

2023年煤矿新工心得体会 煤矿实习心得体会(实用9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

煤矿新工心得体会篇一

实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

20xx年x月x日来到了山西兰花集团莒山煤矿有限公司煤矿，作为学生的我，开始了我的第一份实习工作，如今，实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

刚来煤矿实习时，我被矿上安排在职工培训室听课，培训老师给我们讲解了莒山煤矿企业文化和其文化管理体制下的发展潜力，对煤炭生产的感性认识；熟悉和了解了矿井生产管理的各项制度（岗位职责、用人标准、规程规范）；了解了当前国内国外现代化煤矿生产发展的一个基本现状；熟悉和了解了矿井开拓开采系统和生产系统；学习到了关于煤矿的许多生产、安全、管理常识；学习到了企业职工的培养和管理思路；学习到了煤矿各部门职能和职能的如何体现；参加了综采综掘工作面的劳动，了解了各工种的进行方式和配合方式，熟悉了其操作基本技能；积累了一定的实际工作经验，扩大了专业知识面，提高自己分析和解决实际问题的能力，提高了实践教学和科研的能力，思考了高职教育和企业生产结合的若干问题。

山西兰花集团莒山煤矿有限公司为山西兰花煤炭实业集团有限公司下属核心子公司，是一家集煤炭产、选、洗、运、深加工于一体的现代化国有股份制企业。矿井设计生产能力90万吨/年，年入洗能力30万吨，现有职工1600余人。公司位于晋城市北郊25公里处的三家店村边，东依莒山，西临太焦，北接高平界牌岭，南接郊区三八煤矿，2.5公里铁路专用线从郑州铁路局北板桥车站接轨直达工业广场，交通条件得天独厚。

公司现开采3#煤层，产品质地坚硬，晶莹光亮，俗称“兰花炭”，具有发热量高，固定碳高，机械强度高，挥发份适中，含硫量低，灰份低，可造性好等特点，工用民燃皆为产品，尤其是优质的化工原料和冶金燃料。近年来，莒山煤矿有限公司紧紧围绕构建“高效节约型企业、环保生态型矿山、和谐文明型社区”目标，上下同心，振奋精神，迎难而上，战胜了3#煤资源枯竭，井下条件复杂，市场变化莫测，人员就业压力巨大等一系列艰难险阻，创造性地开展工作，实现了企业的安全发展，科学发展，和谐发展。安全生产方面，企业连续8年实现安全生产无事故。技术进步方面，坚持自主创新，“松软煤层单体支柱长壁分层炮采工作面坚硬顶板控制技术”和“刀柱式老采区下残留煤体长壁综采回收工作面顶板控制技术”两项技术攻关课题的突破，使煤炭资源回收率由原来的30%左右提高提高至90%，延长矿井服务年限8年以上，得到了社会各界的充分肯定，同时也为同行业在该领域的实践提供了较为成熟的技术和可资借鉴的宝贵经验。

莒山煤矿坚持走信息化路子，提高信息化管理程度。首先是实现监测监控信息化。他们投资600多万元安装了监测监控信息装置，使信息管理覆盖了矿井的六大系统，对全矿井进行点对点、面对面的全方位安全指挥、监督、监控，将管理的触角伸到了矿区的角角落落。对井上下的通风、运输、采掘、排水、电气、绞车等重点生产运转环节实现了动态监控，安装了煤仓煤位、水位、温度、瓦斯、一氧化碳、设备开停电力参数等各种传感器。矿领导、矿值班人员以及调度人员通

过监测监控屏幕就可直接了解到各生产单位的运转情况，下达安全生产指令，使指挥顺畅、及时到位、信息明确。今年榆阳煤矿又安装了井下人员定位系统。它的投入使用，能够清楚地了解全天的入井人员、当班的入井人数、岗位工的到位情况，可以直接地掌握各个工作现场和工作区域的人员分布，使安全生产调度能够更明确地进行，更趋于系统化、规范化。

做到了薄弱环节有突破，优势专业有巩固，领先项目有创新。所有综采综掘工作面都按精品头面的标准进行了施工和安装，与之配套的生产系统、设施和硐室等按相应标准进行建设，通过创建样板化示范区队、精品盘区、精品头面等，培育安全质量标准化建设的亮点工程。在单项工程中，无论是机电、运输或是通风的管路安装、电缆的悬挂、照明灯的吊直还是皮带、溜子的安装、风门的安装、防爆水袋的吊挂、大巷降尘装置的安设等单项工程都作为安全质量标准化建设的突破口，进行精品要求，做到一次过手、一次成功。

其次在作业现场推广定制编码管理，在材料的码放上实行“三统一”，即高度统一、宽度统一、间距统一。根据设备、材料的使用频率、长短、大小、轻重等，对设备和各种材料规定了前后顺序和位置。通过这些不间断的环环相扣，逐步消除了现场无秩序的混乱状态，逐步呈现出物品工具摆放有序，标准作业、文明作业深入人心。编码管理实施以来，职工的责任意识大大增强，产品的质量意识明显提高。

在矿上参加由矿方人力资源部组织的各项活动很多，包括听欢迎仪式讲座、公司简介座谈、地面生活福利设施参观、安全报告、生产技术报告、中能公司章程介绍、选用系统参观、地面机电系统参观、机修车间参观、地面运输系统参观、销售系统参观、物业管理系统参观、井下生产系统参观、综掘工作面劳动、综采工作面劳动、榆阳煤矿生产部见习、安检部见习、机电部见习、调度中心见习，座谈会等。

在实习过程中，我们严格遵守矿井有关规章制度及安全作业规程，尊重矿上一切人员，虚心学习，认真提问，不怕脏，不怕累，常动脑，勤动手，大家一切行动听指挥，团结互助，密切协作，保障了实践锻炼的安全顺利进行。

