

# 讲讲身边的人和事 爱在身边演讲稿(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 讲讲身边的人和事篇一

大家好！

当太阳的第一缕光辉射向大地的时候，那是它给人类最温暖的爱；当月亮的第一缕银光撒向大地的时候，那是它给人类最柔和的爱；当妈妈给我们一个暖入心怀的吻时，那是母亲给我们最伟大的爱；当……其实爱就在身边，只要你神域发现。

在我上小学一年级的時候，我就学会了和父母顶嘴吵架。有一次，我因为一点失误所以只考了个“好”，回家，我把圈子拿给爸爸看，爸爸看了好一会，脸早阴成了黑人。接着对我狠狠的瞅了一眼，把我叫到面前说：“你看这道题，这道题这么简单都能做错，我看你是笨的连猪都不如。”我一听，气就上来了，反驳道：“我笨，再笨不也是你女儿吗？除了学习，你还问过我什么？真弄不懂，到底学习室你女儿，还是我是你女儿。”我冲进了自己的房间里，呆坐在床头，泪如雨下。

没过多久，妈妈进来了，抚了抚我的长发，轻轻地说：“别哭了，快睡吧！”到这个时候，妈妈总像“安慰天使”一样出现在我身边，这让我更生气的心想：现在跑来怜悯我，刚才为什么不帮我，哼！我才不需要你的怜悯。便钻到被子里，妈妈看了我一会，便悄悄走了。

我在床上翻来覆去，怎么也睡不着。心里一直想，我做的是不是太过分了，毕竟他们是我的父母啊，不想了，越想越内疚。

深夜，爸爸和妈妈轻轻地走了进来，我赶紧闭上双眼装睡。“你这么放心不下，刚才怎么骂的那么狠！”妈妈轻声说。“你又不是不知道，我是个火爆脾气的嘛？”。爸爸解释说：“看她那么伤心，我这个做爸爸的又怎么不心疼呢，可她总不能不理解我们的一片苦心啊！”听到这里，我不由鼻子一酸，泪水滚了下来，一滴滴浸湿了枕头。爸爸妈妈出去了，但爸爸的话总在我脑海中回荡。让我倍感羞愧，以后再也不这么做了。这时，我发现，爸爸话中的每一个字都流露出对我的关爱。

爱，它不用可以安排，而是用心灵来感受。它是父母言语中的精华，；它是一个不好事最美好的一面；它是一顿斥责中的“苦心”。其实它就在我们身边，大家要好好珍惜这不明显的爱。千万不要像我，爱在眼前不珍惜，丢掉了方知后悔。

## 讲讲身边的人和事篇二

长久以来，一颗流浪的心忽然间找到了一个可以安歇的去处。坐在窗前，我在试问我自己：你有多久没有好好看看这蓝蓝的天，闻一闻这芬芳的花香，听一听那鸟儿的鸣唱？有多久没有回家看看，听听家人的倾诉？有多久没和他们一起吃饭了，听听那年老的欢笑？有多久没与他们谈心，听听他们的烦恼、他们的心声呢？是不是因为一路风风雨雨，而忘了天边的彩虹？是不是因为行色匆匆的脚步，而忽视了沿路的风景？除了一颗疲惫的心，麻木的心，你还有一颗感恩的心吗？不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心！也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影。

也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚。也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每

天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

我感谢……

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志。

感谢欺骗我的人，因为他增进了我的见识。

感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立。

感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力。

感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧。

感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊。

感谢父母给了我生命和无私的爱。

感谢老师给了我知识和看世界的眼睛。

感谢朋友给了我友谊和支持。

感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会。

感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸。

感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐。

感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福。

感谢天空，给我提供了一个施展的舞台。

### **讲讲身边的人和事篇三**

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚

意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢?相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢?”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢!难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么?明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别!所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中

国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由

文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键  
是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西  
有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精  
神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文  
明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，  
衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象  
勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。” 作为一个现代的大学生，  
我们必须明白自己的责任与义务。

么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大  
大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。  
没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，  
说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清  
洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明  
礼仪之花在校园处处盛开。

## 讲讲身边的人和事篇四

我身边的好人好事人们常说，老师像一位辛勤的园丁，老师  
更象是学生的另一位亲人。每当我看到我们学校一位位勤勤  
恳恳但又和蔼可亲的老师，我相信这些都是真的。感动如同  
一汪清泉，浇灌出最美的心灵之花。

正因为我校有了一批好老师，美丽的校园更加容光焕发。看，  
五年级的班主任张老师正带着学生在打扫卫生，手拿小铲为  
淘气学生清理随口吐落的口香糖残渣，正值返校期间，好多  
小脑袋都回头张望，从此这个人流最多的楼梯道焕然一新。

打扫卫生的同学们干得更起劲儿了。



他，不是孩子的父亲，却俨然像个父亲挺起脊梁，背起一个体重比他还重的生病的胖男孩，快步向医院跑去。淋漓的汗水湿透了衣背。他却来不及擦一擦，看着学生安全了才松了口气。此时谁还敢说“完全是在装酷扮相”整整一个冬天，她都为班上(一年级)的学生清洗毛巾和拖把，也许有人会说如此小事何足挂齿，可是如果我们亲自看到一双双因为要早早到校打扫卫生而被冻得通红的小手，我知道没有人还说这是小事，她当之无愧是位好老师!为了上好每一节课，他们还得查阅大量资料，相互交流教学经验，探讨教学中的问题，不知道的谦虚询问，知道的会毫无保留送上真金，相互学习共同提高，因为他们知道“一枝独放不是春，万紫千红春满园”!而少了小家子气的相互戒备。每次，当学生做得好时，您会象慈祥的母亲，快乐的微笑。

每当学生做错事时，您循循善诱，一次次给予开导。

是谁在深夜轻轻为住校的学生拉起被角是我们的老师!是谁为学生解决繁琐的纷争而耽搁了许多本该休息的时间也是我们的老师!是谁挽起胳膊掏粪池还是我们的老师!老师，只要是您有能力为学生为学校做到的事，您无所不能。

汗水辛勤耕耘，不断浇开一朵朵美丽的心灵之花的高尚的爱。教师，您的爱是对学生不求回报，但会像潭千秋一样舍生忘死地去呵护学生的爱。

在此，我真诚地向辛勤耕耘在工作岗位上的全校教职工说声：

“您们辛苦了!”

## 讲讲身边的人和事篇五

大家下午好!

今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

站在这里，首先我要感恩！感谢学校的优秀，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！

感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人！

从初生的婴儿到我们长大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊！

是谁，一年365天，一日三餐为我们精心准备；

是谁，在我们生病时，恨不能以身替代，一夜不眠的照料着我们；

太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！

当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了！这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！

让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！

当易感的青春期带给我们困惑的时候，是老师用温暖的关怀和理解将我们易伤的心灵带入阳光之中；老师，给了我们放眼世界的慧眼！感恩老师，让我们从身边做起！课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；课后，遇到老师，一

面微笑，一面礼貌的招呼：老师好!这也是感恩;优异的成绩，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。

感恩，从身边做起!同学、朋友，每天在给我们传递着友情、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩!最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜!谢谢大家!