

五上数学教学工作计划人教版 数学教学工作 计划(汇总5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

大学班委竞选演讲稿篇一

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰烈烈地辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。我看到了两条线在相交的瞬间是多么美妙，像栖上枝头的百灵鸟，像深谷

中骤然绽放的幽兰。可我忘了它们在那之前和之后无尽漫长的等待与分离……在那么多个黄昏那么多个早晨，望着头顶那片不清澈的天空，一直一直地沉默。

我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。成长就像是一场幸福的灾难！幸福、灾难~我总归是喜欢这两个词的，尤其是它俩在一起的时候，总是出奇的迷人。

很简单的词，却长满了那些关于成长关于爱的所有所有的纠葛……每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。

大学班委竞选演讲稿篇二

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”是的，自信不仅仅是走向成功的法宝，更是我们面对生活的一种态度。

我们每一个人都知道，人生的旅程中布满荆棘，这个时候我们就必须拿出自信的风帆，勇敢的跨过这些荆棘。

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为你自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是你自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对你自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次

地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以同学们我们不要轻易地否定你自己，而是应该建立自信，去尝试一切我们想做却没勇气做的事，我们要过属于我们的自信人生！

大学班委竞选演讲稿篇三

青春，被这个年纪的'我们诠释得有些热烈和狂躁。我们用每一天短暂不短暂、漫长不漫长的时间挥霍我们的青春年华。岁月的年轮自以为是地一圈圈按原速度继续着遥远的轨迹，所以，不知不觉大学时光就这样子挥挥手离我而去了。

在每个人短暂的一生中，青春岁月最叫人难忘。我们不断的回忆，不断的惦念着青春里的每一寸时光，但有时，我们也明白，放不下的不是时光，而是时光中那些美丽的人儿以及

美丽的邂逅。

在大学，那里有我们曾经幼稚的青春；青春里，有与自己携手共度的死党，我们形影不离，一起叙说着自己的青春梦想或追热播电视剧男神；青春里，有与自己一同泡图书馆的人儿，我们遨游于书海，一起探讨知识的奥秘；青春里，有与自己一同致力于志愿服务的“傻瓜”，我们相互支持，一起行走于需要志愿者的地方。

暮然回首，深深喜欢的，其实是当时尽管傻气到底也要理直气壮的自己；以及和自己一样傻气，却总在关键时刻心甘情愿陪自己做傻事的同伴。就是这样子的幼稚，就是这样子的傻气，让我们在不知不觉中，从不再幼稚也不能幼稚的现实中一起成长，一起奋斗。

其实现在回想大学的每一件事，都是那么的简单和平常。当时我们不知道这些平凡日常竟会成为日后难忘的内心风暴，也只要在当青春过去之后才发现自己是如此的怀念，我才青春看见云淡风轻的往事，原来一直在心底安静陪伴。就像那些自己爱过的人，以及被爱过的自己，其实从未消失，继续留在平行时空，相依相伴。

依稀还清楚的记得自己当时幼稚的想法，在学校的时候，希望自己能够早点出去工作、早点出去历练、早点出去赚钱养家；可当自己真的踏出校门，走向社会的时候，竟然是如此怀念在校的美好时光，是多么的奢望再回学校坐在教室再上课。

今天在中国青年网，看着别人的励志故事，真的觉得别人过得才是真正的大学生活，同时很后悔，感慨在自己的大学，没有拿过一次奖学金，没有做过出色的干部，没有入党，没有和学校领导搞好关系，从此那些什么评优便与自己无缘。如果再能有一次机会，我会好好学习，好好工作，不断锻炼自己的能力，起码让自己的大学没有那么遗憾！但是，感受

着他们的励志人生的同时，让自己学会思考：既然过去，我们无法改变，但是我们却能够改变现在！还记得一句话：以前的自己不能让现在的自己满意，相信现在的自己也不能令未来的自己满意，因此我们只能就是好好珍惜现在，好好把握现在！

