

幼儿园中班学期保教工作计划 幼儿园中班学期计划(模板6篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小学体育工作计划篇一

按照“内涵提升年”的活动要求及教研室的工作要点，扎实推进素质教育，开展有效教研，抓好有效课堂的质量，做好跟进式指导工作。

- 1、确立校园文化为背景的体育教学课程改革思路，树立“活动参与促体能，技术掌握促活动，评价合理促教育”的理念。
- 2、引入健康时尚的运动项目，打造一流的体育师资队伍，把健身活动、健康教育、体育文化等学科领域目标逐步渗透到学生学习生活中，为学生终身体育发展提供有力的发展空间。
- 3、改进课堂教学方法和模式，真正理解“教会”、“学会”的含义，不断提升对体育教育的高度和上课技艺。研究完善激发学生的体育兴趣和落实“双基”的有效教学模式，重视学生的体育运动体验与培养学生的体育基本能力有机结合起来，以高效的教学策略和方法优化课堂教学。

时 间 活 动 内 容 备 注

八月制定计划

九 月1. 召开教研组组长会，传达教学计划

2. 组织章丘市全民运动会

十月参加山东省体育与健康优质课评选

十一月1. 落实以运动项目为主的模块式教学情况

2. 济南市城乡互动活动

十二月1. 参加济南市体育课程改革展示交流会

2. 深入片区教研组调研，落实有效课堂

一月1. 济南市体育年会

2. 山东省体育理事会

二月 调整计划

三月深入片区教研组参加定期组织的有效教研活动

四月组织教学能手评选

五月优秀教师上示范课，全市观摩

六月1. 参加济南市活动

2. 学期总结

小学体育工作计划篇二

本学期先要明确学生的学习目的，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体`方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课。

一年级新生通过一学期学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一、二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。二年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

小学1—2年级，正处在长身体的重要阶段，他们还不具备基本的体育技能，速度、力量、耐力、灵敏、柔韧、身体的协调性等方面的素质还都没有得到全面的锻炼。通过体育知识和技能的学习，提高学生的速度、力量等身体素质，并培养学生坚强的意志和健全的品格。

在本期内将进行大课间改革，将校园集体舞改为自编操，在6月进行大课间展演，并开展以花样跳绳为主的校运会。组织学生进行阳光体育长跑等，使我校体育活动开展的更好。

本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。

体育课是学校体育教学的重要组织形式，是学生学习体育知识和技能的基本途径。所以，作为教师，要认真上好每一节体育课。这其中包括：上课前要认真备课，对每一节课都要精心的设计。上课时灵活认真，能针对课堂的实际情况灵活的调整课的计划。课后要对上完的课进行深刻的反思，找出其中的缺点和不足，以便在今后的教学中改进。

以上就是本学期的体育教学计划，在教学过程中可根据实际情况进行调整。

小学体育工作计划篇三

认真学习贯彻全国基础教育工作会议精神，以“健康第一”的指导思想，认真搞好教学研究、教学指导和教学管理工作，进一步深化体育教学改革，强化“四个意识”，围绕“六个优化”，以创新意识、创新思路、创新举措，创造性地开展学校体育教学工作，充分体现体育教学以育人为宗旨的教学目的，提高学生的自主健体能力，评价能力和创新能力，强化学生的合作意识及终身体育的意识，推动我校体育教学再上新水平。

通过抓好课堂教学，实现体育教学的目标。要求备好、上好每一节体育课，定期组织学习、组织好听课及评课，在教学观摩中不断提高老师的教学水平。组织学习新课程标准，认真实施教学改革的新举措，积极探索适合改革方向的新路子、新方法。组织好教学公开课，培养青年骨干教师。

- 1、积极培养体育教学骨干，建立骨干教师档案，注重培养，逐步建立一支有活力、有创造力的体育教学骨干队伍。
- 2、组织全校体育教师继续学习《体育与健康课程标准》，转变教学观念。
- 3、进一步落实《体育与健康教育教学大纲》，认真抓好我校学年、学期、单元及课时计划的制定、实施及检查工作，督促各教师按照教学大纲科学地制定各种教学计划、写好教案，做到备教相符。
- 4、收集好优秀体育教案，强化体育教师的科研意识，促进体育教师科研水平的提高。
- 5、加强对基础薄弱的体育教师的教学指导。

