

# 2023年餐厅经理述职 餐厅销售经理述职 报告(大全6篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 拉练总结 拉练心得感想拉练个人感悟与收获篇一

古话有云：“七鸭浮塘，数数数三双一只，有关诚信的心得体会。尺鱼跃水，量量量九寸十分”。人亦是如此！

随着社会物质生产的发展而发展我们的生活正发生着日新月异的变化，随之而改变的便市我们的文化与理念，尤其我们今天所面对的市场经济条件下，为适应并取得发展，必须选择与之相适应的文化和理念。特别是一个企业，并与之相对的企业文化和企业理念。

作为新世的一员，通过七月三十一日由公司举办的“诚信做人，激情做事，融入团队，发展自我”特训会，更加懂得对于知晓与理解企业文化和企业理念在我们今后的发展是多么的重要，当听了临江招商局洪剑梁局长一席高谈阔论之后，感觉此次收获颇丰，深深的感悟到作为一位刚踏入社会的新人来说我们应该塌实做事，诚实做人，但不可拘与原地，要有思想，却也不能随波逐流，我们需要保持一颗纯真的心，去创新我们的未来。

学习，总是学习。俗话说活到老，学到老。年轻不懂世事时对此话还没有多少理解。进入社会后，才发现学习的重要性，社会发展太快，更新速度太快，保持一种学习进取的状态，对于个人来说也是很充实的一件事情。在工作单位，努力学习，增强业务能力，能得到工作的进步，进而得到工作的提

升，由此而带来心情的愉悦，进入一种良性循环。当然，有选择性地学习，在单位学习提升业务，不是说对领导阿谀奉承溜须拍马，而是学习别人成功经验的同时，自我提升。

富有责任感。这对于对于我来讲就是在我们以后做事的过程中应该用专业去做我们所专注的事情，事实上责任感不只是在工作岗位上需要，哪怕作为一个普通人，也必须具有责任感。一个有责任感的人，具备一般的工作能力，也比有优秀的工作能力而没责任感的人更能得单位欢心。有责任感就能得到信任，对于单位来说，这些人如鸡肋，还得时时提防他们什么时候出大的纰漏，尽管他们从未出过大问题，但因为没有责任感而带来的信任危机，已经在单位领导心中形成一种思维定势。对于个人来说，也会减少很多新的工作机会，别人是拓宽工作空间，对于没有责任感的人来说，要拓宽一个空间，实在颇有难度。如此下去，在工作上也就永远停滞不前，心情自然不会很好，对待工作也就如同对待一个强加的任务，真正地在朝九晚五里做一天和尚撞一天钟。

事实而言，尽管很多人不喜欢工作，但是工作的好坏一直影响着人的心情。工作好，是自己的一个坚强后盾，工作不好，即便在工作之余，也总是多烦扰。人是社会中的人，别人的赞赏，社会的肯定，是一个人生活的动力。由此而言，做一个好员工，以健康积极的心态对待我们与生俱来的使命，是一个人成长的必经之路。

## 拉练总结 拉练心得感想拉练个人感悟与收获篇二

x月x日xx县xx中心在xx区展开为期一天的野外远足军事拉练项目。军训拉练队伍好似绿色长龙，穿行于风景旖旎的生态区中；各班的旗帜是xx的装饰，在风中猎猎招展。

学校通过本次拉练活动，旨在强健学生体魄，旺盛学生精力，坚强学生意志；通过实践、体验，进一步培养团结、合作、友爱的精神，增强同学之间的凝聚力；历练同学们永不服输、

永不放弃的精神，培养真正意义上的坚强的人。

x月x日清晨x时x分，所有参加拉练队伍在xx餐饮楼前集合完毕。在经过教官的整队之后，每一位同学都英姿勃发。在xx副校长、军训教官分别做动员讲话之后，军训拉练队伍蓄势待发，各连排用最响亮的声音喊出口号。此时此刻，同学们热情高涨，只待出发命令下达。

x时，伴随着xx副校长一声令下，军训队伍在教官的带领下陆续走出校园，向目的地xx区进发，政教处、总务处、保卫科、各班主任身着军装，全程跟随参加拉练的同学，做好后勤和安全工作。

拉练队伍途径xx桥，xx大道，最后到达休整地。时节正值秋末，清晨的露水挂在枝头，还有未被秋风扫落的枫叶染红山头，煞是美丽。同学们放慢脚步，静静感受晚秋的魅力。午饭时间，学校有序的给同学们发放提前准备好的自热米饭，让学生更加深切的体验到部队生活的艰辛。饭后，教官、老师组织同学们进行拔河、踩气球等比赛，输了的一方出演节目，拔河踩气球等比赛热火朝天的进行，文艺表演让这空旷的山野活了起来。

