

2023年网课自律演讲稿小学生 网课自律的演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

网课自律演讲稿小学生篇一

大家早上好！

我是xxx今天我国旗下讲话的题目是：沉着冷静克疫情，认真自律上网课。

如果不是这场突如其来的疫情席卷荆楚大地，我们也应该如约回归校园，去享受亲近舒适的学习环境了吧。疫情正当时，我们仿佛又回到了三年前的那段网课时光，“停课不停学”的号角再次吹响。第二次面对线上学习，我们不要为此焦虑，但也绝不能轻敌。为此，我为大家提供如下几点建议。

首先，我们要保持积极乐观的心态，从容不迫面对疫情。汪国真说过：“只要春天还在，我就不会悲哀，纵使黑暗吞噬了一切，太阳还可以重新回来。”我们要坚信，疫情终会过去，我们很快就能重新回到教室。同时我们也要配合各项疫情防控措施，沉着冷静不惊慌，为尽早安全返校上课献出自己的一份力。

其次，我们要端正学习态度，抓紧每一分每一秒。虽然我们不在学校学习，但居家课堂不异于教室，相反，网课时期是最有利于同学们弯道超车的时候。“一万年太久，只争朝夕”，毛爷爷这句话十分符合当下的情形，也时刻警醒着我

们：与其指望久远的将来，不如把握此刻、珍惜当下，脚踏实地才能走得更快更远。

另外，居家学习的我们依旧要坚持劳动和体育锻炼。列夫·托尔斯泰有句名言：“幸福存在于生活之中，而生活存在于劳动之中。”我们不能因为被隔离在家，就舍弃了生活，忘记了劳动。当我们用自己的双手或脑力辛勤劳作时，生活更容易被幸福感充盈，人生的价值也更容易得以彰显。在劳动教育中培养劳动能力，在体育运动中锻炼身体素质，这也是社会对新时代中学生的基本要求。

王充曾言：“寒不累时，则霜不降；温不兼日，则冰不释。”走向成功的过程一定是一个不断积累的过程，“最清晰的脚印，踩在最泥泞的土地上”，如果我们的征途是星辰大海，那就不要被一时的风雨泥泞所困，一步一个脚印，总会到达向往的远方！

网课自律演讲稿小学生篇二

大家好！在这个秋意盎然，硕果累累，金风送爽的下午，能在这里与大家畅谈思想，交流心得，倍感荣幸。我是来自市中的孙健，今天，我演讲的题目是：加强自律，严格规范，用行动践行“两个至上”。

自今年7月份以来，市局（公司）为加强规范建设，深入开展了规范专项整治活动，随着活动的深入推进，加强行业自律、规范卷烟经营行为，已经成为每一个济南烟草人的共识。自律规范是落实国家局“严格规范、富有效率、充满活力”目标任务的重要内容，是保持行业健康、平稳发展的重要举措。实现这个目标，要求我们必须讲操守、重品行，努力成为严格自律的表率，营造“自重、自省、自警、自律”的氛围，形成“企业要发展，人人要自律”的思想认识。

自律是什么？自律就是自我的约束规范，是一种修养，一种

境界。自律必须从行业发展的高度认真审视。“维护国家利益，维护消费者利益”，既是烟草行业向全社会做出的庄严承诺，也是《烟草专卖法》赋予烟草干部职工的神圣职责和光荣使命，是行业立足于社会，企业立足于行业，个人立足于企业的根本。

高使命。只有规范，才是烟草行业发展的唯一出路。近年来行业发生了翻天覆地的变化，取得了令人瞩目的成绩，正是狠抓了规范建设的结果。从“五条纪律”、“六个不准”，到“不联系、不帮助、不支持、不参与、不提供、不默许”，都是行业自律的具体体现。

我是一名专卖稽查员，如何在本职工作中加强自律，严格规范，自觉践行“两个维护”是我不断思考的问题。我认为，首先要牢固树立正确的价值观。做到每处理一件事情，都要看是否符合国家利益和消费者利益，自觉体现和落实在“两个维护”上。其次，要摆正位置，牢记使命。认真履行好“两个维护”的责任，必须清醒地认识到，烟草行业没有自己特殊的利益，作为烟草人，维护国家利益和消费者利益是我的职责，我必须遵纪且率先。

能给他们任何可乘之机！

规范是基础，规范是前提，规范是行业健康发展的生命线。姜成康局长说：要真正把发展建立在可靠的市场基础、扎实的工作基础和严格的自律基础之上。我们是年轻的烟草人，是新时代的开拓者，只有做到在学习上勤奋，作风上务实，素质上过硬，服务上高效，管理上创新，才能担当起企业改革发展大局的重任。只有切实承担起“维护国家利益、维护消费者利益”的神圣职责，才能促进行业“严格规范、富有效率、充满活力”发展目标的早日实现，才能将烟草事业融入建设和谐社会的发展进程中。

