

2023年珍惜生命演讲稿短文 珍惜生命的演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

珍惜生命演讲稿短文篇一

人生在世，需要珍惜的东西很多，但人们往往在失去它之后，才想到珍惜二字，而这已经为时太晚了。因而，学会珍惜，懂得珍惜，会使我们的生活多几分甜美，少一些遗憾，多几分幸福，少一些痛悔。

珍惜幸福。幸福都是相对的，对于失去工作机会的人来说，工作就是幸福；对于重病缠身的人来说，身体健康就是幸福；对于颠沛流离的人来说，生活安定就是幸福。依此类推，家庭和睦，夫妻恩爱，子女上进，二老健在，事业有成也都是幸福。当你在享用这些幸福的时候，千万别把它不当一回事，因为这些幸福并未注定要始终属于你，倘若不珍惜，掉以轻心，随时都有失去的可能。

珍惜机遇。机遇如白驹过隙，稍纵即逝。事业成功的人，往往就是善于抓住机遇、珍惜机遇者。机遇有大小：统帅三军，横扫敌顽是机遇；普通一兵，出一次公差勤务也是机遇。黑土地上的参天巨木固然令人仰慕，泰山之巅石头缝里钻出的高不盈尺的小树更使人敬佩，因为上天给了它一个小得不能再小的机遇，它仍给你带来一个难以想象的奇迹。只要你抓住并珍惜生活赐予你的每一次机遇，那么，不论成就大小，你都应当无悔。

珍惜，就是珍重、爱惜难得的东西。那么，除了珍惜时光、机遇等之外，我们还应珍惜友谊，珍惜爱情，珍惜信任，珍惜团结，珍惜世界上一切美好的东西。

细小的东西也值得珍惜(陶侃惜物)

陶侃是东晋人，他从县吏一直做到荆、江二州刺史，成为当时最有实力的人物。但他戎马生涯四十余年，却始终保持着勤俭节约的作风，还经常勉励部下珍惜一草一木，为国为民多做贡献。至今人们传诵最多的，是他珍惜竹头木屑、搬砖治懒的故事。

陶侃少时家境贫寒，父亲病后，全家只靠母亲一人纺线织布维持生活。母亲的正直和勤俭影响了陶侃一生。从母亲终日劳作的表情上，陶侃懂得了一切来之不易的道理。有一年，在荆州刺史的任上，因战备需要造一批战船。他常去现场视察督导，发现大量的剩竹头和木屑扔得到处都是，觉得很可惜，就下令将所有的木屑和竹头都收起来，不准弃掉。没几天，木屑和竹头就堆成了小山，大家都很纳闷儿。到了春节前两天，突然天降大雪。第二天，雪化得衙门前到处是水，按照惯例，初一这天大家要集会，共贺新年，到时候人、车、马来来往往，必定会将门前弄得脏乱不堪。下属们正不知如何是好，陶侃却胸有成竹地说：“去把木屑拉来垫上不就成了？”大家对陶侃的细心非常佩服，新春盛会如期圆满地结束了。

陶侃去世后，东晋大将桓温组织伐蜀，发现缺少许多装船用的竹钉，于是陶侃生前下令保存的竹头全派上了用场。

珍惜水资源

今年3月22日是第12个世界水日，今年世界水日的主题是“水与灾害”。

水是生命之源。目前，世界面临的水资源短缺已非常严峻：12亿人用水短缺，30亿人缺乏用水卫生设施，每年有300万到400万人死于和水有关的疾病。预计到20xx年，水危机将蔓延到48个国家，约35亿人将为水所困。

随着社会的发展，人类对水资源的需求不断增加，但可供人类直接使用的水资源却不断减少。与19世纪相比，20世纪世界人口增加了2倍，而人类用水却增加了5倍。在一些发展中国家，约50%的饮用水和60%的灌溉用水因使用不当而浪费；约90%的废水没有经过处理就被排放到河流、湖泊，造成环境污染。如果我们在使用水时还不珍惜，那最后一滴水恐怕就是我们的眼泪。

珍惜生命演讲稿短文篇二

人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。所以我们要珍惜我们的生命。本站小编为大家整理了珍惜生命演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

