

饮食安全班会教案小班 饮食安全班会教案 (实用5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

饮食安全班会教案小班篇一

目的：学习一些食品安全等知识。

重点：通过学习有关安全知识，使学生在购买食品时要进行选择 and 鉴别，使学生安全、健康成长。

教学过程：

“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。

2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

4、购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼；呈粉红色具弹性的肉；绝不买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾。

5、防交叉污染：买回家中的食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。

6、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸(可用白报纸)包裹

置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐坏变质，一旦不注意易发生食物中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

1、立即停止食用可疑食品。

2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。

3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。

5、出现脱水症状(如皮肤起皱、心率加快等)，应尽快将国毒病人送往附近医院救治。

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐坏变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

饮食安全班会教案小班篇二

1、使学生知道一些简单的安全常识，对学生进行安全教育，使学生能健康成长。

2、通过本次主题班队会，引导学生学习生活安全知识，进一步增强学生安全意识和自我保护意识。

XXX

XXX

1、导入班会：

同学们，你们知道是谁给了你生命？是谁养育你长大吗？你们的生命不仅仅属于你们自己还属于你们的家人，你们的父母。你们的生命安全时刻受到家人、老师的关注，我们一定要注意安全，珍惜自己的生命。现在三年一班《安全伴我在校园，我把安全带回家》主题班会现在开始。

2学习安全知识

同学们，作为小学生。我们更多的时间都是在学校度过的，那么在校内我们应该注意哪些安全呢？请大家畅所欲言说一说。

(1) 课间活动不追逐打闹，不做危险性游戏。

(2)、不携带刀具、火种及危险物品进校园。

(3)、不在楼梯、走廊内打闹，上下楼梯靠右行，不拥挤，做到轻声慢步。

(4)、体育课听从老师安排，不私自活动打闹。

(5)、不私自出校门，有事向老师请假。

那么，在校外我们应该注意哪些安全呢？大家谈一谈。

(1)、注意交通安全，右侧通行，不乘坐无证、酒驾、超员车辆。过横道做到一停二看三通过。

(2) 在家不乱使用电器，不私接电源。

(3)、不随便和陌生人搭话。

(4)、按时上放学，放学不在路上逗留抓紧回家。

(5)、如果要外出必须告知家长，在家长允许的情况下方可离开。

(6)、注意饮食饮水，不是过期变质等食物，要喝开水。

1、《防火》情境表演

认真观察表演后讨论：

2、《防坏人》情景表演：

认真观察表演后讨论：

四、安全知识答题：

(1)、乘车时较安全的行为是（）

a□在道路中间拦车。

b□车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

(2)、在路上行走时（）

a□和同学边走边闹。

b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走。

(3)、同学之间发生小摩擦时，处理方法正确的是（）

a□叫家长到学校教训对方。

b□原谅同学或报告老师，让老师处理。

同学们，通过《安全伴我在校园，我把安全带回家》这次班会，使我们懂得了许多有关安全方面的常识，希望同学们无论在校内，还是在校外，都能够自觉遵守安全规则，珍爱生命，时刻注意安全。不断学习安全常识，增强安全自我保护意识。

饮食安全班会教案小班篇三

夏季来临，天气的炎热、游泳时不安全的因素时时威胁学生安全，通过了解相关知识加强安全教育，掌握必要的安全常识，提高自我保护的意识和能力。

夏季安全

(一)预防中暑

1、中暑是怎么回事?说一说你见过的中暑的症状。

归纳：中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

2、户外活动如何防止中暑呢?小组讨论。

师总结：

(1)喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

(2)降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

(3)备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

3、预防中暑还应注意哪些？

(1)夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

(2)夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

(二)游泳时应注意什么？

(1)游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜去游泳。

(2)要慎重选择游泳场所，不要到江河湖海去游泳。

(3)下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快

适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

(4) 饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

(5) 水下情况不明时，不要跳水。

(6) 发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(7) 要在熟练掌握游泳知识和技能的人员指导下学习游泳，否则，安全得不到保障。

