

奋斗的青春最美丽班团活动 奋斗的青春最美丽演讲稿(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

廉洁心得体会篇一

《每个孩子都能成功》这是一本西方教育名著，这本书的作者是美国著名的学习问题专家托马斯阿姆斯特朗先生，他进行了15年深入的调查研究写成的经典教育专著，他的研究成果证明，实际上根本没有天生的所谓学习上不行的孩子。绝大部分也是世人带着有色眼镜看待的结果。

本书中谈到一个叫比利的孩子，总是喜欢发明令人匪夷所思的玩意儿，例如让水沿着水槽流下，带着乒乓球滚入洞槽，轮番撞击数只铃铛鸣叫，使一头玩具小猪旋转起来，最后进入玩具鳄鱼嘴里。这样，一个鳄鱼似的小切削器便被启动了，你能够在里面削铅笔。他发明的一些其他机械，也是既富创造性又有实用性。然而，比利还是被勒令退学了，他似乎不会按学校的规定的方式办事，他甚至不会计算房间的面积。

还有一个活泼好学的六岁小姑娘，当她第一天入校时是何等地激动。她已习惯于把时间花在小池边与朋友们画画、戏水、堆砖和唱歌，在入校第一天这么一个有纪念好处的日子里，她充满了期盼，她期盼能在四周走动走动，她期盼能了解一些事物，她期盼学校能随处歌唱、玩耍，她还期盼着能与其他伙伴在一齐自由自在地交流。然而，实际状况并非如此。

她发现自己生活在一个不得不长时间坐在座位上的世界里，

在那儿，她务必去解析老师复杂的说辞，眼睛务必一眨不眨地盯着味道怪异的书本上那些细小而又弯弯曲曲的数字与字母。当她在老师面前表露出自己的失望与迷惑时，老师就推荐她去专家那儿做个检查。于是，她就理解了挑、串、刺等一系列深入检查后，又被人认为是彻头彻尾的“痴呆生”。

在李老师的教育下，这些孩子在学业上全部脱胎换骨，全都有了长足的进步，有的一跃成为班上的前五名，有的当上了三好学生，还有的已经考上国内重点大学，有的还赴世界一流大学留学深造。同托马斯先生有异曲同工之妙的是，李圣珍，这位被中国教育界誉为“拯救差生的圣手”的本土教育家，在谈到她的教育经验时，她语出惊人：世界上不愿意学习好的孩子根本不存在，学业差只是教育不当的结果。

“学业残疾”这一概念就应换成“学习差异”，成千上万的被认为有“学业残疾”的小孩，并不是真正的残疾，而是他们自己独特的学习方式，而老师和家长并没有认识清楚。而且，数以百万计的孩子，之所以在校学习未能充分发挥自己的潜能、患有学校恐惧症或厌倦教室，是因为没有谁认识以及开发他们就应在学校表现出来的东西，也就是说他们特有的天赋与才华被教师和家长的傲慢与偏见彻底泯灭和忽视了。李圣珍常说：教育是一门神秘科学，需要耐心地探求和细心地分析。

《每个孩子都能成功》一书正是认真探析了学习这一重要的教育现象，它揭示了许多十分有学习天赋的孩子却被送进学业残疾班的令人震撼的杯具根源，尤其是介绍了家长如何去发现你的孩子个性化的学习方式以及介绍了帮忙孩子提高学习成绩的七种不同的方法。这样的匠心独到的指导，无论是对孩子正在理解厌学煎熬的孩子的家长，还是差生的父母，或者是学习成绩优秀的小孩的家长，都有开阔思路、纠正偏差的效果。这本书值得一看。

廉洁心得体会篇二

第一段：引言（200字）

廉洁是指无私奉献、正直无私，对待权力、财产诚实守信的品质。在我们的日常生活中，培养廉洁的意识和行为习惯非常重要。作为四年级的学生，我们也要时刻保持廉洁的心态，下面我将分享一些我在廉洁方面的体会和心得。