也许我们不能改变世界，但是我们可以把握自己；也许我们

不能预知未来，但是我们可以利用现在；也许我们并不完美，但是我们可以带着信念，带着执着，带着热忱，在本职工作中做到精益求精！行业会因我们每一个人的严格自律而更加辉煌，世界会因我们的成功而更加精彩！让我们借着“注重自律、严格规范”这股东风，用行动去奏响“两个至上”之歌，为市局（公司）的辉煌而更加努力奋斗吧！谢谢大家！

网课自律演讲稿小学生篇三

这个漫长的寒假结束了，回顾在回学校前一段日子的网课学习，我也是感受深刻，通过这种上网课的方式，我也是学到了很多的东西，对于这次网络课程学习也是有一些自己的体会。

刚开始上网课的时候，我是比较的新奇，也是第一次接触这种学习的方式，在家里宅了那么久，其实也是有些懒散了，想要有一个学习的状态并不是那么的容易，开始的前几天我也是在适应，虽然好奇，但是又是在家里，又没有人监督，所以我也容易走神，不过到了做作业的时候，我就发觉，由于我上课不是那么的认真，作业是很难做好的，我也是及时的警醒了过来，在后面的网课上面都是有意识的提醒自己认真的把课给上好，而且也是告诉自己，此时正是考验自己的时候，作为高一下学期，我也是适应了高中的学习状态，而且下学期也是要进入到高二了，可以说高中的学习时间也是一天天的在变少，虽然没有像高二高三的同学那么的感觉到压力，但是我也是知道，此刻只有把自己的基础给打好了，那么以后的学习以及复习也是可以更加的从容。

上网课是很考验我们的自制力的，特别是我们在家里也是有非常多的诱惑，像有电视，有手机，也是有电脑，没办法像在学校里面那样，只有老师在讲课，即使你不专心也是走神，没办法被其他的東西所吸引。我也是经过了几天，我才真的控制住自己，让自己能更加主动的去把学习给搞好，而且由于不像学校那样有同学好交流，虽然可以视频，或者微信交

流，但是还是没有面对面那么的方便，有时候遇到一些难题，我也是觉得挺难解决的，不过通过自学，很多问题还是解决了，只是比较的耗时间，但同时也是让我明白，其实自己多去钻研，很多东西还是可以搞懂的，而且也是让我的学习能力有了进一步的提升。

经过这次的上网课体验，我也是知道，如果自己多主动一些，专心一些，自己的学习也是可以提高很多，并不一定需要老师的监督，我们也是可以把学习给搞好的，主动的学习也是能让我们更加的意识到学习是一种快乐的事情，而不是要依赖于老师的监督，在主动之中，我也是体会到自己还有很大的潜力可以去挖掘，也要在以后继续努力，去让自己更进一步，把成绩继续的提高。

网课自律演讲稿小学生篇四

大家好！

清濛的雨丝从阴暗的天空中撒下，沁人心脾的凉。老师冰冷的声音穿透过我的耳畔，脊背中仿佛有阵阵凉风呼啸而过，让我不由得打了个激灵。老师叫到了我的名字。

慌慌张张地站起，不知所措。茫然地看着老师那张阴沉着的脸，我似乎明白了什么，手心渗出细密的汗珠。

“双休日作文是不是自己写的？”老师的眼睛盯得我心里沉甸甸的，带着些许心虚结结巴巴地开口道：“自……自己写的。”“是吗？”老师从鼻子里发出一声冷哼，轻蔑而嘲讽地笑了笑，拿起一本作文本大声朗读起来，跟我的作文几乎一模一样。同学们一阵骚动，开始窃窃私语，一阵唏嘘。我也木木地站在原地不动，惊讶得说不出话，脑子中回忆着星期天的场景：我微蹙着眉，咬着笔盖，冥思苦想了许久，但手中的笔在纸上未留下一丝墨迹。在那一刹那，一个坏念头触电般闪过我的脑海，可恰恰被我逮个正着，我拿起身旁的

手机，丢失了以往的自律，看到一篇好文章便抄了部分下来，尽管改了些许语言，但整体结构一丝未动。果不其然，被老师的“法眼”所发现。

网课自律演讲稿小学生篇五

大家好！

亲爱的同学们，大家好，今天我演讲的题目是《自律的重要性》。

所谓自律，就是自觉的遵守纪律，来约束自己的一言一行。可是有多少人能做到自律呢？寥寥无几，许多人都是半途而废的。

网课期间，就是考验学生的自律能力，这是一个很好的弯道超车机会。可许多人就因为不自律，白白浪费掉这个好机会。

日子一天天过去，等开学后，自律的人成功弯道超车，而不自律的人，只能看着自己的分数，后悔当时为什么没有好好学习，为什么贪玩。

所以，从现在做起，从小事做起，只要每天都坚持，自律会自然而然的成为一种习惯，一个让你受益终生的习惯。

网课自律演讲稿小学生篇六

严格遵守法律法规、社会公德和伦理道德，不发布和传播违反国家法律法规、影响社会稳定的信息内容，坚决杜绝造谣传谣等违法违规行为；坚决抵制淫秽、色情、迷信等低俗有害信息，不参与网络赌博、低俗群聊、暴恐游戏等不良网络活动，自觉维护清朗健康的网络秩序。通过合理渠道反映各类诉求。

