

# 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会 会(汇总10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇一

这次志愿活动是跟随学院的师生们一起进到贫困山区支教。我自己是一直生活在省会城市的，自从父母过来经商之后，我就一直生活在城市里，很少有去过农村了。还记得最早一次去农村是小学的时候，由于父母的工作关系，我跟着乡下的爷爷奶奶念了一个学期的书。但是那时候的记忆对于现在的我来说已经模糊的差不多了。这次再进入山区里支教时，我对教育还是有了不一样的理解。

我知道对于我这种没有了解过山区教育的人来说，第一次进行这样的活动是有一点吃亏的。所以这也是我为什么这一次强调自己没有接触过农村的原因。因为在我的脑海里，现在的社会已经发展的非常迅速了，出现在我们眼前的也只有繁华的大都市，新的科技，快速发展的社会生活。而很少有人再关注农村的教育，山区人们的生活条件了。

这次跟着老师一起踏入山区支教，刚刚到的时候我真的很吃惊。我们所住的宿舍居然只是一个一二十平米的小房间，并且还要住六个人。上下铺紧连着，空间非常的狭窄。加上宿舍条件不是很好，我们洗漱也成了一件问题，要跑到老远的地方去洗澡等等。一开始我自己真的没有办法接受这样的事情，虽然自己是作为一名志愿者的身份，但是面对这样的窘境时，我还是有些动摇了自己的心。

但也就在我们第一天来的晚上，我们的老师说了这样的一段话。她说她这几年了好几个地方支教，其实这里的条件还算不错，至少可以有完善的生活设备。这已经是学校给予我们很大的鼓励和接待了。作为一名教育者，我们不应该对物质条件而沮丧，更应该在意的是这里的学生，这里的教育，这才是最为重要的。

听了老师的话之后，我突然恍然大悟了。我是来做事情的，我不是来体验生活的。我必须明白这一点，所以在这次志愿支教活动中，我也明白了一些道理。不要总关注着能够关注到的事情，我们需要去关注一些不被引起注意的事情，从而去帮助他们，去奉献自己的力量。

这才是我们作为志愿者最应该保持的一种心态，也是能够实现一名志愿人员最真实价值的事情。因此，未来的日子，我仍然会保持这样的一个心态，关注社会，也关注那些需要帮助的人群，更好的去做一名志愿者，积极的参与各项志愿活动。

## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇二

身为一名志愿者，在多次参加志愿者活动后，你有什么心得体会？下面是小编整理的几篇志愿者心得体会精品范文，供大家阅读参考。

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。

作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。

在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。

体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。

努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。

很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。

尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。

同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。

但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。

我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。

所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我

们其中。

参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。

在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。

它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。

让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。

同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。

彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。

奉献出一点微弱的力量！

时间匆匆，转眼间一个半月的时间已经过去了，在第五届电子商务网络创新应用大赛的志愿者服务中，在志愿者这个大家庭中，让我们每一个人认识了来自全国各地的朋友，同时也让我们真真正正的在服务中明白了“奉献”两个字。

志愿者当从点滴小事做起。

并非所有人都能成就惊天伟业，大多数都在默默无闻中度过，工作者，奉献着。

这就是我们这群默默无闻的志愿者。

要成为一个出色地志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。

虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺一个成功的自己。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作。

“被需要是一种需要”。

这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。

把志愿服务当做自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。

最后，真心的感谢志愿者组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富。

总有一种感动无处不在

总有一种情怀轻舞飞扬

总有一种生活，在别处，山东异样的光彩

总有一群憨憨的人，默默奉献，不求回报的服务在最前线。

做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。

因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。

那么在我的. 眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。

其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。

不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。

但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。

只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。

通过热闹的2008年。

已经有很多人提出了2008年为志愿者元年的说法。

其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。

只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。

可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。

很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在这里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。

这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。

那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。

在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一直在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。

也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。

水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。

汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。

地震在这里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。

大家不顾一切奔往四川做志愿者。

## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇三

时间匆匆，转眼间一个半月的时间已经过去了，在第五届电子商务网络创新应用赛的志愿者服务中，在志愿者这个家庭中，让我们每一个人认识了来自全国各地的朋友，同时也让我们真真正正的在服务中明白了“奉献”两个字。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，多数都在默默无闻中度过，工作者，奉献着。这就是我们这群默默无闻的`志愿者。