第二段：学会自律（200字）

廉洁的第一步是要有自律的意识。在课堂上，老师常常强调要诚实守信，不抄袭，不作弊。在小组活动中，要分工合作，公平公正地完成任务。在家庭生活中，要尊重父母的意见，不乱花钱，不挥霍。通过自律的实践，我学到了坚持做正确的事情是非常重要的。

第三段：守住底线（200字）

廉洁的核心是守住底线和抵制诱惑。遇到打骨折的情况时，我经常在想，如果我抄袭了，可能会取得更好的成绩，但是这是不正当的行为。廉洁是守住底线，也是要在面对考试、竞赛时坚持原则，不欺骗他人，不依靠欺诈而获得好成绩。帮助别人固然是好事，但如果这是基于贿赂、作弊等违法的前提，那也是不可取的。

第四段：诚实与正直（200字）

廉洁的另一方面是要保持诚实与正直。诚实是廉洁的基础，我们要对自己的行为负责，对做过的事情负责。正直是廉洁的行动，要遵循良好的道德规范，不要虚伪，不要说谎，要真实、坦率地面对自己的错误和成就。只有保持诚实与正直，我们才能树立正确的价值观，传递廉洁的风气。

第五段：共同努力（200字）

廉洁不是一个人的事情，而是全社会的责任和使命。作为四年级的学生，我们要牢记廉洁的重要性，帮助别人树立廉洁的观念。在学校中，我们可以积极参与廉洁的活动和宣讲，传播廉洁的理念。在家庭和社区中，我们可以通过言传身教，引导大家形成廉洁的习惯。只有大家共同努力，才能构建一个清正廉洁的社会。

结尾（100字）

廉洁的道路不容易，但是只有坚持下去，我们才能够帮助实现廉洁社会的目标。通过自律、守住底线、诚实正直以及共同努力，我们可以培养出高尚的品行和正确的价值观念。作为四年级学生，我们要在日常生活中树立一个正直、诚实的典范，以实际行动支持和推动廉洁社会的建设。廉洁无私，正直诚实，是我们每个人应该追求的终身目标。

廉洁心得体会篇三

小女孩多萝西住的那个地方经常刮龙卷风，所以爱姆婶婶和亨利叔叔修了一个地洞。有一次刮龙卷风了，爱姆婶婶婶婶和亨利叔叔早就跑进了地洞，多萝西抱着小狗托托正要向地洞跑去，可奇怪的事情发生了，龙卷风竟把她的房子吹走了。多萝西被吹到了一个神奇的童话世界。在房子落地的时候她压死了东方的坏女巫。北方的好女巫来了，多萝西请求把她送回好的家乡，好女巫让她去找奥芝。在去找奥芝的路上她遇到了稻草人、铁皮人和大狮子。这几个小伙伴都有自己的愿望。稻草人想有一个聪明的大脑，铁皮人想有一颗善良的心，狮子想有一个好胆量，而多萝西想回家。他们结伴而行，互相鼓励、互相帮助，克服了一个又一个困难，终于来到了翡翠城见到了奥芝并杀死了西方女巫，才知道奥芝是骗人的，她并没有神奇的魔力。

这本书太吸引我了，我最喜欢发现真相这个故事，多萝西发现奥芝不是大术士，她和她的朋友都非常伤心，因为自己的愿望实现不了了，其实除了多萝西其它人的愿望都在自己的努力中实现了，最后是南方的好女巫帮助多萝西实现了愿望，回到了自己的家乡。

读了这本书我明白了朋友之间只有互相关心互相帮助才能解决任何困难。

廉洁心得体会篇四

第一段：廉洁自律的重要性和意义（200字）

廉洁自律是指在言行举止和日常生活中保持廉洁、自律的态度和意识。尤其对于四年级学生而言，培养良好的廉洁自律意识是十分重要的。廉洁自律不仅可以让我们远离不良行为和坏习惯，提高自身素质，更能促进团队合作，培养良好的社会交往能力。因此，我们作为四年级的学生，应该要牢记廉洁自律的重要性，并坚持将其融入到日常生活中。