刚开始同学们在七煤集团实习第一个体会到的就是一个字——“累”，但后来慢慢的习惯下来，因为同学长期身处校园，没有经历过很大风吹雨打，更没有经历过什么艰苦磨难。可以说大部分同学一直以来在保护伞下走过，这次学校组织的实习生活可以给这些同学真正体会到现实生活中的酸、甜、苦、辣。做为煤矿企业承担着为国家生产建设提供能源和化工材料的重任，作为工作在生产一线的煤矿工人他们的工作强度是十分大的。在莒山煤矿实习期间我们深深的体会到煤矿工人的辛苦。这次实习虽然时间只有一个多月，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿工作者的生活，从他们身上我学到了很多东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤里都有这些矿工辛苦的汗水。他们的生活规律完全被打乱，有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天煤矿的强大发展。经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。我们很高兴地看到，这些同学在实习中到困难时，并没有后退，而是勇敢地面对现实，向困难中挑战。

煤矿新工心得体会篇二

没有安全，就无从谈起生产，没有安全就无从谈起效益。安全是职工的最大福利，抓安全是对职工最大的关爱，抓好安全就是天地良心。确保了安全生产，最受益的是我们职工自己。

虽然现在煤炭企业都把安全工作放在首要位置来抓，可一些事故还是时有发生，给社会、给企业、特别是给职工家庭造成了无法弥补的重大损失。分析事故原因，大多都是因为职

工的安全意识淡薄，违章作业造成的。对我们煤矿而言，只有抓好了安全，其它诸如指标、效益、产量之类的东西才有可能实现。如果把煤矿的生产经营比做一座大厦的话，实现了安全生产，就可以说它有了一个较为稳固的根基。

我们北宿煤矿是薄煤层矿井，安全管理难度很大，要想持续实现安全生产，就需要我们职工立足本职，用心工作。

用心工作，一般职工的理解就是立足本职岗位，做好本岗位的生产工作，其它可以一概不问。可对于我们从事特殊行业的煤矿工人而言，不能只是做好生产工作而已，做好安全工作才是重中之重。做好安全工作，首先，要做好自保。要时时刻刻提醒自己是一名煤矿工人，不忘自身所处的工作环境对人身的危害性，内心牢固树立一种危险意识，其次，要做好联保。不但要按章作业，自我保护安全，而且在考虑到自身的安全的情况下还要考虑到他人的安全。再次，要做好联保。要有一种团队意识，或者说集体意识，把做好安全工作作为自己义不容辞的责任。做到“四不伤害”是一名优秀员工的底线，也是做人的美德。

任何先进的企业，机械或生产工艺的先进固然重要，但是人的思想的先进更重要，也就是说一个优秀的企业的存在，首先要有一批优秀的员工。以人为本，首先是以人的生命为本，以尊重人的先进的意识和思想为本。我们煤矿职工在工作中，只有从自身出发，牢固树立“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，遵规守则，迎难而上，奋力拼搏，以饱满的热情，高度的责任心去做工作，才能促进我们自身的本质安全，才能实现我们煤矿的本质安全。

煤矿新工心得体会篇三

通过参观煤矿，以人为本，人性化的管理和服 务，才能使员工更好的投入到工作中去，更大的激发员工的工作热情和心

灵归属感，使员工为了自己，为了公司更加努力的工作心得体会。下面是本站小编为大家收集整理参观煤矿心得体会，欢迎大家阅读。

8月3日，我矿区队干、车间工会主席、家属协管员在矿工会的带领下，到宁东能源化工基地、荡水库、磁窑堡二矿、羊场湾矿参观学习，我有幸参加了这次活动，通过参观学习使我增长了见识，开阔了视野，亲身体会到了宁煤集团强劲的发展势头，内心受到了很大的触动。

尽管是炎热的高温天气，然而在被称为宁夏一号工程的宁东能源化工基地，放眼望去，到处是一片繁忙的景象，建设者们正在用火热的激情书写着浓墨重彩的历史画卷。宁东能源化工基地是以煤、电、化、油为一体的大型区域工业园区，基地项目全部建成后，将为宁夏新增工业增加值305.7亿元。

我们走进鸭子荡水库、羊场湾矿、磁窑堡二矿，见到的是绿草如茵的场景、整齐干净的街道，内容丰富的宣传栏，标准化的调度室，调度人员着井下的安全生产情况。磁窑堡二矿的介绍短片，让我们更进一步了解了磁窑堡二矿。磁窑堡二矿在神化宁夏煤业集团南部发展战略的号角声中，仅用2.04亿元投资、18个月时间就完成了大规模的矿井技术改造，实现了由30万吨小井向300万吨现代化矿井的跨越，创造出行业投资最省、时间最快、见效最快的矿井发展模式。20xx年，实现了当年投产、当年达产，并创造了宁夏利润最高、成本最低、工作面单产单进第一、回采工效第一、全员效率第一、员工收入第一的优异成绩。

该矿地面设施比较齐全，设备先进，管理制度健全。严格按质量标准化要求设置选煤设施。矿领导班子认真贯彻落实安全第一的方针政策，把搞好安全生产、维护职工合法权益作为实践的具体体现，始终把安全生产放在各项工作重中之重来抓。从抓矿井质量标准化建设入手，按照管理、装备、培训并重的原则，依靠科技进步解决了安全生产中的关键问题。

从调度室显上看该矿的井底车场、运输、通风大巷布局合理，巷道质量、标准，符合质量标准化要求；安全标语醒目，随时提醒井下工作的人们遵章守纪，安全生产；该矿强化了职工培训和安全宣传教育，提高了职工的安全自我保护意识。实现安全生产七周年，没有发生生产安全事故；矿井监控方面达到了质量标准化要求。

