

2023年演讲稿三百字 五百字演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿三百字篇一

大家好！我叫吴伯军，来自建筑工程技术装饰3班。首先感谢大家的支持与提供这个锻炼自我的平台，我很荣幸能够参加这次团总支的竞选，现在社会，要想使自己或一个团体立于不败之地，除了要自强，还必须要有一种团队合作和民主的精神。我相信我能够团结好这个团体，也有责任为学校干一份实事。今天我竞选的职务是“组织部部长”。

在上年的工作中我受益匪浅！我认为组织部是一个要求严谨，驾奴性强的部门，它的工作内容要求我们要有耐心认真，充分协作，求真务实的精神。比如：团费的缴纳需要细致的清理和核实，资料的整理需要仔细核对，上下保持统一。

如今对于我来说，在组织部工作没有最好，只有更好。以前在平常的工作中难免会遇到一些棘手问题，但我选择了沉着、冷静，也正是在这种环境下，让我真正明白到作为一名组织干部的责任感。虽然我的工作有些美中不足，但我相信，我的明天会更出色，今天，我把这些成绩复述了一遍，并非向大家炫耀，我把它当作我人生中的一种很重要的阅历，一笔很宝贵的财富，它给予我经验、力量，可以让我一生受益，同时也为我今天的竞选平添了一份自信。

参与此职位的竞选，我认为自己具有担任团总支组织部部长的素质和才能：

(1)工作的热情。我觉得当好团总支干部最首要的便是有工作热情，因为热情是工作的源动力，正是这份热情，驱使我主动地服务同学，成为同学的朋友和老师的助手。在学校的团委也经历了种种，凭着我对工作的热情，为同学们服务的思想，帮老师分担烦恼的决心，我从来没有放弃过当一名合格的团总支干部。

(2)组织、领导、协调、宣传等综合工作能力。工作上和学习上的经历都使我受益匪浅，最重要的是我积累了一定的经验。此外，在工作过程中，我学习上也丝毫没有松懈，我认为我有足够的时间和精力在学习之余开展工作。学校这块热土给我提供了机会，让我有机会锻炼、充实自己。而且我在日常生活、学习和工作中注意不断地加强个人修养，以“明明白白做人，实实在在做事”为信条，言行一致，踏实干事，诚实待人。经过多年学习和锻炼，自己的组织、管理、领导、宣传等工作能力都有了很大提高。

(3)高度的责任感、吃苦耐劳的精神和开拓进取的意识。我能以大局为重，宽宏大量，从不斤斤计较个人利益。尊敬老师，团结同学。我也深知在知识更新，信息产业飞速的年代要不断装备自己，努力在各方面充实自己。很多时候，我都主动去了解同学的需要，无论在学习上还是生活上，力求做到尽心尽力，问心无愧。

假如我有幸竞选成功，我将加强自身修养，进一步完善自己，提高自己各方面的素质，时时要求自己“待人正直、公正办事”，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，“严于律己、宽以待人”，同时坚持自己的原则。

假如我有幸竞选成功，我要提高团总支组织部内部成员的素质，增加团体的凝聚力，加强内部的联系，使干部的职能得到充分的发挥，在工作中深入到同学中去，了解他们对团总支组织部的看法，认真听取他们宝贵的建议，多与他们交流，使他们更加了解团总支组织部。并在工作时不断实践，即在改进中工作，在工作中改进。

假如我有幸竞选成功，我会发挥组织部部长的作用，组织各种形式的组织生活。总之，我们每个人都能在团总支找到自己的位置，我们将努力使团总支成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，成为敢于反映广大学生意见要求，维护学生正当权益的组织，新的团总支将不再是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

假如我有幸竞选成功，我将不负众望，不辱使命，全力以赴，言必行，行必果，以实际行动做一名合格的学生会组织部部长。

演讲稿三百字篇二

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神动力和精神支撑，是民族的灵魂、国家的支撑，是中华民族伟大复兴的强大动力，是民族文化的最本质、最深刻的体现。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“精忠报国”的岳飞，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从林觉民到秋瑾，从李大钊到毛泽东，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，使我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和不断发展。

正是靠着这种伟大的精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，1949年10月1日，我们伟大的领袖毛主席，在城楼上向世界发出了最雄伟的声音“中华人民共和国中央人民政府今天成立了”，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，社会主义改造完成了，中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，人民的生活水平提高了；国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；申奥成功了，又使无数中华儿女为之骄傲；加入wto了，也让无数国人自豪。也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章。20xx年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航英雄杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天

器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。现在当雅典奥运会的体育健儿们以32枚金牌的好成绩面带微笑载誉归来的时候；当李婷、孙甜甜轻松捧回女子网球双打的首枚奥运金牌的时候；当女排力战古巴于二十年后再登世界之巅的时候，当百米跨栏的刘翔以骄人的成绩刷新世界奥运记录，以自己的精彩演绎着民族神话的时候；国人沸腾了，民族沸腾了。当鲜艳的五星红旗在万众瞩目中冉冉升起的时候，每一个炎黄子孙的眼睛都湿润了。奥运健儿们虽没有伟岸的身躯，但他们用自己的拼搏和汗水在体育界挺起了民族的脊梁，再创辉煌。