休整后，队伍沿着试验场返回学校集合□xx副校长对本次野外军事拉练做出总结，充分肯定了参加拉练的学生以及工作人员吃苦耐劳的精神，并表示这样的拉练意义深远，对于所有人来说必将是一生的财富，一段难忘的回忆。

军训拉练是学校军训后又一磨砺，也是让学生开阔眼界的绝好机会。我们相信，同学们会从这次特殊经历中收获许多。

### **拉练总结 拉练心得感想拉练个人感悟与收获篇三**

因为追求，所以选择；因为选择，所以坚持；因为坚持，所

以奋进。这篇感想表达的是我在经历这次综合演练后的一些想法和态度。

经过了漫长的五一假期，我们终于在5月10日迎来了传说中的草滩拉练，养兵千日，用兵一时。四年磨一剑的我们也要锋芒一试剑出鞘了。我们怀着豪迈的心情参加了这次通信大练兵。这次拉练不仅仅锻炼了我们的体魄，强化了我们的专业技能，更重要的是磨练了我们的意志品质。漫漫行军路上汗滴里折射出坚强忍耐，紧张的一公里冲刺中体现着勇猛顽强，胜利到达终点的怒吼昭示了王者霸气。拉练对一个人来说，是痛苦的。炎炎的烈日，荒芜的道路，长途的距离，莫测的天气，未知的环境等诸多因素，都会成为我们到达终点的障碍，有人觉得现代军校大学生娇生惯养，经不起挫折。但是事实证明，我们没有垮掉，我们可以做的更好更出色，同学们面对这次遥远而漫长，陌生而悲壮的拉练没有被吓倒。当两发信号弹冲向天空之后，我们高举旗帜出发了！

行百里半九十，拉练途中，每前行一小步，都代表一个新的高度，这是一个自我挑战的历程。蜘蛛不会飞翔，但它却能把网凝结在半空中，这是勤奋、坚韧的结果。对我们来说，放弃是容易的，坚持却是困难的。头顶风和雨，脚踏水泥路，与昆虫为友，以杂草为伴，坚持让我们执着地前行。路上绝大部分是坚硬的水泥路，比起土路要吃力的多。在此次拉练中担任摄影任务的赵辉在队伍中跑前跑后，累得满头大汗，背上的汗水把军装浸湿了，肩部也被水壶的带子磨破了皮，每走一步就像刀子在割，十分疼痛。但是他依然坚持摄影，他说：“我要一步不落的到达终点，我是西安人，怎么能在主场输给你们！？”。简单的话语透露着顽强和不屈。来自重庆的谢颜飞体重近200斤，但是他依然坚持昂首行走在路上，绝不上收容车。他乐观的说：“让这路程再长一些吧，最好走掉我这一身的肥肉，哈哈”。“锻炼过硬素质，勇当打赢先锋”的旗帜始终飘扬在我们队伍的前方，是众多旗帜中一道独特的风景，正是这面旗帜在风雨中激励着每位队员不断前进。红旗淋湿了，可它依然在飘扬；腿脚走肿了，可它依

然在行走。王石说过，“登山，如人生一样，虽然常不能预知结果，但只要坚持，终会成功。登山是人生的浓缩，之前因为成功而有机会登山，而我仍需要继续攀登一座峰，就是每个人心中的那座峰。”我们也有一座想要攀登的山峰，虽然我们都是平凡的人，但只要坚持不懈，就可以通过努力追求梦想，登山人生的高峰，让生命不平凡。

集体主义是一种凝聚力。我在想，如果让一个人去完成这次拉练任务，那么会艰难痛苦的多，很多人会完成不了。但是大家凝聚到一起后，任务便很容易完成。这是集体的力量在推动着我和每一位同学前进，因为集体我们才变得强大。一只燕子无论如何飞不过疾风骤雨的大海，只有团结成了集体，才能遮天蔽日，才能飞过风暴的海洋。在这次拉练中每个队都有总评成绩，有掉队的有上收容车的，都会扣除分数从而影响全队的成绩。对于超重者谢彦飞我们应该怎么办呢？是放弃还是帮扶？《拯救大兵瑞恩》已经为我们做了好的示范。“一个也不能少”，成为我队的首要目标。在一公里冲刺越野时，为了不影响全队的评比成绩，有的人慢下脚步去推拉谢彦飞一起冲向终点。这好比让刘翔双腿绑上哑铃去跨栏，但是为了集体利益，有的人甘为人梯，勇做发动机。因为凝聚，所以团结；因为团结，所以奋进。

