

# 建行励志演讲稿 青春励志演讲稿青春励志演讲稿(实用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 建行励志演讲稿篇一

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。  
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚(烂)，落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财

富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。

最美的不一定是最可爱的，最可爱的才是最美的；最好的不一定是最适合的；最适合的才是最好的；最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

有的人不管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行；有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖国母亲！

人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，

有的只剩空白！

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。

健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，就会看不见自己的长处。

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。

每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。

不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

学会赞赏吧，它能拉近朋友间的距离；乐于赞赏吧，它能鼓励朋友不断上进；自我赞赏吧，它能激发自身的潜能。

在人之初，别拿人当幼欺；在人之暮，别拿人当弱辱；在人

前，别拿己当众扬；在人之后，别拿人当猴谤；在人之上，别拿人不当人；在人之下，别拿己不当人。

当你习惯过一种日子，那么，你的一生只过上一天；如果你生活常新，那么你每一天都会过得很精彩。

什么都可以丢，但不能丢脸；什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去；什么都可以接受，唯独屈辱不能接受。

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；你可以忘掉昨天，但不能忘记历史；你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

如果你的童年不游乐，少年不好学，青年不立志，中年不创业，那么，你的生命就将随着年老而逝去。

生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久！

【青春励志演讲稿1000字三】

## 建行励志演讲稿篇二

——可口可乐前总裁唐纳德·基奥在埃默里大学毕业典礼的演讲（节选）

我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。

我感到非常荣幸、骄傲和高兴，来参加埃默里大学第148届毕业典礼。

在吉姆·兰妮的领导下，埃默里一跃成为全球教育机构第一梯队的一员。你们知道，根据《美国新闻与世界报导》的排行榜，埃默里名列美国最好的25所研究型大学——这是一项了不起的成就。我祝贺你，兰妮博士，有如此杰出的教职员工。

我刚刚卸任可口可乐总裁，目前失业，正在找工作。我猜你们中有很多人和我一样。那么，听着，我和你们在一条船上。

我的建议是，不要慌。我读大学时主修哲学。40多年来我看了无数招聘广告，从没有看到过哪则广告上写着“招聘哲学家，薪水丰厚，福利从优”。但我知道，毕业典礼致辞人的作用是非常清楚的，他应该给出建议。我非常适合这个角色，因为我有6个业已成年的孩子。他们中有3个今天也在这里，其中两位也是埃默里的毕业生。多年来我一直在给他们建议，多年来他们的母亲也在给他们建议，她建议他们彻底忽略我的建议。有人说，在像今天这样可喜可贺的日子里，毕业典礼致辞人有点儿像爱尔兰守灵（1）仪式上的遗体。人们认为你有必要在场，但只是例行程序，不希望你太罗嗦。

回顾我的人生，以爱荷华州的一座农场为起点，直到亚特兰大一座高楼里的豪华办公室，我希望我能告诉你们那是一段痛苦的历程，苦难重重。可惜不是。除了仅有的几次失望和焦虑，基本上是一段快乐、刺激的人生经历。你们会问我为什么？关于这一点，我想了很多。几年前在威廉姆斯学院的毕业典礼上，剧作家尼尔·西蒙是致辞人，他说他在想对于他的生命主题的最佳概括是什么。他的结论是一个词：热情。

他说：“热情是支配和激发我所有能量的力量，没有热情的生命似乎暗淡无光。”当然，他身处艺术领域，但请相信我，这个简单的道理适用于所有需要付出努力的领域。在我的生命中，热情至关重要。你学的可能是商业、科学、法律、宗教或教育，你可能聪明绝顶，也可能像我们一样只是中等偏上。无论你高矮胖瘦，或者贫穷富裕，如果你想要有所成就的生活，能给你带来满足感的生活——不可或缺的一点是热情。对你工作的热情，对你朋友和家人的热情，对生活的热情。

