

2023年趣味焊工大赛活动方案策划 竞赛活动方案趣味活动方案(优秀5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

趣味焊工大赛活动方案策划 竞赛活动方案趣味活动方案篇一

认真贯彻“三个代表”重要思想，落实科学发展观，以省、市和分公司关于加强安全生产工作的文件精神为指针，推动中心安全生产管理，落实安全生产责任制，强化安全生产的基础工作，不断提高管理者的安全技术和管理水平，提高职工的安全生产意识和自我保护能力，杜绝重、特大事故的发生，从而达到和谐中心、平安中心的目标。

二、参赛范围

线路中心所属技术维护安装组、光缆维护安装组、电缆维护安装组、独山段、惠水段、马场坪段共6个部门83人。

三、活动内容和方法步骤

1、宣传动员阶段(__.06.01-06.15)：中心将在6月14日利用政治学习时间进行全中心的安全生产动员大会，但中心各班组也要作好动员工作，充分利用各种形式，大力宣传竞赛活动，使广大职工了解“安康杯”竞赛活动的目的和意义、主题目标和考核标准，并积极参加竞赛活动。

2、组织实施阶段(__.06.16-7.15)：组织实施阶段，是整个

活动具体实施的关键性阶段，要按照活动内容和考核标准，有条不紊地把活动开展好。从6月中旬开始，在中心的统一安排下，中心竞赛活动领导小组将深入一线了解各部门班组职工参加竞赛活动情况，对活动进行指导和检查。各部门要结合实际，通过多种方式，将好的经验、典型及时反馈到中心竞赛活动领导小组，并组织交流推广。

3、总结评比阶段(10.01-10.25)：各部门要对竞赛活动的情况形成书面材料及时上报中心竞赛活动小组，竞赛活动小组将对各部门开展活动的情况进行一次全面的检查和总结，以便会集情况上报公司。

四、组织机构

为加强对“安康杯”竞赛活动的领导，线路中心成立“安康杯”竞赛活动领导小组，负责竞赛工作的组织领导。组长：王一平 副组长：吕鸽辉、王王禹 成员：中心所有在职职工、代维人员和临时聘用人员 领导小组设在中心办公室，由王一平同志全权负责。中心各部门班组要设专人负责，抓好各自部门具体的组织实施和活动开展过程中的反馈工作。

五、采取的措施

1、加强组织领导。各部门人员思想要高度重视，积极配合中心抓好此次活动，层层抓落实，使整个中心的安全工作落到实处。

2、坚持“安全第一，预防为主”的方针，认真学习、贯彻落实《劳动法》、《工会法》、《安全生产法》、《道路交通安全法》、《职业病防治法》、《工伤保险条例》、《电信线路作业安全技术规范》等法律法规，防患于未然。

3、认真落实安全生产目标责任制，坚决执行“一票否决”制度。

4、加强宣传教育，进行深入广泛的发动，使广大员工充分认识到搞好竞赛活动的重要性和深远的意义。

5、健全规章制度。以这次活动为契机，依据《安全生产法》等法律法规进一步健全中心的各项规章制度。

6、组织进行安全检查。做好监督改进工作，进行经常性的安全检查工作，查意识、查隐患、查落实，切实把安全工作落实到实处。

7、全员发动开展竞赛活动。做到“互评、互比”竞赛活动融入到日常生产、生活中间，力争做到全员参与共同争先。

趣味焊工大赛活动方案策划 竞赛活动方案趣味活动方案篇二

为检测各年级数学兴趣小组的教学效果，调动学生学习数学的热情，培养学生运用数学知识解决问题的能力，促进学生数学综合能力的发展，根据教导处期初计划，特组织本次竞赛。

一、比赛时间：12月30日下午3：00-3：50(收、发卷以广播为准)

二、参赛对象：一至四年级全体学生，五、六年级兴趣小组学生。

三、评奖方法：

一至四年级：

以年级组为单位，设团体与个人两类奖项

1、团体奖项：以班级前20名学生成绩为依据，取团体优胜一

名；

2、个人奖项：年级组设一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名。

五、六年级：

只设个人奖项：名额同上。

方案三□xx市玉海中心小学首届”趣味数学”活动方案

活动目的：激发学生学习数学的热情和兴趣，感受数学的魅力，体会数学的价值，培养同学们在日常生活中应用数学的意识，让学生在参与活动中得到锻炼。

活动时间□20xx年3月18日——3月25日(即第7周)

