

寒假假期生活总结(大全8篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

寒假假期生活总结篇一

寒假是指冬季1-2月期间的假期。在中国，学校通常将每个学年分为上、下两个学期。今天本站小编给大家找来了对寒假生活的总结，希望能够帮助到大家。

盼望已久的寒假终于来到了，它像一本书，翻开了第一叶，我在每一页上都写下快乐，写下精彩。

虽然放寒假了，我还是要学习的，早上，是读书的好时间，伴着晨曦，我们一家人津津有味地读起来，三个人都成了书虫。爸爸读着文学作品如痴如狂，妈妈读的散文也有款款深情，我呢，读的儿童诗歌琅琅上口。书，让我们开阔了眼界，增长了知识。读好书就像和睿智的作者在交流，每每我们读到开心的地方，会禁不住开怀大笑；读到感人的地方，会流下感动的泪水……。一本好书，常会令我们废寝忘食，真的达到“读好书，三日不知肉味”的境界。

寒假里，还有一个春节，这是我最开心的时刻。过年了，爸爸从街上买回来十二个小红灯笼，把他们串成了两串，爸爸笑着说：“十二个红灯笼预示我们全家，在新的一年里，十二个月都红红火火”。妈妈呢，忙着准备年夜饭，可丰富啦，有海鲜、蔬菜、牛肉，当然少不了鱼，在中国传统的春节里，吃鱼就意味着“年年有余”，吉祥着呢。我也没有闲着，到超市里买回来橙汁和啤酒等年货。

寒假里,我本来可以跟所有的小朋友一样玩个尽兴的,可我的视力不好,只有望电脑兴叹了,偶尔上网杀几盘五子棋,好不痛快!

寒假生活快乐而短暂,真想留住时间的脚步,一直生活在寒假里。

x年寒假开始了,广大小学生将暂别校园,在家庭和社区中度过了一段美好的时光。

为了以实际行动深入贯彻党的xx大精神,引导广大青少年按照“安全、健康、愉快、有益”的原则度过一个富有意义的假期,以实际行动为社会主义和谐社会构建贡献力量,我们中队围绕大队部署的活动计划,积极开展活动,收益匪浅。

一、认真开展“手拉手送温暖”活动

我中队以“爱心手拉手,和谐共成长”为主题,引导队员们积极参加“手拉手送温暖”活动。重点突出进城务工就业农民子女和农村留守少年儿童两个特殊少年儿童群体,积极整合社会资源,为他们办实事,办好事。以学校大队部和团委为基本单位,组织青少年学生广泛开展“红领巾、团旗辉映夕阳红”敬老服务、“红领巾助残”等活动,推动形成“手拉手送温暖”活动的高潮。

二、引导青少年学生科学安排寒假时间,正确处理学习、锻炼、上网等各项活动之间关系,增强健康观念和安全意识进一步倡导青少年学生自主自动,科学合理地安排寒假时间,度过一个健康、愉快、有意义的假期。针对青少年学生在寒假中将拥有更多上网时间状况,要按照《全国青少年网络文明公约》的有关要求,引导少年儿童正确判断网上信息、维护网络安全。引导青少年学生按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念,积极参加各类寒假体育健身活动。同时,还要引导青少年学生正确处理学

习、锻炼、上网等各项活动之间关系，关注协调发展。

三、继续开展“新世纪读书”活动

为深入学习贯彻党的xx大精神、《中共中央国务院关于加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，在今年寒假继续开展青少年“新世纪读书”活动，引导广大青少年多读书、读好书、帮助青少年学生树立终生学习的观念，养成主动学习，不断学习的习惯，促动青少年群体形成读书热潮，使广大青少年学生在读书中认识自己，提高自己，真正把自己打造成学习型的求真务实的人才。开展读书活动可采取自由结合或个人自学的形式，也可按雏鹰假日小队的形式进行集体学习。每个青少年学生要保证阅读一本书，写一篇读后感，收益匪浅。

总之，同学们过了一个丰富多彩而有意义的寒假。

x天的假期马上就要结束了，打开记忆的键盘，整理假期的收获，这个假期过得既轻松又紧张，既丰富多彩又增长知识。

首先假期不仅按时完成了老师布置的作业，还参加了不少课外班，尤其在假期我的英语可是一点没放松，不仅学习新概念英语，还投入紧张的备战剑桥三级英语考试的考前辅导中，每天大量的单词要记，重点的语法要会应用，弄清了一般现在时、现在进行时、一般过去时、现在完成时等时态的结构和用法。不仅如此，还学习了国际音标，知道了通过音标记忆单词是最好的方法。在假期，我的好朋友张会子的爸爸给我们做了奥数专题辅导，有年龄问题、行程问题、流水问题等，他爸爸不仅讲得细而且更清楚，以前的一些疑惑，也迎刃而解。