拉练的征途是枯燥无味的。冷冷清清，清清冷冷，激情、意志、体能在寂寞中消耗，腾腾死气，死气腾腾。当有鼓励的时候，当有掌声的时候，情况就大为改变。具大的精神力量被升华出来，沉睡已久的潜能被激发出来，每个人都拥有了更大的能量。当我们经历了风吹雨淋、磨爬滚打胜利到达草滩基地的时候，我们怒吼了，我们胜利了！脸上的汗迹代表了顽强不屈的意志，身上的泥土和伤痕昭示了豪气冲天的霸气。“终于到了，终于到了”每个人在心里默默地说着，疼痛和饥饿被我们抛在了脑后，只有那份胜利的喜悦随着那挥舞的红旗在草滩基地上空飘荡。

其实，人生是一个大舞台，每个人都会有一个角色。不论角

色的大小，不论角色的高低，只要在这个舞台上，我们就要尽情挥洒我们激昂澎湃的人生，唱响自我。但舞台需要的不仅仅是演员，也需要观众，更需要观众的掌声。你在台上，我为你鼓掌；我在台上，你为我喝彩。好一派你方唱罢我登场的景象，人生的价值正体现于此。综合演练也是这样一个大舞台，面对前方漫漫长路，走到终点靠的就是相互欣赏、相互鼓励。在各个通信、导航台站的架设和保障执勤中，作为演员我们努力把自己负责的任务干的完美、漂亮；做为观众我们把佩服的眼神传递给负责其他任务的兄弟。这样整个通信营的保障任务就会完成的很好。团结就是力量，这条真理永远也不会过时。经过我们默契的配合，圆满完成了在草滩基地的通信、导航保障任务。

雨越下越大，当我们登上返校的大巴时衣服都湿透了，水顺着迷彩帽沿儿一滴一滴地落下，虽然大家被冻得瑟瑟发抖，但是每个人的心里都有一团火在燃烧。这次拉练留给了我们太多的感动，太多的回忆。经历过，才会懂。这次拉练会在很多人的心中烙下这些痕迹，它们是：忠诚、坚强、勇敢、霸气。

## 拉练总结 拉练心得感想拉练个人感悟与收获篇四

军训是一个磨练意志的活动。军训拉练是对人意志的一种磨练，是增强军队官兵体质及加强战斗力的一种训练。下面是本站带来的军训拉练心得作文，欢迎大家阅读。

11月11日绥德县职教中心在龙湾生态区展开为期一天的野外远足军事拉练项目。军训拉练队伍好似绿色长龙，穿行于风景旖旎的生态区中；各班的旗帜是苍龙的装饰，在风中猎猎招展。

学校通过本次拉练活动，旨在强健学生体魄，旺盛学生精力，坚强学生意志；通过实践、体验，进一步培养团结、合作、友

爱的精神，增强同学之间的凝聚力；历练同学们永不服输、永不放弃的精神，培养真正意义上的坚强的人。

11月11日清晨7时50分，所有参加拉练队伍在府州餐饮楼前集合完毕。在经过教官的整队之后，每一位同学都英姿勃发。在石巨涛副校长、军训教官分别做动员讲话之后，军训拉练队伍蓄势待发，各连排用最响亮的声音喊出口号。此时此刻，同学们热情高涨，只待出发命令下达。

8时，伴随着石巨涛副校长一声令下，军训队伍在教官的带领下陆续走出校园，向目的地龙湾生态区进发，政教处、总务处、保卫科、各班主任身着军装，全程跟随参加拉练的同学，做好后勤和安全工作。

拉练队伍途径龙凤桥，亚洲第一石狮，龙湾生态大道，最后到达休整地。时节正值秋末，清晨的露水挂在枝头，还有未被秋风扫落的枫叶染红山头，煞是美丽。同学们放慢脚步，静静感受晚秋的魅力。午饭时间，学校有序的给同学们发放提前准备好的自热米饭，让学生更加深切的体验到部队生活的艰辛。饭后，教官、老师组织同学们进行拔河、踩气球等比赛，输了的一方出演节目，拔河踩气球等比赛热火朝天的进行，文艺表演让这空旷的山野活了起来。

