

志愿者清理垃圾的心得体会 社会实践清理垃圾心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

志愿者清理垃圾的心得体会 社会实践清理垃圾心得体会篇一

今天，我们全班参加了一次社会实践活动。

在此次社会实践活动中，使我意识到了为社会贡献自己的力量是多么的快乐啊！维护社会的环境卫生是我们义不容辞的责任。真所谓只有社会环境卫生优秀了，我们的生活才更和谐韵美。

古代范仲淹曾说：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”想起这话，我不由想起了那无私奉献的女性，那就是卓琳女士。她在夫唱妇随中感受着生命的光彩，邓小平同志光辉而伟大的一生，离不开卓琳在背后的默默扶持与照料。她甘居幕后，默默为社会国家奉献的精神，永远值得我们每一个人学习。

回望卓琳的奉献，来迎张琳的拼搏。我们看到了张琳成功背后的奋起直追，努力拼搏，一切皆可能。她以这种态度来回报社会，回报国家。因此，作为大学生的我们更应该实现自我价值，把国家社会放在首位。

此次的社会实践活动虽短暂，但它给我们体现出了为社会着想、为社会服务的理念。使我们更具民族凝聚力，把国家社会创建得更加美好。

你可以在梅雨潭边感受体味自清描述的绿色的陶醉，也可以在西湖边聆听黄莺与柳浪的对答。这无疑于有个好的社会环境。维护社会环境卫生，我们人人有责。

志愿者清理垃圾的心得体会 社会实践清理垃圾心得体会篇二

志愿者捡垃圾心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的志愿者捡垃圾心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【志愿者捡垃圾心得体会优秀6篇】，供你选择借鉴。

上午10时半，武昌中华路楚材社区居委会门前聚集了很多戴红帽子的学生，他们是湖北经济学院的志愿者。

走进社区，会发现这是武汉的一个老城区，路边可以看到丢弃的烟头、早餐的袋子、方便盒等。

人群中，有一位中年妇女，她也戴了一顶红色的帽子，她就是美国博士路乞的夫人孟顺波。

在居委会门前的花坛边，有一个方便盒，几分钟后，一位老婆婆吃完了热干面把盒子顺手放到了那个方便盒旁边，孟顺波默默地把盒子收起，丢进垃圾桶。

戴上手套、袖套，在孟顺波的带领下，志愿者们分头行动。

志愿者钱宇说，他一个人就捡了2大袋，烟头、烟盒、饭盒、橘子皮、垃圾袋等。他们的热情感染了居民，一些居民自发地加入到他们的行列。

咦，昆明街上怎么多了这么多打扫卫生的“小红帽”？定睛一看，里面还有不少金发碧眼的老外捡垃圾捡得兴起。昨天早上9点半，家住官渡区关上中心社区的刘大婶在买菜途中发现

了这稀奇的一幕。

昨日，官渡区组织300名志愿者深入关上中心社区各条道路上进行垃圾清扫、清刷“牛皮癣”、发放倡议书和文明劝导活动。参与“扫街”的志愿者有学生、公务员、企业主，还有部分外国友人，大家认真清除街道上的垃圾，清扫卫生死角，劳作之余，讨论热烈，妙趣横生。

“哦！老外也来做志愿者。”“你好，我不叫老外，我叫李高兴。”俄罗斯小伙子对自己的中文名字非常自豪，操着一口“夹生”的普通话，主动与市民搭讪聊天。

社区志愿者李丽说，外国志愿者的参与对昆明市民而言既是鼓励也是督促，“连外国友人都这么爱护昆明的城市环境，我们道地的昆明人更是得尽到自己的义务啦。”李丽也认为，目前昆明的社区志愿者工作开展得并不算太好，她希望像这次这样的活动能再多举行一些，降低志愿者门槛，让更多人都有机会身体力行让这座城市更美好。

另据了解，官渡区年内将陆续组织志愿者进社区服务，“小红帽”的工作将逐步转入常态化。届时，服务内容将由清扫社区拓展至全方位的便民服务，最终服务人次将突破万次。

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1:30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么捡下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。(好缺德啊)

突然，提子(副班长)大叫：“我看见了真正的垃圾!”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去...是一坨粑粑...狗粑粑...好恶心啊。

我想：没人会捡吧..就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧!