或许，往日的故事你没有写好，刚刚有了开头，便失去了结尾，那么就让我们重新开始吧！今天并不是昨天，昨天已走进历史，你应该觉今天的景色是因为你的存在而变的妩媚！

朋友啊！让我们共同在这铺满鲜花和荆棘的道德中前行，让我们与高尔基的海燕为伴，在乌云和太阳并存的天空中展翅翱翔！让我们的生命灿烂如花！

生命的意义是什么？这是一个蕴涵着深厚哲学思辨的问题。不同的人，不同的时代，不同的场合，人们用自己的行为诠释着生命的真谛。，用年轻的生命和热血写下了生的伟大死的光荣；雷锋，出差一千里，好事做了一火车，践行着把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的诺言；张海迪，用轮椅上的梦想焕发出自强不息的精神。而在今天，又有一位中国女

孩，用自己的壮举向我们展示出了舍己为人的崇高职业操守。

她，就是湘潭导游文花枝。文花枝，这个年仅22岁的女孩，在灾难降临的那一刻，把生的希望让给了别人，把死的威胁留给了自己，她用自己最淳朴的语言喊出了生命的最强音：“别管我，我是导游，先救游客！”文花枝用自己的行动对生命的意义给予了最好的回答：牢记岗位职责、严格职业操守、充满爱心、舍己为人。这就是花枝精神的精髓。

农业科的陈秋萍同志不仅工作出色、任劳任怨，而且极富爱心，六年来她一直用自己微薄的收入资助着高坪乡的一名女孩，无微不至的关心和帮助使得这个女孩摆脱了生活困境，重返了昔日的校园，感受到了人间的真情。

在我的身边，在我的周围，这样的人还有很多很多，他们没有轰轰烈烈的壮举，却用自己朴实无华的行动撰写着对事业的执著，对工作的热情，对群众的关心。也正是他们，用一腔浓浓的爱，支撑起财政事业的大厦，促进了浏阳经济的腾飞！

一位哲人说过，一个没有英雄的民族，是一个弱质的民族。中华民族，从来没有缺乏过英雄。仅在湖南这片热土，就出现过一次又一次闪光的名字。新化的，跳进零下20度的冰河，将朝鲜小朋友救起，自己却永远停止了呼吸；桂阳的欧阳海，将受惊的战马拉出铁轨，自己却微笑着闭上了眼睛；株洲的戴碧蓉，为了挽救三个孩子的生命，自己倒在了血泊里，失去了一只胳膊和一条腿。现在，湘潭的文花枝又微笑着走来了。让我们记住这些闪光的名字吧，是他们，用生命和鲜血告诉我们什么是爱心，什么是道义，什么是职责，什么是奉献；是他们，用生命和鲜血，点燃了青春，诠释了人生，唤醒了迷惘，昭示了未来！

“使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美”，泰戈尔这样解释人生。是啊，绚烂的花朵，带着朝露，绽放在眼前，那是何

等的美丽?何等的迷人?又是何等的撼动人心?“零落成泥碾作尘，只有香如故”，这是梅花独特的魅力；“宁可抱香枝头老，不随黄叶舞秋风”，这是菊花高贵的品质；“西风寒露深林下，任是无人也自香”，这是兰花桀骜的精神。生命，如果有了爱，有了职守，有了道义，有了奉献，就会像这些花朵一样，永远灿烂芬芳，以高尚的人格傲立于生命之林！

让我们都来学习花枝的精神吧，恪尽职守，勇挑道义，乐于奉献，那么，我们的生命就会更加灿烂如花，我们的社会就会更加和谐稳定，我们的祖国就会更加繁荣昌盛！

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论面对怎样的挫折、苦难，都应该珍爱生命，以感恩的心态来接受生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。面对挫折、苦难，能否保持一种豁达的情怀，能否保持一种积极向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活中感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪知道阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论面对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。面对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵点燃一盏明灯，只能靠自己选择。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此美好。面对挫折，你可以抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只不过是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。

珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑面对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

珍惜生命演讲稿短文篇三

从小就听过海迪姐姐的事迹：她身患重病高位截瘫不能上学，她就以顽强的毅力自学了小学、中学的全部课程，获得了哲学硕士学位；她学针灸，治好了许多患者的病；她翻译著作，一部部作品展现给人们……她不断努力、不断创造，以不完整的身躯，奏响一曲完美的生命乐章。

一粒貌不惊人的`种子，往往隐藏着一个花季的灿烂；一条丑陋的毛虫，可能蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。因为生命本身就是一桩奇迹。