在抓好课堂教学及各项大型运动竞赛的同时，积极开展大课

间课堂活动，充实学生的课余生活。面向全体学生，在活动中使学生的身心都得到充分的锻炼，不断提高学生的身体素质，同时培养终身体育的意识。

体育工作行事历：

二月份

- 2、学习《体育教学大纲》。
- 3、坚持做好“两操”播放工作。

三月份

- 1、整理好体育器材。
- 2、选好男、女子田径苗子进行训练。
- 3、做好眼保健操、广播操活动准备。
- 4、继续抓好乒乓球、羽毛球队训练工作。

四月份

- 1、各老师搞好学生的体育成绩考核工作。
- 2、组织学生到区参加选拔赛。
- 3、开展科组教师评优课。
- 4、开展广播体操比赛。

五月份

- 1、继续做好学生的考核工作。

- 2、五、六年级班际篮球比赛。
- 3、组织裁判学习工作。
- 4、做好准备迎接上级领导对我校体育工作的检查。

六月份

- 1、抓好篮球队的训练工作。
- 2、配合文娱组做好“六一”节活动。
- 3、做好“达标”登记工作。

七月份

- 1、做好学生成绩评定工作。
- 2、做好各项册籍资料归档工作。
- 3、点数好体育器材。

小学体育工作计划篇四

在去年的半个学期里，我们都很努力，认真的工作着。每天的查操工作让我们在公共场合不会再说不出话，脸红、紧张，即使在寒风凛冽的冬季，我们也没有退缩、没有松懈，而是正常有序的维持跑操时的秩序，以保证同学们能够每天都得到锻炼。

院体育部是一个充满磨练的地方，也吸引了很多喜欢运动的同学，在这里可以体现出一个人的吃苦耐劳，同时也磨练一个人的意志。我们在这里就得到了很好的锻炼，由最初的青涩，懵懂到现在的成熟、稳重，也结交了很多知心朋友。这

个大家庭由不同性格的人组成，在无形中提升了我们的人际交往能力。

在新的这个学期里，我们同样会认真、负责、努力的工作，每天早上的查操工作，以保证同学们能够每天都得到锻炼。

召开固定时间的全院体育部工作例会，通过院系体育部门的联系，开展工作交流。认真学习、着重探讨我院的文化体育事业。同时，加强交流与沟通，相互借鉴建议，反馈同学们的意见。

这学期我们会迎来校运会，运动会是我们学院非常重视的活动，操场就是我们的家，在运动会时，我们会安排好同学们需要准备的东西、摆放好运动员们所需要的体育器材、记录运动员的成绩，对于这些工作我们会抱着公平、公正、负责的态度，在汇总的时候我们会认真、谨慎、细心的工作，因为汇总的重要性，我们必须得为每一位同学负责，因为这些对同学们是至关重要的。我们体育部会为运动会做好充足的准备，鼓励有特长的同学积极参加校运动会，为我们资环学院争光。

以上是院学生会体育部下学期的工作计划。在今后的工作中，我们院体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事。做好每一次的活动，就是为了给下一次活动积累经验。

小学体育工作计划篇五

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》，培养全面发展的学生。

加强出操、集会、上课纪律，做好田径队、乒乓球队的选材与训练工作，切实提高运动员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服(乡镇劳保所工作计划)装、备课教案、课前的准备开始。

5、根据学生的兴趣爱好，开展好每月一项活动，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

6、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

通过本学期的集训，希望能培养学生吃苦耐劳的精神，使运动员养成良好的锻炼习惯，推动学校体育的发展，促进学生运动技能的提高，有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，增强学生集体荣誉感。

7、积极准备“六一”校内运动会

“六一”是儿童的节日，为了能使学生过上一个快乐、有意义的一天，我要精心准备运动会项目，让学生们都有机会参加到其中，并能体验到体育带来的乐趣，过一个快乐充实的一天。

8、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，制造符合学生实际的教具，开发创编适合学生的游戏，从而激发学生的兴趣和愿意参加体育活动的愿望，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要对每位学生负责，让每一个学生都能够健康成长！

小学体育工作计划篇六

思想，不断深化体育新课程改革，关注学生主体地位的落实，关注体育运动技能教学认识的提高，关注学生学习方式的转变，关注体育教师的专业发展。继续推进体育课程开发与教研工作的深入开展，进一步规范体育常规教学管理，加强对体育教学评价和学生综合素质评价的研究。切实把服务于教师，服务于学校的理念落到实处。

二、目标策略：

1、注重教研方式的转变，关注教研的互动性与实效性，研究提高教研实效的方法与策略。

2、树立正确的运动技能教学观，体育教师要有意识加强自身相关运动技能水平的提高，要注重自身学科素养的不断提高，以适应体育教学改革的需要。

3、关注学生学习过程的表现，注意体育教学评价的研究，因地制宜构建有本校特点的体育教学评价方案。要突出简便易行、可操作性强。

4、重视个人教学反思，重视教学经验的积累与总结，主动探索研究体育教学中存在的问题及解决策略，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格，努力向科研型教师转变。