没想到，小漪说：“哎哟!唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套...当心点啊!”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着...就各回各家，各找各妈了。

在一个阳光明媚的星期天，我来到居委会，跟着这儿的阿姨去学校捡垃圾。到了那儿，我们带好帽子、手套，拿起一个环保袋便开始四处捡垃圾了。我走到学校的草坪上，只见草坪上的垃圾都把草压住了。用钳子把一个一个一个地捡起来。起初，我很愿意，原来捡垃圾是件小事，很容易、很轻松，随便一弄就行了。可一个小时过后，觉得太无聊了。后来，太阳照在身上火辣辣的，真不好受!汗水从脸上直流下来，好想回家喝上一口清凉可口的王老吉。看到其他同学也在坚持，我没办法了只好继续捡。

今天我第一次参加学校活动，很累，可心里还挺开心的!

昨日，广州青年志愿者协会600多名环保志愿者、助残志愿者

和大拇指爱心推广大使共分成10个小分队，进入越秀公园开展清理垃圾、助残行动、文明劝导等志愿服务。一群头戴小红帽、身穿统一服装的志愿者活跃在越秀公园内，或一手提着塑胶桶一手握着垃圾叉，在捡拾垃圾，或在帮扶残障人士游园、欣赏美景，或手持大拇指kt板对公园内不文明行为进行劝导，成为公园内一道靓丽的文明风景线。

本次清理公园垃圾活动的负责人小燕和阿玲都是在校大学生。她们告诉记者，去年9月份开始，她们就和另外8名广州青年志愿者协会的志愿者一起发起并成立了环保天使小组。每周末都会组织志愿者轮流到越秀公园、荔湾湖公园、人民公园、沙园社区、五羊新城和晓港公园等市内10个公园捡拾垃圾、清洁环境。

昨日上午，80多名来自越秀杨箕的残疾人在200余名志愿者的陪同下，组成20余支志愿服务小分队，结伴共游越秀公园。

据广州青年志愿者协会助残服务总队副队长何国炜介绍，参加本次出游的都是志愿者与残疾人长期“一帮一”结对帮扶的对象。何国炜介绍，本次活动同时还向部分残疾人赠送轮椅，并向80多名残疾人赠送了精美爱心小药箱。

8月25日上午9点钟，军安家园社区和哈尔滨师范大学共同组织了志愿者清除小广告、捡白色垃圾活动，此次活动共有志愿者30人，志愿者们带了清除小广告的钢丝球、小铲子、垃圾袋，以便清除小广告和捡垃圾。志愿者们分工明确，清除工作开展的井然有序。

志愿者们沿着小区的小路清除小广告、清理沿途的垃圾。大家不怕脏不怕累，说说笑笑，把道路两旁打扫的干干净净，美化了路边的环境。

和谐美好的小区给了我们一个舒适、安静的生活环境，可是总有一些不文明的人做些不文明的事。小区内的各主要街道

上的一些小广告比比皆是，这大大的损坏了小区的环境，就是一名普通的居民也要对其有所为，更何况我们是社区干部了。小区内的小广告的泛滥，直接影响着我们每天生活的家园。

我们的行动感染了很多居民，也让大家体会到我们应该共同爱护我们的家园，让城市变的整洁、干净。此次活动共清除小广告300多处，共捡白色垃圾20多袋。文明需你我共同维护——这就是我们每次活动最大目的。

志愿者清理垃圾的心得体会 社会实践清理垃圾心得体会篇三

昨日□xx青年志愿者协会600多名环保志愿者、助残志愿者和大拇指爱心推广大使共分成10个小分队，进入越秀公园开展清理垃圾、助残行动、文明劝导等志愿服务。一群头戴小红帽、身穿统一服装的志愿者活跃在越秀公园内，或一手提着塑胶桶一手握着垃圾叉，在捡拾垃圾，或在帮扶残障人士游园、欣赏美景，或手持大拇指kt板对公园内不文明行为进行劝导，成为公园内一道靓丽的文明风景线。

本次清理公园垃圾活动的负责人小燕和阿玲都是在校大学生。她们告诉记者，去年9月份开始，她们就和另外8名xx青年志愿者协会的志愿者一起发起并成立了环保天使小组。每周末都会组织志愿者轮流到越秀公园、荔湾湖公园、人民公园、沙园社区、五羊新城和晓港公园等市内10个公园捡拾垃圾、清洁环境。