突然间想起卞之琳先生的《断章》：你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。其实人总是存在这样子的状态，看着别人的故事，羡慕着别人的生活，殊不知其实在你羡慕别人的同时，别人同时羡慕着你！不过个人认为不管是羡慕别人的人还是被羡慕的人都是幸福的，因为彼此都在相互羡慕着，我羡慕你的生活，感受着你传递的正能量，也会让自己充满正能量，会让自己想让变得优秀，因此会让自己变得更加努力学习，更加努力工作，让自己不停地追求卓越，让优秀成为一种习惯。

人终究是要学会接受自己，尽管自己是多么的不堪，因为连自己都接受不了自己了，怎能要求别人接受自己呢？一路走来，我的青春，虽不完美，但我喜欢；也因为它不完美，才更显真实可爱。

感谢青春，让自己变得幸运，让自己身边总是存在着很优秀的人，同时我也相信，我还会遇到一直遇见优秀的人！

现在的自己想要的就是好好学习，好好工作！虽然现在的自己很忙，但我却是那么喜欢忙碌的生活，忙碌让人充实，不会让自己过得颓废！突然间觉得世间上最有魅力的东西莫过于优秀的人与书了！优秀的人会让你成长，优秀的书会让你进步，总是能够吸引着我们！读书令人感动，读书让人充实，读书使人奋进。

大学班委竞选演讲稿篇四

大家好！

青春，一个多么完美而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而职责，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯以前说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是职责。”没错，职责是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与职责联系到一齐，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的职责。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否明白：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的职责，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

有人都以为它是空气。如果不是想到他正在操办的事项，老板根本就想不起还有个这人。开会的时候，吃饭的时候，上班的时候，闲暇的时候，所有人都在七嘴八舌的闲话，惟独他在角落里沉默，最绝的一次是公司组织集体活动，老板数来数去发现少了一个人。这一次他发话了：还有我。

在大公司做事，会因为许多稀奇古怪的事而伤心。英文不好要伤心，学历不漂亮要伤心，长得丑要伤心，话太少就更伤心了。

莫名其妙，让人生了这么多芥蒂，恐怕这是话少的人绝对想不到的。

最近遇到一个保险公司的高级代表，才28岁，就已经做到华东区销售总监的职位。接触下来，我感觉到她的制胜法宝就是话多。和我刚认识十分钟，她已经从她老公手上的可疑短信讲到她最近在看的中医门诊，并且热情地把号码抄给我，让我有备无患，说不定什么时候能介绍给自己的朋友。“帮人就是帮己吗！”她还不忘剖析自己，“我这个人，智商不高，但情商挺好，人家和我呆在一起时总是挺开心的。”的确如此，她的许多客户如今都成了她的好朋友。

正在就读mba的老同学如今主攻的就是“表达自己”。他们老师不仅逼着他们说出自己的观点，并且鼓励他们站起来说，甚至站在桌子上挥着手臂说。如果不说，就不给学分。一向不喜欢在课堂上回答问题的他，为了对得起高昂的学费，只好向自己宣战。

大学班委竞选演讲稿篇五

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”在这个金秋的十月，阳光格外明媚，我们的祖国和祖国人民共同迎来了祖国七十周年华诞，中国人民从站起来到富起来再到强起来，一起经历了70个春秋。

我们祖国的发展也很迅速□20xx年“神七”顺利升空□20xx年5g网络已经通用于全国各地，这一切都足以表明我们的祖国有多么的强大。

这个十一最令我难忘的就是今年的天安门国庆庆典，庆典分为三个阶段：总理宣布庆典开始后书记讲话。建国七十周年大阅兵。全国各族人民欢庆祖国成立70周年的彩车游行。

阅兵时，每一个队伍都无比严肃，因为这表明我们中国人民

有德行，有品行，有仪行。阅兵结束后，人们欢庆的表演开始了，人们既高兴，又喜悦，差不多把嗓子都喊哑了，把手掌都拍麻了，还不足以表达内心的喜悦，每个人都一样，都是无比高兴。我已定下决心：一定好好学习，长大为祖国贡献自己的一份力量！