通过参观学习，感受颇深，联系我们工作实际。我认为加强员工素质教育是强企的核心。作为汝矿人不仅应看到前所未有的发展机遇，还应意识到来自其他兄弟单位的差距和挑战，我们只有抓紧时间，不断地充实提高自己，从我做起，从现在做起，在这块充满希望的土地上放飞我们的希望与梦想。我们汝矿人必须解放思想、更新观念，为企业分担压力、忠诚企业，创造良好的发展环境。我们每个人都应脚踏实地，从一点一滴做起，为构建和谐矿区贡献自己应有的力量。

10月3日，在党政办主任林东的带领下，我们一行人赴枣矿集团蒋庄煤矿参观学习。蒋庄煤矿1979年动工兴建，1989年6月建成投产，是一座原设计年生产能力150万吨的大型机械化矿井，经技术改造，现矿井年生产能力达到300万吨。通过参观学习，感受很深。

一是安全文化氛围浓厚。通过在矿区、区队参观，处处可见安全警言警句，处处感到浓厚的安全文化氛围。据了解，蒋庄煤矿以安全文化进社区、进家庭、进区队、进班组、进头面、进岗位“六进”活动为载体，建立家庭、社区、矿井“三位一体”的宣教阵地，在井上下建立了牌板、灯箱、标志牌、电子显示屏、安全文化长廊、工作现场安全栏、广播电视等视听系统，以强烈的视觉、听觉冲击力，潜移默化改变员工的心智模式。通过安全理念的渗透，有效促进了全员安全意识的升级定位，使安全文化建设有了扎实根基和丰富内涵，形成了员工共同遵守的安全价值观，收到了提升境界、扩大认同、内化于心、外化于行的效果。

二是安全文化建设系统性比较强。蒋庄煤矿抽调部分专业人员，结合企业实际，经过长时间的钻研，创建形成了自己的文化品牌——“三三三”管理文化品牌。看来，我们企业要打造具有自身特色的“天地人和”安全文化品牌，扩大影响力，还要经过长时间的研究与改进，进一步健全完善，在系统性上下大功夫。蒋庄煤矿将“三基”延伸拓展，充分发挥文化力激活生产力的强势引领作用，经过理论与实践的相互推动，逐步形成了“三基九力”新型安全文化管理品牌。他们借鉴安全量化管理模式，探索实施安全文化系统推进工程，将安全文化大系统主要分解为安全宣教系统、安全预警系统、安全激励系统、安全培训系统等4个子系统，通过子系统的齐头并进，实现以文化力提升保障力、打造支撑力、提升现场力、激活创新力、激发原动力、深化学习力、强化执行力、增强凝聚力，收到良好的效果。

三是信息化水平比较高。通过在会议室、安全文化展室、区队学习室、井口电子大屏等参观，感觉到了蒋庄煤矿极高的信息化水平。在这几个地方，都采用了电子屏幕显示。有的还使用了技术含量较高的触摸式电子显示屏，给人耳目一新的感觉。这样的宣传形式很形象，很直观，让人记忆深刻，容易入脑入心。由于电脑信息含量大，可随时查阅各种想要了解的数据，能够满足参观者、学习者各方面的需求。尤其是安全文化展示，通过历史图片、电子书、影像等，直观展示了该矿企业发展历程、安全文化建设历程，这种展示形式值得我们学习。

四是管理的精细化水平比较高。在该矿综采一队的档案室里，我们看到各种资料摆放整齐，各种活动的档案一应俱全。另外，接待参观的流程很顺畅，解说员的解说也很到位，足见其平日训练有素。蒋庄煤矿在以“精细、精准、精确、精益、精美”为理念的精细化管理的基础上，又将包括心灵美、语言美、环境美等“十美”管理导入“五精”管理之中，使工程现场面貌、员工精神状态等进一步提升。同时他们还提出“毫米、秒、克、厘”的精确管理，力争各项工作过毫米

关、过厘米关、过秒关、过克关，提高了精细化水平。

这次参观学习，尽管时间比较紧，但依然感觉要学习的地方很多。今后，将结合自己的工作，把学来的经验一一应用到工作中去，进一步提高自己的工作能力、工作质量、工作效率，为企业发展做出更大的贡献。

10月30日早晨，在公司的组织下，我们一行30多人带着好奇和兴奋的心情来到陕煤集团神南红柳林矿业公司进行参观学习。虽然在红柳林煤矿只是待了短短的一个上午，但它带给我的惊奇和震撼却是前所未有的。

首先是其专业化的队伍。刚进红柳林煤矿的大门，就可以看到一个个工作人员指挥着进出的车辆，那专业的动作，简直可以与真正的交警媲美。在调度室，一排排的监控录像可以完整地观察到公司的每个角落，无论哪里出现问题，都可以及时的发现并解决问题。在机电修理厂，我们还现场观看了煤矿工作人员的技术表演，包括鸡蛋扩孔技术以及叉车穿针引线操作演示等，其高超、熟练的技术令人叹为观止。从红柳林的每个地方，每个工作人员，我们都可以看到、感受到其专业化的职业素养。在这里，我明白了为什么红柳林煤矿可以成为行业内的标杆企业，为什么红柳林煤矿能不断地发展、壮大。只有专业化才能创造更大的价值，才能更好的与世界接轨，这对我们打造一流煤化工企业的目标来说，具有重要的借鉴意义。

其次是其精细化的管理。在员工学习室，我们可以看到每个桌子上都写着一个员工的名字，地上还标注着每个椅子摆放的位置，这样在员工学习的时候就可以迅速的、有序的进行，而且还培养了员工良好的生活习惯。在存放资料的地方，每个资料夹都用精美的标签标注的清清楚楚，不仅使员工可以快速的找到所需要的资料，而且也是一种视觉上的享受。在机电修理厂里随处可见 危险识别标识、质量标准化、科普常识、操作注意事项等提示标语，而且每个员工都可

以一字不漏的说出其工作细则。从走过的每个地方，看到的每件事情，都可以看出精细化管理已经深入的渗透到了红柳林煤矿管理的每个细节。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海，我们只有做好每个细节，精益求精，才能不断地发展，取得更大的成功。

