

2023年和睦家庭演讲稿(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

和睦家庭演讲稿篇一

从现在开始，我只对你一个人好，

要宠你、爱你，不能骗你；

答应你的每一件事情，我都要做到；

对你讲的每句话都是真心的；

你开心时，我要陪你开心；你不开心时，我要哄你开心；

不许骗你、骂你，要关心你；

永远都要觉得你是最漂亮的；

梦里我也要见到你，在我心里只有你；

本保证书包括而不限于此，由老婆大人年审以保持与时俱进。

此保证书自签字之日起生效，请老婆大人保存。

承诺人：

日期□xx年xx月xx日

和睦家庭演讲稿篇二

一、牵手亲情，倡导文明，做反家暴的宣传者。每一个家庭要转变观念，彻底消除家庭暴力是家内事的误区；每一名家庭成员要树立反对家庭暴力的观念，谴责家庭暴力行为，弘扬尊老爱幼、夫妻和睦、邻里团结的家庭美德，维护平等、互爱、文明的婚姻家庭关系；每一位志愿者要积极宣传预防和制止家庭暴力法律法规，对遭受家庭暴力的受害者伸出援助之手，在全校大力倡导男女平等基本国策。

二、抵制家暴，争做表率，做反家暴的实践者。每一名家庭成员要从我做起；关爱家人，增强自觉守法的意识，努力营造平等和谐的家庭氛围；遭遇家庭暴力的家庭成员，要敢于说“不”，勇敢拿起法律武器保护自己，提高自我维权的能力，努力呵护温馨和美的家庭环境。家人、亲朋、邻里要互相关心、守望相助，对正在实施的家庭暴力，应立即劝阻，或协助受害人报警求助，防止家庭暴力演变成恶性案件。

三、强化干预，发挥职能，做反家暴的维护者。各支部、各职能处室、全校教职工，对家庭暴力必须采取“零容忍”的立场，要群策群力，积极参与到反对家庭暴力行动中来，共同维护妇女儿童合法权益，保障家庭成员的人身安全，使牵手亲情，反对家暴成为家庭和谐的主旋律。

美好的家园需要我们每个人的共同努力，让我们携起手来，潜心建设好自己的小家庭，积极维护好社会的大家庭，共同为消除家庭暴力而努力奋斗，为构建和谐社会贡献力量！

建议人□_x

时间：__年__月__日

和睦家庭演讲稿篇三

我的家庭是一个平凡的家庭，也是一个幸福的三口之家，我们家和大多数家庭一样，只是一个平凡的家庭，没有什么轰轰烈烈的事迹，但是我们全家人遵纪守法，互敬互爱，积极进取、爱岗敬业、乐于助人，家庭和睦、温馨。

互敬互爱是家庭和睦的基础，是家庭幸福的源泉。我们夫妻十二年来在生活中相互照顾、相互信任；在工作中相互理解、相互支持、相互取长补短，遇到困惑相互开导、相互帮助。我们认为，只要互相站在对方的角度来看待事物，思考问题，那没有什么事情是解决不了的。

在我们家，照儿子的说法是这样的：他有一位说一不二的司令老爸，一位厨艺高超的老妈。当然，在我的眼里，儿子也是一个非常懂事听话的孩子。虽然有时他也有些调皮惹他爸爸生气，但是在孩子的身上也有我们大人值得学习的地方，如热爱学习、热爱阅读、热爱劳动等。

我从事销售工作十多年，在自己的工作岗位上不断努力学习各种本领和专业知识，我责任心强、执行力强；我参加单位组织的各类学习，通过单位评选，我曾取得过优秀员工荣誉证书。

我们的家庭倡导文明科学的生活方式，注重科学理财、合理消费、勤俭节约。虽然现在的生活条件越来越好了，但是勤俭持家的传统不能丢，生活中点点滴滴要从每件小事做起。我们注重美化环境，强化环保意识，从不乱扔垃圾，这些意识已深入到每一个家庭成员之中，并成为全家人一种良好的生活习惯。