坚决做到不信谣，对未经证实和来源不明的网上消息要仔细辨别、理智分析；不传谣，不传播小道消息或未经核实的消息，做到不复制、不截屏、不转发；不造谣，不编写、发布任何道听途说且未经官方正式的信息和言论，同时要自觉抵制、批驳并及时举报网络虚假有害信息。

增强网络安全意识，合法、合理地使用网络资源，不点击陌生链接、不下载来路不明程序，不轻易在网上透露个人隐私和重要身份信息，发现网络诈骗等违法犯罪线索及时向学院保卫处汇报。

老师们，同学们：让我们迅速行动起来，从自身做起，依法上网、文明上网，共同维护和谐晴朗的网络空间。

网课自律演讲稿小学生篇七

大家好！我的演讲题目为《疫情是考卷，满分叫自律》。

今天就疫情期间上网课，我来和大家探讨一下，何为自律，如何自律的问题。

没错，自律只会让我们从优秀变得更加优秀。要想做到自律，就要学会自我约束。

首先，我们应该提高自己的个人素质，这样既能够使自己更容易懂的如何约束自己，又能不妨碍他人约束自己。

其次，自我约束是不分时间地点的，我们一定要做到每时每刻都管理好自己，这是我们应该注意的。

最后，就是不要放弃，应该在不断的失败中总结经验。

成功源于自律，一个人若没有果断的品质，他就永远不能算

是一个独立的人。这次的疫情就像一张考卷，唯有自律，才能得到满分！

谢谢大家！我的演讲完毕！

网课自律演讲稿小学生篇八

你们好！我叫吴菲，今天我演讲的题目是《自律》。

自律，是一门学问，这门学问自先秦时期就开始做了。如今，它应当成为我们大学生一双隐形的翅膀。

《礼记》中记述了儒家先贤的一句话：“君子必慎其独也。”

“慎独”二字，也许我们听过数遍，但我们大学生中有多少能道出这简简单单两个字所包含的意境呢！“慎”即“心真”，“独”指“独处”，独处之时仍旧心真，谨慎行事，行，有律于己，做，无愧于心。这便是这千年古训的要旨所在。

我们都曾在过去的八月领略了我国奥运健儿的风采，他们严于律己，奉献给我们一场绝对真实的竞技表演。让我们领略了体育这无与伦比的艺术。

其实，对于大学生只要我们做好手中的事情，自律无处不在。

学习上，做好课前预习，课中听讲，课外巩固，每日晨读及常跑读书馆，这就是自律。

工作上，在乎于精而不在于多，用服务大家的思想，用勤勤恳恳的态度，去交往，去忙碌，去学习，这也是自律。

自律，是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来

认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的美丽。它的美正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，呈现出一种令人赞叹的音韵节律。

其实在大学里只要我们稍微自律，就会发现：

原来，当别人从零起步时，我们还可以从负数起步；原来，当我们看别人不顺眼时，是我们自身修养不够；原来，流于小感伤、小感动的人是愚蠢的，是时候将那浮如飘絮的思绪转化为清晰的思路和简单的文字。纵使大家都在说大学就是亚社会，但依然坚信温暖、友情、信任和坚强等这些老掉牙的字眼。

因此，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

曾经的我们，都或多或少有过不自律不慎独的举止。

而如今的我们，已进入大学，已是大学生，是时候听一听孔子那千年前的教诲，做一个慎独的大学生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

网课自律演讲稿小学生篇九

大家好！

今天我要演讲的题目是《自律走向成功》。

门关上之后... 三分之二的小孩把棉花糖吃了。五秒，十秒，四十秒，五十秒，两分钟，四分钟，八分钟。有些孩子坚持了十四分半。然而，三分之一的四岁孩子，就已经懂得成功最重要的原则——“推迟享受”的自律能力。十五年后，研究人员找到这些已经是十八、十九岁的小孩们。他们发现百分之百没有吃棉花糖的小孩全部都很成功。这实验结论表

明：即便是孩子，那些有自律精神的孩子。

现实生活中，每个人想要获得成功，想要这种成功能够持续，那么无论这种成功是源于学业、事业或是生活，都需要付出，需要我们始终如一地坚持做正确的事，这也就是深到骨子里的自律，它是帮助我们获得成功的最重要因素。

诚如作家梅尔在《好习惯，坏习惯》一书所说的那样：“你的每一次行动都会在你的脑中形成思维定式，你做的次数越多，思维定式就越根深蒂固。”只有反复地做正确的事，才能建立起铁一般的自律精神，才能走向成功。

自律指的是让你的想法决定你的行为，而非你的情绪。即使在最初的热情褪去后，仍然继续完成一个想法。只有自律，才能走向成功。希望成长以后的你依旧懂得自律，自律是成功的不二法门！

谢谢大家！