

最新一年级语文讲课文经验总结 小学一年级语文教学反思(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

药师入党思想汇报精选篇一

尊敬的党组织：

时光飞逝，岁月匆匆，三年的研究生生活很快就要画上句号了。回首过去的三年，有收获的喜悦，也有迷茫的失落。总的来说，自己成长了许多，研究生三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力的重要阶段。自从2017年9月成为西南大学一名硕士研究生以来，经过三年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方面都有了较大的进步，下面我将把入学三年以来我的思想和学习生活情况向党组织做以下汇报。

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。作为一名中共党员，我时刻以一名共产党员的标准严格要求自己。积极追求上进，认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想等，关心时事政治，拥护党的路线、方针和政策，乐于助人，勇于奉献。坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合自己的学科背景和研究兴趣，我

很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程，为自己的科研工作打下坚实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研能力上，尽管自己的理论基础较差，但凭着一颗积极向上和严谨求实的态度，在导师的指导下，通过自身的不断努力，以及与师长同学之间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的能力和科研的能力，锤炼了自己的书面表达能力和独立思考问题的能力，并在一些省级期刊上公开发表了四篇学术论文。这对我今后的学习和科研树立了信心。

在日常生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。在工作方面，抱着认真负责的态度和为同学们服务的心态，不仅为同学们带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

以上是自己研究生生活三年来取得的进步方面，同时也存在许多不足的地方，需要今后加以改正。比如在学习方面不够积极主动，理论研究也不够深入。尤其是在研三阶段，自己放松了学习，由于最后一学年学校没有开设课程，后期用在学习上的时间就很少了，除了撰写和修改毕业论文，其余大部分时间都花在了玩电脑或出去玩上。“活到老，学到老”。对于即将踏上工作岗位的我，今后无论工作多忙，都会坚持不懈地学习，不断提高自己的综合素质。同时在理论学习的过程中还存在实用主义，要用什么才去学什么，与以后工作关系密切的才学，关系不密切的就少学。理论联系实际不够，学用脱节，运用理论指导实践的意识不强，没有充分把理论和实践紧密地联系起来。平时不够积极地参加学校或学院组织的各项竞赛活动或娱乐活动。由于缺乏自信，怀疑自己的

能力不足，害怕自己在参加这些活动的过程中遭受失败，抗挫折能力差。同时，个人兴趣爱好还不够广泛。生活中，不太喜欢参加体育锻炼，今后需要加强身体锻炼，提高身体素质。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。三年的学习生活，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮助。明天的我，虽然会遇到这样或那样的困难，但也不能阻止我学习和上进的决心，我将继续以一颗积极向上的心态来迎接未来的学习、生活和工作，不断改正缺点错误，不断提高自己的思想水平、科研能力和综合素质。

此致

敬礼！

药师入党思想汇报精选篇二

在政治思想上，我主动加强政治学习，利用课余时间认真学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史，从而更加珍惜现在的生活，坚定正确的政治方向；并经常看电视新闻、看报纸、阅读时事期刊以及时学习党中央颁布的决策和决议，在思想上和党组织保持高度一致。

作为一名大学生，我在平时的工作、学习和生活中，保持积极向上的心态，努力做到乐于助人、关心同学，加强和同学们沟通、交流，尽自己的能力帮助同学排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。自己刻苦学习，在考研的道路上不断鼓励自己，用党的不怕吃苦的精神激励自己去克服困难。认真参加每次的组织活动，在集体学习和讨论的过程中，仔细

地聆听大家的发言和准备自己的发言，及时解决自己的思想问题，充实提高自己。

另一方面，被批准成为预备党员时大家给我提出了宝贵的意见和建议，我也认真地进行思考和反省。我认识到作为党员，沟通能力和表达能力是非常重要的。

首先，从党员的义务来看，党员有义务密切联系群众，向群众宣传党的主张，宣传是我们党和团结群众和发动群众的重要方法和途径。

另外，党员必须学会做思想工作，才能帮助别人，学会思想上的沟通和交流才能便于别人帮助发现自己的问题。由此看来党员的沟通能力和表达能力非常重要。我在认清自己的缺点后，我在接下来的时间里从意识上不断提醒自己要学会沟通，向党员同志们学习，加强进行书面和面对面的思想汇报。另外，要求自己做到敢于发言，发言时尽量提高自己的音量，还要求自己能够达到善于发言，发言以前尽量做好准备，理清思路和发言的内容。

