

经销商销售协议 经销商协议书(优质8篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

篮球队工作总结篇一

今年五四杯男篮遭受如此大的挫折，是谁都不愿意看到的。仔细分析其失败的原因，主要就是人才出现的断层。

但是却缺乏大赛经验，在场上紧张，失误较多。

另一方面，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。面对这些情况，球队应该多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

今年的失败，算是卧薪尝胆。就像滕老师说的一样，掉级也并非不是一件好事。让我们的新队员在乙组锻炼一年，积累比赛的经验。为的是后年三院篮球重新崛起！

篮球队工作总结篇二

长春工程学院外语学院学生会

20xx年x月x日

寒冷的冬季逐渐褪去，我们也迎来新的学期，开始新的人生旅途。11届的学生们马上就要迈进大二的门槛了，而大一的新生们也即将成为学长学姐了，准备迎接接踵而来的种种挑战。适

逢篮球赛、运动会又要接连召开。为了让大一新生们更快地成长，担当起为外语院争荣誉的重任，我院计划举行“三人制”篮球赛，为即将召开的校篮球赛做准备，也为给他们创造一个体育竞技展示自我的*台，我院举行本次篮球赛。本次活动的目的在于，通过比赛的过程让同学们享受比赛，给同学们创造一个交流的*台，并使同学们更加的团结一致，更是为了从大一学生中选拔一批新生力量，为接下来的篮球赛做准备。增强同学们的集体荣誉感和凝聚力。

赛中大家都充分体验到运动的魅力，其乐融融，增强了本学院的凝聚力，丰富了学生的课外生活。校篮球联赛结束了，我院女篮取得辉煌成绩，独占鳌头勇冠第一名。我院男篮虽然没有取得第一名，但是总体表现不错。针对我外语学院所特有的各种情况和因素，我院领导对此次篮球比赛所取得的成绩予以充分肯定，希望我们在以后的各类活动中再接再厉，争取再创新高。

我们总结了比赛中的不足，对于我们的优点和长处也给予了肯定。同时在此次比赛中我们还学到了很多先进的经验，争取在以后的活动中继续吸取教训，取长补短。

在*时的排球训练中，我院运动员都能积极的投入到训练中，训练时大家刻苦努力，热情高涨。从中我们也看到了运动员们的拼搏精神和强烈的集体荣誉感。候补队员没有因为自己不是主力队员而懈怠，*时也认真刻苦的训练，有很强的集体荣誉感，再者，每次比赛时，我院组织的拉拉队都能团结一致为我院运动员加油助威，增强我院运动员的士气，为比赛的成功出了不少力气，我们应该予以肯定。

在看到我们优点的同时，我们也看到我们的不足。

首先，这次比赛由于组织有点仓促，训练时间短。下次若有类似活动需提早训练。在训练之初，运动员都很积极，但到后期，大家有些懒散，有些队员训练时缺勤，以后还会有很

多活动，大家一定要有组织有纪律，按要求训练。有些同学技术很好，但集体观念不强，配合不默契。比赛时，大家好胜心强，心态浮躁，没有打出训练时的水*。从这次比赛中可以看出大家心理素质比较好，但还需继续加强。

希望通过总结经验，进一步提高自己。

通过此次活动检验了大一大二篮球队的水*，增强了团队意识，更重要的是展现了外语学院学生的精神风貌和体育素质。更重要的是，从这次篮球赛中，我们体育部从中选拔出了优秀球员和不少新生力量，为篮球队注入了新鲜血液。也为即将到来的校篮球赛和运动会做好了准备工作。同时，篮球赛的圆满举办也离不开许多幕后人员的支持，在此感谢他们的帮助！

九、图片展示

外语学院学生会体育部

20xx年x月x日

为期将近两周的“欢送杯”篮球赛终于成功落下帷幕了，从总体上来说这次活动还是比较成功的。

比赛结果：

冠军：物理111班

亚军：机制101班

季军：交通102班

我们对此次的活动总结如下：

首先，比赛的前期工作我们做得很充分。我们提前两个星期就开始策划比赛讨论抽签的事宜，并对比赛进行通知。我们的比赛安排在中午和下午休息时间进行，大部分比赛时间天气都还不错，但是也有一两次遇到风雨的情况，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。中午天气好的时候我们占用了三个篮球场，同时进行三场比赛。当然，这也离不开各班的支持及裁判们的辛勤工作，还有运动员的理解。

其次，这次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球比赛开始之前我们就让各班运动员及裁判员在规则表上签字，重申了赛场规则，并且我们有些重要的比赛还邀请了学院里有权威的学长当裁判员，提高了公*、公正性。但是，比赛的激烈程度超出了我们原来的预想，于是在进行了几场比赛后，我们体育部紧急召集裁判员决定再次严肃比赛纪律，加大裁判执法力度，因此，在接下来的比赛中，场上紧张的气氛逐渐被各队同学们的加油呐喊声所淹没。