第二段：遵守纪律，主动自律的体会（200字）

作为四年级的学生，我们要时刻遵守学校和班级的纪律要求。只有遵守纪律，我们才能在学校正常学习和生活。身为学生的我们要自觉遵守学校的规定，不随意迟到早退，保持良好的课堂纪律，积极参加各项活动。同时，在日常生活中，我们也要自我约束，养成良好的生活习惯，比如按时睡觉，合理安排作息时间，不玩手机游戏等。只有这样，我们才能更好地发挥出自己的潜能，为自己的成长铺就坚实的基础。

第三段：诚实守信的重要性和收获（200字）

诚实守信是人们最基本的道德标准之一。作为四年级的学生，

我们应该时刻保持真实和诚实，不撒谎，不作假。只有诚实守信，我们才能建立起彼此之间的信任和友谊。在与同学、老师和家长之间，我们要始终保持真实和守信的态度，对自己的承诺和负责。同时，我们也要学会遵守游戏规则，在比赛中不作弊，不以胜利为目的而去伤害他人。只有诚实守信，我们才能成为真正受人尊敬的人。

第四段：勤俭节约的重要性和体会（200字）

勤俭节约是一种美德，也是一种持久的生活态度。在日常生活中，我们要学会节约用水、用电、用纸等各种资源，不浪费食物，不滥用手纸等等。同时，我们也要学会节俭生活，用经济、实用的方式来解决自己的生活需求。勤俭节约不仅可以提高我们的生活质量，还可以培养我们的节俭意识和良好的财务管理能力。只有勤俭节约，我们才能过上更加节约和保护环境的生活。

第五段：廉洁自律的意义和展望（200字）

廉洁自律是一个终身的学习和培养过程。在四年级的学生中，我们要始终保持良好的廉洁自律意识，努力养成优良的道德品质。只有这样，我们才能更好地适应社会发展的需求，为实现自身的价值贡献力量。同时，我们也要影响和帮助身边的同学和朋友，让他们也意识到廉洁自律的重要性。相信通过我们每个人的努力，我们四年级的学生会变得更加廉洁自律，成为更好的自己。

总结：作为四年级廉洁自律心得体会的文章，我们应该要牢记廉洁自律的重要性，并通过遵守纪律、诚实守信、勤俭节约等方面，来培养自己的廉洁自律意识和能力。只有这样，我们才能成为真正有道德、有素质的人，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

廉洁心得体会篇五

很久以来，我不喜欢看书，却爱吃零食，尤其爱吃鱿鱼串，晚上，到喧闹的大街上，闻到浓烈的鱿鱼串香味，我的精神就会为之一振，拉着爸妈循着香味走去，缠着爸妈掏钱购买。可这一学期，我却来了个“大转变”——把看书当成了自己的最爱。很奇怪吧！其中的原因还得听我细细道来。

这一学期，学校开展“我爱读书”活动，在活动中我先后阅读了丹尼尔·笛福的《鲁宾孙漂流记》，格林兄弟的《格林童话》，安徒生的《安徒生童话》，房福贤的《走进生活》等四本书，认识了敢于冒险，有顽强意志、勇于创造的鲁宾逊，认识了机智勇敢的小红帽，善良的裁缝，命运悲惨的卖火柴的小女孩。我被书中的主人公深深地感染。

房福贤的《走进生活》主要对中小学生的坐立行走、饮食、学习方面做全面的剖析，其中专门写到小摊点的卫生，令人担忧。书中是这样写的：“那些味香、色艳、可口的小食品（比如鱿鱼串），商贩们往往是用二道油甚至地沟油生产的，它不但毫无营养，而且对身体造成伤害，甚至可能导致肠胃的病变”。看到这里，对照自己平时爱吃零食的坏习惯，我浑身直起鸡皮疙瘩，嘴里像吃了死蛇一样难受。

《走进生活》还介绍了购买仪器的注意事项：首先要认清q标识；接着应检查生产日期和保持期限；再者还得看看主要成分，有无色素和防腐剂等有害健康的物质；最后，读读食用方法。

