

# 小学古诗词本课程教学反思与改进 小学 信息技术课程教学反思(优质5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 工作总结步骤篇一

谈判者既要清晰地表达本人的观点为，又要认真倾听对方的意见，然后努力去说服对方，争取一个大家都能接受的结果，达到双赢的局面。下面本站小编整理了双赢谈判步骤，供你阅读参考。

规则1：报价要高过你所预期的底牌，为你的谈判留有周旋的余地。谈判过程中，你总可以降低价格，但决不可能抬高价格。你对对方了解越少，开价就应越高，理由有两个。首先，你对对方的假设可能会有差错。如果你对买方或其需求了解不深，或许他愿意出的价格比你想的要高。

第二个理由是，如果你们是第一次做买卖，若你能做很大的让步，就显得更有合作诚意。你对买方及其需求了解越多，就越能调整你的报价。这种做法的不利之处是，如果对方不了解你，你最初的报价就可能令对方望而生畏。如果你的报价超过最佳报价价位，就暗示一下你的价格尚有灵活性。

如果买方觉得你的报价过高，而你的态度又是“买就买，不买拉倒”，那么谈判还未开始结局就已注定。你可以通过如下方式，避免开出令对方生畏的高价。“一旦我们对你们的需求有了更准确的了解，也可以调整这一报价。但就目前你们的定货量、包装质量和适时库存的要求来看，我们最低只

能出每件2.25美元。”这样，买方可能会想：“要价太高了，但看来还可以谈一谈。我要下点工夫，看看能压到多少。”在提出高于预期的要价后，接下来就应考虑：应该多要多少？答案是：以目标价格为支点。对方的报价比你的目标价格低多少，你的最初报价就应比你的目标价格高多少。举个例子。买方愿出价1.60美元买你的产品，而你能承受的价格是1.70美元，支点价格原理告诉你开始应报价1.80美元。如果谈判的最终结果是折中价格，你就达到了目标。当然，并不是你每次都能谈到折中价，但如果你没有其它办法，这也不失为上策。

当谈判进入中期后，要谈的问题变得更加明晰。这时谈判不能出现对抗性情绪，这点很重要。

因为此时，买方会迅速感觉到你是在争取双赢方案，还是持强硬态度事事欲占尽上风。

如果双方的立场南辕北辙，你千万不要力争！力争只会促使买方证明自己立场是正确的。最好是开始时赞同买方观点，然后运用“觉得，原来觉得和最后发现”(feel, felt and found)这种先退后进的方法扭转局面。

买方出乎意料地对你产生敌意时，这种先进后退的方式能给你留出思考的时间。

例如，如果买方说：“我听说你们货运部有问题，”你听了之后不要与他争论。那样只能会让他怀疑你的客观性。如果你说：“我非常理解你对此的心情。许多购买者也有同感。

赢得终局圆满的另一招是最后时刻做出一点小让步。强力销售谈判高手深知，让对方乐于接受交易的最好办法是在最后时刻做出小小的让步。

尽管这种让步可能小得可笑，例如付款期限由30天延长为45天，

或是免费提供设备操作培训，但这招还是很灵验的，因为重要的并不是你让步多少，而是让步的时机。

你可能会说：“价格我们是不能再变了，但我们可以和其它方面谈一下。如果你接受这个价格，我可以亲自监督安装，保证一切顺利。”或许你本来就是这样打算的，但现在你找对了时机，不失礼貌地调动了对方，使他做出回应：“如果这样，我也就接受这个价了。”此时他不会觉得自己在谈判中输给你了，反而会觉得这是公平交易。