休整后，队伍沿着试验场返回学校集合。石巨涛副校长对本次野外军事拉练做出总结，充分肯定了参加拉练的学生以及工作人员吃苦耐劳的精神，并表示这样的拉练意义深远，对于所有人来说必将是一生的财富，一段难忘的回忆。

军训拉练是学校军训后又一磨砺，也是让学生开阔眼界的绝好机会。我们相信，同学们会从这次特殊经历中收获许多。

今年学生进行军训的时候，举行了一次野外拉练活动，路程为10公里。野外拉练可并非那么简单，有别于之前的模式，他们能挺得住吗？会不会产生一些不良反应呢？隐约之中，一

份忧虑与担心凝结于心头。但是，当面对学生那种蓄势待发的模样，誓不罢休的豪言壮语时，我放心了。也许，他们早已暗暗坚定心中的信念。最终，所有学生和教师都坚持到了终点，虽然路途上曾出现个别学生身体不适的情况，但没有一个选择退出，同学们那种顽强拼搏的精神状态历历在目，让我记忆犹新。

活动之前有老师提前确定了整个行进路线，并相继踩好了各个站点，便于队伍在行进中正确定位。在确认路线的时候，基本上是在7公里左右，而最后整个长度延长到了10公里。可以说，路程的延长意味着更多精力、体力的消耗。面对这样的修改，学生能吃得消吗？经过老师们与教官的商定，觉得学生在经受住了前几天的军训之后，体能上应该没有问题。关键在于后勤保障工作的跟上，并能及时、快速地为学生排忧解难，这样的话，应该不会有任何意外发生。于是，学校特地安排了两辆中巴车尾随队伍后面，车上配备教师、医生与常用药品，以备急需。所有工作准备就绪，拉练活动只待一声令下。此时此刻，所有参与者都卯足了劲，准备大干一场。

“啾”的一声哨响，野外拉练活动拉开了帷幕。学生以四路纵队出发，排头一名男生负责领队、举旗，而醒目的红底黄字的大旗彰显着一种气势与恢弘，上面的“山东外事翻译学院军训团”更是表明着我们的身份，让每一个参与者都感受着一种默默的自豪感与亲切感。而教官与教师则分别部署在整个队伍的外围，以确保学生时刻处于被关注与被保护状态，避免任何的意外发生。在确保学生安全的同时，更要让学生懂得自我防范，树立正确的安全意识。

从学校到黄河大坝母亲公园的路上，出现两个十字路口，学生都安然通过。这离不开教官与教师的通力合作，当时，教官与部分教师在路中央借助哨子进行短暂的道路疏导，快速、及时地让学生顺利通过。这也让学生深深感到，教官、教师是他们值得信赖与依靠的伙伴。而在接下来的行进过程中，却并非那么一马平川、易如反掌了。



在走过二环高架路时，学生队伍慢慢显得凌乱起来。虽然显得十分吃力，脸上的汗水也在不停地往下流，但没有哪个学生喊“不行”的。而此时，老师与教官时不时的要求学生靠边行进确保安全，因为路上会有汽车经过。

在路途中，有三名女生分别出现晕眩感、胸闷的情况，老师及时给学生使用了风油精，症状得到了有效控制。随后，老师及时安排了学生一旁扶助，并不时的安慰、引导。学生也很能吃苦耐劳，自我调整着自己的状态，情况渐渐开始好转。这期间，整个队伍继续行进，甚至在老师问到“能不能坚持，累不累”的时候，学生响亮的回答道，“能坚持，不累”。可见，学生的自信与顽强没有被击垮，而是被夯实，愈加弥坚。到达目的地时，负责后勤保障的老师与中巴车已经早早地守候在那里，于是，我们让身体不适的几名女生上了车子，作及时的调整，避免出现过度的肢体损伤，而男生没有一个愿意上车的，并不是不想坐，而是选择成为一个真正的男人，敢于战胜自我的人。当然，女生的表现也是值得我们为她们竖大拇指的。我想说的是——不管男生还是女生，你们好样的！

自从8月25日到西安城市建设职业学院报到以来，我就深深的爱上了这个集体，26日我们就参加了军训，军训留给了我有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧的历历在目。细雨中，我们军姿站的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮，这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记。

20xx年9月22日，对我来讲是一个难忘的日子，经过了二十几天的军训，我们迎来了盼望已久的军训拉练。出发前，我们学院的李院长作了动员讲话，李院长说：拉练是军训的一个重要的训练科目，旨在磨练学生刚毅顽强的好品质，增强团队凝聚力，同时也是我们城建学子展示风采的平台。要求大家好好珍惜这次难得的机会，锻炼身体素质，提升素养。为了确保我们学生的安全，所有教官指导员全部跟队，保卫处