参观煤矿最后是其人性化的服务。在资料室，一进门就有一个巨大的显示屏，每次学习的时候，大家都要先看一遍每个员工与家人的合影，让大家在公司感受到家庭一样的氛围。而且在红柳林，工作中出现问题的员工，公司并不会进行惩罚，公司领导会与犯错员工进行沟通交流，并送其一份礼物。这样，可以让员工深刻的认识到自己的错误，并以此激励自己，而不会给员工留下抵触心理。以人为本，人性化的管理和服务，才能使员工更好的投入到工作中去，更大的激发员工的工作热情和心灵归属感，使员工为了自己，为了公司更加努力的工作。

煤矿新工心得体会篇四

一、以德治校

校长，首先是一个普通的社会人。做人德字为先，诚信为本。校长的为人处世所彰显的人格魅力和道德力量，对凝聚人心、形成良好校风能起到事半功倍的作用。

二、抓实管理，突出特色

把学校特色发展作为品牌战略来进行形象管理，具体步骤：第一步：培育特色；第二步：锻造品牌；第三步：提炼目标，设计形象。相信对学校的发展一定有一个更为清晰的认识。我校要想办出特色，就必须走出一条属于自己的路。

育方针、政策和上级主管部门的指示精神，又要取得社会各

方面对教育的大力支持，更重要的是应该得到广大教师、学生家长和社会各界的理解和支持。其二，要虚心向别人学习，在向别人学习先进的管理经验的同时，还要根据本校的具体情况，因地制宜地突出自己的优势，避开自身的弱势，办出自己的特色学校，而不是盲目地把别人的先进管理经验生搬硬套地搬到本校加以实施。比如针对我校教师结构情况，部分老教师年龄偏大，教学观念相对滞后的情况，认真开展各种教研活动。解决课堂中的一些实际问题。使科研活动落到实处，使老教师的业务水平得到了提高。同时也让一些年轻教师的专业素质得到迅速提高。。

2、从自我做起，引导教师善于反思。形成于思毁于随，没有反思，人生是盲目的，教育亦然。在顺境中反思，谨防坐失良机，；在逆境中反思，谨防意外事故；在展望中反思，谨防决策失误，时刻保持一个清晰的头脑。

3、校长要深入教学。当校长要当内行校长，只有经常深入教学一线的校长称得上是内行校长。校长要积极参与新课程改革，学习先进的教育教学理念，经常下班级听课，参加班级组织的各项活动，积极参加教研组开展的教学研讨活动，组织和带动教师开展校本研究活动。特别是作为一名完小校长，提高教学质量更是我的的重要任务，今后要采取各种措施来提高课堂教学效率，从教师的备课、讲课、辅导、评价全过程管理，千方百计提高教学质量。改变“我念你听”的传统培训方式，把课题实验、教学研究和教师培训揉合在一起设计活动，开发教师主体精神让教师全体参与，行动研究，逐步成长。

4、科学实践，锻造品牌。经过几年的实践验证，让学校的特色活动形成特色成果，反映在教师和学生身上，再进行理论总结，形成品牌。

5、长远设计，提炼目标。为学校制定目标，彰显特色，形成品牌效应。

三、加强师德建设。

要管理好一所学校，首先要有良好的师德为基础。教师是学校办学的主体力量，师德水平高低是关系师资队伍建设，关系学校教学、科研、教育管理，关系校风、教风、学风，关系学生成长的重要因素。为把师德建设工作落到实处，我们首先将通过召开教师会、个别访谈、平时交谈等形式，了解各教师师德状况。

组织教师经常学习《中小学教师职业道德规范》、《楚雄州教职工七条禁令》等有关师德方面的材料，在师德规范中对教师提出明确的规范要求：一是要忠诚于党和人民的教育事业，这是师德的方向；二是要爱岗敬业，这是师德的核心；三是要教书育人，这是师德的重点；四是要为人师表，这是师德的基础。在具体的实施过程中：首先明确教师的基本人格目标，即教师首先应是一个合格的公民，要有一个公民应有的人格素质和道德水准。第二是教师的职业目标，即教师应有高于一般公民的品德素质和职业道德品质。第三是素质教育目标，即师德要满足素质教育对教师的要求。

四、学校活动，坚持以人为本

教育的根本在科研，科研的关键在以人为本。抓管理、抓质量，我们就要弄清楚，教师需要什么，学生需要什么，才有可能真正做到以人为本。

总之，本次培训，开阔了眼界，促进了反思，提升了素质，理清了思路，真的是学有所获，面对未来，任重而道远：“昨天的微不足道，今天的正在争取，明天的正在拼搏”！

煤矿新工心得体会篇五

一、对王村煤矿安全管理工作的认识

一是“众人文化”引领企业安全生产的感召力强。他们深入推进“以人为本”的管理理念，从“为了人、依靠人、发展人”的三人文化入手，为员工和家属创造了良好的学习、工作平台和发展平台，他们在各工作区域的人文环境、职工精神风貌、文明素养、自主管理、井下超市及定制管理等方面都有严格的标准和量化考核的制度，这些都为“重人文化”起到了很好的铺垫作用。

二是创新管理机制灵活，全员自主创新意识能力强。自主创新说起来容易做起来难。但在王村矿我看到了自主创新切切实实为安全生产带来了良好的效应。他们之所以敢于探索，之所以能有成果，都离不开安全理念创新、安全管理创新和安全机制创新的保障体系。特别是他们每年都按照创新成果带来的效益，评选重奖创新状元、明星、能手等，既为员工创造安全生产条件、实现个人价值提供了平台，又大大提高了企业经济效益、调动了员工参与安全管理的积极性。

