

最新光电讲堂心得体会(实用7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

光电讲堂心得体会篇一

光电技术是当今科技领域中备受关注的一项前沿技术，对于电子工程师和研究人员来说，深入理解和掌握光电技术的原理和应用是至关重要的。为此，我很荣幸参加了一次以“光电讲堂”为主题的学术研讨会。在这次讲堂中，我对光电技术有了更深入的认识和理解，同时也对我未来的学习和研究产生了很大的启发。

第一段：开场引言

光电讲堂的开场给我留下了深刻的印象。一位知名的光电学者发表了关于光电技术的前沿研究成果并分享了自己的经验。他的精彩演讲吸引了我的注意力，让我对光电技术充满了好奇。他讲解了光电技术的基本原理、发展历程以及应用前景，并通过实际案例解释了这些理论是如何被应用到实际项目中的。在听完他的演讲后，我对光电技术的重要性和应用潜力有了更加清晰的认识。

第二段：深入理论研究

光电技术的理论研究是光电讲堂的重要内容之一。在讲堂中，专业教授们详细介绍了光电技术的基础原理，如光电效应、光电器件以及光电信号处理等。这些内容都是我在学术课堂上所学到的知识的延伸和应用。通过深入的理论解析和实验示范，我对这些技术的基本原理有了更加清晰的认识，并且

对于光电器件的设计和光电信号的处理也有了更深入的理解。

第三段：前沿技术交流

光电讲堂不仅是一次学术研讨会，也是一次前沿技术交流的平台。在与其他与会者的互动中，我了解到了一些最新的光电技术研究成果和项目进展。与其他同行的交流让我感受到了整个光电技术领域的活跃度和创新精神。同时，通过与其他研究人员的互动，我也对光电技术的应用前景和研究方向有了更多的认识，并且也得到了一些宝贵的建议和启发。

第四段：实践与应用展示

光电讲堂的一个重要环节是实践与应用展示。在这次讲堂中，组织方邀请了一些光电技术领域的企业和机构来展示他们的实际应用案例和产品。这些展示不仅向我们展示了光电技术的广泛应用领域，还让我们了解到了一些实际项目的工程解决方案。通过这些展示，我对于光电技术的实际应用有了更深入的了解，并且也对我未来的工作方向产生了很大的启发和兴趣。

第五段：总结与展望

通过参加光电讲堂，我对光电技术有了更深入的认识和理解。从光电技术的基本原理到实际应用的展示，我在这次讲堂中学到了很多宝贵的知识和经验。我相信这些知识和经验将对我未来的学习和研究产生积极的影响。同时，这次讲堂还让我认识到了光电技术领域的广阔前景和挑战，也激发了我对光电技术的更深入探索和研究兴趣。我将继续努力学习研究和研究光电技术，为光电技术的发展和應用做出自己的贡献。

通过这次光电讲堂，我收获了很多，不仅对光电技术本身有了更深入的认识，还拓宽了自己的思路和眼界。我相信，在这个光电技术飞速发展的时代，只有不断学习和探索，才能

不断追求创新和进步。我会将这次讲堂的收获融入到今后的学习和工作中，不断提高自己的专业能力，并为推动光电技术的发展贡献自己的力量。

光电讲堂心得体会篇二

在我们身边，有许多平凡的榜样。他们都在最普通的位置上，他们发自内心的举动，成为千百人眼中的焦点。

在黄河边，有一个土生土长的“黄河弟子”。他叫王三，是黄河边小餐馆的老板。他一年四季，从开河到封河，天天守在黄河边。但是，他多数的精力，都用在黄河边的游人身上。至今，他已经从黄河中，挽救出150多条生命。

有这样一位先生，就是王三在黄河中救出的。至今，从前的情景他仍旧记忆犹新。当别人都站在河畔不知所措时，王三毫不犹豫的冲进了黄河。危急情况，他沉着冷静，采取了最有效的方法，成功挽救了落水者的生命。这些，都来自于他多次救人所得的经验。