最让我收益颇丰的是观看钱文忠老师讲的《三字经》，每一组短短三个字，竟然蕴涵着中华博大精深的文化内涵和历史渊源，深感自己所知的太寡，所学的太少；其次还观看了二

十集纪录片《唐之韵》，系统清晰地讲述唐诗发展的脉络和唐诗的辉煌；八集纪录片《望长安》，让我更加热爱我生活的这片土地，更加自豪我是一个西安人！

储存假期的快乐，收回放飞的心灵，新学期就要开始了。

寒假假期生活总结篇二

不知不觉，寒假已经从我身边悄悄的溜走了。总结这个寒假，怎么说呢？很不开心。

写作业真的是一件很头痛的事情啊。我不说自己是好学生，因为我很懒得去动作业。但是又没办法啊，不写怎么办，毕竟总还得上交的呀。往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定，但总是刚把作业开个头，就不知道又去干什么了。我给自己的评语是：对学习缺少毅力、定理、耐力……在新的学期里，一定要把那些好的学习方法运用到现实的学习生活中，不能再纸上谈兵了！

一个寒假又快过去了。订了学习计划，但是那张可怜的纸，好似被人遗弃了似的放在桌子上，我的惰性又一次将它打败了。本来应该好好利用的假期又懒惰而浪费了。现在再为此而自责已是无济于事的了。新学期好好学习才是正经，在新的学期里我一定克服我在学习上的懒惰，是成绩有一个飞跃性的进步，尽管这些不大可能被实现，但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展！

我要在仅剩的几天内调整好心学期的心态，毕竟好的开始是成功的一半嘛！

不知道同学们的寒假过的怎么样，是不是一样也觉得不开心呢？

寒假假期生活总结篇三

担任生活委员职务以来，感触颇深，认识也甚多。

在对前半期的工作进行了总结之后，使我进一步认识到工作中存在的问题及需要改进的地方。在积累了一定经验的情况下，面对新的挑战，我将打算按以下几点去做。

一、每天至少登一次qq□关注资助团队群公告中的消息，做到在第一时间内接到信息。同时保证在第一时间内通知到相关人，确保工作的及时性。

二、确保手机随时可以接通，避免由于信息无法传达而造成的不必要麻烦。

三、经常同其他班委交流，不能只只关心本职工作内的事，班级是一个整体，班级的一些重大活动、重大事件，作为班委首先应该了解清楚。

四、在工作进行之前，做好准备工作。比如该依据的原则，应该明确而不仅仅是知道。工作如何开展，要做到有计划，以提高工作效率。

五、做事坚持灵活原则。有时原则与灵活看似矛盾，实则不然，也许进行的方式、选取的途径不同，但达到的效果却是一样的。在坚持原则的同时，也应该做到灵活、懂得变通，最简单的方法达到最佳的效果。

六、整理好前期的工作。比如班费纪录，贫困生资格认定纪录，伙食补贴发放纪录，以作为后期工作的参考。做到照顾到每一位真正需要帮助的同学，尽好自己的职责。

七、学期末将今年的一些工作经验、流程、内容整理出来，给下一届生活委员参考，方便其工作的顺利进行。

八、班级活动，自己首先应该主动参加，不过也要注意把机会留给大家。

九、做到与其他班级的生活委员的友好沟通，交流一些工作经验，互相学习来提高自己的办事能力。

十、遇到某些重要问题，同班长、团支书商议决定，或听取其他同学的建议避免一意孤行，做到工作公开化、透明化。

寒假假期生活总结篇四

x年寒假开始了，广大小学生将暂别校园，在家庭和社区中度过了一段美好的时光。

为了以实际行动深入贯彻党的xx大精神，引导广大青少年按照“安全、健康、愉快、有益”的原则度过一个富有意义的假期，以实际行动为社会主义和谐社会构建贡献力量，我们中队围绕大队部署的活动计划，积极开展活动，收益匪浅。

一、认真开展“手拉手送温暖”活动

我中队以“爱心手拉手，和谐共成长”为主题，引导队员们积极参加“手拉手送温暖”活动。重点突出进城务工就业农民子女和农村留守少年儿童两个特殊少年儿童群体，积极整合社会资源，为他们办实事，办好事。以学校大队部和团委为基本单位，组织青少年学生广泛开展“红领巾、团旗辉映夕阳红”敬老服务、“红领巾助残”等活动，推动形成“手拉手送温暖”活动的高潮。