和医务工作人员也都跟队随行，就连东大派出所也派出了警车为我们开道。

一路上我们迎着晨曦，踏着有力的步伐，喊着响亮的口号，从学院西门出发，途经东大零街，绕至学校南门，徒步行进4公里。中途休息时间，大家围坐一团，相声、唱歌等即兴表演迎来了学生们的阵阵掌声，欢歌笑语不断。上午10点30分，我们从南门进入学校，结束了拉练。这次拉练，我觉得很有意义。有很多身体素质不好的学生，尤其是女生不舒服但依然坚持走完全程，贵在坚持的精神值得我们学习。虽然拉练只有一次，但是我们终身难忘，在以后的学习生活中，我们一定会克服种种困难，争取早日成才，报效祖国。

## 拉练总结 拉练心得感想拉练个人感悟与收获篇五

拉练在开始前，班主任在讲台上询问有无不参加的同学，我们都伸长了脖子在班上张望着，竟没有一个人举手。班主任露出了满意的笑容：“很好。这样的活动非常难得，我正希望我们六十六位同学一个都不要少！”我们每一个人都满怀期待地笑了。

就这样，到了拉练这一天，我们全班六十六位同学一个都没有少，全部走在了拉练的路上。

刚开始的时候，我们还一路说说笑笑，和着造早晨温柔清新的风，心里满满的都是对这场拉练的期待和欣喜，得得精神饱满。在这条长得似乎望不到尽头的队伍里，有的同学背着重重的相机，准备记录下每一个精彩纷呈的瞬间；有的同学与一旁随行的家长谈天说地，聊得不亦乐乎；有的同学文宣委员的带领下，唱起了自己的班歌，把自己的声音抛向了高空，让它在天空中回荡。天气似乎也被我们感染，连躲了好几天的太阳也冒了出来。

可是走着走着，随着时间的不断流驶，我的耳边响起了越来越多的抱怨声：“怎么还没到啊？”“到底有多远啊？”就连我身旁的好友也渐渐有些力不从心：“我终于体会到走路也能走得如此痛苦了！”说着说着，她的背包带就从肩上滑到了胳膊上，我连忙帮她整理好，看着她一脸悲戚地说：“我感觉我们一下子老了二十岁。”我忍不住笑出了声。就算是这样，我却没有听到一位同学说“我受不了了”“我不走了”之类的话。抱怨归抱怨，我们没有一个人停下脚步，队伍依旧未散，六十六个人，一个人都没有想要放弃，一个没有少。

有些低落的气氛最终被神曲《江南style》又重新带high了。听着从录音机里飘出的“鸟叔”的歌声，原本士气低迷的我们又重新精神抖擞了，似乎是忘了身体上的苦痛，都跟着唱了出来，仿佛是从歌声受到了精神上的鼓舞一般。没有注意到，这是我们自军训结束以来，第一次真正意义上全班的集体合唱，第一次一个人都没有少。

我们彼此鼓励着，相信着老师激励我们的“还有半个小时，再走半个小时就到了”；我们互相搀扶着，每一个都勇敢而坚定地迈出自己的不符；我们都为自己感到欣慰，幸好没有错过这场对自己毅力的考验，也都为我们班级感到欣慰，幸好六十六个人一个都没有少。

当我们的班旗终于在目的地的山坡上迎风飘扬时，我们也终于忍不住高兴地大笑起来，毫不介意把自己的真实感情流露出来，让自己的笑声弥漫在整个山野之间。

“来清点一下人数。”班主任笑着组织着班委们。我们都顺着班委们的手指一个一个地数着，最终得到了让自己满意的结果：“六十六个！一个都没少！”山野中满是我们的欢笑。

在这场对我们自身毅力的考验里，我们一个都没有少，在今后青春的每一场较量里，我相信，我们都不会缺席！

# 拉练总结 拉练心得感想拉练个人感悟与收获篇六

## （一）拉练准备

在队长、教导员的领导下，模拟连骨干分工负责拉练准备工作，连长、副连长及文书负责拉练物资器材的准备，指导员与副指导员负责拉练动员以及宣传鼓动工作。成立了各种战斗小组并明确区分任务，设置了领导小组，体能互助小组，宣传鼓动组，群众工作组，11月2日已经准备就绪，拉练具体实施方案也已确定，拉练动员计划以及程序都准备妥当。可谓万事具备只欠东风。