三是安全管理办法科学严谨，贯彻落实执行力强。在王村煤矿，他们能够把“法大于情，情融入法”有机结合，不仅使员工在安全生产过程中规避了不可逾越的管理红线，而且还让员工在执行管理过程中得到了良好的安全教育。在王村煤矿“110条严重三违”辨识处置及责任追究奖罚管理办法中，我们认识了其在安全管理方面的科学性、严谨性和安全知识的可读性和教育性。

四是制度管理考核严格，检查标准制定要求高。从员工行为、安全检查到质量管理等制定的一系列管理办法中我们可以发现，王村矿对每一项工作都富有严格的标准。同时，王村矿的考核办法深入细致，考核制度严格，考核队伍素质过硬，真正做到了公正、公平的原则。

二、学习对照王村经验，检查出存在的问题和不足

通过对王村安全管理经验的深入了解和学习，王村人想到的，我们大部分也想到了。但在安全管理制度方面没有取得更进一步的突破，各项工作管理手段还参差不齐。总结原因，主要表现在：一是在贯彻落实各种制度的措施上还不够细致；二是在检查、考核、评比等执行力上还不够强；三是管理创新的潜能没有最大发挥、积极进取的氛围不很浓烈、队伍团结协作的能力没有充分展现。

三、当前学习实践的主要做法和重点工作

坚持以人为本的管理思路。企业管理的核心是以人为本的管理，而人本管理中辅以一流人文环境建设更是至关重要，因为它是企业增强凝聚力、扩大影响力、提高竞争力、发展生产力的需要。我们首当其冲必须以安全文化建设为前提，以加强企业文化建设为总纲领，通过潜移默化的文化宣传和教育理念灌输，切实实现安全生产。

狠抓落实，提高执行力。提高执行力，就要树立“严、细、实”的工作作风，做到精益求精、不折不扣，把任何事情做好、做细、做精。

对于我们建筑施工单位来说，抓执行力一是要建立良好的管理秩序和生产秩序，按照管理层面划分、工作职责确定、生产管理的工艺流程、安全生产规章制度和长效机制等内容，把日常的管理行为和作业行为规范好。二是重视对员工综合素质的培养。加强对员工心理素质、业务技能、文化涵养、表达和沟通能力等综合素质的培养，为提高全员执行力奠定素质基矗三是加强有效的沟通。只有加强有效的沟通，才能提高我们的工作效率，也才能把我们的工作任务完成得更好。四是领导干部必须身先士卒、率先垂范，党员要真正起到模范带头作用。五是建立有效的监督和考核机制。一个企业的执行力强弱，需要有人去监督、评价和考核，通过评价考核来促进执行力的提高，形成一个良性循环。如果没有建立一套有效的监督和考核机制，没有形成闭环管理，脱节的管理

就无法使执行力得到提高，光靠员工的自觉行为来提高执行力是难达其效的。六是形成党、政、工、团齐抓共管的效应。提高企业的执行力是企业员工共同关心、共同思考甚至共同抓的事情，同时也需要有组织、有措施、有步骤去抓，单靠几个人或个别部门去抓是达不到全面提高的目的。因此全面、全方位去抓去管，企业的执行力才有可能得到较大的提高。

进一步增强创新能力。一是以落实学习王村安全管理经验为基础，通过建立健全各项管理制度和办法，总结、提炼有特色的安全文化理念，实现管理理念、管理思路、管理机制方面的创新；二是注重提炼、升华，以“人本理念”为核心，把现场物的因素与自然人的因素合二为一，不断探索人本管理文化的精髓，实现安全管理方法上的新跨越；三是围绕提高员工自主创新能力，鼓励员工“小改小革”，建立创新激励机制，为员工真正搭建起展示自我价值体现的舞台。

- 1.王村煤矿 心得体会
- 2.去上王村的心得体会
- 3.关于煤矿的心得体会
- 4.煤矿讲话
- 5.煤矿事故案例及心得体会
- 6.煤矿安全事故心得体会
- 7.煤矿月度安全工作反思心得体会
- 8.煤矿员优秀工作总结心得体会

煤矿新工心得体会篇六

党的胜利闭幕后，同煤集团把学习宣传贯彻党的精神作为当前的首要政治任务，下面是本站带来的煤矿心得体会，希望对大家有帮助。

党的胜利闭幕，这次盛会的召开让我倍受鼓舞，信心满怀，作为一名基层煤矿安全监察人员，我要加强学习，提高自我，立足本岗，砥砺奋进，为煤矿安全生产工作作出更大的贡献。

(1) 以求真务实的工作作风，推动煤矿安全监察执法工作

使我倍受鼓舞和印象深刻的是此次报告形式的务实，报告的主旨、核心内容和精髓非常简洁和清晰，不念全文，集中讲要点，这是在求真务实上的一种创新，是改变我们工作思路、工作重点、工作方法的务实之举。

报告自始至终贯穿了求真务实的态度，这种求真务实的态度、精神和工作作风同时指引着我们煤矿安全监察战线上的每位监察员：一是要做到始终保持倍加勤奋，求真务实的工作作风，联系安全生产工作实际，不仅要发现隐患、排查隐患、解决隐患、跟踪隐患进度，还要分析形成原因、追根溯源，从源头上遏制住安全隐患，从根本上杜绝重特大事故，按照国家总局“标本兼治、重在治本”的要求，在预防和治本上下更大功夫；二是报告中对安全生产提出了总体思路和要求，强调要“强化公共安全体系和企业安全生产基础建设，遏制重特大安全事故”，这便需要我们煤矿监察人员通过认真研究分析煤矿安全生产的保障措施，采取扎实有效措施，切实抓紧抓好抓细抓实，通过安全生产科技创新、文化建设、培训教育和宣传引导等切实有效的举措，着力构建煤矿安全生产长效机制；三是要切实做到学习贯彻精神与推进当前重点工作紧密结合，坚定不移地抓好“打非治违”、水、火、瓦斯等重点工作，脚踏实地地扎实推进，真正把精神转化为促进