你们知道，有些人尽管受过良好教育，和大师同窗，漫步在知识精英的殿堂，但是依然会悲剧临头，那就是如果他们不注意，就会变得极度愤世嫉俗，他们会抓住人性的缺陷和弱点不放。让我告诉你们，那些缺陷和弱点就在那里。这个世界和我们人类，一直在走向毁灭，特别是年轻一代。圣奥古斯丁、亚里士多德、荷马都在各自的时代谴责年轻人，说他们不尊老，不勤奋，不守规矩，任性妄为，总之，不像在“美好的过去”那样。

在许多精英分子的眼中，人类文明一直处于灭绝的边缘，文化一直在衰落。我发现一件很有趣的事，一些出生于婴儿潮时代，如今独立生活的人抱怨再也听不到什么好音乐了。但我必须说，当时我绝不会想到，有一天我们会回顾70年代，将其视为古典音乐取得辉煌成就的时期。我有一个建筑师朋友，他说随便我在世界任何地方，挑一座由最好的施工人员建造的最新建筑，只要给他一台照相机，并让他调节不同的角度，他就能使那幢楼看起来像要倒塌一样，因为他会找出几处瑕疵，把镜头对准它们，并让你相信整座建筑就要坍塌。在一个有一小撮人把生活的相机对准日常事件的社会，如果你们和我允许他们把相机对准我们的生活，那么，我们将会时而失望，经常恐惧，总是痛苦。所以，我站在这里，面对2400名从19岁到65岁年龄不等的毕业生，你们刻苦学习，终于迎来这一天，你们已经成功，准备再接再厉。我要求你们寻找，寻找真善美，因为我相信这些品质代表着95%的人类。



要警惕那些幕后黑手，炮制出这些悲观数据和结论，从教育到母牛肠胃气胀无奇不有。小心那些想要把相机一直对准我们生活的缺点、瑕疵和弊端的人。你们一定要问：“谁能从这些数据、这个结论中受益？到底是什么危在旦夕？”我的意思不是我们不应该面对现实生活，或者你们应该把头埋在沙子里并坚持这就是最好的世界。这不是。这不是所有可能的世界中最好的，但我们可以使它更好，你们2400人可以使它更好。必须相信，你们真的可以改变世界，但你们必须要有勇气。

什么时候是开始的好时机呢？从事一份职业，创立一家公司，写一本书，爬一座山，冒一次险，做一些大胆的事？我想要告诉你们，如果你们是悲观主义者，肯定没有好时机。我曾有幸得见海伦·凯勒，她可以说是最有资格成为悲观主义者的人。她曾说：“没有一个悲观主义者发现了星星的奥秘，航行至未知的土地，或为人类精神开启新的天堂。”有一个浅显的道理，即条件永远不会成熟。如果你要寻找一个完美的解决方案，还不如在开始之前先计划你的借口，想好你的退路。

下面这句话可能是捏造的，但是我一直很喜欢，据说是南北战争时北部联邦（3）将军乔治·斯代德曼说的。传说在第二次马纳萨斯之战，也就是一些人说的布尔溪之战前，他向他的部队演讲。斯代德曼将军显然对于战斗的结局不太乐观，他说：“先生们，我想要你们英勇杀敌，然后逃之夭夭。我有点儿瘸，所以我现在就要开始逃了。”我觉得，逃跑一直是一个选择，但不是一个很好的选择，因为不论作为个人，还是作为组织或民族，我们都必须坚持根本的信念，那就是我们能够影响未来。

