

2023年远离早恋拒绝早恋演讲稿 早恋的演讲稿(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

远离早恋拒绝早恋演讲稿篇一

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

远离早恋拒绝早恋演讲稿篇二

大家好！

围绕这个话题，首先我们一定会问，什么叫恋爱。谈恋爱，是指男女双方因贪恋而接近对方的一种行为表现。发展，指事物由低级到高级的变化，很显然谈恋爱应为正面词汇。

恋爱本身并没有错，错就错在是谁谈恋爱，怎么谈。中学生正处于心理承受能力较差、易冲动的时期，这个时期陷入恋爱，非常容易因为恋爱中遇到的一些挫折而作出偏激的行为且自控能力较差，青春期的懵懂可能会给彼此带来身体上的

伤害。学生谈恋爱会给双方带来沉重的心理压力，导致成绩下降等一连串不良后果。在现代社会背景下，谈恋爱的中学生必然会受到来自家长、老师等各方面的重压。这是不争的事实。

在这样的压力下，双方的心理阴影越来越浓，必将导致彼此的成绩下降，心情烦躁，由此引发出一系列不良反应。我们无法改变环境，就只能适应环境。倘若一意孤行，结局将一发不可收拾。由于中学生没有经济来源，经济不是独立的，中学生谈恋爱会给家庭带来沉重的经济负担。中学生生活尚无法自理，经济上还需要父母的支持。而谈恋爱过程中，过生日送个礼物、平时出去吃个饭是必不可少的。往往为了给异性留下美好的印象，常常不惜付出高昂的经济代价。这势必给父母带去沉重的负担，综上所述，综上所述还是弊大于利！

谈恋爱的年龄不宜太早，如果只是一点点情愫，将来还可以留个美好的回忆，但不能分心，高中在我国可以说是学生时代最重要的时期，影响是一生的，所以，象有些学生那样经常联系，甚至关系更为紧密，不但影响两个人的学习，还会给其他学生造成不良影响的，一般喜欢经常在一起的，公开化的，还为将来做了打算的，其实最后都没在一起，而且这样子的两个人也都没考上大学，考上也是不怎么好的，现在听说了一对成功了，那时根本就不是一对，也许也有好感吧，但并没有真的谈恋爱，而是都努力学习，后来都考上了大学，读大学时谈的，还有的是大学毕业了谈的，这样的最后在成功了，而且是事业爱情双方面的成功，所以说，高中时最好不要谈。

综上所述，我认为中学生不该谈恋爱。

远离早恋拒绝早恋演讲稿篇三

早恋，是一个极为敏感的话题，那么，什么是早恋呢？早恋其

实是建立在早熟的基础之上的。

何谓早熟?从生理学的角度而言,是指由于脑上体退化过早,引起性腺过早发育,从而使生长加速,长骨和骨骺提早融合的现象,这种早熟必然包含人的性机能的早熟。

“早恋”是当代中国本土概念,它是这样界定的:发生在生活、经济上尚未完全独立,同时距离法定结婚年龄尚有很长一段时间的少年群体里的恋爱行为。

有关专家认为,恋爱是不是太早,不应单从年龄上看,而要从心理发育成熟的程度来判断。

青春期既是长身体、长知识的时期,又是性心理发生变化,对异性产生爱慕感从而渴望结交知心朋友的时期。

如果对爱情的真实含义有深刻理解并具有了爱的能力,又能处理好爱情和学业的关系,并决心把爱情之树栽到收获的季节,承诺并有能力兑现爱情带来的义务和责任,那么此时的爱就不算早,反之则可称为“恋”。

何谓“早”?目前一般指中学时期,有时甚至包括大学,因为一般来讲,处于这些年龄阶段的学生都不易达到上述的要求,他们一般没有条件获得真正意义上的爱情。

西方社会学研究者将青少年的恋爱行为称为青春期恋爱。

具体分析,“早恋具有以下几个特征:

(1) 朦胧性

早恋的青少年对于早恋关系的发展结局并不明确。

他们主要是渴望与异性单独接触,但是对未来组建家庭,如何处理恋爱关系和学业关系,如何区别友情和爱情都缺乏明

确的认识。

(2) 矛盾性

有早恋关系的青少年内心也充满了矛盾，既想接触又怕被人发现，早恋的过程是愉快和痛苦并存。

(3) 变异性和差异性

早恋关系是一种充满变化，极不稳定的感情关系。

青少年之间一对一的早恋关系缺乏持久性，一般不会持续很长久时间。

在行为方式上，有的青少年的早恋行为十分隐蔽，通过书信、电话等方式来传递感情，但也有的青少年很公开在许多场合出双入对，俨然像一对情侣。

在关系程度上，大多数有早恋关系的青少年的主要活动是在一起聊天，交流隐秘的感情，从人际关系来看，还没有超出正常的关系；有的则关系发展的很深，除了谈论感情以外，甚至发生性关系。