为什么不能一开始就直接给予买方最低报价？让对方容易接受交易是其中缘由之一。

如果你在谈判结束之前就全盘让步，最后时刻你手中就没有调动买方的砝码了。

交易的最后时刻可能会改变一切。就象在赛马中，只有一点最关键，那就是谁先冲过终点线。

作为一名深谙谈判技巧的强力型销售谈判人员，你应能自如地控制整个谈判过程，直到最后一刻。

## 工作总结步骤篇二

20xx年是党的作风转变年。在今年的纪律教育学习月活动中，我局围绕贯彻“八个坚持，八个反对”，通过学习各级领导人关于党风廉政建设的有关论述文章，学习本省、本行业勤廉兼优的先进事迹，弘扬正气；剖析典型案例，开展警示教育；紧密联系实际，进行对照检查，改进工作，取得良好的效果。在这次活动中，本人对领导干部要树立正确的权力观、地位观和利益观，密切联系群众，加强和改进党的作风建设等方面内容有深刻的体会。本人深深感到尤其是处在改革发展新时期的电信企业，在大力推进转换经营机制，改善内部

管理工作的情况下，密切领导与员工、机关与基层的联系具有更深刻的内涵，具有十分重要的理论和实践的指导意义。

## 二、总结新鲜经验，不断改进领导方式和领导方法

几年来，我局在企业改革任务十分繁重，市场竞争形势十分激烈，用户需求日益提高的情况下，本局领导班子坚持抓好几点工作：一是加强学习，提高水平。认真学习“三个代表”重要思想，坚持一手抓党的建设，一手抓通信生产，从而推动各项工作扎实开展；二是为政清廉，做好表率。班子成员能够按照中央有关党员干部廉洁自律规定严格要求自己，班子成员都没有出现违规违纪现象，工作上团结拼搏，为干部职工树立了榜样；三是健全制度，严格管理，根据通信生产实际，制订完善《党风廉政建设责任制》、机关与基层挂钩、企务公开等制度，并认真贯彻实施；可以说，本局领导班子是一个团结一致，和衷共济，勤政廉洁，务实进取的战斗集体。正是有这样的领导集体，这样的工作作风和工作方法，才能密切联系职工群众、带领职工群众团结一致奋力拼搏，发展通信生产，使各项电信业务快速发展。建成汕头市首个农村电话镇，实现了电话市达标，成为全省第九个县级电话市，同年实现村村通卡式电话。目前，电话设备容量达25万门，电话用户达22万户。近年来，数据业务迅速发展，目前多媒体用户达5万户□isdn用户1000户□adsl用户1110户，市区建成了2个信息化小区。电信业务种类齐全，基本满足了社会对电信业务的多层次需求，国民经济和社会信息化进程明显加快。

在电信发展的新形势下，必须总结过去的工作经验，探索新的工作方法，并付诸实践。领导干部必须不断加强对主观世界的改造，树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观，以对党、对人民忠诚可靠、光明磊落的风范，用好手中人民赋予的权力，以身作则，廉洁奉公，当好人民公仆，为人民群众谋利益，提高领导能力和领导水平，不断提高贯彻执行党的路线方针政策和决策部署的能力，充分调动职工积极性。这样，各项工作就一定能取得更大的进展。

### 三、增强发展信心，依靠职工群众，把电信事业推向前进

一是密切联系群众，在实际工作中考察选拔干部。在选拔任用干部上，必须严格遵循干部工作原则，在干部工作中发扬民主，确立正确的用人导向；坚持集体讨论决定，不搞一言堂，自觉抵制用人上的不正之风，用好的作风选人，选作风好的人。对认真贯彻执行党的路线方针政策，开拓进取，成绩突出，清正廉洁，群众拥护的干部委以重任；对脱离群众，脱离实际，搞形式主义，作风漂浮，不干实事，不思进取，弄虚作假，因循守旧，照搬照抄，唱高调，说空话，得不到群众信任的人，不能提拔重用，还要严肃批评。

二是在重大问题上发展民主，进一步提高决策的科学水平；推行企务公开，发动职工参与，使职工对领导决策的内容和过程有全面及时的了解，最大限度听取职工的呼声和要求，使职工的意见建议反映到领导的决策中，保证决策的民主性和科学性，实现科学决策与职工参与的良性互动。