我要说的是关于未来没有什么是一定必然的。相反地，它是一系列无尽的可能和机遇。我们有责任最大限度地利用它们。

我把人类的大脑看成一块海绵，它要经历很长一段时间——

你们已经经历过了一——期间它的主要功能是吸收知识、技能和许多不同的东西，我确信现在在场的几个医学博士为我的药理学知识（4）感到尴尬，但我不管了。然后，当我们进入外面的世界时，这块海绵是满的，我们开始挤它。现在轮到我们去向他人传授知识和智慧了，我们挤啊挤，挤出海绵里的东西。现在，一些人不断挤那块海绵，每天挤，他们不断使用那里的信息，之后会发生什么？有一天没有东西可挤了，海绵变干了，变硬了。他们发表同样的演讲，讲授同样的课程，写出同样的文字，使用同样的方法去解决新的问题。但是，还有一个选择：让那块海绵重新吸水。在你们的一生中，不断重复你们在这所大学所做的事情，不断选修新的课程。不，我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。首席法官霍姆斯九十大寿时，富兰克林·罗斯福曾前去拜访。他发现这位老人坐在书房里熊熊燃烧的火堆前埋首读书。他说：“法官先生，您在干什么？”霍姆斯看着他说道：“我在充实我的头脑，总统先生。”九十高龄的他还依然在让他那惊人的大脑重新吸水，焕然一新。他在自学希腊语。

我刚建议过你们带着热情和不断自新的精神去面对未来，现在我再推荐一个要素——价值观。你们可能注意到春天的出版界突然充斥着关于价值观的文章和书籍，价值观和道德似乎又流行起来，但是你们和我都知道价值观不是潮流，它们是文明的根基。我们看重的东西——自由、正义、责任、慈善、诚实、宽容、法治、宗教信仰和你们自己的——这一系列准则决定了你们每一个人和我是什么样的人。在这里，你们花费了宝贵的时间去考查和评价这些信念和理想，认真且带着批判的目光，以确定什么好，什么更好，什么将引导你们。在你们的一生中，当你们需要做出道德决策的时候（你们会遇到的），那时，你们会继续考查和评价。我要求你们千万不要放弃这份责任，不要害怕做出道德决策，因为欲求面面俱到必然顾此失彼。

所以，不要害怕你们的信仰和信念，它们决定了你们是什么人，它们赋予你们尊严。

我还有最后一个建议。我认为大多数在生活中取得重大成就的人都有自己内心的愿景，他们自己会勾勒一幅图画，关于他们喜欢怎样生活，他们想要获得什么成就，想要给孩子们留下怎样的遗产。现在我不是建议你们走出去买一辆vision轿车。我建议你们拥有梦想的勇气，审视自己的内心，问自己：“我到底想要怎样的未来？”然后带着热情和道德信仰走出去，把自己的未来变成现实。

各位俊男美女，你们即将离开这个特别的地方。我们生活在一个多么神奇、美妙的时代啊！不论你在哪个领域，每天都会发生新的事情、新的挑战、新的机遇、新的兴奋之事。罗宾·威廉姆斯让一句拉丁语广为人知[carpediem]意思是把握今天。把握今天，还有以后的每一天。

各位优秀的毕业生，记住，生活不是带妆彩排。生活的成功不是终点，而是旅程。所以，愿你们乘风破浪，迎接充满欢欣和希望的生活，保有热情。

### 建行励志演讲稿篇三

下午好！我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗？那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗？没有，这说明我们都有战胜困难的

能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

向成功。

## 建行励志演讲稿篇四

今天是你喜庆的日子，是你们的成人礼，是你们人生的一个新的开端。

你们将披戴上一副庄重的桂冠和礼袍，那表示你们成为了“学士”。在中国传统的语言中，成为“士”，那就是获得了一种与众不同的身份。“学以居位曰士”，“以才智用者谓之士”。士有各种，而“学士”，就是以学问和才智获得“士”的资格，受人尊重的人。