安全发展的新思路，转化为积极有效的保障措施，转化为每名监察员的自觉行动，牢固树立大局意识、责任意识、忧患意识和服务意识，努力促进安全生产形势持续稳定好转。

(2) 以创新实践的工作机制，履职尽责不负煤监光荣使命

报告自始至终还贯穿了与时俱进的创新精神。报告中55次出现“创新”，报告把创新放在极其重要的位置，提出的经济、政治、文化、社会和生态建设等举措都体现了创新精神。重要的是，这些创新是以改革开放以来的丰富经验为基础的，是建立在实践当中的，是积极大胆而又高度慎重的，是切实可行而又符合科学规律的。

我们每位监察员要将创新精神应用到监察执法工作当中，使监察执法工作适应新形势新任务的要求，取得新突破、新进展，就必须以精神为指导，坚持思路创新，与时俱进：一是要时时事事不忘创先争优，努力争创一流，主动思考，转变观念，通过监察思路的创新，进一步推进工作的改革创新，改进工作方法和举措，三是作为党员，更要应该时刻保持努力学习，深入贯彻党的精神，在工作中学习，在书本中学习，在实践中学习，将学习作为一种良好的生活习惯，在学习中不断提升自己的认知能力和认知范围，不断提高自己的综合文化素质和应对各种复杂情况的能力，才能有条件、有能力、有计划地进行改革创新，推动我们的监察执法工作与时俱进，使创新成为深化监察执法工作的动力，开创监察执法工作的新局面。

通过学习报告精神，是我更加深刻认识到身为煤矿安全监察员一定要不辱使命、牢记使命、严格监察、严格执法，以服务为己任，以监察为抓手，踏踏实实的干好手中的每一项工作，在安全生产责任落实、“打非治违”专项行动、隐患排查治理等保障方面，为全省安全生产形势的持续保持稳定作出自己的贡献。

作为煤矿安全监察员，学习贯彻党的精神，必须紧密联系安全生产工作实际，切实做到学习贯彻精神与推进当前重点工作紧密结合。近年来煤矿安全生产形势持续稳定好转，但我国正处于现代化建设的加速期和转型发展的关键期，安全生产压力较大，各种事故仍然多发、易发，特别是煤矿重特大事故没有完全有效遏制，非法违法生产问题仍然较为突出。因此我们一定要进一步增强做好安全工作的紧迫感和使命感，密切关注安全生产形势，以深入开展安全生产“打非治违”专项行动为抓手，进一步加大安全整治力度，切实维护人民群众生命财产安全。

做好安全生产工作，源头管理是治本之策。我们煤监机构要下先手棋、打主动仗：一是狠抓安全隐患排查治理，在预防事故上狠下功夫，健全完善常态化、全过程的动态监管机制，以“零容忍”的态度全面排查煤矿企业的安全隐患。二是狠抓安全准入和标准化建设，严格执行安全生产许可制度、建设项目安全设施“三同时”制度，强化企业主体责任，规范企业生产行为。三是狠抓安全监管长效机制建设，加快完善安全生产政策体系、技术服务及保障体系，同时强化科技支撑，对重大安全生产技术进行联合攻关。

11月14日党的胜利闭幕和所作的工作报告，向全国发出了改革攻坚令，也振奋了山东能源淄矿集团埠村煤矿万余名党员、干部职工、离退休人员，职工家属们的激愤情绪。该矿因势利导，立足“四个载体”抓好精神学习宣贯，以精神为指引推动全矿各项工作超凡发展，回答职工新的期盼。

一是以阵地为载体，营造宣贯浓厚氛围。利用矿区广播、井口大屏幕、橱窗、板报、横幅标语等阵地，着力做好精神的宣传，以富有较强视觉冲击力、思想感染力、教育引导力的效果，唱响人人学、讲、论、行的宣贯精神主旋律。

二是以学习为载体，培养宣贯骨干力量。矿、队(科室)两级中心组为学习精神骨干，利用报纸、网络、电视等媒体刊载

的报告和其它精神内容，采取集体学与自学相结合、学习与宣贯相结合的方式，深入学学扎实，带动周围群众学习宣贯不断向前推进一步。

三是以会议为载体，推动宣贯多点开花。矿所属37个党支部以矿党委下发的《学习精神配档表》为基准，利用党支部大会、党员大会、党小组会、党员政治生日会，组织党员、入党积极分子开展学习会、座谈会、讨论会，人人做好学习笔记，认真撰写学习心得，并积极引导班组、社区群众争做落实精神的忠实践行人。

四是以活动为载体，促使宣贯深入发展。矿成立“献礼，爱岗在埠矿”宣传小分队，编排节目到井口为职工演出；开展“学习精神”感悟文章展览和青工朗诵比赛，以寓教于乐的活动深层宣贯精神，带动深入推进企业商业模式创新、机制创新、市场化运作模式创新三大任务目标。同时，按照党的提出的“新思想、新理论”、作出的“新论断、新要求”，抓好对20xx年的工作总结梳理，科学谋划20xx年奋斗目标，推动各项工作再上新台阶！

党的胜利闭幕后，同煤集团把学习宣传贯彻党的精神作为当前的首要政治任务，从集团本部到子分公司，从机关部室到生产矿厂，从干部到员工，以多种形式迅速掀起了学习热潮，把智慧和力量凝聚到确定的各项任务上来，全力以赴做好各项工作。

同煤集团召开了学习宣传贯彻党的精神动员大会，组织了党委中心组(扩大)集体学习，邀请代表王雷雨传达党的盛况，认真学习党的报告的主要内容、党章修正案的主要内容、中共中央纪委工作报告的主要内容，用精神统一思想，指导实践，凝聚力量，推动工作。与此同时，集团公司出台了《关于认真学习宣传贯彻党的精神的安排意见》，要求各单位充分认识学习宣传贯彻党的精神的重大意义，深刻领会、准确把握党的精神，并紧密结合企业发展实际，做好“四个结

