

2023年经典励志演讲视频(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

经典励志演讲视频篇一

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干

裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马钉路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

经典励志演讲视频篇二

你们好！

今天的话，来到这儿很高兴也很激动，还有点紧张。实际上搞原子弹的，这样的场合我可是见得比较少。我是五十年以前大学毕业的，毕业以后就分配到第二机械工业部第九研究院，就简称九院吧。这个九院是干什么的呢？实际上就是我们中国核武器研究院，当时唯一这个单位是非常机密的一个单位。你想“原子弹”这三个字儿，九院的任何人都不能提，有很多人实际上在那儿干了，一直干到退休，他也不知道干什么。我在九院干了二十六年，你研究核武器，无非是和两种材料打交道，一种就是核材料，一种就是炸药，高能炸药，炸药能量特别大，前面的有放射性，对大家都有危害。后边是个不稳定的化合物，炸药随时都会爆炸，所以研究这个核武器，应该说就是太岁头上动土，老虎嘴里拔牙那个劲头了，随时随地都有危险。

1969年的11月14日，有一个车间叫二二九车间发生了爆炸事故，这个车间呢，我也就是二分厂的，和我那个工作地方相邻，隔得不太远。它为什么爆炸呢，他把这个炸药放在一个车床上加工，加工过程中这个机械故障掉下来了。这个炸药你想想，一碰到地面的话，它一碰撞，炸药就会爆炸。第二天早晨，我和我的同事们，到现场去看整个这个工号，每一个砖头都炸得粉碎了。人炸得就更粉碎了，大家到周围那个草地上，捡了一堆这个，现在实话就是相当于肉末吧。几公分大的，捡起一些来以后，然后因为是四个人牺牲了，把他分成四堆。也不管是谁的了，搞四个小棺材，把他放起来，家属来了好交代嘛，是不是。

我们中国有一句成语叫粉身碎骨，我是通过那一个事故，我对粉身碎骨这四个字才有了亲身体会，那就绝对是名副其实的粉身碎骨。这样我们现在经常讲这个“两弹一星”，我们认为是一个很光荣的，很自豪的事情，是一个很大的光环吧。但是我们要知道，在这光环的后边付出了多大的牺牲和代价，这个爆炸事故发生以后，你说我们紧不紧张呢？我们心里边怎么想的呢。说句老实话，也不可能不紧张，我们都是年轻人嘛，刚去的时候也没有结婚没成家，就那么死了。事业，家庭什么一切都刚刚开始，但是当时那个情况，好像没有人打个报告要走，或者没有人就是想着办法，千方百计调走不在这个地方干了。我们当时受的这个教育，可能和你们现在的教育，还是不大一样，我们这个教育当时就是牺牲就是光荣的，你要走了，你就是可耻的逃兵，就类似于那个叛徒了。我想的话，对这些人来说，奉献本身就是快乐，所以我说这话，无论到任何时代，为国家献身这样一个精神，我觉得永远不会过时的。

下面我讲讲我这个后半生，我在二十五年以前离开了九院，回到了我的家乡山东省青岛市。原来我的想法是，回来以后就是想颐养天年，你都干了大半辈子了，回来休息休息。但是回来以后，一件一件倒霉的事儿，可以说接二连三地就来了。

我有两个孩子，一个儿子一个女儿，刚回来的时候，就发现这个儿子，因为慢慢长大了，给他找工作，干什么也干不了，说起话来还是天真烂漫，就跟一个六七岁小孩差不多，总之长不大。后来到医院检查一下是先天性的*智，后来过了几年以后啊，我女儿又开始生病了。我女儿本来上了一个大学吧，是成人高校，她这个智力是也不大行□20xx年突然睡不着觉了，失眠。失眠以后很快就转向迫害妄想，最后医院给诊断就是精神分裂症。

这是女儿，后来她这个精神分裂症变成幻听，耳朵里面听到有个人给她讲话。她说叫老神，跟那个老神对话。这两个孩子出现这个情况，我老伴和我是一个单位的，都是九院的。她是坚决不相信我女儿会得精神分裂症，但是后来不断住院，不断住院，她慢慢地也没办法，相信了。相信以后她精神受到打击很大，你老了以后儿子是不行了，靠女儿。现在女儿也不行了，所以对她打击很大，后来她也得上了精神分裂症。总而言之，我这个一家四口人，有三个重病号，所有的家庭重担基本上都落在我一个人身上。

你说我，我自己叫倒霉老头你说是不是很恰如其分。照顾精神病人，我不知道你们有没有这个体会，你没法沟通。有一天晚上，后半夜了，我睡觉睡得正好的时候，我女儿突然喊起来了：“爸爸，爸爸！”喊我，我觉得很紧张。赶快爬起来了，我过去问她，我说：“怎么个事？”她说：“你看这个地上那是什么东西？”“我一看地下什么也没有啊，她说你再仔细看看，那地下是什么东西。我仔细一看的话，那里就有一根头发。我说：“是不是这根头发？”“啊，对对对，这个东西不得了，这个头发不得了，它在这地方的话，我今天晚上就睡不着觉了，你必须给我把这拿走。”我说：“那么一根头发，我说你自己捡起来，把它扔了不行吗？”“不行不行，老神不让我捡。”那最后我说，那行我给你捡起来吧。就为了一根头发，把我喊起来，这种事情特别多。