我们三口之家中，热爱祖国，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，是我们一直坚守的信念。在日常生活中，我们都能积极维护社会公德，诚实守信，自觉遵守各项法律法规和

公共秩序，维护国家利益和集体利益，主动履行公民的权利和义务。在工作中，坚持廉洁奉公的原则，严于律己，宽于待人。

幸福是什么？腰缠万贯不一定幸福，位高权重也不一定幸福，一家用夫妻的相敬如宾，尊老的一颗孝心，助人的一股热情，创业的同舟共济，育人的言传身教演绎了小家庭最温馨的幸福，诠释了平凡的伟大，朴实的珍贵，幸福的最真实内涵。

和睦家庭演讲稿篇四

大家好！

我是__班的，很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年新疆的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在新疆20__万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为新疆的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

和睦家庭演讲稿篇五

我叫小张，是周宁县实验幼儿园的一名幼教。20xx年12月，我嫁进了这个家庭。当时家里有我公公、婆婆、丈夫和我。我们一家4口，相亲相爱，其乐融融。20xx年，我丈夫在下海的热潮中辞去了教师一职，一人到上海做生意，留下一个4岁的儿子以及两位老人给我照顾。

天有不测风云，人有旦夕祸福。20xx年3月，对我来说是灰色的一年。当年我的父亲在正月过世。我还没从悲痛中走出来。我那一向乐观开朗的婆婆又被查出是肺癌晚期，这对任何一

个家庭来说都是当头一棒。在丈夫的极力劝说下，婆婆终于答应到上海接受治疗。

婆婆在上海治疗期间。我因为孩子小，又要上班，没能去照顾，心里很是不安。只好天天给婆婆打电话问候，了解她的病情，婆婆总是乐观的说：“没事，好多了，过几天就能出院了，你在家要上班又要照顾孩子，自己身体一定要多注意啊……”每次接完婆婆的电话，我总要大哭一下。她自己生病了，还不忘关心我。终于迎来了暑假，我把儿子寄在娘家喂养，整整两个月陪伴在婆婆身边。每天给婆婆讲些励志的故事，婆婆的心情也越来越好。

为了更好的方便照顾，我们把婆婆从上海肿瘤医院转院回到福州肿瘤医院，于是，我利用周末时间，带着孩子去看望她，安慰她，让她心情舒畅。看着婆婆那消瘦的脸颊以及脱落的头发，我总是偷偷躲进卫生间止不住的泪流满面。接下来的日子，婆婆的病情越来越严重，医院发了病危通知书，我们只好带婆婆回周宁。可是，在家的每个晚上，婆婆总是全身痛的睡不着，但为了不影响到我们，她咬着被角强忍着不发出声音。在家人的极力劝说下，婆婆才肯住到周宁医院。每天下班后，我总是换着花样，精心熬制各种营养汤送到医院，并一口一口地喂给老人吃，由于并发症感染，婆婆满嘴都溃疡了，根本无法张大嘴巴，我只好让婆婆慢慢的吸。由于病情扩散，婆婆全身不能动弹、大小便失禁。婆婆是个爱干净的人，每天都要给老人换好几次床单、裤子。忙活完婆婆我再回家忙家务，忙孩子。休息日全天伺候，婆婆爱吃什么，我就买什么，照顾的间隙逗老人说笑，婆婆的心情也好了很多，婆婆逢人便说：“有女儿不如有个好儿媳，我家媳妇待我比亲闺女还亲。同病房的人也都说，跟亲闺女一样。

虽为婆婆花费了巨额的医疗费，但婆婆最后还是撒手人寰，留下了年迈的公公，沉重的家庭负担压在了我的肩上。我一边工作一边尽孝，下班后忙买菜，煮饭，收拾屋子，照顾老人孩子，忙得像旋转的陀螺，但我也没有任何怨言。

孝敬老人是天经地义的事，是晚辈应该做的，我们自己也会变老，这也是给我们的孩子做个榜样。