合”（即学习宣传贯彻党的精神与落实“两新”发展战略结合起来，学习宣传贯彻党的精神与加快企业改革步伐结合起来，学习宣传贯彻党的精神与加强党的建设结合起来，学习宣传贯彻党的精神与做好当前各项工作结合起来），把党的精神的学习成果转化为推动企业改革发展的强大动力和务实举措，开创各项工作的新局面。

各二级单位迅速行动，认真组织，全面推开学习宣传贯彻党的精神活动，把提出的重大理论观点、重大工作部署贯彻到具体工作中，使大会精神能迅速完整地“直通”到各级基层党组织和广大党员干部群众中，做到了学习宣传贯彻精神有声势、有特色。马脊梁矿组织党员干部、员工代表聆听代表王雷雨传达党的盛况，通过开辟专栏、召开座谈会、举办学习班、组织宣讲团宣讲等方式，学习宣传精神。塔山煤矿公司采取集中学习、个人自学、专题讲座等多种形式，引导广大党员干部和员工深刻领会、准确把握精神，努力将学习成果转化为推动工作的具体措施。云冈矿、煤峪口矿、中央机厂等单位通过举办主题活动、开展党的知识竞赛、撰写心得体会、进行座谈讨论，同时掀起了学习的热潮，让精神在每一名员工心中传播。集团公司广大员工学精神、谈感受、话期盼，深入学习领会精神，以更加饱满的热情，更加扎实的工作，在岗位上创造新业绩，为“建设新同煤、打造新生活”做出新贡献！

党的举国关注，举世瞩目的中国共产党第次全国代表大会在北京隆重开幕了，这是我国全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的大会。11月8日上午，我们在电视上收看了开幕式及所作的xx届中央委员会的报告。

党的，是在改革发展关键阶段召开的一次十分重要的大会，大会全面回顾、总结过去5年和党的xx大以来的实践、经验，进一步明确今后一个时期的发展目标和宏伟蓝图，进一步动员全党全国各族人民坚定不移沿着中国特色社会主义道路前

进，为全面建成小康社会而奋斗；大会选举产生新一届中央委员会和中央纪律检查委员会，意义重大，影响深远。必将有力地指导和激励全党全国人民把中国特色社会主义事业全面推向前进。在全面建设小康社会的伟大征途上，党领导着全国人民一定会赢得新的更大胜利。

认真学习贯彻精神，是全党和全国人民当前和今后一个时期的首要政治任务，我们要积极响应党中央的号召，认真学习、理解、领会和实践精神。通过精神的学习，使我深刻的觉悟到：中国的兴旺发达关键在党，民族的全面振兴关键在党。在实际工作中认真贯彻落实精神，尤其作为党员干部，要进一步增强自身的政治意识和责任意识，要把思想和行动统一到全会精神上来，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗，在以后工作中要始终坚持党的性质和宗旨，永葆共产党人政治本色，立足本职岗位，作出更多业绩，为发展中国特色社会主义伟大事业，为推进党的建设新的伟大工程，作出新的更大贡献。

认真学习贯彻精神，要大力发扬理论联系实际的学风。这是学习和贯彻精神的根本保证，只有学以致用，坚持用精神指导实践，同时在实践中不断加深对精神的理解，才能真正把精神落到实处，真正将“科学发展观”重要思想所提出的“人民群众的根本利益”落实在为人民群众的工作实践当中。报告提出“发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措”深化改革要做到“三个坚决”即“一切妨碍发展的观念都要坚决冲破，一切束缚发展的做法和规定都要改变，一切影响发展的体制弊端都要坚持革除”。这为我们新时期队伍建设明确了方向，指明了道路。

通过学习会议精神，感触颇深。这是一次胜利的大会。总结了党的xx大以来5年的工作，回顾总结了34年来改革开放的伟大历史进程和宝贵经验。在党的报告中从历史和时代的高度出发，科学地总结了过去5年的工作和党的十三届三中全会以

来基本经验，深刻阐明了我们党在新世纪坚持举什么旗、走什么路、实现什么奋斗目标等重大问题，对我国改革开放和社会主义现代化建设作出了全面部署，是我们党团结和带领全国各族人民在新世纪新阶段继续奋勇前进的政治宣言和行动纲领。

煤矿新工心得体会篇七

时光荏苒，岁月如梭，我是今年四月份来到咱们腾晖矿的，工作至今，六个多月的时间转瞬即逝。每天忙忙碌碌，更是感觉不出时间的痕迹。自从担任综合办公室秘书一职，我深感综合办公室是矿正常运转的一个重要枢纽部门，不仅需要协调、沟通矿内外的许多工作，而且工作繁杂、任务较重。作为办公室的秘书，我十分珍惜这个工作岗位，我本着“把工作做得更好”这一目标，通过不断的学习以及领导的关心和同事的帮助，熟悉了本职各项工作的程序、方向，形成了一个较为清晰的工作思路。虽然工作中还存在这样那样的不足，但应该说付出了也收获了，我自己感到成长了，也逐渐成熟了。

但是在工作中还存在一些差距与不足：

- 1、由于自己专业水平的局限，对煤矿工作了解还不够多，还不能完全适应工作需要。
- 2、由于能力有限，总是处于一种“要我做”而不是“我要做”的工作状态，工作有拖拉现象，对一些事情的处理还不太妥当。
- 3、由于学习不够，工作中有时会感觉力不从心。缺乏创新意识，工作方法还有待改进。

面对自己存在的差距与不足，对下一步工作将做如下打算：

1、热爱自己的本职工作，正确、认真的对待每一项工作，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班加点完成的工作按时加班加点保证工作的完成。