昨日上午，80多名来自越秀杨箕的残疾人在200余名志愿者的陪同下，组成20余支志愿服务小分队，结伴共游越秀公园。

据xx青年志愿者协会助残服务总队副队长何国炜介绍，参加本次出游的都是志愿者与残疾人长期“一帮一”结对帮扶的

对象。何国炜介绍，本次活动同时还向部分残疾人赠送轮椅，并向80多名残疾人赠送了精美爱心小药箱。

在一个阳光明媚的星期天，我来到居委会，跟着这儿的阿姨去学校捡垃圾。到了那儿，我们带好帽子、手套，拿起一个环保袋便开始四处捡垃圾了。我走到学校的草坪上，只见草坪上的垃圾都把草压住了。用钳子把一个地捡起来。起初，我很愿意，原来捡垃圾是件小事，很容易、很轻松，随便一弄就行了。可一个小时过后，觉得太无聊了。后来，太阳照在身上火辣辣的，真不好受！汗水从脸上直流下来，好想回家喝上一口清凉可口的王老吉。看到其他同学也在坚持，我没办法了只好继续捡。

今天我第一次参加学校活动，很累，可心里还挺开心的！

志愿者清理垃圾的心得体会 社会实践清理垃圾心得体会篇四

理论联系实际是党的优良传统和作风，教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容，理论教育和实践教育相结合是中学生思想政治教育的根本原则。中学生参加公益活动，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

xx年10月5日，高二二班的高玉峰，管旭童，刘伟，沈德文等人在黄岛区的很多角落实行捡垃圾等多种社会活动，通过和他人的接触、交流，学会理解他人的生活习惯、个性特点、职业情况，懂得尊重人、体谅人。通过体验个人与群体的互动关系，懂得他人和社会群体在个人生存与发展方面的重要

性，体验关怀的温暖，对他人的帮助心存感激。同时，我们在实践中感受到了社会的和谐与进步，生命的可贵，是我们不断充实自己，提高自己。每当我们捡起自己身边的一块垃圾时，我们的内心都感受到了的内心的喜悦和满足感，我为我们能参加这次活动而感到骄傲。

为此，我们还要壮大我们的公益队伍，让更多的人投入到我们的公益事业上来，感受公益事业带给他们的快乐，我希望团委广泛发动，壮大社区志愿服务力量，提高社区志愿服务的针对性和实效性；健全机制，为社区志愿服务持续发展提供有力保障。

公益活动是记录学生组织或参与的社团活动的一部分，、管理能力方面也可以得到很好的锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过社团活动诸如公益活动，培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处，同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功、增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。

为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我和其他同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗衣服、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

最后，感谢学校给我们这次机会去感受公益活动带给我们的无限魅力。

志愿者清理垃圾的心得体会 社会实践清理垃圾心得体会篇五

寒假的一天，我和同学一起去参加捡垃圾义工活动。

一路上我们说说笑笑，很快就到了目的地，我们来丰富假期生活。通过这次活动使我感触极深。我们的任务是清扫楼道里的垃圾。我们发现楼道里都是一些人们随手一丢的垃圾，或一些烟头什么的。我们看到这些，二话不说，立即掏出塑料袋，捡了起来。我们每人负责一片楼梯，热火朝天的干了起来。有时我们看见楼梯的栏杆上很脏，就会用抹布擦擦。快到捡完了的时候，每个人的手都脏的不行了，但大家并没有嫌脏，反而更加努力的干了起来。一两个小时过去了，每个人的袋子都鼓了起来。

经过一天的志愿活动，我的身体上虽然很疲惫，但在精神上却是很享受的。把志愿者活动和做环保结合在一起，不仅可以学习发扬吃苦耐劳，无偿为人们服务的精神。还可以帮助我们身旁的环境做出了一些小小的贡献，不仅是这样，最重要的是通过我们的努力，也能给身旁的人带来一点点感化。我想，大家一定不想自己的家园变得脏兮兮的，所以希望大家和我们一样，一起保护我们的家园，发扬我们的环保精神。