总之，在自己即将毕业踏入社会的这段时间里，我在组织的关怀与培养下，认真学习、努力工作，政治思想觉悟都有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我近段时间来的基本情况，如有不妥之处，恳请组织批评指正。

此致

敬礼！

汇报人：

汇报时间□20xx年x月x日

药师入党思想汇报精选篇三

您好！

成为预备党员有近一年的时间了，这一年，感觉是对党的生活，党的组织形式，和党的知识了解和接触最多的一年。这一年，我尝试着主动地去接触和分析国内外的各大政治事件，尝试着同周围的各种身份的人接触并努力的营造和谐和团结的氛围。一年来的学习和工作，让我对党有了较深层次的认识。中国共产党一直以一个组织的形式存在于我的心目中，但是现在其对于我来说，更代表着一种精神，我把它理解为共产党精神，这种精神有着辉煌的历史，有着优良的作风。有着这种精神的存在与相伴，能够警戒我自己，时刻以高标准要求自己。这一年预备党员的生活，让我的入党动机有了较大的改变。我了解中国共产党的辉煌的历史，他不愧为一个伟大的政党，不愧为值得广大人民群众信赖的政党，不愧为能够带领我们实现中华民族伟大复兴的政党、不愧为值得广大青少年追随的政党。我也要追随这样的政党。追随着他，能够不断地强化我自身的政治意识，不断地强化自身的先进意识，不断地强化自身的责任意识，不断地强化自身的奉献意识。追随这样的政党，我相信自身能够不断地得到进步。

同时，这一年预备党员的生活，也让我意识到，我的认识还不够深刻，我还只是看到入党能够使得自身不断的进步。却没有意识到，作为一名党员，还得时刻关注身边的人和事，随时都要准备着为整个团体，整个组织，整个社会服务，这样才能起到党员的先锋模范作用，才能够促进社会的和谐和整体的进步。

是的，这一年我收获了很多，感觉同党组织更加的接近了，

我也了解到自身思想上的一些不足。我知道，一个人在组织上入党一生可能只有一次，但要真正在思想上入党却是一生一世的事。我一定要加强学习，提高自己的政治理论素养及党性修养，从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我，争取早日成为一名合格的共产党员。

以上是我成为入党积极分子一年后的思想汇报，如有不足之处敬请指正。

此致

敬礼

汇报人：

20xx年x月x日

药师入党思想汇报精选篇四

那是我人生当中又一次以一个预备党员的身份聆听到真正意义上的党课，醍醐灌顶的教导顿时使我的思想焕然一新，受益匪浅。

“中国共产党”，一个庄严而光辉的名字，大概从我们懂事起就在我们脑海里生了根。只是，在这个浮华喧嚣的社会中，究竟还有多少人会记得她那最初最真的含义，又有多少人还能坚守本心，信仰那最质朴的理念？也许跟我小的时候周围环境的熏陶有关，我对党的敬意确乎发自于内心深处。

只是，过去毕竟没有深入其中，也许只能算一种朦胧的敬慕吧。然而，通过这两天党课的学习，我深深地感受到党的号召力、凝聚力、感染力。我顿时感到人生的风向标就在前方，

就如一面冉冉升起的旗帜一般，正引领我迈向未来。

那一面旗帜正是党的纲领，是党的方向、旗帜和力量！一晃眼，九十年的沧桑巨变仍历历在目，虽未亲历，然感慨良多。正是在共产党的指引下，我们中国才取得了新民主主义革命的胜利，才奏响了改革开放的华美乐章。那一幕幕感天动地的壮举，已永远镌刻在历史的丰碑上！

而今的和平年代，或许已不再似当年的硝烟四起，我们也不用像当年革命者那样抛头颅、洒热血，枪林弹雨中出生入死悲壮，但那种全心全意为人民服务的精神，依然是我们今天最高的普世价值！这就是党的宗旨，一个代代相传，高尚质朴、永不褪色的宗旨！

再则谈到入党动机，作为一个比较纯粹的共产主义拥护者，一刚开始我是有些忧心的。我担心我们当中有一些人不是因为信仰，而是为了将来的康庄坦途而申请加入的。但是通过两节课的学习，通过与同伴们课后的心得交流，我欣喜地发现，从前不够坚定的同学此时转而坚定了，从前信仰坚定的同学变得更坚定了。

我想，这大概就是党的魅力吧。她带着那份最纯粹的宗旨，洗涤着我们的心灵，用行动用实践服务大众，奉献社会。如此感召力，又怎能不令人折服呢？于是我会心地畅想，眼前这些和我在一个教室上党课的同学，将来，我们都可能是共产主义道路上携手并进的同志！