趣味焊工大赛活动方案策划 竞赛活动方案趣味活动方案篇三

“舞动青春 快乐人生”趣味游戏活动方案 为了迎接七夕的到来，同时也为了丰富员工的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进员工的感情，特举办“舞动青春 快乐人生”的趣味活动。

一、指导思想

为切实加强我所员工的身体健康，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展。

二、活动目标

通过有趣的游戏体验和互动，使员工们开心快乐，懂得生命在于运动，阳光心态是健身之本，科学地开展丰富多采的健

身娱乐活动，提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效。通过活动，培养员工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富员工的业余生活，激发员工的运动热情，弘扬个性特长，促进员工全面健康地发展。让管理所成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

三、活动主题

舞动青春 快乐人生

四、活动内容：

活动前，全体员工抽签分为红队、蓝队、绿队、紫队、黄队，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

(一) 二人三足跑

参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

游戏规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

(二) 真爱永流传

每队所有人嘴裏叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰物掉落必须重新开始。

(三) 快乐抱抱爆

比赛开始后第一组队员背靠背(或胸对胸)夹住气球向场地的终点线移动，(其他队员可以协助放好球)，跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

游戏规则：队员移动途中手不得触球(除掉球外)，球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

(四)袋鼠跳跳向前冲

比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻袋并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位组员，以速度决定胜负。

游戏规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

(五)动物大连蹲

各队派出三名队员，头戴动物头饰，剪刀石头布分哪组队员先喊“猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象接着边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那对输，游戏进行3次，每胜一次100分。

(六)踩气球

当场一个组出2个人，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自己的汽球不破，或破得最少，则胜出。

(七)抛绣球

一局每队出2名选手，一人拿筐，一人投球。拿筐者努力接住球，接球多的一组获胜。

(八)叠报纸：将2张4开的报纸放在地上，每张报纸上站5个人(一个小组)，每个小组派一个代表与对方猜拳(剪刀石头

布)，输掉的小组须将脚下的报纸对折后再站在上面(所有的双脚都不许着地)，直到其中一方站不上去为止。

(九)三人抱成团

每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰!主持人可按实际情况喊口令!

十二、活动要求及注意事项:

- 1、安全第一。员工应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险;小心行事，注意安全。
- 2、保护环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好!在活动结束时，集体打扫战场!
- 3、此次活动内容是休闲游戏为主，希各位朋友以休闲装出行，请勿穿正装，女员工们最好勿穿高跟鞋，以免扭伤脚，影响本队成绩。
- 4、中途有事需提前离开的员工请报告工作人员，因人数较多，请大家听从指挥及安排，让我们共同把此次活动顺利完成。

趣味焊工大赛活动方案策划 竞赛活动方案趣味活动方案篇四

为调动工会干部参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的:

1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。

2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点

线后沿;听到裁判员发出“各就位”口令后,运动员两脚站在两块板上,当裁判员鸣枪后,运动员即可起动,提起左脚(左右脚可自定),用手拿起原左脚踏的泡沫板,并放置前方(距离自定),左脚踏上前方泡沫板,提起右脚,用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方,右脚踏上前方泡沫板,这样依此前进,直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地,判为犯规,不记成绩。

4、定点投篮

项目说明:运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可);每人投篮10次,以进球个数多少计算成绩;如成绩相等,以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明:一分钟记数跳绳,固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明:在直径2米的圆圈内,用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽,踢毽脚每踢一次要落地一次,不得悬踢;以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明:参赛选手面前放置两个塑料筐,一筐中放置若干乒乓球,一筐为空,两筐间距离3米;比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球;2分钟内以夹球的多少计算成绩。

趣味焊工大赛活动方案策划 竞赛活动方案趣味活动

方案篇五

人员安排：

主持人：袁海燕

裁判员：王翠兰童志祥吴宗庆袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后，万物苏醒，春风吹拂大地，各项活动也纷纷展开。为此，北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会，借此来丰富社区退休人员的业余生活，增强社区退休人员的锻炼意识，进一步普及全民健身意识，融洽邻里关系，定于4月22日举行老年人趣味运动会，以此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则：

1、打保龄球

人员安排：裁判1名，工作4名。

比赛器具：纯净水若干瓶，球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，

将签到表报协调员。

3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：篮球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。