争做一个环保小先锋，把我们的家园建设的更美好！

环保活动，换一个通俗易懂的词语就是捡垃圾。可是有时人们往往喜欢在表面上说说这个活动，很少有人真正愿意弯下腰去捡垃圾。很多人都是这样想的，包括我以前也是这样。捡垃圾是件很让人丢面子的事，甚至觉得它是一件让人感到羞耻的事。可是，我参加了捡垃圾的环保活动后，我的想法全部转变了，也许是因为长大了，也许是亲身经历了，也许……我投入之间觉得，捡垃圾变成了意见光荣而神圣的事。当许多人在看我们捡垃圾的时候，我看到了他们眼神不是鄙视与不屑，而是一种油然而生的钦佩和感激的

眼神。

我们小组在某周五下午就及时赶到了佘山，下车之后就马上开始了这次的义工劳动，我们每人都发了一个大的垃圾袋，然后分头行头，做起来就会发现其实路边垃圾很多很零散，令原本优美的环境变得失去了格调。大家不嫌脏、不怕累，也没有任何的抱怨和委屈地捡了起来。还记得舍友看到掉在地上的冰激凌筒，冰激凌洒了一地她先是眉头一皱，估计在想这要怎么收拾呢？但两秒钟之后便从包里拿出一个小塑料袋，她套在手上，拾起了冰激凌筒，然后用手一点一点抹起来的这样难题就轻松解决了。我们其中的某些舍友想去伸手够草丛中的垃圾，可是够不到，结果她就真的趴下去了，裤子脏了也只是傻傻一笑。而我呢，手提一个大的垃圾袋儿，跟着舍友们跑来跑去，到处收集垃圾。我们偶尔也会借用一下清洁工大爷大妈的的扫帚帮助清洁，完工后，大伙儿有的把垃圾直接扔到了垃圾桶，有的就直接放到了大爷大妈的清洁车中。大伙儿干的热火朝天，时不时的还会传出阵阵笑声，我想劳动之后的笑声才是最快乐的笑声吧。看着被我们收拾干净的小广场，心里有种莫名的满足。

我们以义工劳动的形式去真正地服务于社会，奉献于社会。这次义工劳动给每一位同学都留下了深刻的印象和感受。通过这次劳动，我们互帮互助，团结一致，感受到了劳动的乐趣，奉献和爱心把大家凝聚一起，都很快乐，都有成长的收获！只有做过这个活动，我奉献我快乐的感觉才深刻，那种自豪才会油然而生。捡垃圾这件事虽小，但是它带给我们的意义是很大的。人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，到处脏兮兮的，所以加强环保意识就变得尤为重要了。当有的路人对我们不屑一顾时，当有的人们对我们这种行为嗤之以鼻时，我们没有觉得自己做作，反而觉得这种义工活动办得更加必要了。如果人们都不加节制地乱扔垃圾，不注重环境的净化，那么久而久之，我们的家园就会变得令人触目惊心了。相信并不是所有的人们都会看不起我们的活动。

此次捡垃圾的活动既有意义又能在过程中得到锻炼，赠人玫瑰，手留余香，大家都十分热情认真；另一方面也反映出市民在游玩过程中乱丢乱扔垃圾的不文明现象并非少见，我们的环保活动也是宣传环保意识，呼吁社会都来关注身边的环境，强化自己的文明意识，有环保才有健康啊！

另外，我觉得要从根本上提高环境质量，需要依法治理，全民共同参与环保运动的实践，从小培养孩子的环保意识，但这是一个长期的工程，需要我们大家的努力来慢慢地来达到这个目的，我们还可以像一些环保方面做的比较好的国家取经，比如说德国，在德国许多旅馆的卫生间里都贴有一行醒目的提示语：“亲爱的客人，环境保护从点滴做起，为了节约能源，减少毛巾的更换次数，您是否可以重复使用毛巾？”从这个小小例子可以看出德国在环保方面的努力和成效。我个人觉得政府可以适当加大破坏环境所应受到的惩罚，但是要想从根本上解决问题就得提高人们的环保意识。

我们是大学生，更是志愿者，所以我们有能力也有信心去感染所有的市民，让大家体会到共同爱护我们的家园，让城市变的整洁、干净是多么的美好。劳动可以净化心灵，热爱劳动是一种美德，渴望劳动是一种时尚。美好的生活是需要大家共同为之努力的，环保与劳动是分不开的，我想这是我们最大的收获吧。