诚然，社会主义建设的道路任重而道远，但正如当年先烈的不懈奋斗一样，共产主义需要我们一代代的接班人前赴后继，永不言弃。

只要我们牢牢坚持马克思主义、毛泽东思想、理论、三个代表重要思想、科学发展观，立足国情，实事求是，祖国的明天会更开阔明朗！而这，正是我们的责任，是我们入党积极分

子心中永恒的信念——坚守旗帜，迈向未来！

药师入党思想汇报精选篇五

我作为一名硕士研究生，从对党的知之甚少到充满希望和信心中，接受的老师、学校、和党组织的谆谆教诲和指引，怀着无比激动的心情把我在这次难得的党校学习中的思想变化汇报给党组织听，既成了此次之思想汇报。通过学习党的理论和历史，我对党有了深入的了解，我认为中国共产党是一个伟大的党，她具有优良的传统和作风，具有极强的战斗力。

作为先进的组织的中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。”党的工人阶级先锋队的性质，是党的本质和生命，是马克思主义建党学说的核心，它关系到党的指导思想，宗旨的确立和贯彻，关系到党的纲领，路线的制定和坚持，关系到党的建设方向，党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益，党的宗旨是全心全意为人民服务，党要坚持不断的加强党风和廉政建设，做到忠实地代表人民的利益，中国共产党的核心领导地位是在长期的革命和建设形成的。

第一，要提高自己的学习能力。众所周知，目前研究生是我国社会文化阶层中的较高层次，研究生党员更要能作为先进生产力的代表，因此研究生党员的专业知识一定要过硬，这就要求研究生党员勤奋刻苦，善于合理利用学习时间，在学习中起表率作用，有端正的学习态度。

第二，要加强党性修养，要学会用自己的头脑来思考问题。要阅读马列原著，毛泽东选集和邓小平理论以培养自己的党性修养。今天的社会是一个变化的社会，我们身边的人、事、物都会不时地发生变化，研究生党员要学会以不变应万变。平时注意党性修养的培养，才能抵挡住不良诱惑的影响，以适应千变万化的社会，适应复杂的社会。

第三，研究生党员要用自己的行动和工作影响、带动同学们共同前进。试想如果连周围的同学都团结不好，何以团结千百万人民群众？作为一个研究生党员，不仅要保持自己的先进性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基础。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。总归我认为，研究生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。

第四，密切联系群众，力当生活榜样。大学生党员要密切联系群众，充分发挥桥梁纽带作用，要热爱和关心集体，顾全大局，树立榜样作用，带动同学共同建设好集体，增强集体的凝聚力。既要与同学搞好关系，又要帮助同学解决在学习、思想和政治上的问题，与同学共勉，共同进步。大学期间，对于大学生来说，是非常宝贵而美好的一段时光。在这几年中，同学们朝夕相处，所以，大学生党员尤其应重视在生活中发挥其先锋模范作用。大学生党员应当注意和同学们保持良好的关系，通过平时生活中的点点滴滴，融洽与同学的感情。此外，大学生党员还应注意观察，及时发现同学在生活中存在的问题，并想办法帮助解决。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

药师入党思想汇报精选篇六

党的宗旨，在我的学习生活中，我也曾有接触过这样的概念。在以前的政治课程中，我们简单的了解过这方面的知识，但当时觉得它距离我自己的生活会很遥远，也以为它不会与自己有什么大的关系。而现在，我成为了一名入党积极分子，参

加了入党积极分子的培训课程。我发现，党的宗旨不再是那么遥远，而是时刻体现在我们生活中的方方面面，成为我们学习和践行的重要指导思想。

现在，当我再看到宿舍的垃圾桶中有垃圾时，就会义无反顾地去倒掉，并且没有任何怨言。每次做完这些后，就会感到很自豪，很充实。感觉自己又向党员迈进了一步，会有感到自己的党性又得到了锻炼。在那以后，我坚持打扫寝室卫生、倒垃圾，感到很开心。久而久之，室友们也会加入让我的行列，我们寝室的卫生也总是很干净。在学生部中也是一样，我不在抱怨那些重活，反而会主动去要求干一些别人不愿意干的事。虽然有时候会很累，但我还是很高兴。在学校中，我也会主动去参加一些志愿活动，不仅能帮助到他人，还能提高自己的能力。通过做这些事，我也明白了，其实要做到“为人民服务”并不难，只要我们从自己身边的小事做起，在这些小事中培养自己服务他人的意识，就能够真正的做到为人民服务。