许振超，一个家喻户晓的名字，一个普普通通的桥吊工人。30年如一日，默默无闻的奋斗在青岛港。他干一行，爱一行，钻一行，精一行。从一个初中生成长为一名掌握现代技术的桥吊专家，并带领他的桥吊队两次刷新世界记录。他的高速度和高质量，令世界对中国刮目相看。

这就是我们的民族精神，他们以自己的卓越成绩在自己的岗位上无私奉献，成为国家和民族的脊梁。

时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。

从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中

搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。

朋友们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁。

演讲稿三百字篇三

一、认真学习艾滋病的相关知识，切实认清预防艾滋病的严峻形势，深刻认识艾滋病对人类健康和青少年身心成长的严重危害，提高预防艾滋病的意识。

二、明确大学生的责任和义务，从自身做起，带头倡导科学、健康的生活方式，践行文明风尚，自觉追求积极向上的生活理念。

三、积极参与青年预防艾滋病宣传教育活动和青年防艾志愿服务行动，宣传艾滋病预防知识，为有效预防和遏制艾滋病的蔓延、促进社会和谐贡献青春力量。

四、掌握预防艾滋病的正确方法，抵御艾滋病。

五、遵章守纪、洁身自爱，珍爱生命、拒绝。

六、不使用未经检验的血液制品，减少不必要的输血。不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、美容或手术。不共用牙刷、剃须(刮脸)刀。

七、避免在日常工作、生活中沾上伤者的血液。

八、关心艾滋病患者，不歧视艾滋病人，以积极、正确的态度看待艾滋病患者和感染者。

作为当代大学生，我们正经历一个伟大、发展的时代，社会

的进步和民族的复兴，寄予了我们新一代责任与使命。让我们“关爱生命，远离艾滋”，从自身做起，正确认识艾滋病，预防艾滋病，关爱艾滋病患者，用我们的爱心，我们的真诚，使和谐社会的阳光更加温暖、明媚。

演讲稿三百字篇四

大家好！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！作为一个中国人，让我们感到自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

而今，一个个“最美孝心少年”也被推上荧屏，传为佳话。他们的故事传到大江南北，感动了成千上万的中国人。12岁女孩吴林香作为全国第一个被推出的“最美孝心少年”登上央视舞台，让更多的人认识了那个大山深处的孝心少年。天有不测风云，人有旦夕祸福，面对身患癌症的母亲、全身瘫痪的外婆、右手残疾的外公和年幼的弟弟，小小的吴林香经受住了人生的考验，她一边努力学习，一边用她那柔弱的肩膀撑起这个破碎的家。她不畏艰难、苦中求乐，每天早上天不亮就起床，一直忙到晚上11点多才入睡。尽管苦累，她的脸

上却时常保持着微笑。

逆境中的孩子早当家!他们虽然年幼,却懂得体贴,懂得孝顺,懂得分担,他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代,沐浴着家庭的温暖,享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼,为改变家庭经济,提高生活质量,他们任劳任怨;我们的父母在家细心照顾,为了孩子健康成长,操碎了心,他们无怨无悔。

同学们,面对父母、长辈为我们所做的一切,我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然,许多案例反映出:当下的青少年不理解父母的苦心,不在乎父母的感受,不认同父母的教诲,性格叛逆的有,离家出走的有,甚至以极端方式结束生命的也有,,,父母把心都操碎了,我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们,传承美德,孝亲敬长,我们有义不容辞的责任。学会照顾自己,减少父母不必要的担心;学会料理家务,减轻父母繁重的担子;学会关心长辈,送一句问候、递一杯热茶,揉揉肩、捶捶背,细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性,远离危险和伤害,不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心?报得三春晖”。让我们用寸草之心,孝敬、回报我们的父辈,让我们一起携手,相伴美德,争做孝心少年!我的演讲结束,谢谢大家!

演讲稿三百字篇五

道真的只是缺少了一张纸、一滴墨汁吗?.....谢谢大家!

青春励志演讲稿200字 亲爱的同学们:

大家好！

扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。

我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。我选择了共产党，从某种意

把握青春

握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些

4---

己留有什么遗憾！

有收获。青春，应该是奋斗的。想问大家一句

很纯朴的话，你们爱国吗？

不知道

大家有没有看过 这样一部 电影，（建党伟业）。

聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而。。，在当代的6---

列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。

利的导航塔，是前进的不竭动力。自负者与自信者也格格不入。自负与自

8---远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

力。

14---

养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。

16---好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

大家好！我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么

万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。谢谢大家！

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

20---

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

22----