要成为一个出色地志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟在工作中成长起来，才能磨砺一个成功的自己。做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作。

“被需要是一种需要”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当做自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去助需要助的人，做奉献爱心，我想这就是当一名志愿者的真谛。

最后，真心的感谢志愿者组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远学不到宝贵人生财富。

总有一种感动无处不在

总有一种情怀轻舞飞扬

总有一种生活，在别处，山东异样的光彩

总有一群憨憨的人，默默奉献，不求回报的服务在最前线。



## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇四

记得开学时发下来的争章手册吗？上面有一句话“从小立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美劳全面发展，长大后做对祖国建设有用的人才”！

10月18日，我作为优秀队员被选入去金山卫地铁站做一位小小志愿者。

我一直在进站处服务，教会了很多初来地铁站不会验票进站的乘客，替那些提了很多东西又急急忙忙扫票却就是不会的人扫票，为那些不知怎么走人指出一条路线，等等。看到他们满意的笑脸，听到他们说声“谢谢”的时候，心里十分舒服。这些经历中我有很多收获，并且从中总结出一些经验来。因为很多人本来会扫票，只不过太急了没有做好准备工作，这个时候你就要‘挺身而出’帮助他们，而且也不可太冷漠，站的远远的，看着别人遇到困难了却不上前帮忙，这肯定不行了，如果这样要你这位志愿者有何用呢？我们要帮助别人，就要有热情服务的态度。

那天，我看到有父母送一个将要去上海读书的姐姐，那姐姐十分不舍，迟迟不想进进站口，但是两位家长直接去买了一张地铁票放入进票口，推她进去，但忘了一点——没有拿票。我急急忙忙拿出票交给那位姐姐。

还有几例，都是相同的问题——没有做好准备。一些人是没有时间观念的，时间要到了才刚刚到检票处，慢悠悠地走过去，列车开了，还要骂人；一些人到了检票口，交通卡却放在包里，然后会找好多时间，等找到时间动车却已经开了。

所以我想提醒那些要乘地铁的人要有时间观念和在出门前做好相应的准备工作。同时我个人利用周末时间能够为社会做出自己的小小贡献，觉得非常开心，我期待下次志愿者活动的到来。

## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇五

收到血站的祝福短信，才知道原来今天是世界献血者日，原来自己又多了一个节日，突然觉得许多的事，许多的话，有必要在节日里说一说，当然，决不是向组织。

初次和无偿献血有关联，还是读大学的时候，突然之间，无偿献血的动员下来了，虽然不是强迫，但象我这般的进步青年还是纷纷报了名，那时候的心理很矛盾，我知道自己体检的那一关肯定不会合格，因为，我的心脏有问题，高考的时候，如果不是女同学们苦求体检的医生高抬贵手，我都过不了关，所以，我期待自己落选，又担心会被选上，担心献血对身体不好，对心脏有问题的我身体更不好，后来看到参加有偿献血的同学拿到比卖还要高的补助，享受着食堂一日四餐的小灶，瘦的变胖，胖的变肥，虽然心里很羡慕，但更多的是庆幸。尽管那时候，我的家境几乎是全班最差的，但保命可比占小便宜重要，这样的借口给了自己足够的慰藉，便也没有了过多的自责，毕竟很多身体强壮的同学连名都没有报。

参加工作了，单位又有了无偿献血的机会，整个过程几乎是复制了大学里的那一幕，我如愿以偿的落选了，只是这样的落选有太多的无奈与苦涩，我倒宁愿用健康的体魄赢得献血的机会，何况，单位开出了几倍于大学的金钱和荣誉的诱惑，在那样的情况下，大多数人仍然选择了逃避，这更增加着献血的坏处和可怕。再到了后来，动员和诱惑的效力都不起作用了，各个单位干脆花钱雇佣民工顶替职工献血。于是，献血这个词，便在工作单位的日常话题中抹掉了。