所以，我衷心地祝贺你们，祝贺你们十几年求学终成正果！

你们今天毕业走出校门，明天就是社会大学的开学典礼。人生就是一次次的毕业与开学，但是，只有这次毕业与开学是人生最重要的转折点。

与今后的漫长旅程相比，你以前的学习生活只是学步而已；与即将开场的人生大戏相比，此前的学习生活只是序幕而已。

你们即将进入的这个社会，是一个丰富而精彩的人生舞台，

你们将在那里实现自己的价值，享受你们的人生。但同时，它也是一个险恶的江湖，污浊的泥潭。

这江湖深不可测，远非你们所能想像。你从此闯荡江湖，就像你当初学步一样。这江湖重新塑造你们的力量，你们可能还没有足够的估计。你如今要义无反顾地闯进去了，却不知道它意味着什么。

这些天，怀着几分激动几分惆怅的你们，都在憧憬着自己灿烂的未来，美好的人生。你们听到的，都是美好的祝福和高调的期待与嘱托。

但作为家长，作为老师，作为你们的丛大大，我却怀着几分忐忑，只能讲些适合大多数同学的低调的临别赠言。

先秦时代有一个思想家杨朱，有感于人生歧路重重，歧路之中还有歧路，人很容易迷失，于是放声大哭。竹林七贤之一的阮籍也曾面对歧路，大哭而返。

人生多歧路，这是人的宿命。如果严肃对待人生，不得不一次次面对歧路面前的困惑与焦虑。人生就是无数的选择。从人生终极目标的选择，大的发展方向的规划，直到日常生活中每一个细节的选择、迈出每一步的选择。你的选择构成你的一生。

正确的一生，还是错误的一生。

以往，家长、社会、学校几乎为你规划了一切。从今以后，你要独立选择你的生活道路。

人生之路只能一个人走下来，没有依傍，没有导师。哪怕你一直在随大流，那也是你的选择。

存在主义哲学家萨特曾在80年代的中国风行一时，如今很少

有人关注他了。但他有一句话还是需要提起的，“人是自我选择的”。人选择成为自己所是的，并且要对自己的选择负全部责任。

在这世界上，每个人都是独一无二的。你在这个世界上的价值，就在于你与众不同。所以，每个人首要的选择，是应该成为你自己。

不要别人做梦你也跟着做梦，被别人忽悠着做梦，做与别人同样的梦。每个人都有自己的梦。

要选择成为你自己，意味着不断地超越自己。你需要不断地反思自己，拷问自己，为自己树立至高的标准，追求最高的境界。

我们的人生与这个社会的命运息息相关。

一代人有一代人的命运。你们这代人有过一个安宁的童年和青少年时代，但你们的未来可能面对着中国社会的重大变革。

你们如果关注社会动态，就能看到天边在积聚着乌云，就能听到乌云中酝酿的风暴。

## **建行励志演讲稿篇五**

大家好！

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

## 建行励志演讲稿篇六

大家好！

人生如梦，梦却不随人愿。岁月如歌，歌，唱得再响亮，也会有冷场。每个人都有自己的难题要解，一些人，想留，留不住；有些事，想躲，躲不开。希望的，常常得不到；失望的，往往能碰到。生活中，理解你的，许多时候，都能给你支持；误解你的，好多时候，还会对你质疑。有些事，已不愿做，因为结果早就苍白；有些路，已不想走，因为尽头没有等待；有些人，已不必见，因为谋面只能伤怀。有些旅途，只适合一个人的孤独；有些风景，能治愈一颗心的憔悴。路不在于走多久，只有经历过繁华与苍凉，才能慢慢地静默与成熟。

人若为恶，昧心做事，祸虽然未至，福却已渐离。

善行多施，好心为人，生活才轻松，生命才丰厚。

走过一生，难免要越过急流与高山，走过荒芜与沙漠，经历迷茫与彷徨，遇到困难与挫折，经历难免有沟有坎，生活肯定有喜有忧，好的是人生幸运，坏的是生活经历。人生之事很难完满，生活之路很难如意，一生难免会有一些遗憾会留给岁月，更难免带着不舍恋恋不忘离开尘世。

