

2023年支护工培训教案(通用8篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

支护工培训教案篇一

今天军训了，从军训开营起，我就将成为一名老师口中的“小军人”了。

在初一年级中，我只是一名普通的“小兵”，但是，既然我进入了这个集体，就意味着我是这个集体中的一员，要心怀集体，与同学们团结友爱。

国旗和校旗是我们团队的象征，更是荣耀的象征；磨砺和挑战是我们强化的途径，更是激发我们斗志的利器，今天对于教官们来说微不足道的训练足以压垮我们了，所以我们要抓住这次训练机会，好好锻炼自己，让自己变得更强！

深处军营，才知道，想成为一个军人，不是随随便便就能成功的事，挑战自我极限，突破自己心中的目标是军训生活告诉我们的；在操场上醒目的一行大字：“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪，”告诉我：想成为一个军人，不止树立目标如此简单，更要不惧困难，勇敢追求；要敢拼敢做，跟上部队的脚步。把种种困难当作磨砺自己血性的尝试、锻炼，那么接下来的考验就不会给心理上带来太大压力，使接下来的考验对自己来说容易一些。

我还懂得了团队合作的重要性。许多挑战更不是一个人能完成的，队友的帮助十分重要，团结友爱，才是军训更深的意义所在。不要主动招惹别人而引起争执，在别人没有过分招

惹你，挑起事端的时候，可以不必伸出拳头，不到实在被惹怒或语言的沟通无法解决问题的时候，切不可使用暴力。

整个班级的成功才算真正的成功，在接下来的训练里，我会团结同学，继续接受考验让班级绽放光彩，争取让班级的实力提升至，因为我们9班永远的目标只有一个————第一！

短短几天，深深记忆。脱下军装，我们依旧是军人；离开军校，我们依然在成长。

20xx年12月25日，老师就带领我们来到少年军校，还真应了操场上的那几个大字：钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。再往里面，整齐划一的寝室，纪律严明的气氛，严厉幽默的教官，让我们对这所不陌生的军校又多了一份恐惧和憧憬。上午开始入营式。响亮的口号，有力的步伐，让我对这儿的教官多了一份敬意。随着一声解散，我们就各回各的寝室，开始整理起内务来。这么大的寝室，让同学们一下子就慌了神。有的开始手忙脚乱地叠起被子来，有的开始琢磨这个用具摆设，整个寝室乱成一锅粥，进进出出，就好像一个个逃出来的蜜蜂。让我最觉得不可思议的便是下午的拳操训练，搞笑幽默的动作里面有不乏军人的严肃。羞涩的我们刚开始不好意思迈开步子，但随着教官的“凶神恶煞”之后还是迈开了步子。

接下来的日子里，我们开始打背包训练。随着老师的一声哨声，我们像往常一样冲出了门外，可看着老师愤怒的神情，我们才发现原来是防空警报。我们赶紧一窝蜂的冲回寝室，开始打背包。

支护工培训教案篇二

煤矿作为我国主要的能源产业之一，一直以来都承担着维持国家能源供应和经济发展的重任。然而，煤矿生产也面临着一系列的安全隐患。煤矿支护作为保驾护航的重要手段，在

煤矿生产中发挥着至关重要的作用。经过多年的工作实践，我对煤矿支护有了一些心得和体会，下面我将从煤矿支护技术的重要性、支护体系的构筑、煤矿支护工作中存在的问题以及未来的发展趋势等方面进行探讨。

首先，煤矿支护技术在煤矿生产中的重要性不言而喻。煤矿支护是防治矿井冒顶、冒底事故的重要工作之一，能够有效地保护矿工的生命安全和财产安全。矿井内部存在着各种地质构造和工作面巷道等复杂情况，如果不采取适当的支护措施，就会发生坍塌、冒顶等事故，给煤矿生产带来严重后果。因此，煤矿支护技术对于煤矿的生产安全具有重要的意义。

其次，构筑合理的支护体系是确保煤矿支护工作有效进行的关键。支护体系的构筑需要考虑矿井的地质条件、工作面的布置和矿柱的稳定性等因素。一方面，要根据矿井地质的特点选择合适的支护方式，如采用锚杆支护、锚索网支护等。另一方面，要根据工作面的布置来确定支护体系的设置，包括支护间距、支架类型和支架高度等。同时，还需要对矿柱的稳定性进行评估，确保其能够承受地压力和带煤压力。只有在合理构筑的支护体系的支持下，煤矿支护工作才能顺利进行。