## （二）拉练实施

23日拉练实施。这次拉练在中队干部的指导下，由模拟连独立组织。我队在大队编成内编为二连，依次完成了徒步行军、按图行军等训练内容。组织徒步行军，我担任营的尖刀连在最前端开路，经过近一个半小时的行军到达目的xx村。进行简单的休息后开始追击战斗，经过50分钟追击于17：10到达高地。然后徒步行军至中队。

## 二、 经验和启示

### （一）准备阶段因势利导，准备完善。

1、制定详细拉练实施方案。在接到大队的拉练计划以后，模拟连迅速做出反应，确立了磨战斗意志，强战斗作风，全面打牢学员综合素质的指导思想。确立了一切从学员自身出发，以拉练及其中战术练习为主要手段，以达到练思想，练体能，练作风，练组织，练指挥，练战术为总体目标的总体实施方案。

2、及时进行思想引导。1日晚召开动员大会，模拟连及时因势利导，进行思想引导。由模拟连组织对拉练中的一些常识

问题进行了明确，给大家打下了一个理论基础。为在拉练中很好的变换队形，防空疏散等做好了铺垫。

3、及时成立了各战斗小组。为了统筹和保障拉练中的一些工作，成立了以中队首长为组长的领导小组。为确保部队少走弯路，中队抽调识图用图较强以及体能好的同志组成尖刀班，在拉练中起到了很好的作用。为拉练宣传和鼓动的宣传鼓动组，为保障没有一个人掉队而成立的体能互助组，为维护群众纪律的群众工作组等，这些战斗小组在拉练中起到了很关键的作用。这些小组的成立为此次拉练奠定了组织基础。

4、迅速做好物质准备。此次拉练中演练课题多，携带器材杂，加上我们上课时间比较紧，没有很多时间去筹备。但模拟连续统筹安排，抓住点滴时间完成了物资准备，利用军体课课余时间调整背囊，利用课间休息的时间领取了中队短缺的器材。文书将装备和器材定到各班，各班把携带的物资明确到个人。东西的携带也统一了一个标准，这为在拉练中军容和物资携带的标准和安全打下了基础。

## (二) 遵循计划，应对变化

1、遵循时间节点，留有余地。部队从11月2日下午组织徒步行军，途经村庄、田野、山地等，人员在外环境复杂，携带物资器材多。非常容易出现各类事故，这就要求我们各级骨干加强管理，严格控制好人员。在拉练过程中，我们要求各级骨干认真负责，层层管控，时时提醒确保任何时刻任何人员都处在安全状态。例如休息时统一组织，派出警戒。

2、训练有素，灵活应对。顺畅的通信是协调指挥的前提，因此在拉练过程中要保持各级的联络通畅无阻，加强沟通。徒步行军拉开距离比较长，特别是尖刀班离大部队比较远，在途中选择、情况报告时必须要加强沟通，及时汇报情况。另外要经常调整队形，这也要求加强沟通，及时获取情况。

### (三) 适时鼓动，及时总结

1、根据任务适时鼓动。此次拉练课题多，任务重，徒步行军距离远。体力消耗大，人员容易产生疲劳，特别是体能较差意志力较薄弱的同志很容易掉队。这就要求我们根据各阶段任务适时鼓动，调动大家热情与内心的激情，按时完成任务。

2、总结经验并及时教育。上午行军到达目的地后立即召开骨干会，总结上午行军中的问题，并让各班长及时传达教育所属人员。通过中午的总结教育，下午的行军情况有很大改善，队伍整齐、口令传达通畅。

### 三、 存在的问题及改进方法

总体来看，拉练比较顺利，各课题完成比较圆满。但是不可避免的存在一些问題。

1、紧急集合阶段。紧急集合信号发出前有部分人员提前起床，装备携带有点乱，人员集合时比较慢，有点散。人员到位后没能迅速整队，各班排长没能迅速组织队伍站队清点人员武器装备。导致整体集合速度较慢，紧急集合氛围较差。

2、行军阶段。一是队伍拉的较长，衔接不紧密，队形散漫；二是口令传递不正确，有的同志不传递或者传递错误口令；三是组织休息不正规，人员控制不严密，休息场所选择不合适。

通过拉练，我们的体能和意志力得到了锻炼，组织管理水平得到了提升。拉练结束了，可我们的学习远没有结束，我们要总结教训，克服存在的问题，为下步野营综合演练打下坚实的基础。