从小，王三家就是村里最穷的人家。他小的时候，家里完全依靠村里的补助，以及村民们的帮助来维持生计。

就行现在起，关心你的父母，你的师长。懂得去感受他们的爱，体会他们的爱，回报他们的爱。

光电讲堂心得体会篇三

光电讲堂是近年来兴起的一种形式，通过专业人士的分享和讲解，帮助大众更好地了解和应用光电技术。我有幸参加了一次光电讲堂，并从中获得了许多心得体会。下面我将通过五段式文章，分享我对光电讲堂的感受和思考。

首先，我要对这次光电讲堂的组织者表示感谢。这次讲堂的

主办方真的做得非常好，从会场的选择到讲师的邀请，都展示了他们的认真和负责。讲堂的场地宽敞明亮，设备齐全，让我们听众感到很舒适。而邀请的讲师也是光电领域的顶级专家，他们的讲解生动有趣，深入浅出，使我们能够更好地理解光电技术的原理和应用。正是因为这样的组织者，才让这次讲堂得以顺利举办，让我们受益匪浅。

其次，我要感谢这次讲堂的讲师们。他们是光电领域的权威专家，他们用自己的实践经验和专业知识，为我们探索光电技术的奥秘提供了宝贵的指引。他们的讲解方式深得我们的心，他们通过举例和实例，将抽象的概念变得具体而有趣。在他们的引领下，我们逐渐了解了光电技术在各个领域的应用，对光电行业的前景和发展也有了更清晰的认识。在讲堂结束后，讲师们还热情地回答了我们提出的问题，使我们能够更加全面地了解相关技术。

第三，我要说说讲堂给我带来的启发和思考。光电技术是当今最热门的技术之一，它在通讯、能源、医疗等领域都有着广泛的应用前景。通过这次讲堂，我更加清楚地认识到光电技术在未来社会的重要性。光电技术不仅可以提高人们的生活质量，还可以推动社会的发展。作为一名学生，我也要认真学习光电技术，为未来的发展做出贡献。

第四，我认为光电讲堂还可以进一步完善。虽然这次讲堂已经取得了很好的成果，但我认为还有一些地方可以改进。比如，在讲堂之后可以组织学员之间的交流和互动，让大家更好地分享自己的学习心得和经验。此外，可以适当增加一些实践环节，让学员们更直观地了解光电技术的应用，加深他们对此的理解和兴趣。多样化的教学方式可以更好地满足不同学员的需求。

最后，我要感谢这次光电讲堂给我带来的机会。通过参加这次讲堂，我不仅对光电技术有了更深入的了解，还结识了许多同样热爱光电技术的朋友。这次经历是我学习生活中的一

次宝贵经历，我会珍惜并继续努力学习，为光电技术的发展贡献自己的力量。

总之，这次光电讲堂给我带来了许多收获。我要感谢主办方的组织和讲师的精彩讲解，也要感谢自己为参加讲堂付出的努力。在未来的学习和工作中，我将不断努力，将光电技术应用到实际生活中，为推动社会的进步做出自己的贡献。

光电讲堂心得体会篇四

目前我局正在开展的道德讲堂活动，给我们的的心灵进行了一次道德的洗礼。道德一词由来已久，早在两千多年以前，我国古代的著作中就出现了“道德”这个词语。“道”表示事物运动变化的规则；“德”表示对“道”认识之后，按照它的规则把人与人之间的关系处理得当。从中国儒家的创始人，伟大的思想家、教育家孔子开始，千百年来，人们就一直重视道德问题。道德是发展先进文化，构成人类文明，特别是精神文明的重要内容。我们通常讲的道德是指人们行为应遵循的原则和标准。道德的定义可以概括为：道德是一定社会、一定阶级向人们提出的处理个人与个人、个人与社会之间各种关系的一种特殊的行为规范。这一概念说明，道德是以善恶为标准，调节人们之间和个人与社会之间关系的行为规范。道德总是扬善抑恶的。道德与法律不同，它是依据社会舆论、传统文化和生活习惯来判断一个人的品质，主要依靠人们自觉的内心观念来维持。

在本次活动中，我们专门组织学习了东营市道德模范的先进事迹，体现了中华民族的传统美德，是当之无愧的道德楷模。通过学习，我主要有三点体会，一是我们要深刻学习道德模范的高尚道德品质。二是要注重学习效果，结合本职工作，运用到自己的工作中，更加勤奋敬业。三是学习要持之以恒，不要一阵风。