我感受到祖国的强大，听爸爸说，我们中国的5g网络全世界第一；高铁工程全世界第一；制造业全世界第一……此时，我内心感到无比骄傲，无比自豪。我立志好好学习，将来为祖国的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量。

在古代，造纸术，印刷术，火药和指南针这四大发明为我国的发展做出了巨大贡献，著名的医师扁鹊也为我国的医学发展作出了贡献，近代科学家钱学森为我国的导弹事业铺就了一条平坦的道路……这些都是爱国主义者应该做的，我也要成为一名爱国主义者，不惜一切代价为我们的祖国献出我们的力量！

大学班委竞选演讲稿篇六

朋友们，大家好！今天站在这里，我为大家带来的演讲题目是“青年在创建和谐社会中所担负的责任”。

众所周知，“和谐社会”一词，是党的十六届四中全会提出的，现已成为当前国内政治主题词之一。和谐发展，是可持续发展的合理演进和梯级升华。构建和谐社会，不仅是我们的执政党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民的责任，更是新时期下的青年理所担当的历史责任。

稳定是和谐的前提，稳定压倒一切。作为青年，在创建和谐社会中，要做到创造安定有序的环境。安定有序的环境，就石油企业来说，可以解释为生产安全、队伍稳定。作为青年，如何创造安全的环境，在安全生产中发挥生力军作用，这需要我们站在发展的高度，充分认识到抓好安全的重要性，牢

固树立起安全理念，切实担负起本岗位、本班组的安全责任，认真研究制定安全的具体办法，研究南部油田安全生产规律，对新情况、新问题，能够主动的思考对策，筑起一道牢固的安全屏障。没有社会稳定，就没有社会和谐。身为青年，要在队伍的稳定中发挥出骨干作用，在维护稳定上下功夫。我们石油企业是国有企业的龙头，“铁人王进喜”又是全国工人学习的楷模。因此，我们要注重青年形象，保持青年形象，千方百计想方设法地为身边的同事和群众着想，帮助他们化解矛盾、排忧解难，保持我们队伍的稳定。我想，只有安全、稳定，正是我们石油企业最和谐的音符。

如何创建和谐社会，又使我想到了团结。古人说的好：人心齐，泰山移。毛泽东也曾经说过：团结就是力量。社会是由群体组成，而群体是由一个个的人组成。因此，可以这么说，社会和谐的基础，那就是人与人之间的团结。团结就是胜利。新中国石油工业的发展历程，谱写的就是一曲曲艰苦创业、团结奋进之歌。作为新时期下的石油企业青年，无论是在岗位上，还是在生活中，要注重团结，做到创造人与人之间的和谐；要尊重同事，要理解同事，要帮助同事，待人真诚、为人守信、与人为善；要团结人，尊重人，使自己在利益诉求多样化的社会中摆正位置，率先建立一种新型的人际关系，积极实践科学、健康、文明的交往方式，争做一代团结向上的好青年，让团结之歌高昂嘹亮。

科学发展观就是统筹人与自然的和谐发展，彰显人与自然的和谐。这让我想到了古人孟尝君的“合浦还珠”的典故，其实这就是讲的“天人合一”的和谐观。就我们石油企业而言，人与自然和谐相处，就是尊重自然规律，生产发展、环保达标、环境优良。在我们的南部油田，近年来的一系列政策正是都体现出了尊重自然规律。采油站兴建、井场达标、污水排放为零、绿色井站建设以及多年的小区治理等等，让大地重新自然修复，让生活的环境日趋完美。如今，南部油田显现出站新景观、水净路畅、树绿花香的新景象，让人与自然真正得到融洽相处。