2、及时收集并掌握各种信息，避免对矿上的各种情况了解不够细、不够实、不够多的被动局面出现，需要各种汇报材料时能在最短的时间内汇总完成。

3、在工作中，坚持勤奋、务实、高效的工作作风，服从领导安排，不计得失、不挑轻重，任何工作都力求最少的时间，做到自己的最好。

4、深入实际，特别是收集信息时多与各科室沟通、交流，搞好人际关系，使各项工作顺利开展。

5、遇到事情，在头脑里多问问自己：“用什么方法来处理”“除了这种方法，是否还有更好的方法来处理”，通过这样的思考，不断提高自己处理事情的能力。

6、紧紧围绕领导工作而展开自己的工作，根据领导的意图和指示精神仔细、认真、按时地做好领导交办的各项工作。

7、加强专业知识水平的提高，不断拓展自己的知识面，争取在实践中不断积累更多的经验，努力使自己成为一名能独挡一面的人。

8、工作中做到保密、仔细、耐心，认真、按时、高效。

在以后的工作中，我会牢固树立“矿办无小事”的思想，面对新的任务、新的压力，我会以新的面貌、更积极主动的态度去迎接新的挑战，在岗位上发挥更大的作用，取得更大的进步。

煤矿新工心得体会篇八

经过将近一年的实习，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

一、思想上加强对晋煤文化的理解，增强认同感。实习工作的这段期间，我从思想上严格的要求自己，要自己做好从一名学生到企业员工的转变。

我积极认真的学习企业文化知识，自觉关注晋煤集团的新闻动态，关心晋煤集团的不断发展和壮大。不管队内实习还是在科室的工作，我总是第一时间关注我矿调度会有关内容，关注我矿安全动态和生产实际。

同时认真参与到“全员学习”，“晋煤发展靠什么”，“晋煤文化是什么”，“换位思考”大讨论，“二次创业”等各种活动中来，和队内干部职工就这些论题进行了深入细致的探讨。这些虽然是小事，但都在无形之中提升了我对晋煤集团文化的认识，升华了我对于公司企业文化内涵的理解，也更加坚定了我投身永煤，报恩永煤、奉献晋煤的决心和信心。

二、工作上自我加压不断提升，增强使命感。在工作中，我始终遵从张延明老总提出的“要深入基层，才能更快成长”的工程技术人员成长路径，积极的到井下一线去感受煤矿、认识煤矿。

也只有这样我才能更好的胜任自己未来的工作，才能更好的完成组织上交给的任务，不断的开拓创新。在区队的实习工作，不但丰富了我对煤矿安全生产的感性认识，还让我深入学习到了一些其他的知识。

了解关于煤炭生产、管理等方面的东西不断的充实和丰富自我，同时，我还认真的通过多种途径学习和了解更多的管理知识，并在实践中不断的检验，提高自己认识问题、分析问题和解决问题的能力。

心理上更加成熟坚定。为走向今后的工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

煤矿新工心得体会篇九

煤炭作为我国的主要能源，对我国经济与社会发展有着重要的作用和影响。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于煤矿实习心得体会吧。

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。

在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

时间一晃而过，转眼间实习已经结束了。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。这次实习虽然时间只有半年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿职工的工作和生活，从他们身上我学到了很多的东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天xx煤矿的强大发展。

煤矿实习进入最后阶段，获益匪浅。

虽然我们看简单的矿图还能看懂一些，到了井下却迷了方向，更是不知道到了哪里，通过几道风门后，我们到了采煤工作面，该工作面煤层厚只有1.2米，用刨煤机采煤，我们都是爬在溜槽上爬过去的，很费力，可以想象工作面的工人有多辛苦。当我看到那些在前线拼命的矿工们，他们已经满脸的煤灰，只能看见两个眼睛在转，手也是黑的，我们在溜槽中爬都觉得很耗费体力而且空间又小有些地方稍微胖一点的人还

过不去，而他们不仅要在狭小的作业空间中工作，还要忍受恶劣的工作环境，想到这里我的心一阵酸楚，他们真是太不容易了，连吃饭都要在井下，都没时间上地面去，他们那种吃苦耐劳的精神深深地打动了，让我觉得我们真的该好好的读书，好好的学习专业知识，将来理论和实际结合的时候，能够发挥创新精神，改善煤矿的工作环境，甚至是用机器自动化来代替矿工，我相信会有那么一天，到那时即使是出了突发事故，也不会造成人员伤亡。当坐上猴车再次走向地面时我的心情很轻松总觉得矿井下太危险，远离危险是多么幸福的一件事啊，我到矿上以后在我的工作范围内一定要安全第一因为生命才是最重要的。到了地面脸上多少都被煤花了，洗完澡，矿上请我们吃了顿饭，整个实习基本上算是结束了。

虽然时间短暂，但是还是学了许多东西，结合现场实际不仅加深了对知识的认识，同时也了解到，学到的知识到实际中也要活学活用。在下井的过程中看到作为大学生的我们对矿灯、自救器的使用和对一些矿山机械设备的认识还不及文化程度不高的矿工时，我更了解到实践的重要性。

在实习中我们了解到矿上在采煤中有“挑肥弃瘦”的现象，这也是其他矿山普遍存在的问题，这对宝贵的矿产资源来说是一种浪费，这更需要我们去深钻细研，改进采煤方法，尤其是对薄煤层的开采。

虽然已经是大三的学生了，自认为专业课学的差不多了，但是真正在矿上走一圈才发现我们学的只是九牛一毛，还有很多东西带我们去学习，这需要我们在学习中要脚踏实地切忌好高骛远。

这次实习让我们看到真正的煤矿是什么样子，使我们对以后的工作做好了心理准备，不管结果如何这都是一笔精神上的财富，我会记住这次实习的。

实习生活就要结束了，回顾一下感触是很深的，收获是丰硕

的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这次实习虽然时间只有两年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿工作者的生活，从他们身上我学到了很多的东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。他们的生活规律完全被打乱，有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天平煤的强大发展。经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。