高尚的道德并不非得做出惊天动地的事情，而往往在我们的

日常行为中。我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；道德已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把行为习惯看作小事。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。每个人的举手投足之间都传递着丰富的信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的道德习惯。

在认真学习道德模范事迹之后，有一股暖流在我心中涌动、翻腾。我十分感动于他们想他人之所想，急他人之所急的助人为乐的精神；感动于他们对工作一丝不苟，无私奉献的志愿精神；感动于他们奉献青春热血，力争上游的精神，他们是我们学习的楷模和标兵。

通过此次道德讲堂的学习，我感触良多：

首先，向道德模范学习，要学习他们以主人翁的决心和责任感弘扬道德文化，以大学生志愿者的活力、使命感和创新精神把握时代脉动，争当精神文明、道德文化的模范。其次，向道德模范学习，要学习他们坚守忠诚的品质。正如《公民道德歌》中所高唱的“明礼讲诚信，不负天下人”，坚守忠诚是一种习惯，是忘我的投入，是一种道德信念。他们对待生活对待工作一直是坚守忠诚的态度，他们的不懈追求，诚信待人见证了志愿服务工作者的奉献和忠诚。

最后，向道德模范学习，要学习他们以文明使者的名义，担负起精神文明建设的重担，这是时代的要求，也是实现人格、品行升华的途径。让我们共同努力，提升综合素质，弘扬道德文化。

作为当代青年大学生，在经历这次精神教育和学习后，像是接受了一次灵魂的洗礼，为我们今后的学习和工作打下了很好的基础，我们要以他们为榜样，从现在做起，从身边的小事做起，积极投身道德文明建设的洪流中以践行我们今天的倡议与承诺！

光电讲堂心得体会篇五

第一段：引言（200字）

光电讲堂是近年来兴起的一种新型学习平台，旨在提供给学员们更丰富多样的学习资源和机会。最近，我有幸参加了一场关于光电技术的讲座，这次经历给我留下了深刻的印象。在这个讲堂上，我学到了很多关于光电技术的知识，同时也认识到了光电领域所面临的挑战和发展机遇。在接下来的文章中，我将分享我对光电讲堂的心得和体会。

第二段：光电技术的魅力与应用（200字）

在讲堂上，主讲人生动形象地向我们介绍了光电技术的基本原理和应用场景。光电技术是一门研究光与电的相互转化关系的学科，广泛应用于通信、能源、医疗等众多领域。通过光电技术，我们能够实现高速、高效的数据传输和信息处理，改善能源利用效率，提高医疗诊断和治疗水平，为人们的生活带来了极大的便利和发展空间。光电技术的魅力在于它的卓越性能和广泛应用，这让我对光电技术的发展前景充满了信心。

第三段：光电领域的挑战与机遇（200字）

然而，光电领域也面临着一些挑战。其中之一就是技术突破的难度。要将光电技术应用于实际生产和生活中，需要克服许多技术难题，包括材料的研发、器件的设计和制造等方面。另外，光电技术的发展还受制于市场需求和经济环境等因素。然而，随着科技水平的不断提高和市场对新技术的需求不断增长，光电技术领域也将迎来更多的发展机遇。我们需要抓住机遇，不断学习、创新，推动光电技术的进步和应用。

第四段：个人反思与成长（200字）

这次光电讲堂对于我个人而言，是一次十分有意义的学习体验。通过讲堂，我对光电技术有了更深入的了解，对光电技术的应用前景也有了更清晰的认识。同时，我也认识到了自身在这个领域的不足之处，比如对光电技术相关理论的理解和实践能力的缺乏。因此，我决定在以后的学习中加强对光电技术的学习和研究，提升自己的专业水平。通过参加类似的讲座和培训，我相信我能在光电领域取得更多的成长和进步。

第五段：对光电讲堂的推荐与展望（200字）

根据我的个人体验和学习感悟，我衷心地推荐更多的人参加光电讲堂。光电讲堂不仅给我们提供了学习和交流的平台，也帮助我们开拓眼界，了解前沿科技和行业动态。在未来的发展中，我希望光电讲堂能够不断完善自身，组织更多丰富多彩的讲座和活动，吸引更多对光电技术感兴趣的人参与其中。同时，光电讲堂也可借助互联网和现代科技手段拓展线上学习资源，为更多人提供学习和进步的机会。