三是正确处理好发展、改革和稳定的关系，保持队伍的稳定。在社会主义市场经济条件下，许多矛盾和问题，都与职工群众的利益直接相联。当前“两代”回归、竞争上岗、薪酬分配、教育培训等改革正在深入开展，在这种情况下，必须坚持“从群众中来，到群众中去”的群众路线，改善对改革工作的领导，加强调查研究，做好员工的思想工作，妥善处理各种利益关系，努力把职工群众的利益实现好、维护好和发展好；进一步密切党群、干群关系，把职工群众的积极性、主动性、创造性调动好、保护好和发挥好。

四是必须牢记党的全心全意为人民服务的宗旨，把人民群众的根本利益作为出发点和归宿。继续强化“用户至上，用心服务”的理念，继续强化服务质量领导责任制，完善激励与约束机制，不断完善服务质量管理体系，加大监督检查与考核力度，认真落实“首问负责制”，不断提高用户的满意度。

五是进一步加强企业文化建设。要结合信息产业的特点，结合并借鉴国内外优秀的企业文化，相应地建立起一套先进科学的，有电信行业特色的企业文化体系，从而增强集体凝聚力，为中国电信的发展提供强有力的精神和智力支持，为推进社会和国民经济信息化建设做出更大的贡献。

## 工作总结步骤篇三

心肺复苏术简称cpr〔cardiopulmonaryresuscitation〕就是当呼吸终止及心跳停顿时，合并使用人工呼吸及心外按摩来进行急救的一种技术。

举凡溺水、心脏病、高血压、车祸、触电、药物中毒、气体中毒、异物堵塞呼吸道等导致的呼吸终止、心跳停顿，在医生到来前，均可利用心肺复苏术维护脑细胞及器官组织不致坏死。

### 心肺复苏abc

将病人平卧在平坦的地方，急救者一般站或跪在病人的右侧，左手放在病人的前额上用力向后压，右手指放在下颌沿，将头部向上向前抬起。

### 注意

让病人仰头，使病人的口腔、咽喉轴呈直线，防止舌头阻塞气道口，保持气道通畅。

口对口吹气，也就是人工呼吸。抢救者右手向下压颌部，撑开病人的口，左手拇指和食指捏住鼻孔，用双唇包封住病人的口外部，用中等的力量，按每分钟12次、每次800毫升的吹气量，进行抢救。

一次吹气后，抢救者抬头作一次深呼吸，同时松开左手。下

次吹气按上一步骤继续进行，直至病人有自主呼吸为止。

## 注意

吹气不宜过大，时间不宜过长，以免发生急性胃扩张。同时观察病人气道是否畅通，胸腔是否被吹起。

胸外心脏按压。抢救者在病人的右侧，左手掌根部置于病人胸前胸骨下段，右手掌压在左手背上，两手的手指翘起不接触病人的胸壁，伸直双臂，肘关节不弯曲，用双肩向下压而形成压力，将胸骨下压4厘米至5厘米（小儿为1厘米至2厘米）。

## 注意

按压部位不宜过低，以免损伤肝、胃等内脏。压力要适宜，过轻不足于推动血液循环；过重会使胸骨骨折，带来气胸血胸。

b□c步骤应同时进行，按压30次之后做两次人工呼吸，通常一个抢救周期为三轮，也就是按压90次、人工呼吸6次。

经过30分钟的抢救，若病人瞳孔由大变小，能自主呼吸，心跳恢复，紫绀消退等，可认为复苏成功。

终止心肺复苏术的条件：已恢复自主的呼吸和脉搏；有医务人员到场；心肺复苏术持续一小时之后，伤者瞳孔散大固定，心脏跳动、呼吸不恢复，表示脑及心脏死亡。

## 工作总结步骤篇四

动画制作是一个非常繁琐而吃重的工作，分工极为细致。通常分为前期制作、中期制作、后期制作等。前期制作又包括

了企划、作品设定、资金募集等;制作包括了分镜、原画、中间画、动画、上色、背景作画、摄影、配音、录音等;后期制作包括剪接、特效、字幕、合成、试映等。

如今的动画，计算机的加入使动画的制作变简单了，所以网上有好多的人用flash做一些短小的动画。而对于不同的人，动画的创作过程和方法可能有所不同，但其基本规律是一致的。传统动画的制作过程可以分为总体规划、设计制作、具体创作和拍摄制作四个阶段，每一阶段又有若干个步骤。