身为青年，我们还要以自己实际行动，无论在工作岗位上，还是日常生活中，要尊重自然，亲近自然，养护自然，不让一滴原油落入土壤，不让一滴清水浪费，走出一条无愧于前人、也不负于后人的人与自然的和谐发展的石油企业发展之路，为我们和我们的下一代创造着美好的生活图景。中国要真正强大，走构建和谐社会是当务之急，也是必由之路。面对新的世纪，面对新的挑战，创建和谐社会，这不仅仅是青年的一种责任，更是青年一种肩负的使命，而且任重道远，是青年必须不懈追求的目标，让我们继续高唱“我为祖国献石油”，共同努力，描绘出和谐共存的美好愿景。

大学班委竞选演讲稿篇七

雷锋，就是这一片绿洲、这一缕灯光、这一丝细雨食、这朵落红、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你别人骗了，束手无策，路人却毫无一丝行动的时候；

当你的手机在茫茫的人海中被小偷偷走，却连一个吱声的都没有的时候；

当你一个人身无分文，在火车站无法回家，问别人要钱，别人却连头也不转的时候。

一是团结友爱的集体主义精神。雷锋当年所在的连队之所以是他们全军学习的榜样，就是因为雷锋同志榜样的示范带动下，大家都从集体利益出发，从团队的集体荣誉出发，团结友爱，才能取得那样好的社会效应。团结就是力量，友爱

就能赢得一切。“一双筷子轻易断，十双筷子断就难”，只要我们从讲团结友爱的整体利益出发，没有做不好的事情，没有完成不成的任务。作为学生的我们更应该团结友爱，这是创建和谐校园的基础。

二是艰苦朴素的创业精神。雷锋同志当年的一双袜子就补了数十次，他深深知道当时国家正处在困难和建设时期，能为国家节约“一个螺丝钉”，就是对国家的支持和贡献。我们学生必须始终牢牢把握艰苦朴素的优良传统和作风，必须从小处着眼，从一点一滴做起，这样才能为创建和谐校园打下坚实的物质基础。

三是热爱本职的敬业精神。雷锋在从事驾驶期间，天天都把自己和战友的车辆擦的干干净净，他深知党和人民给予他学习的机会来之不易，倍加珍惜。他的车是全班，乃至全军保养最好的车辆，他这种爱岗敬业的精神值得我们去怀念和深思。作为学生，我们更热爱学习，就像毛爷爷说的“好好学习，天天向上”，从我做起，从自身做起，做好本职工作，用勤奋的工作和优异的成绩回报人民和社会。创建和谐，学习型的社会。

送战友母亲回家、为灾区默默捐献的事依然历历在目。佛曰：“我不入地狱，谁入地狱？”正是这种无私奉献的精神。人是需要一点精神的，就像雷锋同志那样，只要处处为大家着想，为校园着想，更为人民、社会着想，不光我们的校园，就连整个社会都会和谐，到时我们的社会就是一种大同社会。

我们青少年是祖国的未来和希望。在我们广大青少年中深入持久地开展学雷锋活动，具有十分重要的意义。我们要深入总结学习雷锋活动和实施青年志愿者行动的经验，全面推进志愿服务的队伍建设、组织建设、项目建设和机制建设，推动青年志愿者行动再上新台阶，引导广大青年在学习雷锋、志愿服务的实践中锻炼成长。

雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！去努力建设我们和谐的校园，从小事做起，从自己做起！

大学班委竞选演讲稿篇八

那夜，买醉南街，对天长啸：我们是做得更好的。那天，我们的希望随着秋天的树叶一起坠落，飘飘荡荡，落在厚实的土地上，一阵风卷来，散失风中，再也找不回来。

人生难免遗憾，就像一直没看过周星驰的《功夫》，倒是经常听别人提起。忙的时候总是不经意的想起，一闲下来又毫不犹豫的忘了。

那夜，心中感慨万千。匆匆拿起笔，构思好的词句却不翼而飞，只留下了只言片语，很是忧伤。那天，有人在我住的楼下喊楼上的人“听说5566出新专辑了，一起去看看……”我才想起好象小k说谢霆锋的新专辑镇宁有卖了，还有beyond的最后一场演唱会的vcd我也没买。哦，原来beyond解散了。要是家驹还在多好，一个难得的音乐天才，却还没有实现心中的摇滚梦就匆匆离开了。留给我们的只有无奈的叹息，留给beyond的是永远也不能一起完成的残缺的梦。