《走进生活》谈到了习惯的养成对一个人成长的影响。书中有这样的一个故事：某公司招聘一名经理助理，报名者近千人，应聘者中有一位发现办公室墙角有一纸团，弯腰捡起，展开一看，上面写着：“祝贺你成为经理助理”。捡起一个纸团成为经理助理，看起来很荒唐，其实，他是一个有心人，是众多应聘者中最有良好行为习惯的人。

我从书中享受到了快乐，汲取了智慧，从此，我爱上了读书，书成了我最好的朋友。

廉洁心得体会篇六

随着年龄的增长，我们四年级的小朋友已经开始懂得了廉洁的重要性。廉洁不仅是做人的准则，更是一种美德和品质。在我们四年级的学习生活中，我们从老师和父母身上学到了很多与廉洁相关的经验和教训，下面就与大家分享一下我们的廉洁心得体会。

廉洁意味着正直诚实。在我们四年级的课本中，我们经常读到各种各样的故事和寓言。其中的许多故事都是讲述一个个正直诚实的人成功的故事，而那些不正直的人则因为做错了事情而遭受了失败和惩罚。在生活中，我们也要像这些正直诚实的人一样，坚守自己的原则，不做对不起良心和他人的事情。无论是面对课堂作业还是人际关系，我们都要保持积极的态度，不撒谎，不欺骗他人，不作弊。只有这样才能够获得他人的尊重和信任，赢得真正的成功。

廉洁需要遵循规则。在我们的学校里，有许多规章制度，这些规定帮助我们维护学习和生活的秩序。比如，我们要求按时上课，不迟到早退；课间休息时要保持安静和整洁；课堂上不说脏话、不打闹等等。遵守这些规则不仅是我们作为一名学生的基本要求，更是我们展示廉洁品质的表现。只有遵循了规则，我们才能够和谐的环境中学习和成长。因此，我们应当时刻牢记这些规则，严于律己，守好自己的底线。即使没有人监督，我们也要保持廉洁的行为，为自己树立榜样。

廉洁是一种珍贵的品质。在我们四年级的班级中，有许多同学表现出了廉洁的品质。他们不仅在校园内遵守规章制度，还在生活中保持着高尚的道德标准。比如，有的同学见到了别人掉了零钱，会主动拾起来交给对方；有的同学发现自己

拿到了多余的零食，会主动分给其他同学；有的同学被老师布置了一项任务，会尽力完成而不是推卸责任。这些同学充分展现了廉洁的品质，他们的举动受到了老师和同学们的赞扬和表扬。他们的行为告诉我们，廉洁不仅是一种外在的行为，更是一种内心的追求。只有具备廉洁的品质，我们才能够获得真正的快乐和成就。

廉洁需要始终保持。廉洁不是一时的行为，更不是一时的追求。廉洁需要我们在日常生活中时刻保持，需要我们在面对各种诱惑时坚守原则。比如，当我们面对小偷小摸的诱惑时，我们应该果断抵制，不要贪图一时的私利。当我们面对作弊的机会时，我们应该坚持诚实，不以牺牲自己的信誉为代价。无论是在学习中还是在生活中，我们都要不断提升自己的廉洁意识，坚定自己的道德底线，守护自己的心灵花园。

廉洁是我们四年级掌握的一门重要课程，它帮助我们建立正确的人生观和价值观，使我们成为德智体美全面发展的人。我们要时刻保持警惕，提高自我要求，做一个诚实守信、守法守规的好孩子，为社会做出积极的贡献。

廉洁心得体会篇七

20____年7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时

下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感受到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

四年级军训心得体会3

廉洁心得体会篇八

第一段：引言（200字左右）

作为四年级的学生，我深深地意识到廉洁的重要性。廉洁不仅是一种道德要求，更是一种行为习惯和生活方式的体现。在校园里，我学到了很多关于廉洁的知识，并通过参与各种活动来贯彻廉洁思想。在这里，我将分享我在四年级学习廉