篮球队工作总结篇三

一年一度的“迎新杯”篮球赛在紧张、激烈、精彩的气氛中圆满落幕。在，我系大一新生获得良好的成绩，此次篮球赛充分展示了我系大一全体学子团结合作，努力拼搏的优良传统。

这次活动，在我系各领导老师以及团总支学生会的带领下，球队从组建开始到比赛完成一直都坚持严格且艰苦的训练。这为这次比赛的成功奠定了坚实的基础。同时，学生会的干事们也积极为比赛做准备，安排每天的活动负责人，联系学生会各个部门，为球赛做宣传。

比赛中，我系队员作风优良，积极拼搏，在每场比赛中都以良好的精神面貌迎接挑战，不到最后不放弃，体现了我系新生的优良品质。生活部的干事们工作到位，给球员们端茶倒

水，每场比赛，都能见到他们忙碌的身影。

在整个比赛中，球队战术运用得当，队员团结合作，整个球队充满了团结的气氛，没有球员不能融入整支球队的情况发生，啦啦队更是展现出巾帼不让须眉的亮丽风采。

在这次的比赛中，可以看出每个班之间的团队合作精神。其次，啦啦队的带动作用，以及我系每位同学的支持及鼓励，使队员们更有面对强劲对手的勇气和信心，这使比赛中不可缺少的一部分，系学生会各部门的配合，使球员们无后顾之忧的完成比赛。

总之，我系举办的20xx级“迎新杯”篮球赛取得圆满成功，成功的背后，离不开全体同学和老师的支持，以及学生会各成员的鼎力协助。更离不开队员们的顽强拼搏。队员们坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，赛出了水平，赛出了成绩，展示了我系学子良好的精神面貌。

篮球队工作总结篇四

个人觉得打篮球打得好的前提是身体素质，包括爆发力，柔韧性，弹跳，力量对抗和腰腹力量。招式固然重要，但是使出这些招式的前提是你得有足够好的身体综合素质，所以想让自己篮球能力提高到一个业余王者的水平，需要的是坚持不懈的健身，其次才是运球招式的训练。而且不管你是什么位置，一手精准的投篮会给你带来很大的优势，所以投篮练习必不可少，方法要对，还要练习出手速度。曾经每天晚上练习2-3个小时的投篮，高强度的那种，让自己肌肉形成记忆，才会有快速而准确的投篮，很有成效。如果你发自内心的热爱篮球，训练也是一种乐趣。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践，曾走向社会利用假期时间体验创业，并积累了不少经验。具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、

勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

以下是本学期的社团工作计划：社团建设方面：由学生申请建立社团或是学校做个抽样调查，根据学生的兴趣爱好来组建社团，建议在本学期新开展的社团有：篮球社，羽毛球社，学习交流社。社团活动方面：每日午休或放学后例行开展社团活动，建立学校自己的社团节，定期组织各类活动，供各社团进行学习交流，每学期评出一个优秀社团，并给予适当奖励。

以下是本学期的社团工作计划：社团建设方面：由学生申请建立社团或是学校做个抽样调查，根据学生的兴趣爱好来组建社团，建议在本学期新开展的社团有：篮球社，羽毛球社，学习交流社。

会议方面： 1、每两月召开一次例会。做好例会情况及记录，对各社团的社长进行考核。 2、例会上进行前期工作总结和下期工作安排。

社团是一个学生的团体组织，对于工作的热情是维系它发展与前进的动力，态度起着非常重要的作用，如果能充分调动各个社团的积极性，就能最大限度的发挥各个社团的能量，使我们的社团活动提高一个档次。

篮球队工作总结篇五

本学期我主要是负责同学篮球社团的'教学。本学期同学报名参加篮球社团课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球

运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的女同学来说尤为重要。男生喜欢打对抗赛。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习、原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激烈，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

篮球队工作总结篇六

“新生杯”篮球赛于10月11日开始，小组赛36场，决赛8场，共44场比赛。今年我们体育部干事虽然很多，但工作量大等因素调用起来也不是那么简单，为了比赛顺利进行，我们周密考虑，进行了人员分配。积极和其他学院协调安排场地、裁判、比赛用具等，和院宣传部也积极联系，商讨活动宣传事宜。

44场比赛持续20多天，每场比赛都可以体现出学生们责任心，拉拉队的自豪，队员们的自信心和辅导员对学生无微不至的关怀。他们所有人表现出来了充满对比赛的渴望和对运动的激情大二、三篮球联赛于11月1日开始，小组赛55场，决赛8场。比赛激烈精彩，有观赏性。赛程也持续一个月。

比赛结束后我们认识到宣传十分重要，这次比赛就是宣传不够好。宣传部给了我们很大帮助，他们每次都是夜以继日的工作，多次为我们赶写海报。我们也张贴了很多宣传海报，而且也召集各个班级的班长和体育委员开会，让他们带动各自的班级学生，可看球的观众还是不够多，没有达到预想的人气，也可能是天气的原因吧。还有各班的拉拉队在组织上存在问题，在大二、三篮球联赛中，各个成功的班级球队后面必定有激情洋溢的拉拉队为他们加油打气。在今后的的工作中我们会作好宣传。组织好各个班级的拉拉队。比赛是激昂的，周围观众是激情的保温。没有保温再激情的比赛也会降温。