三、目标任务：

1、扎实推进体育课改工作，促进驾驶更好(20xx年度村委会工作计划)地理解与把握新课标的内涵，树立正确的体育运动技能教学观，做到有的放矢的开展课改工作。

2、抓好体育教学常规管理，规范课堂教学，规范备课(做到课前复备，课后有反思)要求教师关注体育教学艺术，关注学生学习习惯的培养。上好本学期学校组织的教学研讨课，力争取得优异成绩。

四、主要工作：

1、认真解读《小学生体质健康标准》，做好学生的测试工作，并做好数据的汇总、上传工作。

2、认真做好学校“二操(早操、眼保健操)一舞(校园集体舞)二课(体育课、活动课)”工作。

3、组建好学校田径队并实施训练。

4、组建好学校篮球队并实施训练。

5、认真做好“冬季三项”组织训练工作。

五、具体安排：

八月份

1、参加市中小学校园集体舞，《国家学生体质健康标准》数据上报培训。

九月份

1、参加市体育中心组、教研组长、专项组长会议。

2、召开体育工作例会。

3、组建校田径队并开始训练。

4、组建校篮球队并开始训练。

5、推广《阳光校园》集体舞。

6、迎接市《规范做好眼保健操》的检查。

十月份

1、召开体育组工作例会。

2、中片体育教研：温拥军

3、参加市田径专项组活动。

4、迎接市局对学校校园集体舞、课间体育大活动开展情况的检查。

5、参加扬中市中小学体育教师体操教材教学评比活动。

十一月份

1、召开体育组工作例会。

2、组队参加扬中市中小学生田径运动会：省扬高中

3、参加篮球专项组教研活动：联合中心小学

4、组队参加扬中市小学生篮球比赛。

5、做好《小学生体质健康标准》测试工作。

十二月份

1、召开体育组工作例会。

2、组队参加市第七届中小学生“冬锻三项”比赛。

3、参加扬中市体育优秀论文评比。

4、做好《小学生体质健康标准》数据上报。

一月份

1、召开体育组工作例会。

2、体育工作总结。

小学体育工作计划篇七

新的课程锐意改革，全面地贯彻教育方针和素质教育的目标。体育教师作为体育课堂教学的主要实施者，就时刻将增进学生健康贯穿于课堂实施的全过程，要关注五个学习领域目标

的达成，有目的，有计划，有侧重地灵活实施，始终确保“健康第一”思想落到实处，使学生身心健康成长。

依据《课程标准》的基本理念，结合本地区、本学校与学生的实际情况，以及场地设备条件，选择确定学年教学内容和各项教材的时数比例。确定教学内容时数比例必须要符合健身性、实践性、兴趣性、灵活性和综合性原则。本册教材体育保健常识10时数，走和跑共10时数，跳跃5时数，投掷6时数，滚翻与平衡5时数，小球类6时数，基本体操4时数，乡土体育5时数，选学内容12时数。

把德育放在首位，从小抓起，打好基础，并培养学生吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，在体育课中渗透团结协作、互相帮助的优良品质。以发展全体学生身体基本活动能力和身体素质、增强体质作为出发点，逐步改变以群众体育为主的教学思想，确立以发展人体基本活动能力为主的教学体系。

身体发展特征：三年级学生在动作的协调性方面，骨骼肌有了一定的发展，因而运动感觉有了一定程度的发展，对简单的动作有所控制，动作的精确性、灵巧性进一步增强。

心理发展特征：能够比较概括地、灵活地掌握左右概念。在老师的帮助下，逐渐学会比较、分析、观察事物的特点，发现各部分的关系及部分与整体的关系。

社会交往的特征：学生与同伴交往的时机更多，交往形式开始变得较为复杂，在与同伴交往中传递信息的技能进一步增强，学生更善于协调与其他同学的活动，越来越关注同龄群体的评价、赞同和指导。