洁的心得体会。

第二段：廉洁是什么（200字左右）

廉洁是一种高尚的品质，是指在工作、学习和生活中具备诚实、守信、淳朴、自律等美德。廉洁不只是对金钱的正确使用，还包括对人际关系、学习方法和生活态度等方面的要求。我意识到廉洁的重要性，并从身边的例子中明白了它的好处。例如，我的班级中有一个同学，他不偷不抢，不跟同学争吵，乐于助人，老师和同学都很喜欢他。这使我更加坚信廉洁行为会给我们带来积极的影响。

第三段：学校活动对我的影响（200字左右）

在学校，我们经常参加各种活动来推动廉洁教育。其中一个活动是关于廉洁小舌头的讲座。在这个活动中，老师给我们讲解了什么是守口如瓶、不说谎话以及如何与他人分享。通过这个讲座，我明白了“言行一致”的重要性，学会了做到言行合一，在日常生活中遵守廉洁行为的基本规则。

第四段：我个人的廉洁体会（200字左右）

在学习廉洁的过程中，我发现廉洁不只是要求我们自己做到，更是要求我们引导他人。在学校食堂，我看到有同学偷别人的零食，我勇敢地站出来，告诉他们这不是对的，希望他们能诚实地行为。这种通过身边的小事来维护廉洁的行为，使我深刻地体会到廉洁思想在我们生活中的实际应用。

第五段：我的廉洁计划（200字左右）

为了进一步发扬廉洁思想，我制定了自己的廉洁行动计划。首先，我将坚持诚实守信，不说谎话，遵守课堂纪律和校规校纪。同时，我会积极参与学校组织的廉洁活动，如志愿者活动、读书分享会等，以此来影响身边的同学和朋友。我相

信，通过自己的努力，我能坚持廉洁道路，为建设一个廉洁的社会做出自己的贡献。

结尾（100字左右）

廉洁是每个人应该具备的美德，也是我们学习的重要内容之一。通过四年级的学习，我真切地感受到廉洁行为的魅力和好处。我将继续努力，坚持并贯彻廉洁思想，为自己和他人创造一个廉洁、和谐的生活环境。相信在更高年级的学习中，我的廉洁之路会越走越宽广。

廉洁心得体会篇九

是人教版四年级下册的一篇讲读课文，讲的是石油大王哈默年轻时，在一次逃难中，虽然极度疲惫和饥饿但他仍然坚持以劳动换取报酬，用自己的言行维护了个人的尊严，赢得了别人的尊重和赏识，从而改变自己命运的故事。故事以“尊严”为题，含义深刻，给人以启迪，那就是自尊才能自强，自尊才能赢得别人的尊重。文中哈默的形象是通过对哈默的外貌、动作和语言的细致描写来体现的。

老师根据本文的特点，结合学生的认知水平，采用了“品读式”阅读策略。首先给学生大量时间进行独立阅读感悟，在此基础上，老师又创设了一个和谐、互动，充满人性的对话交流平台，让学生把自己对文章内容的理解、情感的体验和语言的领悟大胆释放出来，在交流中碰撞、反思、调整先期阅读的感知，从而自然地去感受作者的情感，较好的达成了对文章内容的理解和对语言的品味。整节课的教学凸显了中指出的“阅读教学是学生、教师、文本之间对话的过程”这一理念，努力确立发展的主旨，遵循教学目标整合的原则，力求避免一段一段地分析理解，在如何促进阅读的有效性方面作出了大胆尝试。

在这节课中我们看到课堂教学活动紧紧围绕“尊严”展开，

通过一系列的教学活动让学生明白年轻人是在什么情况下讲尊严的，人物的言行是怎样体现尊严的，杰克逊大叔又是怎样尊重他人尊严的。杰克逊大叔的话“别看他现在什么都没有，可他百分之百是个富翁，因为他有尊严。”是课文的中心所在，也是本文的教学重点和难点。教师教学时紧紧抓住这一线索，围绕杰克逊大叔为什么说哈默有尊严这个问题，让学生在书中画一画相关的语句，写一写自己的读书感悟。这个问题的设计，既指向文章内容，又指向对文章中心的感悟，覆盖的阅读面比较大，给学生的思维空间也比较大。教师做到了教学目标明确重点，教学时间保证重点，教学环节围绕重点，教学效果落实重点。