(8) 要在成人的带领下游泳，千万不要玩水，防止溺水。

(三) 独自在家的安全

暑假马上到了，很多同学在暑假都是一个人在家，这时我们应该注意什么？大家可以结合以往我们过暑假的经验，或是从别人向在吸取教训来谈。

1、不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，不要随便插拔电器。

2、发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

3、一旦有电器设备引起火灾或发现有人触电时，要迅速切断电源，并立即报告老师、家长或其他人员实施抢救。

4、远离高压带电体。不要接触电杆掉下的电线，不要攀爬变压器平台，不要攀爬电讯发射塔、高压输电塔，不要在高压电线下放风筝、钓鱼等。

饮食：

- 1、不要购买、食用三无食品饮料，不食用过期变质食品。
- 2、不暴饮暴食冷冻、生硬、油炸等小摊游贩兜售的无卫生保证的方便、垃圾食品，更不能喝酒。
- 3、严禁私食别人的瓜果蔬菜，以防中毒。

独自外出：

- 1、防止坏人绑架或拐mai儿童。此类事件多发生在学生上下学的途中、中午家中没有家长，以及学生傍晚外出玩耍时。
- 2、坏人实施不同侵害，方法各不尽相同。如：问路，帮助找人，帮助找东西等。谎称孩子的家人受伤、生病住院或者称是家长的同事、朋友，有紧急情况，代替其来接孩子。
- 3、留守儿童及监护人更要加强安全和防范意识，以免受到坏人的伤害。

(四)小结：

希望大家在生活中能处处留心，多学习安全常识，我相信这些常识在关键的时候将是你们的护身符，大家也会在生活中体验到“知识就是生命”的含义！

饮食安全班会教案小班篇四

- 1、经过讨论，让孩子明白什么是习惯，并区分好习惯和坏习惯，明白一个好的习惯对于自我的重要性。
- 2、主要针对“一天好的习惯养成”，经过讨论、画画等手段，让学生了解一天都能够做什么事情。
- 3、经过《一天好习惯养成表》的填写，让学生为自我一天的

生活做合理科学的安排，并按照表格执行，以养成一日良好习惯。

4、经过教师的总结，引领学生一齐回顾本学年的特色班级活动，以画配文的形式再次展现所涉猎的其他好的习惯养成。

经过主题班会活动，让学生养成良好的习惯

1、教师导入：我们所处的环境不是真空，在我们的身边和周围存在着种种不礼貌的现象，道德垃圾寻找活动旨在引导我们从身边、从自身细细地寻找种种不良思想和不良行为，并加以辨析，引导我们承担一个公民的社会义务，关注社会。为了让同学能明辨是非，端正行为，我们将开展“养成好习惯我能行”系列活动。