是啊！人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。让我们一起珍爱生命吧！

谢谢大家！

珍惜生命演讲稿短文篇四

老师、同学们：大家早上好！

今天我发言的题目是《珍爱生命，远离危险》。

生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出熠熠光彩。只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。

但是人的生命又是非常脆弱的，据资料显示，全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有44人死于食物中毒、溺水、交通和其他安全事故。排除那些不可预知的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理避免的。一件件血腥的报道，令

人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。忽视生命，带给社会、亲人的就是悲痛欲绝的心身，沉重的打击，到那时，这一切都为时已晚。

- 1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习相关的安全自护自救知识，切实提高自我防护能力。
- 2、要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追赶打闹，进出教室不奔跑，不嬉戏。
- 3、要注意运动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。防止运动器材伤人。
- 4、不违规出校，有事要出校门，一定要履行请销假制度。
- 5、要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食用过期食品。
- 6、注意交通安全。
- 7、不玩火，爱护消防设施。要懂得基本的防火知识，遇到险情时，能正确避险。
- 8、要加强行为的自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳脚代替说理，以免给同学和自己带来不良的后果。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！祝愿我们的校园真正成为全校师生安全和谐的乐园！

珍惜生命演讲稿短文篇五

大家好

生命，是父母带给我们最好的礼物，是我们生活的资本，是我们最应该珍惜的东西。地球上一切的动物与植物都离不开生命二字。如若没有生命，那些鸟语花香将不复存在，我们人类将灰飞烟灭，那些我们的古老文明则更是无稽之谈。生命，是如此美丽，如此可爱。可是，生命也有一个强大的敌人。它是飞机大炮吗？不是。它是子弹轮船吗？不是。它是炸弹火药吗？不是。它是“纯洁”的白色晶体，它是诱人的黑褐色神秘药丸，它是细腻而又雪白的粉末。它们，有一个共同的名字——毒品。

1、好奇心心理

青少年以为吸毒新奇，刺激，好奇心驱使他染上毒品，特别是曾经吸过烟的青少年，极易染上毒品。

2、炫耀心理

为了寻求自己行为价值的分量，为了在群体中自我炫耀，以获得在群体中同伴的肯定。

3、交友不慎

青少年有集群倾向，在成绩差或行为不良的青少年群体中，往往看到同伙吸毒，自己也跟着吸，以此与群体保持一致。

4、缺乏对毒品危害性的认识

因为头脑比较简单，对事物的缺乏分析判断。把毒品与日常香烟混淆，认为随时可吸可戒并不可怕。

对毒品知识多一些教育，当然事实教育是远远不够的，要在毒品知识上多去教育其危害性。有必要对毒品进行一下科普。让青少年知道毒品危害到什么程度。

说起毒品的危害，可以概括为“毁灭自己，祸及家庭，危害社会”十二个字。

1、毁灭自己

不同的毒品摄入体内，都有各自的毒副反应及产生戒断症状，对健康形成直接而严重的损害，甚至吸毒过量以至死亡。百年前就有诗曰“剜骨剜髓不用刀，请君夜吸相思膏”。毒品不仅对躯体造成巨大的损害，由于毒品的生理依赖性与心理依赖性，使得吸毒者成为毒品的奴隶，他们生活的唯一目标就是设法获得毒品，为此失去工作、生活的兴趣与能力。

2、祸及家庭

一个人一旦吸毒成瘾，就会人格丧失，道德沦丧，为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产。家中只要有了一个吸毒者，从此全家就会永无宁日，就意味着这个家庭贫穷和充满矛盾的开始。妻离子散，家破人亡往往是吸毒者家庭的结局。

3、危害社会

吸毒与犯罪如一对孪生兄弟。吸毒者为获毒资往往置道德、法律于不顾，越轨犯罪，严重危害人民生命与社会治安。据报道，在英国有一半吸毒者是靠犯罪获得买毒品的钱。如今，吸毒成为社会痼疾，在全世界蔓延，人类社会因此背上了沉重的社会包袱。

百年前毒品亡了大清。到解放后，毒品才在大陆绝迹。现在毒品兴起是世界问题，利益作祟。犯了一辈子也起不了身，正如布染黑了不能变白一样。

所以我们要做到以下几点：

- 1、少去娱乐场所，拒绝陌生人赠送的香烟或饮料。
- 2、尽量不要结识有不良习惯的人群。
- 3、树立正确的人生观，价值观。
- 4、对任何形式的毒品要时刻保持警惕，不要盲目的好奇或者尝试。
- 5、不小心沾染上毒品，要立即去戒毒所寻求帮助。