总结：

通过光电讲堂的学习和体验，我深切感受到了光电技术的魅力和应用前景。光电技术的发展将为我们的生活带来更多的便利和可能性。同时，我们也要面对光电领域所面临的挑战，这需要我们加强学习和创新精神。我相信通过不断学习和努力，我们能够在光电领域取得更多的成长和进步。光电讲堂是一个非常有益的学习平台，我将继续利用这个平台，在光电技术领域深入学习、探索和成长。

光电讲堂心得体会篇六

教师职业道德，是指从事教学工作的脑力劳动者在教学实践中所应遵循的道德规范，是知识分子职业道德之一。下面是

本站带来的教师道德讲堂的心得体会，欢迎查看。

首先给大家描述一组图：第一幅图是一片鲜艳的黄，不知何物；第二幅图上立着一枝怒放的花，呈球状簇生，一片片花瓣清晰展开，那一片黄原来是它的一片花瓣；第三幅图则是繁花似锦，或黄，或橙，或红……星星点点，色色相映；第四幅图显示这里是一片美丽的草原，无垠的草地开满野花、牛羊成群，远处的雪山冰峰林立、银光闪闪，湛蓝的天空飘着朵朵白云，构成了令人心旷神怡的美景；第五幅图展现的是一座繁华的城市，一辆电车缓缓驶过，这幅美景竟是电车上的广告画；第六幅图是在沙漠边上的小镇上，邮差正在把一封信交给一位女孩，那座繁华的都市居然是信封右上角邮票上的图案。

没有小花的娇艳，就不会有邮票色彩的斑斓；没有小处的精彩，就不会有大处的壮美。生命的交响乐不就是由一个个音符所组成的吗？伟大的事业不就是由无数平凡的工作所推动的吗？宏大的事业，必须经过一代人、几代人甚至十几代的不懈努力。有如接力赛，每一代人都有自己的一段路程要跑。又如一部机器，每一部分、每一个人都有自己的一份责任。小处的平凡不等于就是平庸，小处的平静不等于就是平淡，小处的平常不等于就是可有可无。

在全社会大力倡导和弘扬“三平”精神的今天，就更需要我们坚持“三平”精神、实践“三平”精神，以小处的精彩成就大处的壮美！平凡之中要有伟大追求，平静之中要有满腔热血，平常之中要有强烈的责任感。

今天，面对选择。钟南山选择了直面非典；杨利伟选择了遨游太空；刘翔选择了一百一十米的跑道。而我，一个原本不甘于平庸的人选择了平凡。因为我懂得只要和历史共脉搏，和祖国同呼吸，平凡亦能托起伟大。

回想到此，扪心自问，我很平凡，但在平凡的工作中是否有孜孜不倦地追求？我很平静，但平静之中是否饱含满腔热情

呢?我很平常，但作为教师，我是否对学生具有强烈的责任感在“三平”精神的指引下，我必须提高认识，加强自身修养，做“三平”精神的真正实践者!

纵观目前的教师队伍状况，普遍存在观念陈旧、知识滞后、教学方式单一化模式化，师生关系不平等一系列不正常现象，这种素质缺陷不仅与当前提倡的素质教育形势不相适应，甚至还阻碍了我国基础教育的健康发展，成为基础教育改革进程中需要迫切解决的一大弊端。

我从××年开始教学工作，教过很多届学生，虽然人上一百，形形色色，但作为学生而言，其目的只有一个，即期望通过在中学的学习深造，掌握适应现代社会发展的基本知识和技能。通过与学生的接触和调查，我发现他们对许多教师的教学作风和能力不甚满意，甚至对高职称教师或名师亦不例外。在许多实行教师聘任制的民办学校或改革力度较大的学校，教师的淘汰率相当高。这说明当代中学生对中学教师的期望值是相当高的。

那么，处在世纪之交的当代中国基础教育，究竟需要具备怎样素质的教师队伍?我认为首先必须提高教师的思想政治素质;其次，必须转变传统的教学观念;第三，必须改革旧有的教学模式;第四，必须改变封闭的教学方法;第五，必须建立新型的师生关系。