直到有一次，和单位一个要好的同事闲聊时，他无意中提起自己已经献血近10次，突然感到了一种震撼，而这时的我经过几次检查，医生告诉我心脏的毛病已经不治而愈了。

走在宽敞的马路上，享受茂密芬芳的绿树繁花，心里的负疚

感愈发强烈，当年的逃避有无奈的理由和借口，可现在的我已经裸裸的全无了逃避的借口，尽管没有人要求我做什么，补偿什么，可是生命给了我健康的回报，我应该对生命如何的回报呢？一个念头煞那间萌生了：献血去。伸出胳膊献出爱，还生命一个未曾许诺的愿望。

于是，第二天，我以私事的名义请假去了血站，我不想声张，不想得到和证明什么，当你以奉献的名义索取代价的时候，那你离卑鄙就不远了，如果善良和互助还是人的本性的话，那就让它随着我的血液在他人的躯体里流淌吧，在悄无声息里，以后，我又一次次的走入了那个地方。。。。。

如果一定要得到什么，我不希望依靠这种方式，毕竟人生纯洁的东西已经不多了，就让保留这份拥抱纯洁的权利。

我还要去献血，但不是在名和利的虚荣里，甚至献血者日的热闹里，自己的事情，不需要在众目睽睽之下去展示。

## **志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇六**

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青

年志愿者的使命，。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

## **志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇七**

一个人的价值，应是看他贡献了什么，而不是看他取得什么。

## ——题记

高中第一学期，我便加入了联合中学的志愿者。不得不说，他让我感触良多，而这种感觉是我从未有过的。那就是，奉献，它不仅仅是个扶老人过马路或是捡起个垃圾，它还是一种习惯，一种崇高的精神品质。

之所以说奉献是一种习惯，是因为它是随时随地都可以做的，而同时，也提高了自身的道德修养。而对于在道德素质略逊的中国来说，我们更应当义不容辞，把奉献精神养成一种习惯，为我们形成和谐团结的国家立下汗马功劳。

当时，老人的话触动了好多在场的年轻人，当然，也包括我，因为，我想起了那个在乡下老家的奶奶，我还记得当时爸爸妈妈让她到城里和我们一起住，好有个照应，而奶奶却称不习惯城里生活而不来，其实，我们都清楚，她只是不想麻烦我们。

这次的活动，让我们体验到了亲情的重量和无私，让我们知道，爸爸妈妈爷爷奶奶都不是希望你能给他们金山银山，山珍海味，他们最需要的，仅仅是陪伴，仅仅是你在她们身旁。

在之后的时间里，我还参加了很多的活动，比如：公园，寺庙的清洁。各种活动的秩序维持等等。这些活动都让我们认识到奉献的重要性，希望不管你是否是一名志愿者，都能养成奉献的习惯，俗话收得好，助人为乐，快乐之本！

志愿者心得体会□

20xx年12月5日星期五，这一天我这辈子也忘不了。这一天是国际志愿者日，这一天我成为了一名志愿者。那天，我们举行了宣誓仪式，响亮的宣誓声极其震撼，净化着我的心灵。之后，便是新老志愿者的交接仪式，老志愿者的不舍与对新志愿者的鼓励。令我为之动容。新老交接，传承的是精神，

继承的是责任，不变的是行动。

在一个深秋的早晨，我随学长学姐们去敬老院进行志愿活动。我们打扫完卫生，时间还早，这时太阳出来了，便与老人们在院子里晒太阳聊天。给我影响最深的是一位大爷，热情的拉着我们叫他当年的光辉岁月。我们静静的聆听着。这个场景就像小时候缠着爷爷讲故事的情景。我想起了我的爷爷，心中有一种莫名的心情。后来我和一位老奶奶一起欣赏客家山歌，大家都听得很开心，而我的心中却有一丝感伤。我想到了自己的父母，难道他们的晚年要与山歌度过？他们一声想念，牵挂的孩子却不在身边。虽然他们很牵挂，但是永远不会告诉我们，他们怕我们担心，怕拖累我们。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”感恩父母，不能再等了，从现在开始行动！活动结束后，老人们依依不舍的拉着我们的手，并叮嘱我们下次再来。那天我从老人们身上学到了质朴，学会了些为人处事，懂得了些许人生，我很庆幸成为一名光荣的志愿者。