语文学学习要关注过程与方法，这个过程，主要是主体积极参与，加强体验的过程。教学中，王老师更多的是让学生主动感受，注意把静态的文字通过朗读、交流、探讨变成孩子们头脑中，心目中可感的生活场景，生动画面，以此去感染学生。教师在课堂上创设了多个对话情境，有效的提升了学生的读书体验。例：如果此时，你就是一个逃难的人，你会怎么做？如果这个年轻人就站在你的面前，你想对他说什么？学生在感受的同时，思维的火花被点燃，纷纷进入了角色，并毫无保留地坦露心声，师生、文本与作者的情感便融为一体了。

在读课文时，先自主读书整体感悟了解课文，再指导学生有层次地去读人物对话，读出当时当地的那种感受，读出自己的体会，直到读出自己的真情。最后再次回读，将自己置身于文本中体会人物的情感变化，让理性的语言伴随感性的形象深深的扎根到学生的精神世界中。整个过程，在拉近师生与文本的距离的同时积累了语言，积淀了情感。

1. 课堂上，教师很重视文章内容理性的分析，而忽视了情感的深度体验，让我们感觉课上得比较“飘逸”，没有“读”到孩子的心灵深处。

2. 这节课教师引导学生抓住了人物语言、动作、神态来体会人物的形象，人物的心理活动就成为了一个空白，教师应该充分利用教材留给我们的空间，引导学生想象人物的心理活动，这样更能有助于体会人物形象。

廉洁心得体会篇十

作为一名四年级的学生，我深深感受到了廉洁自律的重要性。廉洁自律是一种品质和态度，它能够塑造我们的人生观和价值观，让我们远离不良行为，走上正义、公道的道路。在这四年的学习和生活中，我学到了许多关于廉洁自律的心得体会。

首先，廉洁自律要从小事做起。作为学生，我们要养成良好的生活习惯。早上起床时要自觉整理床铺，保持房间的整洁。在餐厅里，我们要遵守用餐纪律，不浪费粮食，不剩饭菜。在学校的课堂上，要遵守纪律，认真听讲，不抄袭作业，不作弊。这些看似微不足道的小事情，却是刻画我们品德的细节。只有经过长期的修炼，我们才能真正成为一个廉洁自律的人。

其次，廉洁自律需要有正确的价值观。在我们的生活中，我们会面临各种各样的选择。这时，我们就需要有正确的判断力和自我控制能力。在与同学相处时，我们要诚实守信，不说谎言，不传谣言。在面对诱惑和挑战时，要坚守底线，不触碰道德的红线。只有明确了正确的价值观，我们才能坚守原则，做到廉洁自律。

然后，廉洁自律需要不断提高自己。在学习上，我们要不断努力，提高自己的学习成绩。只有掌握了知识，我们才有底气去对抗诱惑，去守护自己的廉洁自律。同时，我们还要在品德修养上下功夫。每天检讨自己的行为，找出不足，改正错误。时刻提醒自己，永远保持良好的修养。通过不断地努力和提高，我们才能更好地坚守廉洁自律。

最后，廉洁自律需要传递给别人。我们要以身作则，影响身边的人。在面对同学的不良行为时，我们要勇于制止，引导他们走上正确的道路。要正视自己的错误，勇于承认，并从中吸取教训。同时，我们还要关心他人，帮助他人。不计较个人得失，乐于助人。只有将廉洁自律的精神传递给他人，我们才能更好地营造一个廉洁自律的环境。

总之，廉洁自律是我们四年级学生应该具备的品质。通过不断练习和修炼，我们能够在小事上做到廉洁自律。通过树立正确的价值观，我们能够在选择中做到廉洁自律。通过不断努力和提高，我们能够在知识和品德上做到廉洁自律。通过传递给别人，我们能够营造廉洁自律的环境。相信只要我们一起努力，我们一定能够成为一名廉洁自律的人。