回顾中国共产党走过的风风雨雨，我们可以看到无数优秀的党员以人民的根本利益为出发点和归宿，积极投身革命与建设，全心全意为人民服务，留下了一首首可歌可泣的壮丽篇章。他们坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋，为群众诚心诚意办实事，竭尽全力解难事，始终把群众的利益放在第一位，经常深入基层，深入群众，关心群众疾苦，体察群众情绪，与人民群众心连心、同呼吸、共命运。他们用自己的实际行动践行了全心全意为人民服务的宗旨，他们是我们学习的榜样，楷模。

作为一名医学研究生，作为一名入党积极分子，我也应该自觉地坚持实践党的全心全意为人民服务的根本宗旨。做好救死扶伤的任务，在大学期间努力学习科学文化知识，提高自己的能力，为以后更好的为人民服务做好准备。并且，能够在日常生活中，用自己的实际行动来帮助他人，真正做到全心全意为人民服务。我相信，我们的党在这样正确的宗旨的

指导下，并且一如既往的践行着这样的宗旨，我们的社会主义建设会获得更伟大的成功，人民的生活也会更加美好。

此致

敬礼！

药师入党思想汇报精选篇七

在思想上，我主动加强政治学习，经常看电视新闻、看报纸、关心时事政治。坚定正确的政治方向；懂得了党员的职责和义务，时刻拿一名党员的标准严格要求自己。我还及时学习党中央颁布的决策，在思想上和党组织保持高度一致。并且能够利用课余时间自学了一些政治理论方面的书，如《支部生活》、《学习与交流》等学习材料，并认真做了自学笔记。注意从平时做起，从小事做起。在日常生活中体现一名党员的模范带头作用。

通过此次学习我对党有了更加深刻的认识。党自20xx年7月21日创建以来，总是能在危难时刻带领着全国各族人民一起战胜各种艰难险阻。是党带领全国人民推翻了三座大山，建立了新中国，人民从此当家做了主人；是党带领着全国人民奔小康，并创建了中国特色的社会主义社会，尤其是三中全会后，人民的生活水平有了大幅度提高。

有了党，人民才拥有了平静幸福的生活；是党带领全国人民战胜了突如其来的疾病“非典”；是党带领全国人民在这场特大地震面前(2019年5月12日四川汶川)，不仅没有被吓倒、被打垮，反而更加坚强，更加团结，挺起了脊梁，经受了洗礼，纯洁了心灵，让世界看到了一个“全新的中国”；是党带领全国人民迎来了第29届奥运会[]20xx北京奥运会使我们伟大的祖国倍受世界各国及其民众的瞩目；是在党的关怀和指引下，神州七号成功发射，中国人首次实现了太空行走。还是我们的党，在世界金融危机面前，不慌不乱，而是想方设法调整一

系列的经济政策，尤其以民生为重。正如同我们党的科学发展观的含义，其第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续发展，根本方法是统筹兼顾。这一理论的实质还是为人民服务。这就是我们伟大、光荣、正确的中国共产党。

在学习上，我认为要想成为一名合格的共产党员，对自己最起码、最基本的要求就是学习。从马克思列宁主义、毛泽东思想的经典理论，到与中国具体实践相结合的邓小平理论，再到“三个代表”重要思想以及党的最新理论，还有修改后的新党章，这些都是需要我无时无刻地加强学习和领悟的，以弥补自己以往对党认知的不足，改变自己以往对党表面、肤浅的看法。

当然，仅仅学习书面的理论知识是不够的，要时刻懂得理论联系实际并将理论应用到实践中去，只有这样，才能更好地做好工作。一年来，我努力学习文化知识，从自身所从事的工作要求出发，不断加强自身的理论和业务修养，使自己不断地用新的理论指导实践。

在这一年的预备期里，我能够按照《党章》要求自己，发挥了一个党员的作用。但深知自身还存在不足，在党组织的帮助教育下，我清楚地认识到，一个人只有在发现自身存在的问题并积极去解决，才有可能继续进步和提高。所以，我能够正确认识并积极改正。在学习方面我变被动学习为主动学习，理论学习提高了我的思想觉悟。

在学习中不断地完善自我，对待自身存在的问题以及突发的问题，我都能够站在较高的位置上对问题进行判断、分析、改正。我遵循着这样的信条，在说话做事时要考虑全局，考虑党的纪律，考虑同志间的团结，遇事要冷静分析，思而后行，要用党的纪律来约束自己，不仅现在对问题有认识，更要做到一生重视。因为我知道发现别人的缺点很容易，发现自己的缺点却很难。所以要做到自知之明并非易事。要想做