我们在很多地方举行过活动，百岁山上有我们的身影，在院士广场上与鸽为伴，剑英公园与护工同行。我们走过之处，留的是光辉，团委里的奖状是最好的见证。

我感谢志愿者这个团体，感谢值这个传递正能量的组织。在这里我能够帮助他人，同时也在帮助自己。自从参加志愿者后，我明白了自己的责任，变得愈加强烈起来。再也没有以前的娇气，心态也放平了许多。我也成长了许多！

我喜欢志愿者，尽自己所能，做志愿之事的的精神，喜欢听到受帮助人的笑声，更喜欢自己是一名志愿者。时不我与，今后必努力学习，做好志愿！

在高中生活步入轨道之际，各社团的邀请让人应接不暇，教学楼下报名处更是一拥而堵。也就是在那时，我与“志愿者”联系在了一起。

志愿者，致力于免费，无偿的为社会进步，贡献自己的力量。志愿精神，是一种利他主义和慈善主义的轻松精神，以协助他人改善社会为宗旨，不求私利与报酬的社会理念。

高中第一学年度即将结束了，成为志愿者也有一段时间了。虽然我的服务时间不长，但每分每秒我都很珍惜，每一次的服务经历对我来说都是宝贵的经验。

我认为志愿应当是爱心为前提。每一位能坚持做志愿者活动的人，一定拥有一颗有着懂得感恩的心，回报社会的心。在兴趣的基础上奉献爱心使我们充实生活的最好方式。而我，正在享受着奉献中提升自我的快感！

“人的生命是有限的，为人民服务是无限的”我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务的工作之中去。

我一直深深地把这句话刻在心里。

志愿本是一种荣耀。第一次在校外活动的地点是百岁山。体育向来不行的我被安排在登山组，这对我来说是很大的挑战，不仅是体力上，就连精神上都不确定我能否坚持。我最终还是坚持下去了，因为我知道志愿者不是游戏更不是玩笑，既然选择了，就要坚持下去。在临近山顶时，一群游客正要下山看到了我们，一位男士问我们是哪个学校的，一位学姐自豪的说除了学校名称，并强调志愿者活动也是学校的特色，体力早已透支的我，看到这一幕早已感动不已，红色马甲早已形成比山川更美更绚丽的风景线。

我们身为志愿者即使做不出惊天动地的成绩，却温暖这人心。我们奉献着爱心，感染着他人，在社会上传递着志愿精神。

## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇八

刚来的时候，了解到淤泥乡81%为少数民族，主要以煤矿企业带动经济发展，我所驻的中心村离乡政府十几公里，没有运营车辆去那边。对于这些情况我感到有些失望，心里在想：那么多少数民族，我能和他们相处吗？交通那么不方便，我以后是不是要走路去那边？一个人住在村里，是不是很孤独？村里面没有网络，是不是要“与世隔绝”？对于一个习惯了通过网络了解这个世界的大学生，对于这样的突然变化确实有些不适应！

而事实上，情况并没有想象的那么糟。第一天正式安排工作之后，十几位志愿者就得到淤泥乡政府的盛情款待，政府领导的热情好客深深的打动了我们。尽管不胜酒力，但还是很乐意跟他们喝上一杯。酒桌上共同唱起的淤泥山歌，更是增添了浓烈的气氛，心情自然变得很愉悦！

政府考虑到工作和生活实际情况，安排我们住在政府附近（条件有点艰苦，尤其是住在四楼而要到一楼提水，甚至没有洗澡的地方），但是每周至少下村一次。在做好同步小康工作的同时，分别在政府部门协助工作！

我分到畜牧站，经常下村参加动物疫检，畜牧业发展等相关工作，能做这些直接贴近老百姓生活，关乎农村经济发展的工作，我觉得自己的努力是非常值得的！也许因为自己出生于农村，知道农民的不易，所以哪怕是遇到村民来政府办事遇不到人，我能为他们提供一个联系电话也感到高兴，至少他们那么远来也没白跑。