在年龄喜好上，女孩子喜欢比自己年龄大的，比较成熟的男性；在年龄相当时，多半是女孩子采取主动；男孩子喜欢年龄比自己小的女孩，在交往中体现自己的阳刚之气。

1、精神空虚型。

青春期正是人的精力特别旺盛的时期，是长身体、学知识的大好时光。

但是一部分孩子对学习缺乏兴趣，又找不到合适的方式发泄这部分过剩的精力，于是，早恋便来到了他们空虚的心灵之中。

2、爱慕虚荣型。

这种类型以女孩子居多。

随着青春期的到来，加上流行的爱情歌曲和表现性爱的影视和书籍的诱导，少男少女的潜意识里也产生一种希望被认可、被赞美甚至被追求的冲动需要。

这些女孩还有一个共同之处就是爱听港台流行歌曲，爱看言情小说，这跟现在学生题材的健康文艺作品极度贫乏有关。

3、盲目钟情型。

德国大文豪歌德在他的处女作《少年维特之烦恼》一书中曾发出“哪个少女不怀春，哪个少年不钟情”的咏叹。

确实，进入青春期的中学生迈进了多梦的年华，对异性的好奇，对两性问题的兴趣有明显的增加，都或多或少地有了怀春的萌芽。

4、辨不清“爱情”与“好感”的区别。

进入青春期后的青少年，随着身心的发展，对异性同学总有一种特殊的好感与好奇心，总乐意同异性同学交往相处……这就是某些心理学家所说的“异性相吸现象”或“异性效应”。

这种异性相吸的现象是男女中学生互相爱护、友好相处的基础，是一种健康的友谊。

但是，由于许多中学生对爱情没有正确的理解，无法区别“爱情”与“好感”，同时也缺乏适当的性教育，不能正确认识自己初开的情窦，因而往往会把自己对异性的“好感”误以为是对异性的爱情，萌发了与异性同学谈恋爱的念

头。

5、认识不到爱情与友谊的差别。

随着年龄的增长，异性同学之间接触的增多，男少女之间产生了纯洁的友谊是一种极为正常的现象，异性同学之间的友谊是很可贵的，这种友谊不仅有助于男女同学互相学习、共同进步，而且也有助于中学生学习与异性相处的能力，建立良好的人际关系，对少男少女身心健康发展都是极为有益的。

尽管异性间的友谊是爱情的基本要素，也是产生爱情的前提，但是只要异性之间的友谊控制在一定的程度和范围之内，把握好“分寸”，掌握好“适度”，就不能把这种友谊称作男女之间的爱情。

中学生的早恋往往是情感强烈，认识模糊。

相爱的原因往往极其简单，没有牢固的思想基础，比如有的是受对异性的好奇心、神秘感的驱使；有的是以貌取人，为对方的外表风度所吸引；有的是羡慕对方的知识和才能；有的是由于偶然的巧遇对对方产生好感等等。

他们没有认识到思想感情的一致是真正爱情的基础，观念、信念、情操是否一致是决定爱情能否成功的最主要的因素。中学生思想未定型，他们不可能对这些复杂的因素有科学、深刻的思考，也不可能真正了解和对方在这些方面是否真正一致。中学生的早恋好比驶入大海的没有罗盘、没有舵的航路，随时隐伏着触礁沉没的危险。

所以，中学生的早恋，不仅成功率极低，而且意志薄弱者还可能铸成贻害终身的罪错。

早恋虽是当今社会的一道“风景”，是其青春期发展的产物，但其对青少年的危害却是相当严重的。

1、影响生理发育。

青少年正处于生理发育的旺盛期，并未完全成熟。其不成熟的心理去承受这份感情的重负，会给身体发育带来不利影响。因为人的情绪状态会影响内分泌，早恋的青少年常把握不住自己的情感，起伏波动大。易产生些莫名的烦恼，导致精神不佳，心悸、头痛、失眠等，从而影响身体健康发育。

2、影响心理发展。

青春期心理发展最旺盛又最脆弱，这时期想象力加速发展，性激素产生和加强，脑和神经系统的兴奋性得到加强，因此情绪容易激动，对自己喜爱的对象和活动表现出狂热，而又缺乏冷静思考，容易受伤害。

远离早恋拒绝早恋演讲稿篇四

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的. 相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

远离早恋拒绝早恋演讲稿篇五

大家好！

人间也有美丽的天使和勇敢的白衣使者，在没有硝烟的战场上一次一次的死神与死神零距离。让人们在真善美中找到你

们。我的梦想是当一名医生。

还记得2003年的那场没有硝烟的战争，让原本生机勃勃的春天变得狼藉起来。那场突如其来的灾害，夺取了多少人的生命，它严重的威胁着老百姓的生命安危。而只有那勇敢和美丽的白衣使者和白衣天使，把自己的安危和牺牲藏起。毅然的冲到抗非典的前线，在那没有硝烟的战场上救死扶伤，无私的奉献着，充分展现了你们的风采，你们放下身后家人的担心与爱，全心全意的投入到了工作之中，以认真的态度和无微不至的爱护，是患者在黑暗中找到了烛光，在你们的悉心照顾下才得以康复。

医生这一行业虽然平凡，但你们高尚的职业道德，精湛的医术，造福了广大人民群众，而你们也为人民的健康和安全付出了沉重的代价和万分的努力。

你怀着一身绝技，却默默无闻，你在为了人民的健康，而无私奉献。所以人们以崇高的名义把你深深的印在脑海。我知道，你们这是在一代又一代的传颂着白求恩的精神。

今天我虽然不是一名医生，但我会不断学习着你们无私奉献的高尚品质和坚定的信念。在以后学习和生活当中，不管遇到是那么困难，我都会勇敢的去面对，不管结果会怎样，我都会不理的。

让我的梦想飞得更高更远吧！