二、引导青少年学生科学安排寒假时间，正确处理学习、锻炼、上网等各项活动之间关系，增强健康观念和安全意识进一步倡导青少年学生自主自动，科学合理地安排寒假时间，度过一个健康、愉快、有意义的假期。针对青少年学生在寒假中将拥有更多上网时间状况，要按照《全国青少年网络文

明公约》的有关要求，引导少年儿童正确判断网上信息、维护网络安全。引导青少年学生按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类寒假体育健身活动。同时，还要引导青少年学生正确处理学习、锻炼、上网等各项活动之间关系，关注协调发展。

三、继续开展“新世纪读书”活动

为深入学习贯彻党的xx大精神、《中共中央国务院关于加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，在今年寒假继续开展青少年“新世纪读书”活动，引导广大青少年多读书、读好书、帮助青少年学生树立终生学习的观念，养成主动学习，不断学习的习惯，促动青少年群体形成读书热潮，使广大青少年学生在读书中认识自己，提高自己，真正把自己打造成学习型的求真务实的人才。开展读书活动可采取自由结合或个人自学的形式，也可按雏鹰假日小队的形式进行集体学习。每个青少年学生要保证阅读一本书，写一篇读后感，收益匪浅。

总之，同学们过了一个丰富多彩而有意义的寒假。

寒假假期生活总结篇五

这是我小学最后一个寒假。这个寒假既开心又难过，开心的是新年过的很愉快，滑雪很开心。难过的是应用题考试没有考好，心里有些压抑。

寒假伊始，为了提高我的奥数水平我参加了一个为期10天的奥数辅导班，学习了很多类型的数学题如：添辅助线解题、有序思考、整体思考……同时，为了考好3月初举行的华罗庚金杯赛，我做了26个单元的数学题，尽管很辛苦，但是多做题总是有好处的么，也希望我在这次比赛中有一个好成绩。

寒假中，我们还迎来了中国的传统节日春节。今年是鼠年，

也是我的本命年。大年初三那天，天气晴朗，我们全家和干妈一家去南山的丝绸之路滑雪场去滑雪。到了滑雪场，我看到雪具大厅里人声鼎沸，很多人穿着五颜六色的滑雪服在办理滑雪登记。屋顶上挂着红灯笼，墙上贴着春联、福字。好一派新春佳节的热闹景象。我们领取各自的雪鞋，雪板，雪仗。我迫不及待地赶紧换上雪鞋，穿上雪板，拿上雪杖。坐上观光缆车向初级道坡顶驶去。在缆车上，我遥望四周，蓝天白云下的南山粉妆玉砌、白雪皑皑，空气也十分新鲜。在城里哪能看到这样的美景，呼吸到这样新鲜的空气。经过一次又一次的练习我初步掌握了滑雪技巧。我那天玩的很开心。

寒假中，我也认真地完成了老师给我布置的各项作业。还按照学校的`要求，阅读了很多好书如：《窗边的小豆豆》、《少年科学画报》等等。通过了阅读这些书，我开阔了视野，懂得了一些科学的道理，还知道了一些自然现象。我通过和二姑(数学老师)的一些交谈我知道了做奥数的方法和解题的步骤。在完成学习任务的同时，我还帮助爸爸妈妈做了力所能及的家务事，比如：帮爸爸妈妈洗碗、扫地、叠被子、购买年货……每一次都做的很细心，很到位。

再过几天就要开学了，这个寒假虽然短暂，但是我过的很充实，也很快乐。我会以一个新的面貌迎接新学期的开始。

寒假、过年。有着不可分离的关系。寒假，在我看来，是枯燥的，也是舒适的。

说实话，寒假让我觉得舒适、好的地方只有一个，那就是可以随睡，也就是可以睡到自然醒。

过年时还好些，爸爸妈妈可以放假7天，在这7天里，我可以到处去玩儿!也许你们会认为，我是因为可以得到红包才高兴的，但你们错了!我嘛，要不要红包都行，我又不会乱花钱，也没什么缺的东西，所以，我不介意的。

年，终于过完了。但这时，也正是我该好好把心整理整理的日子了，因为，孤独寂寞的日子要结束了！五年级下册，终是开学！希望大家好好学习，天天向上！等到暑假我再来讲讲我的暑假生活吧！拜拜！

寒假假期生活总结篇六

前些天我还和妈妈挤在人头攒动的市场里购买年货，还议论着正月里走亲访友的具体细节，突然武汉新型冠状病毒肺炎爆发，让这个春节变了模样。

街道上的车辆和行人越来越少，人们脸上的各式各样的口罩却越来越多。

妈妈抢购回超市最后的一瓶消毒液，爸爸买了酒精和抗病毒药品，姑姑取出了积压许久的单位劳保口罩，爷爷奶奶也不再为电视频道而争论不休，默契地将电视定格在新闻频道。

除夕夜，阳台上的红灯笼旋转着，我好像也只有看到它时，才会想起这是春节，家人始终关注着疫情的发展、武汉封城后的居民生活、医疗物资和人员的匮乏□xxx一线医护人员的危险与辛劳……我们都在为疫区人民捏一把汗，都在为疫情控制捏一把汗。