1) 剧本。任何影片生产的第一步都是创作剧本，但动画片的剧本与真人表演的故事片剧本有很大不同。一般影片中的对话，对演员的表演是很重要的，而在动画影片中则应尽可能避免复杂的对话。在这里最重的是用画面表现视觉动作，最好的动画是通过滑稽的动作取得的，其中没有对话，而是由视觉创作激发人们的想象。

2) 故事板。根据剧本，导演要绘制出类似连环画的故事草图(分镜头绘图剧本)，将剧本描述的动作表现出来。故事板有若干片段组成，每一片段由系列场景组成，一个场景一般被限定在某一地点和一组人物内，而场景又可以分为一系列被视为图片单位的镜头，由此构造出一部动画片的整体结构。故事板在绘制各个分镜头的同时，作为其内容的动作、道白的的时间、摄影指示、画面连接等都要有相应的说明。一般30分钟的动画剧本，若设置400个左右的分镜头，将要绘制约800幅图画的图画剧本——故事板。

3) 摄制表。这是导演编制的整个影片制作的进度规划表，以指导动画创作集体各方人员统一协调地工作。

1) 设计。设计工作是在故事板的基础上，确定背景、前景及道具的形式和形状，完成场景环境和背景图的设计和制作。另外，还要对人物或其他角色进行造型设计，并绘制出每个造型的几个不同角度的标准画，以供其他动画人员参考。

2) 音响。在动画制作时，因为动作必须与音乐匹配，所以音响录音不得不在动画制作之前进行。录音完成后，编辑人员还要把记录的声音精确地分解到每一幅画面位置上，即第几秒(或第几幅画面)开始说话，说话持续多久等。最后要把全部音响历程(即音轨)分解到每一幅画面位置与声音对应的条表，供动画人员参考。

1) 原画创作。原画创作是由动画设计师绘制出动画的一些关键画面。通常是一个设计师只负责一个固定的人物或其他角色。

2) 中间插画制作。中间插画是指两个重要位置或框架图之见的图画，一般就是两张原画之间的一幅画。助理动画师制作一幅中间画，其余美术人员再内插绘制角色动作的连接画。在各原画之间追加的内插的连续动作的画，要符合指定的动作时间，使之能表现得接近自然动作。

这个阶段是动画制作的重要组成部分，任何表现画面上的细节都将在此制作出来，可以说是决定动画质量的关键步骤(另一个就是内容的设计，即剧本)。

## 工作总结步骤篇五

新手开车，起步是很关键的，因为新手熟练度不够，在刚开始开车起步时往往会熄火、闯动，但不要着急，凡事都有个过程。以下是“新手开车步骤”希望能够帮助到的您！

。前后距离，手动档主要调左脚，脚掌把离合踩到底后，脚略有余度为准。自动档调油门。脚调好，手一般不会有太大问题，手以方便操作方向盘为准。靠背以舒适为准，每个人的要求都不同，但从安全角度看，尽量不要放得太低，躺着开车会影响安全带发挥作用。

手动档左右摇动波棍，看看是否已经入档。自动档观察档位情况，标得很清楚的了。为保险记，应该养成手动档踩离合及刹车打火的习惯，即使车入了档，这样启动也不会有什么问题的。自动档踩刹车。这也是为什么先调座位后打火的原因。

应该都会了吧。呵呵。如果钥匙拧不动，很可能是方向盘锁死了，边轻轻转动方向盘，边拧就是了。先打火再做其他事情的理是可以先热着车。打火后，左脚先匀速慢慢松开离合，确认无挂挡后，右脚松刹车。

