“法”，指的是以宪法为核心由各种法律规范组成的完整法律体系。接下来，本站小编跟你分享宪法感想心得体会范文。

宪法修正案充分体现了对公民权利的关注和保护。

第一，宪法修正案确立“国家尊重和保障人权”的原则，把人权由一个政治概念上升为法律概念，把尊重和保障人权的主体由党和政府上升为国家，突出了人本精神，对于保障人权，推动我国的宪政事业，具有十分重要的意义。

第二，完善对私有财产的保护。改革开放以来，随着经济发展和人民生活水平的提高，公民拥有的私人财产有了不同程度的增加，越来越多的公民有了私人的生产资料，人们对用法律保护自己的财产有了更加迫切的要求。这次修改，一是规定了国家保护公民私有财产权的职责；二是用“财产权”取代了原条文中的“所有权”，明确了“私有财产权”的概念，私有财产权成为公民的基本权利；三是规定一切合法的私有财产都受保护，公民的生活资料受保护，公民的生产资料也受保护；四是规定对私有财产的征收、征用制度。第三，建立健全社会保障制度的规定。社会保障制度直接关系到广大人民群众切身利益，是发展社会主义市场经济的客观要求，是社会稳定和国家长治久安的重要保证。宪法修正案在宪法

第14条中增加一款：“国家建立健全同经济发展水平相适应的社会保障制度。”这样修改必将有力地推进社会保障的立法进程，更好地保障公民特别是困难群体的基本生存权利。

第三、充分认识了宪法的重要地位和这次修宪的重大意义。宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的根本法律保障。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位。对1982年宪法进行的第四次修改是我国宪政史上又一个里程碑，意义重大，影响深远。这次修宪贯彻党的xx大精神，坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则，体现了宪法的稳定性与适应性的统一、党的主张与人民意志的统一、讲政治与讲法制的统一，反映了全党和全国各族人民的共同意愿，使宪法更加完善，更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求，更加能够发挥宪法作为国家根本大法的作用。修改后的宪法对于加强和改善党的领导，发挥社会主义制度优越性，调动广大人民群众的积极性，维护国家统一、民族团结和社会稳定，推进依法治省，促进经济发展和社会全面进步，具有重大而深远的意义。

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行

政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。

三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无刻不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，

现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

一、我们要把学习新宪法同实践“三个代表”重要思想，坚持立党为公、执政为民，大兴求真务实之风结合起来，同认真实施“四五”普法规划，努力提高全民法律素质和提高全社会法治化管理水平结合起来，促进统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放，推进中国特色社会主义事业的全面发展。

二、要大力开展宪法学习宣传活动，努力提高全院教职工尤其是各级领导干部的宪法意识和法制观念。要在全院教职工中大力宣传宪法知识，使全院教职工了解我国的根本政治制度、基本经济制度，增强全体教职工对社会主义祖国的责任感和使命感，自觉按照宪法和法律规定的途径和形式，参与学院的管理，真正做到依法治院、依法办事、依法行政，努力把学院各项工作做好。

三、充分认识了宪法的重要地位和这次修宪的重大意义。宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的根本法律保障。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位。对1982年宪法进行的第四次修改是我国宪政史上又一个里程碑，意义重大，影响深远。这次修宪贯彻党

的xx大精神，坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则，体现了宪法的稳定性与适应性的统一、党的主张与人民意志的统一、讲政治与讲法制的统一，反映了全党和全国各族人民的共同意愿，使宪法更加完善，更加适应全面建设小康社会、开创建设中国特色社会主义事业新局面的要求，更加能够发挥宪法作为国家根本大法的作用。修改后的宪法对于加强和改善党的领导，发挥社会主义制度优越性，调动广大人民群众的积极性，维护国家统一、民族团结和社会稳定，推进依法治省，促进经济发展和社会全面进步，具有重大而深远的意义。

四、学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我们国家举什么旗、走什么路的根本问题，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。将“三个代表”重要思想写入宪法，确立了“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，有利于巩固和发展全党和全国各族人民在新世纪新阶段继续团结奋斗的共同思想基础。把推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展写入宪法，为坚持科学的发展观提供了宪法保障。