到走进自己、剖析自己、敢于正视自己，就必须对自己有一个清醒的反思，理性的批判。只有敢于正视自己、剖析自己、修正自己、不断超越自己，才能获得新生，走向崇高。因此，在今后的日子里，我会继续在发现中改进，在改进中进步，在进步中完善。不断地揭示自己的弱点，不断超越自我。

以上是我近期的思想汇报。希望党组织及时给予我批评指导，我会虚心接受意见，不断改正缺点和不足，从思想上、行动上做一个合格的共产党员。请党组织在实践中考验我！

此致

敬礼

汇报人：

药师入党思想汇报精选篇八

“抓好了党内政治生活，全面从严治党就有了重要基础。”中国共产党成立95周年前夕，在中共中央政治局第三十三次集体学习时，回顾党的历史、谋划党的建设，深刻阐明严肃党内政治生活、净化党内政治生态的重要意义，就如何做好严肃党内政治生活的大文章指明路径、明确要求，为我们党更好地凝心聚魂、强身健体提供了重要遵循。

开展严肃认真的党内政治生活，是党的优良传统。在长期实践中，我们党逐步形成了以实事求是、理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评、民主集中制、严明党的纪律等为主要内容的党内政治生活基本规范。历史告诉我们，党内政治生活严肃认真，党的事业就充满生机活力；党内政治生活不正常，党的事业就会遭受挫折。党的95年的奋斗历程充分表明，严肃认真的党内政治生活、健康洁净的党内政治生态，是党的优良作风的生成土壤，是党的旺盛生机的动力源泉，是保持党的先进性纯洁性、提高党的创造力凝聚力战斗力的

重要条件，是党团结带领全国各族人民完成历史使命的有力保障，是我们党区别于其他政党的鲜明标志。

党的以来，以同志为的党中央把严肃党内政治生活、净化党内政治生态摆在更加突出的位置来抓，大力正风反腐，不断建章立制，党内政治生活气象一新。但也要清醒看到，在一些地方和部门，党内政治生活庸俗化、随意化、平淡化等现象依然存在，解决党内政治生活、政治生态中出现的问题决非一朝一夕之功，抓实抓好这项党的建设基础工程，需要付出锲而不舍的努力。

做好严肃党内政治生活这篇大文章，最重要的是围绕坚持党的政治路线、思想路线、组织路线、群众路线，坚持和完善民主集中制、严格党的组织生活等重点内容，集中解决好突出问题。固本培元方能百邪不侵。把加强思想政治建设摆在首位，引导党员特别是领导干部筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，才能夯实为政之基；增强党的意识、党员意识、宗旨意识，坚守真理、坚守正道、坚守原则、坚守规矩，才能筑牢立身之本。

邪气不祛必然正气不彰。让党内正能量充沛，就必须破立结合，坚持激浊和扬清两手抓，令歪风邪气无所遁形。腐败是最致命的“污染源”，“四风”是病毒滋长的“培养箱”。既铲除腐败土壤、祛除作风积弊，又坚持正确用人导向，真正让那些忠诚、干净、担当的干部得到褒奖和重用，让那些阳奉阴违、阿谀逢迎、弄虚作假、不干实事、会跑会要的干部没市场、受惩戒，才能形成风清气正的政治生态，让同志关系清清爽爽，上下级关系规规矩矩。

防微杜渐就要令行禁止。纪律规矩是硬杠杠，率先垂范是牵引力。立规明矩，把纪律规矩立起来、严起来，使各项纪律规矩真正成为“带电的高压线”，就能有效防止出现“破窗效应”，不给政治微生物留下滋生蔓延的空间。以上率下，

各级领导干部特别是高级干部首先做到对党绝对忠诚，严格按党的制度和规矩办事，夙兴夜寐为党和人民工作，任何时候都不搞特权，都不破坏党的制度和规矩，就能上行下效，凝聚起严肃党内政治生活、净化党内政治生态的强大气场。

有什么样的党内政治生活，决定着什么样的党风，决定着什么样的前途。在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中国梦的新征程上，传承和发扬党内政治生活优良传统，通过改革创新更好发挥党内政治生活功能作用，在新的伟大斗争中不断推进伟大工程，我们定能实现干部清正、政府清廉、政治清明，使党始终成为中国特色社会主义伟大事业的坚强领导核心，带领广大人民创造新的伟大成就。

汇报人□diyifanwen

汇报时间□xx年xx月xx日