最重要，也最本质的工作，是驻村工作！我所服务的是中心村。淤泥乡中心村位于盘县淤泥乡北部，距县城70公里，离乡政府12公里，面积20平方公里，有耕地面积2182亩，其中水田1102亩，旱地1080亩，还有荒山2万余亩。辖12个自然村民组，总人口1805人，548户，少数民族人口占80%，以彝族



同胞为主，海拔1600至1800米，立体气候明显，森林覆盖率70%，境内无厂矿企业，生态环境优越，田园风光十分优美，交通便利，四面环山。周围的山有“十里画廊”之美誉，山里溶洞星罗棋布，属沙河溶洞群范围，有得天独厚的乡村旅游资源。

这就是中心村的简介，没有我想象的那么只有煤矿企业，而完全相反，居然没有厂矿企业！第一次去中心村的时候，我就为美丽的自然风光而震撼！该村种植的红米更是远近闻名，供不应求！

美丽的自然环境是中心村以及沙河一带得天独厚的旅游资源（淤泥乡美丽的地方很多，麻郎垵也是我比较喜欢的一个美丽村庄）。我希望在做好政府所安排的各项工作的同时，挖掘中心村的旅游资源，然后利用网络的优势作推广，扩大中心村以及淤泥乡的影响力，让外界更多的了解这里，关注这里。加快这里的经济转型，把旅游业作为重点发展产业，加快同步小康的进程！

## 志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇九

飘着“环保小卫士”的大红礼仪丝带，顶着似火的太阳，今天，我们在炎炎烈日下度过了一段意义非凡的时光。

一、宣传环保事业(在大街上分发环保小册子，环保小扇子以及环保布袋)。

二、参观温瑞塘河的样板工程。

三、绿化社区。

我们的心早已迫不及待，整装待发。我和小池举着大旗，旗上面几个醒目的大字“青少年暑期环保实践活动——争创绿色生态社区”让我们愈发感到此次活动的意义重大。

第一项议程是宣传工作，我负责分发环保布袋。我们站在大街上，迎面走着一位提着菜的老奶奶。我乐呵呵地跑过去，甜甜地说：“老奶奶，您辛苦了，送您一个环保袋，提菜累了吧！”另一个同学也忙不迭地说：“天热，一把扇子可以凉快凉快。”老奶奶见到这突如其来的惊喜，甚是意外。她慈祥地笑了，嘴里不停地念叨着：真好啊！谢谢你们。我们和同学心照不宣的相视一笑，心里是满满的温暖。我深切地体会到做善事不仅帮助了别人，也快乐了自己。

第二个议程是参观社区旁的温瑞塘河。该处是塘河的样板工程，水清澈干净。我们感慨万千，心中感到很欣慰，同时一股社会责任感涌上心头，我认为我们应当把环保事业进行到底。

参观完毕，我们回到社区做绿化工作。我们铲草的铲草，锄地的锄地，浇水的浇水……忙得不亦乐乎，热得满头大汗，但我们还是坚持自己的工作。看着洁净翠绿的草坪，茁壮的小树，我们会心的笑了，我们曾经撒下汗水的土地，在来年一定收获颇丰。

这次实践活动我将永生难忘。它将成为我小学生涯中意义非凡的里程碑。我想说：环保事业应该从我做起，从身边的点点滴滴做起。

## **志愿者团课心得体会 志愿者心得体会篇十**

5月的一天，在一次机缘巧合下，我报名参加了大学生志愿服务西部计划，在一种忐忑不安中，我被校团委面试录取7月我正式成为了一名西部志愿者并在昆明参加了培训，8月我来到了服务地一大理宾川，至此，我开始自己三年的志愿者生涯！在未来的志愿者生活中，我坚信自己会走上一条崭新的道路，一条“送人玫瑰，千有余香”的光明之路。

本以为参加了志愿服务西部计划是一种天意，但现在看来，

是上天替我选择了的一个正确的归宿，引领我走上一条志愿之路。在昆明培训期间，与众多志同道合的朋友一起，大家有说有笑，我感到了一种亲切感；来到服务地，与大家一起同心协力做事，我感到了一种使命感；在各个场所施予爱心，我感到了一种荣誉感。