五、要认真组织开展宪法的学习教育活动。宪法是党的主张和人民意志的统一体，是一切法律法规的基础和依据。依法治国，首先是依宪治国。建设社会主义法治国家，最重要的是牢固树立宪法意识和法制观念。我们要以这次修改宪法为契机，认真组织好本单位的学习和宣传活动，要把学习

宪法同干部培训工作结合起来，通过专题讲座、讨论座谈、知识竞赛等形式，开展丰富多彩、有声势、有深度的宣传活动，努力营造良好的舆论氛围。领导干部要以身作则，带头学习宪法、宣传宪法，提高民主决策、依法行政、科学管理的能力和水平。

红色旅游心得体会感想篇三

通过读书和学习，教师首先得加强自身的素质的提高和知识的积累，在假期和业余时间不断充电，才能满足学生求知欲望，在此谈谈心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理读学习心得体会感想，欢迎大家阅读。

孔子被后世尊为“至圣先师”、“万世师表”，他将毕生精力贡献于教育工作，敏而好学，具有丰富的实践经验，重视道德修养，是一位尽职的好教师，成为后世教师学习的楷模。《论语》中很多篇章都可以看到孔子对师德修养的相关论述，带给后世为师者莫大的启示，作为教育工作者看后受益匪浅，感触颇深。

1、立志有恒，加强修养。

孔子强调立志在道德修养中的重要作用。他说，“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”（《论语：子罕》）。因此，教师不仅要自身，还要教育学生确立崇高志向，树立人生理想，作为个人努力的方向。

孔子的道德修养过程，带给我们启示：人的道德修养不是一朝一夕的事，不能一下子完成，取得的成绩也不是容易的事，要经过长时间的学习和锻炼，要有一个循序渐进的过程。道德的最高境界是思想和言行的融合，自觉地遵守道德规范，而不是勉强去做。你想成为一个合格的教师，要教出合格的

学生，这也非一朝一夕的事，要经过长时间的锻炼和知识的积累。

2、自省自克，改过迁善。

道德贵在自觉，孔子特别强调从自我做起。他说，“躬自厚而薄责于人”，“己所不欲，勿施于人”（《论语：卫灵公》）。要求严以律己，宽以待人，设身处地为别人着想。

人无完人，人都有犯错误的时候，要随时对自己的行为进行检查，及时发现问题，及时解决问题，以免再次范错误，这样就会起到自我监督的作用。孔子认为，道德准则和规范是公共利益的体现，对个人起约束作用，因此，需要克制自我，生活中没有不犯错误的人，关键是看对待错误的态度，你及时发现错误或者别人给你指出错误，你能悬崖勒马，知错就改，不断地完善自我，升华自我。

3、学而不厌，诲人不倦。

教师要尽自己的社会职责，应重视自身的学习修养，掌握广博的知识，具有高尚的品德，这是教书育人的前提条件。孔子说“我非生而知之者，好古敏以求之者也。”（《论语：述而》）“十室之邑，必有忠信如丘者焉，不如丘之好学也。”（《论语：公冶长》）。孔子走到哪里，学到哪里，并且“不耻下问”（《论语：公冶长》）。他说：“三人行，必有吾师焉。”（《论语：述而》）。每个人不是一出生就知天下，都是要经过不同阶段的教育，学到一些为人处事的道理，刀不磨要生锈，人不学要落后，要活到老学到老，这才体现了人的一生的价值。

4、以身作则，言传身教。

孔子对学生的教育，不仅有言教，更注重身教。教师都要通过严以责己，以身作则来感化学生。“其身正，不令而行；其

身不正，虽令不从”，“不能正其身，如正人何”（《论语：子路》），充分说明了身教的重要性。的确，如果教师能做到以身示范，虽没有言语的说教，仍然能对学生产生潜移默化的作用。身教重于言教，教师的一言一行直接影响学生的一生。如果遇到一位好教师，那么他的学生将一生受益，也许会辉煌一生，如果遇到一个不认真负责的教师，他的学生也许就会默默无闻一生，直到老也一事无成。

5、爱护学生，无私无隐。

爱护学生、关心学生是一个教师成功的必须具备的条件。孔子说：“仁者爱人”、“智者知人”（《论语：颜渊》）。教师要随时关心学生品德、学业的增进以及学生们的生活与健康状况，和学生要建立深厚的情谊。不溺爱、不袒护学生，这才是教师对学生真正的爱呀。学生对知识的渴望，教师无私奉献，无以回报。