反正这么说吧，我现在在家里边的话，离开家最多不能超过半天。这半天给他们说好话，可以出去干点事，你要离开时间长的话，她就不一定出什么事。我老伴有次自杀了，有一天她趁我不在的时候，把手腕割了。我回来之后，发现厨房里边，淌得满地都是血，后来把她送到医院，就把她抢救过来了。我说你为什么这么干，她说我看你太累了，她说我要是走了，你可以减轻很多负担。

我女儿有次也自杀了，我女儿写了一封遗书，遗书上写得很明白，我的爸爸妈妈是最好的爸爸妈妈，我这一辈子是不能报答你们了，我只能等到下一辈子报答你们。所以我看了这个信，听到我老伴的话以后，我就是非常感动的。现在是什么情况呢，基本上稳定吧。但是，不断地还是有点事。但是，我有时想想，实际上没有不能克服的困难。

我是有体会，再大的灾难如果降到你身上的话，你要正确地面对它，你不要回避，它都是可以度过去的。我有的时候也想一想，人生有苦有乐，我这一生，我自己说，这是一个硬币的两个面，所以我们经常要说，要热爱生活，热爱生活就包括两个方面，你要热爱这个幸福的生活，你也要热爱你这个苦难的生活。

我想我这个人一辈子，上半生我是在九院研究这个核武器，这算是为国家。后半生回到家里边，照顾我家里边的我的亲人，我尽到了一个父亲和丈夫的责任，这叫为家。

最后呢，我想祝愿在座的青年朋友，万一你们遇到什么困难挫折，或者是苦难。你们不要害怕要勇敢地面对，让你们的人生更加灿烂多彩吧。我想我就讲到这个地方，讲得不对大家见谅。

谢谢大家。

经典励志演讲视频篇三

你遭遇过人生的成功与失败吗？是啊，人生如画，哪怕笔法再纯熟，也不可能尽善尽美；人生如歌，尽管旋律很优美，但也不能保证个个音符都铿锵圆润。在我们取得成功的道路上，我们同时经历着这样或那样的遗憾与失败。并且，在今后的人生道路上，或许会遇到更多的挫折和失败。

当《千手观音》令大家拍案称奇的时候，当洪占辉感动中国的时候，我们除了热泪盈眶，又有没有思考过，如果挫折和不幸发生在我们自己的身上，我们又该如何去面对呢？是灰心？还是信心？如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个顽强坚定的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

也许，有人会认为人生路上的失败和痛苦是命运的不公，这里，我想讲一则寓言与大家分享。空旷的广场上有一座雄伟的雕像耸入云霄，地面上铺的是整整齐齐的大理石板。大理石方砖仰头看看高耸的雕像，抱怨到：我们都是用同样的材质做成的，为什么你每天接受千万人的景仰，而我每天却要遭受千万人的践踏？雕像微微笑了笑，缓缓地说：“我们的确是用同样的材质做成的，但你还记得当初我们的制作过程吗？你，只经过了简单的几次切割，就成了现在方方整整的模样；而我呢，却经历了千万次斧凿刀刻，才铸就今天的脸庞。”同学们，听到这里，你还认为痛苦是不幸、失败是不公吗？也许你曾经或正在经历着常人难以想象的磨难，请把它当作财富吧！它是你迈向成功的最好的台阶。

古往今来，逆境中的故事数不胜数。越王勾践，卧薪尝胆，十年教训，终于实现了“三千越甲可吞吴”的誓言；司马迁，身受腐刑，忍辱负重，写就了被称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；曹雪芹，门道中落，举家食粥，笔耕不

辍，一部反映封建大家族没落的中国古典小说颠峰之作——《红楼梦》由此诞生；陈景润，蛰居斗室，终日与黑笔白纸为伍，呕心沥血，十数春秋，摘到了数学皇冠上的明珠。

这些人，不是不曾身陷逆境，不是不曾面临困境，然而，他们并没有如常人所料，一蹶不振，身销志殒，相反，他们在逆境中爆发，从困厄中奋起，获得了远非常人能及的成功。由此看来，逆境并不等于绝境。只要你坦然正视，欣然面对，有志向，肯作为，你就依然拥有捕捉到那束属于你的生命之光的可能。

法国大作家巴尔扎克有一句箴言：苦难对于天才是块垫脚石，对于勇者是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。逆境不是注定不能被克服的，人也不是生来注定就应被打败的。是否能无畏于通向成功征途上的重重险阻，关键还在于人自身的目的。戈壁深处的仙人掌，任凭风沙漫漫，屹立不倒。峭壁之上的黄山松，任凭雨雪雷霆，笑傲苍岚。生命的本质因其与逆境的抗争而更彰显。如果我们大家一样拥有坚忍不拔之志，纵然自己是一根被倒着插的柳枝，只要努力向土地索取，向天空追求，也同样可能撑起自己那一片绿荫！