志愿服务工作是一份不求报偿却能获得精神粮食回馈及成就感的有意义工作；在持续的服务过程中，挑战自己的刻板印象，拓展视野，能以不同角度思考一个问题，使自己更懂得人外有人、天外有天的道理，以谦虚的态度、朴实的作法回应问题，更以成竹在胸、虚怀若谷的从容态度，说服别人形成团体的共识，使团体朝良性互动的方向发展，同时志愿服务者亦可以在工作中自我成长、全力投入，因此志愿服务是件快乐而令人高兴的事。

“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，它又可以扩展为“无私奉献、友爱互助、共同进步”三句话。

**无私奉献：**志愿服务是一种不计任何报酬的行为，它的实现是建立在志愿者向服务对象或是有关公益机构奉献出自己的时间、才能、精力、金钱，不求回报的基础上的。志愿服务提倡一种无私奉献的精神，即在服务中想到的更多的是服务对象，是我们的同伴，是我们的组织，是将方便留给别人，是忘我的、积极的，同时也是快乐的、幸福的，因而也会是高效的、高质量的。

**互助友爱：**每个人都内心都隐含着一种对爱和归属感的渴求，我们每个人都希望得到爱，得到别人的安慰、支持和帮助，我们渴望人与人之间的关系融洽、友爱、真诚，同时每一个人也都有被需要的需求，这样才能感觉到自己的价值所在。志愿者们彼此之间，志愿者与服务对象之间，永远是亲密的朋友，是兄弟姐妹，他们在细微的服务中传递着人与人之间的关心、爱护与帮助。

当然，作为一名新的西部志愿者，我的经验，能力都还十分欠缺，在今后的志愿生涯中，我还有很长的路要走。我觉得不管理将来发生什么，不管道路是否艰难险阻；不管道路是否狂风骤雨，我都会义无反顾地走下去。作为一名志愿者，我想，一路走过，遇见更多的是喜悦、汗水、收获，一路走来，我会更加成熟。

志愿者事业的前途是光明的也必然是坎坷的，然而只要志愿者精神在，只要志愿者在，志愿事业就一定会发展起来！一切的一切，尽在一些细微的动作中，而这些细微的动作充分显示了我们这个组织的凝聚力、战斗力和活力。

刚放暑假不久，在院青年志愿者中心微信里面看到一条消息，招募“漳州那么大，我想去看看”的志愿者，是由闽师大虹桥义工协会和春天义演团共同举办的，资料是和华安仙都的小朋友一齐在漳州游三天。

抱着试试的情绪，我报名了，过了几天打电话告诉我，我被选上了。很开心。然而三天的活动，既令人疲惫又兴奋的值的回味。第一天大家要一齐坐车去接当地小朋友过来，所以规定六点集合，于是就得五点多起床准备了。在车上，每个志愿者都自我介绍一遍，有准大一新生，也有各高校学生，大部分是闽师大的学生。到达目的地之后，每个志愿者带一个小朋友，这三天，就由这名志愿者带这位小朋友。小朋友们大部分是五六年级的小学生。

这三天时光里，我们一齐游玩漳州的大小角落。到新华书店每个小朋友能够挑选一本自我中意的书，去水世界玩的时候，每个孩子都个性高兴，走路去明清古街和闽师大逛逛，到电影院看电影。

这三天所有的餐饮住宿都是社会上爱心人士赞助的。活动接近尾声，许多小朋友都表示很感谢这些爱心人士的帮忙以及志愿者们的照顾。小朋友返程与他们分别时，好几个小朋友

都哭了，依依不舍地与我们道别。这次活动中，小朋友们收获了暑假的欢乐，领略了漳州的风景，而我作为一名志愿者，也明白了做公益虽然辛苦，但是值得这样做。小朋友们说期望他们长大后也能像我们一样成为一名志愿者，去帮忙别人，而我则要继续完成学业梦想，用自我的有限潜力去帮忙更多的人。

最后分别的时候，孩子们留下了动人的泪，与志愿者依依不舍地说再见。