6、相信学生，鼓励学生。

孔子对学生充满期望，他说“后生可畏，焉知来者不如今者四十，五十而无闻焉，斯亦不足畏也已。”（《论语：子罕》）这里包含了青年人超过老年人、学生超过教师、长江后浪推前浪的发展观点。

教师应该相信学生的潜能，认为学生可以超过教师，鼓励学生。孔子说“当仁不让于师”。（《论语：卫灵公》），面临着实行仁德的事情，可以不必对老师谦让。这里包含着在仁德和正义面前师生一律平等的思想以及“吾爱吾师，更爱真理”（希腊哲学家亚里士多德所言）的观点。师生都是平等的，学生的观点正确可以反驳老师，甚至学生可以严厉地批评教师，而教师也要虚心接受学生的意见和批评，这才体现了平等的师生观。

7、不断学习，努力创新。

孔子认为教师要讲究教学方法，善于启发学生的心智。“温故而知新，可以为师矣”（《论语：为政》）。教师必须自己经常温习故业，融会贯通，做到有新的领悟、新的体会、新的发现，才能胜任教学工作。教师不仅给学生以知识，还要使学生独立求知，独立思考，并能做一个有道德修养的人，这样才算是好的教师。

教师首先得加强自身的素质的提高和知识的积累，在假期和业余时间不断充电，才能满足学生求知欲望。提高业务素质 and 教学能力，才能教出一批又一批有用的新时代合格人才。

《三字经》是我国古代的一部蒙学著作。它三字一句，两字一韵，读起来琅琅上口。已流传千年之久，几乎家喻户晓。它短小的篇幅，蕴含着许多深刻的道理，深深地吸引着许多人，这不正是它生动有趣的人物历史故事，还有它本身富有的内涵。不论是在道德、历史、地理……文化上内外都会受益非浅。

《三字经》列举了大量典故、故事，向我们阐述了丰富深刻的人生哲理，有倡导尊敬师长，宽厚待人的，有颂扬勤劳节俭，清正廉洁白，有劝诫谨慎持身，悔过改错的，有爱国爱民，弘扬正气的，有激励立志勤学，发愤图强的，这些内容包含了我们生活的诸多方面。

“头悬梁，锥刺骨。”这是《三字经》中激励人勤奋学习，发愤图强的典故呀。作为教师的我们，在教学中，充分利用经典诗文中的故事来教育学生，还应该在经典诗文典故的基础上予以拓展，结合学生的实际，结合现代生活的实际，去教育学生，去塑造他们的灵魂，为孩子的终身打下做人成才的良好基础。

《三字经》里有一句：“能温席，小黄香，爱父母，意深长。”其中提到的小黄香是汉代一位孝敬长辈而名留千古的好儿童，小黄香不仅以孝心闻名，而且刻苦勤奋，博学多才。

我们现在的许多同学家境优越，整天过着衣来伸手饭来张口生活，却不知知恩图报，孝敬父母，有的还对父母大吵大闹，整天这个不满意，那个不顺心，不是把心思用在学习，而是好逸恶劳，学习不努力，喜欢赶时髦，比吃穿。我们要对学生进行爱的教育。可以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。这种恩情比天高，比地厚，是人世间最伟大的力量。教育学生学会爱自己的父母，只有爱自己的父母才能爱他人，爱集体，将来长大才会爱社会，爱祖国。教育学生现在力所能及的帮助父母做些家务活，听父母的话，长大后不仅要很好地承担对父母应尽的赡养义务，满足父母的物质生活，而且要尽心尽力满足父母的精神生活，抽时间多陪父母聊聊天、说说心里话，报答父母的养育之恩。

列宁说过：榜样的力量是无穷的。三字经中的榜样比比皆是，从“温席的黄香”到“让梨的孔融”，从“八旬梁灏大廷夺魁”到“天才少年祖莹、李泌”，这些榜样都十分明确地告诫我们：向他们学习，就能有所作为。我们要教育学生把榜样作为模仿的对象，以榜样的行为规范自己的举手投足。

又一个暑假到了，学校领导为了提高全体教师的思想水平，扩大知识面，布置了一个家庭作业，读《论语》，写写自己的心得。买到书后，起初还读不进去，但读着读着，有些语句让我受益非浅。