在现代社会，每个社会个体都有不同于他人的长处和优点，学生在某方面超越教师的可能性甚大，所以，教师完全没有资格在学生面前高居支配地位，而应该对学生的人格、思想、情感、意志给予充分的尊重。培养学生健康的心理是教师的职责。

现今大多数家庭都是独生子女，生活条件也好了，父母的期望，社会竞争的越来越激烈，使现在一些学生负担很重，形成了很大的心理压力，他们容易形成孤僻、霸道的个性，使

部分学生刚进中学就出现了许多的不适应。优越感的失去，生活上的不顺心在心理上造成了阴影。最近在中学部分学生进行的心理测试，结果令人吃惊，“骄子”们很多都存在着不同程度的心理障碍。作为一名教师，我们确实感到惋惜，同时也让我们认识到关心学生心理比关心他们的生活起居更为重要。随着社会的不断进步，现在的中学生有更多的机会和手段接触社会，但有的同学在一些不良思想的影响，会做出一些幼稚的、偏激的行为，就拿最近发生较多的“网恋”而言吧，网络时代的到来为学生们开辟了了解世界的新的手段，但有些人利用网络的神秘，搞起了“网恋”，网上经历了虚无缥缈的爱情之后，学生沉浸在不切实际的幻想之中，让一些心怀不轨的人钻了空子，借助“网恋”欺骗感情和金钱，有时同学甚至梦想寻找网友，放弃学业，让家人、老师痛心不已，等到恍然大悟之时，不可挽回的大错已铸成，只能做为“血的教训”，“网上恋爱”现在已经成为了一个社会问题。作为直接与学生面对的老师，我们现在所做的学生工作应更加细致，多深入同学当中了解同学们的心理，用一种平等的口吻和他们交谈，作为年轻教师而言，我们认为这也许正是我们的一个优势，我们与学生年龄差距不大，有时候同学也愿意把我们当成他们的朋友，向我们倾诉，我们也不会用一些大道理去压他们，用年轻人的视角，用我们的经历、教训拿出来与他们共享，可能在谈笑中，他们也接受一些正确思想的引导，或者当他们遇到了心事，也愿意和老师共同商讨了，也许现在我们更需要平等的教育，这可以避免许多不该发生的事故。

当我一次次看着初升的太阳，一次次看见花儿娇艳的笑脸，一次次听着小鸟的纵情歌唱，我为我是名幼儿园教师感到骄傲和自豪，我为选择了这份太阳底下光辉的神圣职业无怨无悔。

孩子，我爱你们！我的梦境，有你们而美丽多彩。我的心情，有你们而舒畅明亮。我的灵魂，有你们而纯洁高尚。

孩子，我爱你们！在美丽的童话世界里，有我——你们的老师和妈妈，有你——天真活泼、顽皮淘气的叽叽、喳喳们。我们在一起，相亲相爱、甜甜蜜蜜走过生命中难忘的一段幸福时光。我们将做上爱海方舟，做上轰隆隆的大火车去看让我们心驰神往、留连往返的蓝蓝的天空、绿绿的草原、静静的湖水。然后，我领着你们穿越时空隧道，和你们手拉手走进神奇迷人的大森林，参加由森林之王虎爷爷举办的动物狂欢节。我们和美丽温柔的兔兔姐姐、诚实稳重的熊熊哥哥，和一大堆从四面八方赶来的小朋友们载歌载舞，我们的童心在愉快的歌声中放飞，我们的好梦在欢乐的舞蹈里闪亮。

孩子，我爱你们！在一往无际的知识海洋里，我们拥抱大海，和大海歌唱，和大海欢腾。我将满足你们的求知欲望，激发你们的奇思妙想，培养你们的学习兴趣，教会你们做人的道理。让你们每天都有一点一滴的收获，每天都有一言一行的规范。我将教给你们在寓教于乐中，学会一笔一画写中国字。我会告诉你们人字怎么写，告诉你们人字的结构是一撇一捺，相互支撑、相互依靠，从而教会你们明白团结友爱的道理。我会告诉你们天上因为有了太阳爷爷，地上才有了万物的生长，才有我们娃娃们的笑脸，从而让你们懂得亲近大自然、孕育一颗感恩的心。我还要告诉你们，一年有春、夏、秋、冬四季，教会你们用笔画出祖国的大好河山。告诉你们春天来了，草绿了，花开了。夏天来了，太阳大大的，天气热热的，在树荫下玩很凉快，还能听到蝉在树上的放声歌唱。秋天来了，大地金黄金黄的，农民伯伯在收割庄稼，把地里的粮食搬回家，脸上都堆着丰收的笑。冬天来了，雪花大大的，火炉暖暖的，我们的小脸红彤彤的。