人生是什么？“困难”说人生是布满荆棘和坎坷的道路，“沮丧”说人生是无穷无尽的烦恼，“失败”说人生是被击倒后的眩晕，“自私”说人生是不择手段达到目的。而我要说人生是从生命中开出的一朵灿烂的鲜花。时间老人按照它亘古不变的规律向前推移，岁月不会怜惜任何一个伤痛的心灵。

既然挫折痛苦、艰难险阻从生命开始的那一天便注定与我们如影随形，就让我们用坚强来承担这个不圆满。勇敢去面对生命中的伤痕吧，穿越坎坷的人生道路，在这里洒下一路汗水、泪水甚至血水，也让我们用坚定的信念感动自己、感化别人、感谢生命中与我们迎面而来的痛苦和失败。总有一天，我们会明白，苦难为师则强，笑傲尘俗则刚。

最后，用我很喜欢的另一个寓言作为我发言的结束。广袤的森林里有许多动物。夕阳西下了，那头雄健的狮子在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，追上那只跑得最快的羚羊；而同时，那只敏捷的羚羊也在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，逃脱那头跑的最快的狮子！同学们，不管你是一头狮子还是一只羚羊，不管你曾经遭遇过多少挫折和失败，明天，当太阳升起的时候，你唯一的任务就是努力奔跑！因为，我们正拥有青春！

经典励志演讲视频篇四

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自己的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、美好的精神品质凝聚于他的身上——为理想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须面对战乱，也无须为之献身，但我们同样拥有理想，我们也同样要经历坎坷，我们应该学习保尔的坚强，勇敢与执着。现在的生活固然安定，但决不能就此放荡自己。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“理想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有理想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，

靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、但却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的校园、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的老师、快乐友好的同学……这一切都这么美好，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最后一天”的话，我们过得每一天都会非常有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁只有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了27年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自己的心血铸成了人类思想最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有因此而放弃自己的理想，他忍辱负重，终于写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应该怎么做。所以从今天开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

奋斗，从今天开始！

经典励志演讲视频篇五

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿

地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

经典励志演讲视频篇六

下去的时候我是走楼梯的，我想从十二楼走下去的我肯定不是第一个，但肯定少之又少。

后来上班还是选择坐电梯，渐渐地也就习惯了电梯的走走停停。心情好的时候还会看看电梯里挂着的广告，有汽车的、中国移动、肯德基等等的广告。

有次下班坐电梯，电梯门一打开我的天啦，里面挤得满满的，此时天上乌云密布好像要下雨，我一咬牙就挤了进去。电梯重新关门，我站稳之后发现电梯里面所有人都低着头按着手机，好像这满满的人都不存在，犹如芥草般，又有人进来了就习惯性的挪动脚步，眼睛始终没有离开过手机。当然这些人互不认识很正常，现代城市住上下楼都不认识，更别说给不同老板打工的打工族们，一天的工作麻痹了某些交际的神经，或许只有手机才是最好的解脱。我没有拿出手机，结果手机响了，我拿出一看是朋友打的，电梯里面都是人，那么安静，仿佛谁一讲话就会破坏那种气氛，于是我等到出电梯的时候才接电话，没有想到挨了朋友一顿臭骂，说我接个电话跟娘们一样，哎，不解释了，谁让我刚好在电梯里面呢！

我们那栋写字楼总共有两个电梯同时工作。有时候下班我在十二楼等电梯，此时两个电梯都指示一楼，不一会儿左边的电梯先上了，等上到三楼的时候右边的电梯也上了。我跟同事说你猜哪个电梯先到十二楼，他说肯定是先上来的这个啊，我说都不一定吧，他说为什么啊，我说不信咱俩就打个赌，就赌博明天的早饭吧，他说好啊。他赌那个先上来的，我赌后上来的，于是我俩就死盯着那个指示器，眼神随着数字的跳动而跳动，就像赛马一样，心里为自己下注的马加油，而我俩为电梯加油。不一会儿，他的电梯升到了九楼，而我的还在六楼，他脸上露出得意的微笑，好像在说“哈哈，明天的早餐有着落喽”，我白了他一眼，“看你猴急的，这不还没有到吗？”他的电梯升到十楼的时候突然那个指示器上的数字不跳的了，就像时间静止了一样，而我的一直在上升，“7、8、9、10”，眼见就要超过他的了，他着急了，用力地按着按钮，我笑着说没用的，他不听你的。我的电梯刚升到十一楼他的电梯也上了，不过最后还是我快一点，当电梯门打开的时候我弯腰说“先生，请！”同事拍了拍我的肩

膀，“有你的”就走了进去！

谢谢大家，我的演讲完毕。

经典励志演讲视频篇七

高尔基说过：“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是理想！”“理想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。理想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。

奥运第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为秀的田径运动员，这个可望而不可即的理想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。理想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。

人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有理想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。

歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是理想。”理想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让理想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。

据于理想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在

幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单只手执理想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。没有理想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没；不肯为理想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。

寻找你的理想之灯并将它点亮，我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。

我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。

一个最美的字眼！~理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时候的我，的理想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“理想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。

在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真！

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为理想

插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想！