《论语》它是儒家经典、道德典范、国学瑰宝。《论语》，流传2500多年，不仅影响着我们的祖先，也教育着新时代的我们。它是圣人之言，虽说一度被人抛弃，但今天它又站在了世人面前，可想而知，它是多么的伟大，同时也体现了孔子的魅力是何其的巨大。

《论语》传递的是一种朴素的，温暖的生活态度。它包括的方面有：学习、工作、孝道、对朋友、对同事、如何为政、道德修养等等。其中流传下来的名言警句，精彩典故，至今还站在国人的心中。

读《论语》后，悟出有关教育、学习、孝道、择友的一些心得：

一、教育上、

孔子作为一代巨人，他首先是一位教育家，所以言语间总围绕着“教育”这一主题，离不开“育人”两字。大家知道，儒家学说的中心思想可以概括为“仁、义、礼、智、信”。所谓“仁”，就是爱人，要有一颗爱心。仁是做人的基础，有爱心的人才能做好事情。作为一名教师，更要有一颗博爱之心、恒爱之心，有爱才有教育，爱是教育永恒的主题。所谓“义”“礼”是说做人要有一定的行为准则，要符合一定的社会规范。用今天的话来说，就是要遵守纪律、法律和道德的约束，这与我们对学生进行的礼仪常规教育、社会公德教育其实是吻合的。“智”就是知识、智慧。人要通过不断的学习，更新知识，培养智慧。作到“活到老，学到老。”身为教者，更需要经常读书学习，通过读书完成知识的更新，筛滤旧有，活化新知，积淀学养，才能更好地担当起教书育人的重任。“信”就是做人要诚信。如果这五点都做到了，那你或你的学生都是人中的佼佼者了。孔子在治学上非常严谨，他强调学习要坚持不懈、持之以恒，要“学而不厌”，“敏而好学”，“博学而笃志”；重视启发式教育，“不愤不启，不悱不发”，教育方法要因人而异，因材施教。对于现在的我们来说，孔子的这些见解并没有因为时代的变迁而变色，它时时鞭策着我们每一个教育工作者，不管是好的，不好的；聪明的，不聪明的；听话的，不听话的，都是那么的有用。回味起来，还是那么的有味道。

二、学习上

“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问”、“学而不思则罔，思而不学则殆”、“知之为知之，不知为不知，是知也”这是《论语》在学习中给我感触最深的四则。前一则是说若几个人走在一起，那么，其中必定有可以当老师的

人；第二则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻；第三则告诉我们只知道读书，却不思考，就会迷惘；只知道空想，却不读书，就会神思疲殆；第四则告诉我们什么事知道事知道就是知道，不知道就是不知道，这才是真正聪明的态度呀！”这四句话虽然出自于两千多年前的孔子之口，但至今仍然是至理名言，意义重大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们的日常生活中，每天要接触的人很多，而每个人都有自己一定的优点，值得我们去学习，也可以成为我们的良师益友。学习中，更要“敏而好学，不耻下问”，千年的实践证明，狂妄自大、自以为是的人，通常没有什么好的结果，而往往是那些勤奋好学、不耻下问、谦虚诚恳的人，才换得了一鸣惊人、学富五车的实绩，造就了许多伟人。除此之外，学习中还要思考，把所学的知识运用到生活中，做到理论联系实际，才能把你所学的知识放到最大，坐在那儿只是空想，那是不可能的，因为永远没有天上掉馅饼的好事。而那些成功人士都是靠自己的勤奋换来的。“知之为知之，不知为不知，是知也”。这句话太对了，尤其是对于我们教师来说，在上课传授知识过程中，对于孩子提出的问题，知道的必定会倾囊相助，然而对于一些自己也是是非，摸棱两可的时候，就不能不懂装懂，给孩子一个错误的解答，这不是我们每个教师所乐见的。

红色旅游心得体会感想篇四

我来说几句。

1、想念：出差时间长了，真的会特别想念老婆孩子，想念家人，我跟同事两个人一起出差，每天晚上两个人都坐在电脑旁边跟媳妇视频聊天，真的很想。

2、孤独：如果你一个人出差的话，除了每天跟客户说说话，吃吃饭已外，基本上任何事情都是你独自一人，遇上周末，

有可能你一整天都不说话，因为没有人跟你说话。没隔一段时间换一个环境，重新在产生那种孤独感。

3、很累：每天正常上一天班自是不用说的，但是你以为你到了酒店就真的下班了吗？你错了。晚上会有各种视频会议要开，你要汇报项目，你要参加无聊的可能根本就听不清的培训（酒店网不太好）。总之，不要以为你下班了，就是真的下班了。