毒品是极具诱惑力的东西，毒贩也在无孔不入地诱惑他人吸毒，我们每个人都可能受到来自多个方面的诱惑和种种不良因素的影响。然而，走上邪路的只是极少数人，因此，拒绝毒品，免受侵害，最重要的是增强自身的防范能力，构筑拒毒的坚强防线。为了明天的美好幸福生活，管好自己，决不可吸食一口毒品。

珍惜生命演讲稿短文篇六

大家晚上好!我是来自于10级人力资源管理(2)班的周成贵，今天我演讲的题目是《珍惜生命中的每一天》。在我们的一生之中有3天，昨天、今天、明天，昨天已经一去不复返，明天还没有来到，只有今天是真实存在的，所以我们应该做的是珍惜今天。珍惜生命中的每一天。

朱自清先生曾说：“燕子去了，还有在来的时候;杨柳枯了，还有青的时候，桃花谢了，还有在开的时候。但是，聪明的你请告诉我，我们的日子为什么一去不复返了”。朋友们，生命是由每一个日日夜夜组成的，生命就像流水一般，一去不复返。我们又怎能祈求日子可以复返了。生命是宝贵的，是美好的，也是脆弱的，所以我们一定要抓住生命的每一个瞬间，利用好生命中的每一天。

然而在生活中，我们常常听到某高中生因高考失利跳楼自杀，某大学生因失恋自杀，某商人因破产自杀，这样的例子太多了，这样对生命漠视的例子太多了。

生命是对于我们只有一次，在这世界上我们只活一次，所以请珍惜生命，过真实的生活，过有价值的生活。

朋友们，珍惜生命中的每一天，就是要做生活中的强者，有句格言说：“顺境中的笑脸容易被遗忘，逆境中的笑脸才能让人刻骨铭心，在逆境中磨练自己，才是生存的完整过程。” 面对问题时应该想办法解决，而不是逃避。也许你曾经有过远大的理想和抱负，可是在现实的生活中，平凡的生命才是这个世界的主题，但又有什么关系了。真正的胜利不是永不失败，而是再跌倒了100次以后还有勇气在101次站起来，听起来好像很难，其实却很简单，我们要做的只是一次一次的再跌倒之后站起来，生活中没有谁是永远的胜利者，失败并不可怕，可怕的是丧失了面对失败的勇气。

无论在生活中遭遇了什么，都不该轻言放弃，要相信每一个生命都会发出耀眼的光芒。20世纪，一个生活在黑暗中的女性却给人类带来了光明，她以坚毅的生命震撼了整个世界。她就是海伦·格勒，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。她的《假如给我三天光明》给了多少人无限的感动，又给了多少人继续活下去的勇气。

霍金，一个终身坐在轮椅上的患者，却凭顽强的毅力写出了影响人类的时间简史 司马迁一个被行宫刑的人，却忍受这巨大的痛苦写出了《史记》。

这一个个的伟人都是我们的精神粮食，激励这我们向前进。

珍惜生命中的每一天，就是每一天有意义的活着，就像前不

久热播电视剧《士兵突击》中许少多说的“活着就是做有意义的事”。在看我们的大学生活，我们有没有因为自己虚度年华而悔恨，有没有因为碌碌无为而觉得羞耻。丰富多彩的校园生活、接连不断的晚会，上网、睡觉、网聊，恋爱。在充满诱惑的社会，我们是否感到迷茫，我们有没有问过自己：我们学到了什么，我们得到了什么，我们的生命有没有意义？我们的生活有没有价值？假如你现在说：没有关系，我有的是时间。没有关系，我还年轻。没有关系，死亡离我很是遥远。那我只想用臧克家的一句话与你共勉，“有的人死了，他还活着。有的人活着，他已经死了”。生命本身不能延续，但我们的思想，我们的精神会在我们的躯体离开这个世界之后，得以延续，所以我们必须让自己的生命充实起来，让我们的生命中的每一天都变得精彩。“明德至善，知行利物”是我们昆明学院的校训，但我更想让各位把他作为人生的座右铭，只有这样，我们才能明白生命的真正价值；因为只有这样，我们才能把活着的每一天看作是生命的最后一天；因为只有这样，我们才能知道路在何方，我们都能珍惜生命中的每一天，活出生命的价值。谢谢！