- 1、重视教学内容的选择、搭配及方法的更新，提高学生的运动兴趣。

- 2、在课前布置预习内容，准备好下一节课的器材，尤其是自

制器材，培养学生的动手能力。

3、从教与学两方面及时取得反馈信息，以改进教学质量，促进教学质量的提高。

4、注重学生的个体差异与不同需求，根据差异性确定学习的目标和评价方法。

1、运动参与学习领域：乐于学习和展示简单的运动动作，向同伴展示学会的简单运动动作，向家人展示学会的运动动作。

2、运动技能学习领域：说出所做的简单运动动作的术语。会做简单的组合动作。做出多项球类运动的简单组合动作。做出体操的简单组合动作。做出武术的简单动作。

3、身体健康学习领域：知道如何在运动中避免危险。基本保持正确的身体姿势。发展灵敏和平衡能力。描述身体特征。

4、心理健康学习领域：体验体育活动中的心理感受。观察并说出同伴在体育活动中的情绪表现，在一定的困难条件下进行体育活动。

5、社会适应学习领域：体验并说出个人在参加团队游戏时的感受。知道在集体性体育活动中如何与他人合作。与他人完成体育活动任务。

小学体育工作计划篇八

1、制定教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学。

各运动队进行队员补充，制定一校两址的训练方案。

4、举行14年级的跳绳比赛，56年级的仰卧起坐比赛。

十月份：

1、组队参加区秋季运动会和其他体育系列比赛。

2、组织1-2年级篮球原地运球比赛；3-4年级仰卧起坐比赛；56年级篮球联赛。

十一月份：配合学校参与体育与科学活动。

十二月份：冬季长跑比赛(定向方式)。

一月份：

1、组队参加北京市中小学生冠军杯乒乓球联赛。

2、做好学生体育成绩考核评定工作

3、做好学校体育档案管理工作。

4、完成学期体育工作总结。

小学体育工作计划篇九

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

二、重点工作内容

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，精心准备好大课间活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建“文体、课外活动示范学校”做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加扬中市中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加扬中市中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接昆山市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加昆山市冬季三项比赛。

三、具体工作安排：

九月份

1、召开体育组会议安排本学年的各项工作。

2、学校田径队组队，开始集训。

- 3、学校篮球队组队，开始集训。
- 4、学校冬季三项队组队，开始集训。
- 5、组织教师参加上片体育教研活动。
- 6、迎战昆山市中小学生田径运动会。
- 7、做好学校本学期体育工作计划。

十月份

- 1、《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作。

十一月份

- 1、举行学校广播操比赛。
- 2、组织开展学生阳光冬季长跑活动。
- 3、全面开展冬锻三项活动。
- 4、校内体育教研课。
- 5、体育片级公开课。

十二月份

- 1、开展学校冬季三项比赛。
- 2、参加昆山市“冬锻三项”比赛。

元月

- 1、学期体育工作总结。

2、体育期末考核。

小学体育工作计划篇十

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强学校体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的进取性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强团体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流，加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

三、工作重点和举措

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划，职责到人。有计划、高标准地做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

3、加强团体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握课程标准和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情景与目标，每位教师按年级教学进度安排表计划，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划、课后小结，促进每位教师学习和提高。

4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，各年级教师，要根据学生实际情景，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能。

5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级花球啦啦操比赛，全面提高学生的做操质量，既到达锻炼身体的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。加强各项活动的宣传、制定活动方案。进取开展学校运动队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、进取参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好体育的学生进取参加比赛，为班级、学校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情景下进行。

6、加强与班主任的联系，注意抓好学生的思想工作。

四、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增添和更新，使体育场地更好地服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的提议。

五、工作安排：

九月份：

- 1、制订《体育教研组计划》，《学校体育工作计划》，组织教师对自我所任年级的体育教材疏通学习。
- 2、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的体育器材设备)
- 3、做好学生体育课安全教育计划、根据教材及学校实际有针对性地做好每一堂课教学的组织实施计划。
- 4、按照各年级《学生体质健康标准》测试项目，做好测试工作。
- 5、组织有关人员参加北海市学校民族体育及“学校啦啦操”教师培训。

十月份

- 1、继续抓好学校大课间操、啦啦操的训练、检查、评比活动。
- 2、按质按时完成学校《学生体质健康标准》测试、数据统计和上报工作。
- 3、抓好学校田径运动队的训练。

十一月份

- 1、继续抓好学校田径运动队的训练。
- 2、体育课安全教育。
- 3、组织参加第四届合浦县中小小学生田径运动会。

十二月份

- 1、进取做好《中小学校体育工作评估自评结果报表》、《学校体育工作年度报表》和《201x年学校体育工作年度报告》的上报工作。
- 2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。
- 3、对学生进行健康知识教育。
- 4、组队参加第三届合浦县教职工“园丁”杯篮球比赛。
- 5、组织参加合浦县中小学啦啦操比赛。

一月份

- 1、学生期末体育成绩评价工作，要求有纸质资料上交体育教研组存档备查。
- 2、清理体育器材，对废旧，报废体育器材进行统计。
- 3、做好学期体育工作总结和资料的归档工作。