很快，全国各地援助物资紧急发往武汉；多个医疗队临危受命、举手盟誓；多少疫病专家不顾个人安危，逆行疫区；铁三局立下承诺，一周建成并投入使用可容纳千人的火神山医院；影视明星纷纷慷慨捐助；多少药厂紧急召回休假员工，加班加点生产医疗物资。

爸爸是一名警察，随时待命前往有疑似病例出现的地方，密切关注所管辖区各个宾馆有无来自疫区的住宿人员。

妈妈是一名铁路调度人员，负责旅客列车和货物列车的安全

运行，历来没有节假日，妈妈几乎是太原第一批戴上口罩的人，他说保护好自身安全，是保证运输和指挥的前提，如果单位里有一个人倒下，就意味着许多人将被隔离，那么，铁路运输调度岗位将无人值守，客货运输将陷入瘫痪。妈妈反复叮嘱我很多防病事项，叮嘱我认真完成假期作业，因为她已做好随时进行封闭式管理的准备。

我深深期待，风雨之后，天空中绚烂的一抹彩虹闪亮筑建.....

寒假假期生活总结篇七

认真规范地完成《寒假生活》。

1、愿意和爸爸妈妈分享读书的快乐吗?假期选购两本好书，每天与家长同看课外书半个小时，把感触深的地方做上标记，随后与父母交流自己的感受，当然，最重要的是把书中的好词佳句摘抄下来，灵活掌握，争取为下学期的作文增添新的亮点。(摘抄内容可写在“葵园硕果”积累本上)

2、孩子们，你们的字练的怎么样了?请准备一张稿纸本，每天写上三行，争取在下学期人人争当“书写小明星”。(写字内容可以是积累的好词、好句、好段、美文，速度也得有啊!)

给老师写一封信。(你可以把想对老师说的话或者对老师新年的建议用书信的方式写下来，老师很期待，不要忘记书信的格式。)

电视节目：中央10台“走进科学、探索与发现”；中央2台“三星智力快车”！

1、把生活中觉得有意义的事情，难忘的画面，用你手中的笔记录下来，(两篇作文，400字，写在四年级作文本上，开学

初，我们将择优登到班级博客中。)

2、收集2副对联，用毛笔写在红纸上，开学张贴在教室进行展览。

3、用8k纸画2张你感到很美、最有趣的画，在下方用一段话写出画的内容。

温馨提示：

1、帮助父母做力所能及的事情；

2、给自己的假期生活做一个安排。

假期注意事项：

1、不玩危险的游戏；

2、不暴饮暴食；

3、出门要和父母打招呼。

祝愿大家：身体健康、新年快乐！

寒假假期生活总结篇八

每个假期都是愉快的，但在这愉快的生活中总有一点点的不愉快，就如一个人只有优点和缺点相结合才会发出奇异无比的光芒；假期是与家人沟通的平台，可以让每个人敞开心扉与你交流；假期同时也是学习的桥梁，通过假期，使我们各方面得到提升。

假期的时光也是最短暂的，瞬间就到了开学的日子，好似时光隧道瞬间跳跃。回想起这个寒假的点点滴滴，给自己打个

分，再看看自己学到了什么，失去了什么。

得到的：

假期作业并不多，但是我还是拖到了临近开学。巩固了上学期的知识，为自己打个良。

假期帮妈妈干家务，虽然次数不多。学会了丰衣足食，为自己打个良。

假期逛超市，学会理财，为自己打个优。

失去了：

假期睡的太晚，失去了良好的睡眠。为自己打个合。

假期玩电脑太频繁，失去了良好的视力，为自己打个合。

假期经常窝在家里，失去了阳光洗礼的健康。为自己打个合。

假期生活固然精彩，但过年是其中一条最绚丽的风景线。下面一起来看看过年的失与得吧！

得到的：

过年来客人，帮忙招待。学会了迎客，为自己打个优。

过年看妈妈做饭。学会了做饭，为自己打个优。

过年敬老人。学会了敬老爱幼，为自己打个优。

失去了：

过年差点暴饮暴食，为自己打个合。

漫长的假期生活结束了，这个假期的失与得很多。我希望在我步入新学期是把失去的补回来，把得到的珍藏下去并把没有得到的“迎娶”回来!!!