4、睡眠：出差时间长了，你的睡眠质量真的会直线下降的，我以前从来不失眠，在酒店，我开始失眠，晚上睡不着，白天犯困，整天看起来精神不佳，年纪轻轻的容易老的快，女生尤其要注意。

5、吃饭：在外出差，如果能吃上跟驻地一样喜欢的饭菜，那真是一件令人兴奋的事情，但是估计的让你失望了，这种情况很少，除非你出差的地方距离你的驻地一个小时就到了，大多数人在外出差吃的都比较将就，为什么？因为好的吃不起，一般的吃着都一样，没什么喜欢与不喜欢一说的，所以会比较怀念家乡的饭菜。

6、意外：一个人在外出差，最怕出现的就是意外，比如手机丢了，身份证丢了，钱包被摸了，生病了需要人照顾，洗澡摔伤了，天气忽然变冷你没带厚衣服，天气忽然变热你没带薄衣服等等都有可能发生。总结：如果你现在还年轻，请不要找经常出差的工作，因为迟早有一天会面临转行或者换工作，除非你可以不顾家；如果你已经成家了还在出差，请多抽出时间陪陪家人，尤其是你年迈的父母。

说不定你在哪出差的时候他们一口气就没上来，你会终生遗憾的。对于想找出差工作的朋友，我才想大多是没出过差的朋友，不管别人怎么说出差不好，你都想试一试，其实试一试也没什么不好，也是一种阅历，但是不久你就会反感，尤其是你有女朋友的时候，我就是这种情况。

我们的工作主要是基于项目的，进项目后就会出差到项目所在地并在客户那里办公。平均每两周flyback一次，在家过周末，然后继续马不停蹄的去项目地工作。

每个项目少则数月，多则几年。因此很在相当长的一段时间内频繁往返2个城市。长期出差的好处是可以到各地游玩，吃各地美食。并且由于工作关系，可以深入了解不同行业并和客户方的同事建立比较好的工作关系甚至成为朋友，家人(例如娶到客户方的美眉)。再有就是项目中的同事一般都是从全国各地临时聚集到一起，很少有很固定的团队，因此项目做多了，就会结识来自不同城市的朋友，了解不同地方的风情。不好的地方么，在项目的数月(甚至更长)期间，自己基本上没有多少在自己所在城市的私人社交，基本每次flyback的时间除了处理个人家庭等事物，就是和朋友打打球，吃吃饭等短期的，不需要长期连续进行的活动。再有，因为经常出差，很多单身男女很容易就这么单身下去了。

身边行业内的大龄男青年/女青年确实不少。然后，经常出差，会特别珍惜在家睡觉的时间。经常出差，会很珍惜在家的时间，因此会特别关注和研究flyback的最优化线路。经常出差，因此也经常遇到飞机晚点，所以对经常去的机场会很熟悉，例如我就会关注如何最快速的下飞机后到底酒店(最优化线路和交通工具)。

也会很热衷于攒里程，升级各种航空公司的会员卡，获取各种vip休息室的权利。还有不同机场的好吃的餐馆，长时间晚点如何打发时间，还有各个航空公司如何选到好座位等等。再有就是各种酒店的会员卡积分，研究不同酒店有什么不同特点。研究酒店或者客户办公室附近的美食，运动休息娱乐购物场所。大概就这些吧。