孩子，我爱你们！我还会教会你们学到许许多多有用的基础知识，明白许许多多做人的浅显道理，掌握许许多多的基本生存技能。我感到欣慰的是，当你们将学到的春、夏、秋、冬四季变化和很多有趣的知识讲给爷爷、奶奶、外公、外婆听的时候，屋子里飘出一家人的笑声。爷爷、奶奶、外公、外婆都夸你有出息，有本领。感到欣慰的是在我的身边，你们

围着我，向小鸟一样的，老师好！老师好的叫过不停时，我童年时代的思绪也被你们一张张充满童真稚趣的笑脸拉了回来。还让我感到欣慰的是，从你们身上，我看到了祖国更加美好的未来发展希望和勃勃生机。

孩子，我爱你们！作为一名幼儿教师，我真诚希望和欢迎更多的有志青年投身幼儿教育事业，用真情关注幼儿教育、用真心关爱我们的每一个孩子，让孩子们沐浴爱的阳光，在雨露滋润中春色满园，在祖国大花园里含苞绽放。

春种一粒粟，秋收万颗籽。国家发展的希望靠教育、民族振兴的希望靠教育。孩子，我爱你们！为表达我的此时此刻心情，我把我们幼儿教师亲手编织的爱心高挂在祖国的蓝天，算作我们献给天下孩子的一份礼物。让我们共同祝福我们的孩子在爱的怀抱里茁壮成长，祝福孩子们早日成为国家的栋梁，祝福我们伟大的祖国日新月异，更加繁荣昌盛。

光电讲堂心得体会篇七

为深入贯彻《公民道德建设实施纲要》，扎实推进社会主义核心价值观体系建设，进一步巩固文明单位的创建成果，近日，焦作市ss局举办了首期主题为“行孝道感亲恩”的“道德讲堂”。此次“道德讲堂”分为唱歌曲、学模范、诵经典、发善心、送吉祥五个环节。自己通过唱《公民道德歌》、观看洛阳监狱一级警督——王春来及聆听身边人——张慧孝敬老人的感人事迹、诵读“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃。”等中华经典以及局长王国政作的《懂孝道念亲恩》主题宣讲等，使得自己感受颇深。

人，从呱呱落地到长大成人，一路走来，风风雨雨几十年。为了自己的事业，为了家庭；也为了上孝敬父母，下抚养儿女，更为了让家人过上好日子，拼死拼活的干，辛辛苦苦一辈子。等儿女长大了父母也老了，也干不动了。父母为了儿

女付出了自己一生的心血。当年的英俊少年和窈窕淑女，到如今都已变成了步履蹒跚、白发苍苍、多灾多难的老人。

人老了最怕孤独，也最怕自己的儿女对自己不好，或被儿女遗弃，更怕自己生病卧床不起给儿女找麻烦。人老了都喜欢有一个和睦的家庭和对自己孝顺的儿女，和老有所养。其实父母对儿女的要求并不高，只要有一日三餐的粗茶淡饭，和有一个遮风避雨的港湾，以及儿女对自己的关心就够了。

做儿女的能在父母健在的时候，经常回家看看，和父母说说心里话，为父母排忧解难，让父母衣食无忧，幸福地安度晚年；当父母疾病缠身，生活不能自理时，我们做儿女的能精心照料他们，不嫌弃父母脏，给他们洗洗涮涮是我们做儿女的应尽的责任，不要认为是一种负担而怕麻烦。这个时候也就是我们做儿女的对父母尽的最大的孝道，也是最好的行孝方式。

儿女都是父母生父母养。当我们做儿女的衣食无忧，想想我们的父母，他们过的怎么样？对得起天对得起地，更要对得起自己的良心和父母，不是说在嘴上，而是要在行动上，让我们的爱和孝心伴随父母的每一天。

我的感悟是：行孝，重在行，贵在恒。