左右倒车镜以看到车门把手为左右的标准。上下的标准为地平线(平路)在镜子上部1/3处。车内后视镜以看到整个后窗为准，如果后排有plmm则自行把握，嘿嘿……千万要记得系安全带。除了自己，只要座位有安全带就提醒乘客系上。

冷车起步，虽然有人说为了省油可以打火即走，不超过20公里就行。不过用脑子想想就知道，无论现在的工艺如何先进，带负荷的.发动机和无负荷的发动机相比，在机油未到工作温度的情况下，伤害必然就必然更严重。何况，起步时，发动机的负荷是非常大的。所以，如果不是救人救火的，最好热车3-5分钟再走。其实也没多少油，大概相当于跑一公里而已。

先打左灯(车停在左侧的打右灯)，看镜(切记)，确认安全后开始起步。踩离合，入一档(切记)。离合松开的步骤是：快-停-慢。快速找到半联动点，这个时候车开始轻微抖动。停在这个位置。松开手刹，老司机很多习惯先踩刹车再松手刹，所以你排队的时候，看到前面的刹车灯亮了，就是他准备走了，建议新手也养成这个习惯。松开手刹后，右脚慢慢放开刹车。很多新手一直放离合不会放刹车，车抖得厉害他也感觉不到，这个错误非常伤车。右脚轻柔加油，把转速提高到1200转。这个时候需要用到传说中的油离配合了：左脚匀速松开离合，右脚同时轻轻加油，保持转速在1200转左右，直至完全松开离合。

## 工作总结步骤篇六

主料：紫菜2片、米饭2碗(生米3两)、寿司醋30g(自调)

1. 玉米洗干净焯水备用
2. 米饭加入几滴寿司醋拌匀，黄瓜切小段，火腿切小段，熟鸡肉备用
3. 紫菜铺在寿司帘上把所有食材放上去，再挤上一些番茄酱、沙拉酱(漏拍了)
4. 铺好的米饭和食材卷成卷
5. 按自己喜欢的大小切好装盘，将焯水的玉米放放寿司上面即可完成。也可以挤些沙拉酱在玉米上面。

## 工作总结步骤篇七

红茶属全发酵茶，是以适宜的茶树新芽叶为原料，经萎凋、揉捻（切）、发酵、干燥等一系列工艺过程精制而成的茶。如何才能泡出好喝的红茶呢？下面小编为大家整理了详细的步骤，希望大家喜欢。

- 1、新鲜的冷水注入煮水壶里煮沸： 因为水龙头流出来的水饱含了空气，可以将红茶的香气充分导引出来，而隔夜的水、二度煮沸的水或保温瓶内的热水，都不适合来冲泡红茶。
- 2、注入正滚沸的开水，以渐歇的方式温壶及温杯，避免水温变化太大： 一般茶壶的造型，都有一个矮胖的圆壶身，是让茶叶在冲泡时有完全伸展及舞动的空间。

3、谨慎斟酌茶叶量：冲泡浓茶，每人用1茶匙的量(约2.5g的茶叶量)，但是想要泡出好红茶，建议最好以2杯的红茶叶量(约5g)来冲泡成2杯，较能充分发挥红茶香醇的原味，也能享受到续杯乐趣。

4、将滚水注入壶里泡茶：水开始沸腾之后约30秒的时间，水花形成像一元硬币大小的圆形时，来冲泡红茶，最适合不过的了。

5、静心等候正确的冲泡时间：因为快速的`冲泡是无法完全释出茶叶的芳香，一般专业的茶罐上，都会专业的标示出茶叶的浓度大小(strength即强度)，这关乎到茶叶冲泡闷的时间。例如：浓度分为1-4级，1为最弱，4为最强)，冲泡时间则是从2分钟到3分半钟，依次递减。

6、将壶内冲泡好的茶汤，倒入你喜爱的茶杯中：茶杯虽有各种不同的造型，但一般而言，都是属于底较浅而杯口较宽，因为这样除可以充分让饮茶人享受到红茶的芳香，还可以欣赏到它迷人的茶色了。