那夜，无心睡眠，从床上爬起来，坐到窗边。2点半，在这个不会太冷也不会太热的小镇上，没多少人过夜生活。街上偶尔经过的人，有的行色匆忙，有的漫无目的的游荡。也许，他们都各有着各的伤各有各的痛，也各有各的快乐。他们走在同一条路上，却有着各自不同的终点站。就像坐在被编号为高三（5）班的教室里的我们。高三（5）班是一个交点，我们就是空间里64条形态各异的线□520xx年修来缘让我们相聚相交。匆匆的被编号为1——64，匆匆的相识，匆匆的彼此

微笑，匆匆的谈一些无关痛痒的真心话。然后匆匆的道别，匆匆的分开各奔东西，向未知的空间延伸。就像我们在人生的无数各路口遇见无数各熟悉的或陌生的人，相视一笑就又各奔前程。那天，我做了个梦，梦里的每个人都没有伤痛快快乐乐的活着。

那夜，小k对我说我们再也回不去了我们就要18岁了。夜色中他深深的吸了口烟，轻轻的吐出来。弥漫的烟雾中他熟练的用食指一弹，断落半截烟灰，在夜风中舞动，随着风渐渐飘散，消失在茫茫的夜色中，他说你看这就是我们的青春，然后我有一种很想流泪的冲动。那天我们都还不知道什么叫做花季雨季就已经没有了青春。

那夜，一切还不知从何开始就已匆匆结束，就像还没来得及看花开果实就已经成熟。“有的人习惯等待，一直等到爱的人不在，爱自己的人离开。”那天在校刊上看到她用网名写的文章，我就毫不犹豫义无反顾的还有点不知羞耻的坚信那是写给我看的。于是我也写几篇自命不凡的文字投到校刊，意料之中的没有登出来。其实我也知道我写的东西的确是很垃圾的，如果玷污文字犯法的话我可能已经被枪毙几十次了。可是我只是想让她知道我看到了她的文章，写得很好，还有就是没她在身边的日子我很不习惯。那天在校园里遇见她，我们都很不自然的笑着，她低着头说：过得还好吗？我说还好。她说：你还是没变，我说变了只是你没发觉罢了。

一切似乎还未结束，却已不知从何说起。坐在教室里，不经意的看到了大黑板旁的小黑板上写着“距高考还有248天”。248三个字还得意写得很大，大的让我莫名的恐慌，像是有点喘不过气。看着周围忙碌的同学，他们深沉压抑的脸似乎都挂着希望。一切仍在悄无声息的进行。这个教室仿佛一个无声的工厂，生产希望，然后我们就用我们的青春作为筹码来交换。我们就像一件件的产品，通过考试的检测后贴上合格或不合格的标签。可我被贴上了一个大大的问号，问号下面是一段文字说明：未知品，成分不明，待定。我大

脑里也就满是问号的不知道是该继续发扬光大还是积极的改造，就像鲁迅笔下的阿q一样一脸茫然，每天都诚惶诚恐的彷徨等待，却不知道是在等待着什么。

也许明天太阳依然会升起，有些人却已悄然不在。

那夜，天空中没有星光闪烁，我们却感觉到了彼此的微笑；那天，心中没有太阳，深藏的泪水却折射出了光芒。

也许，一切已灰飞烟灭，剩下飘渺的烟雾，熏红了双眼，也随风散去——