总而言之，头几年还是很享受这样的工作生活状态。但是时间长了就会开始烦躁，更羡慕那些可以在一个城市里朝九晚五的朋友们。其实就是围城吧。

红色旅游心得体会感想篇五

体会之一：读书应该“志存高远”，方能持之以恒。“有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。”凡勤于读书者，都是志存高远者。周恩来曾教导我们，“为中华之崛起而读书！”。循着古人的足迹，聆听伟人的教诲，如沐春风，我深深认识到，只有把个人志向和国家命运结合起来，读书才能有不竭的动力；只有把学习当作提高修养、升华人格、增长见识、启迪智慧的必要手段，才能在社会建设中有真知灼见，始终走在时代前面。相反，有些科技工作者认为自己已是“车到马头船到岸”，生活目标缺失，精神空虚，失去了学习动力。即便偶尔读书，也是浅尝辄止、隔靴搔痒。既不能解决科学研究中的实际问题，也不能树立正确的社会主义核心价值观。因此，多读书、读好书，既是励志需要，更是做人的良师益友。清代学者陆陇其说过：“读书做人，不是两件事。将所读之书，句句体贴到自己身上来，便是做人的法则。”可见读书对人的世界观、人生观的影响之大。在全院近期组织的活动中，我先后读了《美国大城市的死与生》、《苏菲的世界》、《中国汉文学史纳》、《中国小说史略》、《麦田里的守望者》、《工作就是责任》、《动植物入侵生态学》等书籍，尽管内容各不相同，但都能从不同角度提高我对生活的感知，提升我对人生的定位，提炼我对工作的感悟，确实是我的良师益友。读书进一步坚定了我做科研工作的志向，也让我深深感受到了本领恐慌和能力危机，不断鞭策我多读书、常读书、读好书。

体会之二：读书应该“学以致用”，方能活学活用。读书的目的是学以致用。读书应该解决科研中的实际问题，把握生活中的幸福感觉。因此读书应该与实际工作结合起来，随时发现科研选题、试验设计、项目推进、技术总结中的不足之处，多积累资料，多读一些科技前沿书籍，及时解决工作中遇到的问题。攀登科技高峰的道路上充满荆棘，但知识犹如推土机，耕耘出一条践行的路。作为一名农田草害领域的科研新兵，读书不仅让我渐入佳境，时常也能带给我花开有声的惊喜。当然，读书也要增强生活的幸福感，要重视阅读人文、

法律、社会科学等方面书籍的阅读，这类书籍解构社会、剖析心灵、指引生活方向，使我从思考中认识了自我，从领悟中增长了知识，从追求中获得了力量，从实践中体现了价值。但学海无涯，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我将以更加饱满的热情，投入到读书活动中去，让读书之花永远芬芳绽放！

体会之三：读书应该“深入思考”，方能融会贯通。“学而不思则罔，思而不学则殆。”读书重在读、贵在思。读书者，应该常思考工作廉洁，控制欲望、抵制诱惑，以平常心，做老实事，争做优秀共产党员；读书者，应该常思考工作进展，细心观察，见微知著，创新方法，做好团队合作，推动工作再上新台阶；读书者，应该常思考生活和人生，给心灵让出一份宁静，让生活增添一份乐趣，享受阅读的乐趣，正确处理好工作、学习和生活的关系。思考给读书插上了翅膀，它山之石、芝麻之门，不断叩开科研殿堂，理论与实践交融并进。总之，“知识就是力量”，要真正发挥读书的力量，就必须静下心来，沉下身去，反复阅读，深入阅读，真正心无旁骛地“学而时习之”，力求在学习中增长才干，在学习中磨砺意志，在学习中陶冶情操。

培根曾经说过，读书足以怡情，足以博彩，足以长才。作为农业科学工作者，我们要常读书，常思考，并结合到实际工作中去，争创佳绩，去攀登一个又一个高峰！

红色旅游心得体会感想篇六

7天艰苦的军训生活已经结束了。对于我们生活在“蜜罐”里的孩子来说，这是一次难得的锻炼机会，更是一个巨大的挑战。回忆起军训的生活，我感悟了许多。

实话实说，军训真是又苦又累！站军姿，一站就是几十分钟，头顶着烈日，不一会儿就是满头满身的汗水，脑袋也晒得昏

昏的；正步走，一个动作一个动作的分解练习，保持着踢腿的动作一点儿也不能动，真是不容易；齐步走，为了巩固动作要领，我们绕着大大的训练场一圈圈儿走啊走……每天大部分的时间都是在训练场上度过，这么高强度的训练之后，到了晚上，两条腿如同灌了铅似的，身体更是疲惫不堪，一躺到床上马上就能进入梦乡。可我一直咬牙坚持着，训练时即使腿沉得都快要抬不起来了，我还是在心里对自己说要坚持下去，努力把每个动作做标准。一天又一天，我就这样坚持着、努力着。终于我的努力得到了回报，我被评上了“军训标兵”！当我走上高高的主席台，捧起这张奖状时，心情无比激动，我觉得再苦再累也值得！