7、依个人口味加入适量的糖或牛奶：若是选择喝纯红茶，所着重的完全就是红茶的本色与原味。而奶茶用的茶叶一般而言都属于口味较重，并带有一些涩味，但是加入浓郁的牛奶之后，涩味会减低而且口感也变的丰富一些。

## 工作总结步骤篇八

八、信息反馈；

8、排位

1、查清模号出数和总件数材料,弄清设计要求；

- 2、对照客人提供的手板或图纸来查对电脑中的图形是否1:1;
- 5、确定行位的大小和高度,零件的镶件;
- 7、将小件插入大件内模中,然后根据排位原则将它们排列;
- 9、完善每个零件的分型图和镶件图以及枕位线,画出枕位和流道;
- 10、标注内模的基准和尺寸,行位尺寸,零件相对内模或行位的定位数;

### 订购

- 3、钢材订购时的尺寸以从小到大的顺序排列;

### 模具设计细节

- 1、调出需要的模胚;
- 2、画行位;
- 3、加顶针;
- 4、加冷却水;
- 5、加内模螺丝;
- 6、加撑头;
- 7、确定镶针大小,画加工图和入水图;
- 8、标注尺寸和检查视图的表达;
- 9、写标题栏;

## 自我审查

自我审查是设计人从下面几方面检测：

- 1、入水系统；
- 2、顶出系统；
- 3、装配系统；
- 4、动作原理；
- 5、加工零件；
- 6、明细表；

## 审核

- 1、审查有无不合理或不完整或不符合要求的设计，提出更改方案；
- 2、检查设计意图在图纸中的表达是否清楚正确；
- 3、通过对图纸审核，发觉问题，引导设计人的设计思路。

## 临时图纸的要求和用途

临时图纸的要求：

- 1、模胚尺寸齐全，包括中托边、回针、弹弓孔、码模坑；
- 4、分型面，入水位清楚；
- 5、模具基本结构清楚；

6、模号完整，材料、缩水率正确；

临时图纸的用途：

开框、开弹弓孔、码厝坑、（镗床组）

内模（行位）开粗，加工压条、压板、压座；（镗床组）供雕刻定位用；（雕刻部）

供分析加工工艺、安排生产用；（新模厂长）

## 工作总结步骤篇九

新学期开学已经过去近三个月了，七年级新生仍处于纪律松散，学习不努力的状态，为了能更好的提高学习成绩，现急需加强班级的纪律管理工作，。

对于班级的纪律表现，经观察调查存在的问题主要有以下方面：

- 1、课堂中学习纪律差，学习积极性不高。
- 2、自习前后学生不能自觉学习，秩序较差。
- 3、作息执行情况不太好，特别是午休不按时，甚至不休息。
- 4、教室卫生及物品摆设不能坚持每天干净、整齐，垃圾不能件件入篓入筐。
- 5、学生作业完成不按时，存在抄袭现象，而且个别同学作业完成次数很少。
- 6、学生贪玩，身上缺点多，导致班级学习氛围差，纪律遵守一般。

7、公共场所学生不能自觉遵守秩序，甚至喧哗、起哄。

根据以上纪律方面存在的问题，特采取以下措施：

1、召开班会，明确班干部职责，加强班级管理工作，特设纪律委员1名。

2、实行班级量化考核，天天有记录，每月合计1次得分。

3、严格作息制度严格执行。

4、卫生委员坚持对班级所辖卫生区督查管理。

5、每周周会坚持对一周工作总结、分析，对下周工作部署安排，并且每周评选纪律表现最好的5名，最差的3名。

希望通过采取以上措施能使班级的纪律有所改善，力争做到：

1、班级纪律有人管，人人都是管理者。

2、人人都能自觉遵守校规、校纪，争做班级的纪律之星。

3、通过纪律的约束，每个同学都能逐步养成良好的习惯，做一名守纪、合格的中学生。

4、在了的纪律保证基础上，个个同学学习成绩能稳中有升，提高班级整体学习成绩。