2、列举不礼貌现象：

请同学们拿出一张纸，把你所看到的一些不礼貌现象写出来，并且读一读，然后装进道德垃圾箱。

我们的许多烦恼与生活环境中成员的不道德行为有很大关系。请同学说一说学习、生活中一些小事给你带来的烦恼(小组为单位)相信从倾听同学的烦恼中，对你必须有所警示。

3、良好习惯的养成：

在道德垃圾寻找活动中同学发现了自身及同学身上的种种不礼貌行为。此时，请同学们讨论我们应当养成哪些好习惯。

4、我们的承诺：

只要有人乱扔垃圾，我们就要阻止。

只要有人在干净的道路随地吐痰，我们就要阻止。

只要有人破坏学校的花草、树木或公物，我们就要阻止。

只要学校里有不讲礼貌，不讲规范的行为，我们就要阻止。

当我们进入学校时，必须坚持衣着整洁干净。

当我们承诺他人时，决不食言说到做到。

当我们见到他人有困难时，必须要主动帮忙。

5、活动总结：“少成若天性，习惯如自然。”小时候养成的习惯，会象人的天性一样自然坚固，让我们抓紧这养成习惯的黄金时间，行动起来，使我们身上的好习惯越来越多！

饮食安全班会教案小班篇五

1、让学生在交流活动中认识一些常见的交通标志。

2、让学生在活动中体验交通规则的重要性，从而自觉地遵守交通规则。

3、让学生在合作学习中学得一些基本的学习方法。

4、通过这节班会，有意识地培养学生的认识能力和初步运用交通安全知识解决实际问题的能力。

班会活动过程

一、教师讲解交通安全的重要性：

学生自由谈。

教师总结：

就是交通事故，尤其是对于我们中小學生来说，车祸已经成

为夺取我们宝贵生命的威胁。

二、交通知识竞赛(抢答形式)

- 1、交通讯号灯有哪些颜色?都有些什么作用?
- 2、红灯亮时行人该怎样?
- 3、黄灯亮时还可以过马路吗?
- 4、什么灯亮时才可以走?
- 5、行车、行人应靠哪边走?
- 6、出示各种交通标志,让同学们说出交通标志的名称及其意义。

三、骑自行车的交通安全

主持人:我国是自行车大国,许多年满12周岁的同学都骑自行车上学,骑自行车应注意哪些问题呢?下面请听一名同学朗诵《安全骑车歌》。

安全骑车歌

同学们骑自行车,听我唱段安全歌。

车铃好使闸要灵,有了情况车能停。

上街注意看信号,千万不要冒险行。

信号就是指挥员,骑车第一讲安全。

看见红灯快刹闸,该等多久等多久。

绿灯亮了才能行，安全通行不争抢。

十字路口人车多，左右观察听八方。

骑车带人危险大，攀扶车辆更可怕。

中速骑车靠右侧，分道行驶路畅通。

骑车拐弯要示意，不能猛拐一溜风。

手拉手儿把肩摸，十有八九要撞车。

双手离把更不行，撞上汽车命归西。

骑车不走一条线，东摇西摆像醉汉。

不定哪天出事故，头破血流住医院。

驮载东西别超宽，超高超长也危险。

骑车让让讲安全，事情虽小不平凡。

四、由一名学生扮演警察现场演示指挥动作。

学生1：这是叫车子往前走。

学生2：这是叫车子停下来。

学生3：这是叫左边来的车子向右边开去。

学生4：这是叫车子到路边停下来。

主持人：同学们，现在让我们站在这个十字路口，听警察的指挥，一起动一动吧！

全体学生参与，“交警”指挥学生们过路，整堂课彻底“活”起来了。

五、五名学生表演小品《马路上》

主持人：车祸猛于虎。谈起交通事故，大家无不感到形势严峻，谈起事故造成的人员伤亡，又无不感叹唏嘘。作为一名中学生来讲，注意乘车安全是和我们密切相关的。下面请观看小品，看的过程中，思考哪些行为是对的，哪些行为是不对的。（表演小品）

1、学生自由谈.

乘做公共汽车、出租车应该注意下面的几个问题：

1. 不得在机动车道上拦截机动车。
2. 在机动车道上不得从机动车左侧上车。
3. 开关车门不得妨碍其他车辆和行人通行。
4. 在汽车行使中，不准将身体的任何部位伸出车窗。
5. 不准携带易燃、易爆物品乘坐公共汽车
6. 乘车时不做妨碍司机驾驶的行为
7. 按规定使用安全带

六、全体学生起立，齐读《安全小守则》，交通安全主题班会结束。

(1)小学生，上学校，走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。

(2) 上下楼梯不拥挤，集体活动守纪律。

(3) 家用电器和煤气，使用时要注意，阅读说明再开启。

(4) 发生火灾不要慌，快叫大人来帮忙。

(5) 放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

(6) 遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

(7) 一人在家关好门，与人说话要谨慎。

(8) 发现坏人来撬门，赶快拨打110。

(9) 狗咬猫抓毒蛇咬，

齐：快快快，送医院，医生处理才安全。

女：学校安全人人讲，安全学校个个赞。

男：安全知识时时记，注意安全处处提。

女：愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，

(合)：在知识的海洋里乘风破浪。