有付出就有收获，这次军训也让我收获到不少快乐。军训时我们全班女生生活在一起，一同训练，一起吃饭，一块儿聊天……我们大家从陌生到熟悉，并很快成为了好朋友。军训期间大家相互鼓励，互相帮助，让我感觉到军训不再那么枯燥，似乎也不那么累了。军训也让我懂得了珍惜，军训期间任何事情都需要自己做，这使我想到了温馨的家，想到了对我呵护备至的爸爸妈妈，平时大部分事情都由他们帮忙，即使我干些家务也是很少，现在我明白了他们上班也很辛苦，回来还要照顾我的衣食住行，真是很辛劳。现在我长大了，不能再处处依赖他们，应该自己的事情自己做，并要帮助他们做一些力所能及的家务活，做一个懂事的孩子。

军训，磨练了我的意志。军训可不是白训的，往后，在军训中体会到的精神可以用在我的学习上，对待学习上的困难要不畏缩、不放弃，应该迎难而上，用坚持不懈的态度来克服它，从而使学习成绩“更上一层楼”。

军训，我收获的不仅仅是种种本领，而是一种可贵的精神——吃苦耐劳，积极乐观，坚持到底。这次军训是我刚步入中学的一次难忘的经历，它独特而又耐人回味，我会一直珍藏着这份记忆！

红色旅游心得体会感想篇七

不明白为什么，近几年的父亲节越来越受人们的重视，兴许是人们也越发觉得父亲的不简单吧。在我的眼中，我父亲一向是个成功的父亲。在我的成长路上，我做错过一些错事，也遇到过不少挫折和打击，父亲为了教育我和激励我，他采取了最保守但又最能让我理解的方式——写信。还真的写过好几封，但是我一次都没有回过，这天借着这个我人生中的第xx个父亲节，我还是要说几句感言，当回信也好，当是我对父亲的感激也罢。

我记得在我小的时候，我的父亲是个严肃的父亲，每次我在学校有什么不对劲，或是被老师投诉，妈妈都会第一时间把事情告诉爸爸，然后父亲会毫不犹豫地“家法”伺候，抽打几下是少不了的。受过皮肉之苦的我，渐渐被父亲的严肃所威慑，之后只要提到父亲就足以让我不敢轻举妄动。当年的抽打的确会很痛，但也正是因为经历了这些刺心的痛，才足以让我到此刻还没有犯一些不可弥补的过错。感谢父亲的严肃！

我也忘记了什么时候，父亲开始“转型”，从一个“严肃型”的父亲转成一个“背后型”的父亲。妈妈不再事无大小地去“禀报”我的恶行，可能是我大了，“恶行”也少了吧。在我看来，父亲是越来越少理关于我的事，似乎是让妈妈全权负责了。即使有时妈妈在他面前不停地唠叨我的不是，他也很少理，有时还甚至会帮我说几句话。渐渐地我也消除了对父亲的恐怖，觉得父亲也是挺好的。感谢父亲的及时转型！

再之后，父亲又从一个“背后型”的父亲转为一个“朋友型”的父亲。每当我们有单独相处的时光，在开始时，他先是用一些试探性的口吻去问我一些问题，当谈多了，他又会以朋友的方式跟我探讨一些问题。当然，这样做也换来我朋友般地说出自我的想法。这时，他又充当一个聆听者的主角，随后再为我的一些错误的想法作出纠正。有的时候，他觉得

时机成熟，他就会跟我说一些人生的道理，这可能对我之后人生观和价值观的构成有莫大的影响。感谢父亲的理性教育！

又过了一些时日，父亲写信的次数多了，我明白，“新”的父亲来了。此刻的父亲，很多时候已经把我当成一个成人来看了。谈事情更多的是讨论的方式，不再是指引性的；说想法更多的是推举的形式，而不是灌输式的。父亲的教育此刻是更理性的。他要求我学会独立，凡事要尽可能地靠自我的完成；他要求我自律，要管好自我的生活，做好自我的事情。父亲的帮忙此刻是更科学的。为了维护我的自尊心，为了留足一个小成人的面子，为了让我更简单去理解，他多次采纳了写信的方式，不得不承认，他是成功的。感谢父亲的无限关怀！

爸爸，父亲节快乐！我爱你！