人要把握尺度，守住善心底线。为人处事要心存善行，待人接物要真情实意，凡事得有个尺度，做事得出于公心，话不可以说得太尽，事不可以做得太绝，要知道冥冥中会因果轮回，人世间难免福祸相随，生命中往往更是变幻莫测。

善有善终，恶有恶报。人行善，犹如春天之草，入眼虽不见其长，却日有所增；人作恶，好比磨刀之石，短暂不见其损，实为日有所亏。



人作恶之可怕，不完全都是害怕被人发现，而最根本在于自己时刻忐忑难寐、担惊受怕；行善之可嘉，不一定是希望得到别人夸奖，而最重要在于自己生活心安理得、快乐常伴。

做人可以不辉煌，应求人生无悔。也许路走过了才知有滚石有陡弯，河趟过了才知道有急流有险滩，事经过了才知道有悲凉有磨难。无论何时、无论何地、无论如何，什么都可以输掉，但不可以丢掉自己的良心，什么都可以舍去，不可以忘了自己的真诚，一定要善恶分明，一定要好坏分清。遇事要三思而行莫乱，待欲要持中有弃勿执，对钱要尘中不染勿贪。

做事要实在，做人应知足。善于用平视的眼光看世界，世界就会处处显现缤纷；善于用坦荡的方式去生活，生活就会处处充满微笑；善于用平常的心态待得失，人生就会处处轻松愉悦。只有这样，人生才能跨越更远的山川，领略更美的景致，相望更高的抵达，结交更好的知己，收获成功的喜悦，活出多彩的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 建行励志演讲稿篇七

[有一位工人，所在的工厂效益越来越差，眼看着就要进入“死亡”的轨道。厂里大多数的工人都在观望，在等待，希望否极泰来。而他经过深思熟虑，毅然决定辞职。他要搏一次，他不给自己退路，他想看看自己到底有多大生存能力。他利用一次性的工龄补贴的钱，开了一家小门市，他不怕辛苦，做别人不愿做的活；他讲诚信，说到做到，从不欺骗顾客。他的小店被很多普普通通的人记住了，人们有时宁愿多走几步路也要去他店里买东西。

他的生意越做越好，他又兴致勃勃地开了分店。他把自己的信誉也开到了分店。

几年后，他成了下岗职工的楷模。而他原来所在的工厂倒闭了。那些观望的职工也陷进了工厂倒闭的凄惨命运中，因为这时工厂连一点钱也拿不出来了。

有一位猎人，他经常去山上打猎。从家里出发去山上，要绕过一条沟。这条沟不算宽也不窄，但深不见底，又蜿蜒很长，要费很多时间才能绕过去，他想跃过去，但又不敢尝试。那不见底的深谷，万一掉下去就没命了。有一天，猎人射杀一只金钱豹，一枪没打中要害，豹子反扑过来，猎人来不及再给枪上药，连忙躲闪。最后被豹子追到这条山沟边。眼看着豹子就要追上来，猎人顾不得了，眼睛一闭，用力向前一跳，他竟跳了过去，豹子却落入了山沟。

人，包括别的动物，在生命危难的瞬间，释放出的自我挽救能量是巨大的，美国科学家做的“青蛙实验”几乎人人皆知：在锅底慢慢地用温火加热，青蛙优哉游哉地在水里漂游，等到水热得不能承受时，青蛙却再也跳不出来了；相反，将一只青蛙猛地掷入滚开的沸水中，它却能倏地跃起而逃生。

不留退路，就是给自己一条出路。只要拥有不留退路的精神，就会一心一意去面对眼前发生的一切，就会有意想不到的收获。人，往往是在慢慢的等待中消耗了自己。在无谓的等待中，在慢慢的适应中，消磨掉的是才华、能力和信心，最后只剩下无奈和惆怅。就像在慢慢加热的水中的青蛙，在不知不觉中把自己埋葬了。而那只投入沸水中的青蛙只需轻轻一跃，就给了自己一条生路。