然而，在煤矿支护工作中还存在一些问题，需要引起重视和解决。首先，煤矿支护工作时常面临着时间紧迫的压力，工期紧张，导致施工质量无法得到保证。其次，煤矿企业在支护设备的选择上往往追求低价，忽略了设备的质量和使用寿命，这使得支护设备的稳定性和可靠性不够。此外，煤矿支护工作中的技术人员也普遍存在着对新技术新设备的不了解和不接受的情况，导致新技术无法得到有效应用。解决这些问题需要加强对煤矿支护技术的研究和培训，提高支护工作的质量和效率。

在未来，煤矿支护工作将朝着智能化、自动化的方向发展。随着科技的不断进步，新型的支护设备和技术将不断涌现。

例如，智能支架、无线监测系统，将大大提高支护工作的效率和安全性。同时，人工智能技术的应用也将为煤矿支护工作提供更多的可能性。未来的煤矿支护工作将更加注重数据的收集和分析，通过实时监测和预测，将能够及时预防和处理潜在的安全隐患。

综上所述，煤矿支护工作在煤矿生产中的重要性不可忽视。合理构筑支护体系是保证支护工作有效进行的关键，而解决存在的问题和应用新技术将对煤矿支护工作产生积极的推动作用。相信在不久的将来，随着煤矿支护技术的不断发展和完善，我们能够在煤矿生产中取得更好的成果，为保障煤矿生产安全做出更大的贡献。

支护工培训教案篇三

一是“五大发展理念”创造性地回答了新形势下我们要实现什么样的发展、怎样实现发展的重大问题，这是顺应时代潮流、发展优势的战略抉择，更是我们党关于发展理论的重大升华。

二是“五大发展理念”体现着党的思想路线的本质要求。贯彻落实“五大发展理念”，就必须坚持解放思想、实事求是，树立与时代和实践发展相适应的思维方式，注重从实际出发、按客观规律办事，用新的发展理念引领新的发展实践。

三是“五大发展理念”贯穿着鲜明的问题导向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以问题为牵引，着力解决发展动力、发展平衡、人与自然和谐、发展内外联动、社会公平正义等问题，全力做好补齐短板这篇大文章，在破解发展难题中提高发展质量和效益。

四是“五大发展理念”体现了人民至上的价值取向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以人民为中心的发展思想，落实好推动共享发展的政策措施，让人民群众有更多获得感。

区委三届十次全体(扩大)会议提出了“把握‘五大理念’，追求‘强富美高’，为吴中率先全面建成小康社会夯实开局基础”奋斗目标，作为中青年干部，我们要认真学习、牢牢把握、坚决贯彻“五大发展理念”，以踏实认真的工作为吴中发展贡献自己的一份力量。

支护工培训教案篇四

作为一名在这个行业有过多年从业经验的煤矿工人，近日参加了一场关于煤矿支护的讲座。讲座内容丰富、深入浅出，让我对煤矿支护技术有了更加全面深入的了解。通过这场讲座，我深刻认识到煤矿支护技术的重要性，同时也明确了自己在实际操作工作中需要加强的一些方面，收获颇丰。

首先，讲座从煤矿支护的基本概念入手，描述了煤矿中存在的支护问题以及支护技术的应用。这部分内容给我留下了深刻的印象。作为一名煤矿从业人员，我们时刻处于高风险环境中，只有掌握了支护技术的相关知识，才能更好地保障自身的安全。通过讲座，我了解到煤矿支护技术的发展与创新，不断适应煤矿开采的需要，保障煤矿安全稳定运营。

其次，讲座还就煤矿支护技术的分类和应用进行了详细解析。煤矿支护技术的种类繁多，如锚杆支护、喷射混凝土支护等，每一种技术都有其适用的范围。通过这次讲座，我进一步了解了各种支护技术的特点以及适用条件。在实际工作中，我们要根据具体情况选择合适的支护技术，并进行正确的操作。只有做到科学合理地选择和使用支护技术，才能提高煤矿的安全性能。

另外，讲座还介绍了一些煤矿支护技术的关键问题及其解决方法。对于煤矿支护来说，关键问题的解决直接影响着煤矿的工作效率和安全性。通过这次讲座，我了解到关键问题解决的重要性，需要通过不断的实践和研究来不断探索，以提高支护技术的可靠性。在实际操作中，我们要注意观察和分

析，及时发现问题并采取措施予以解决，确保煤矿的正常运营。

最后，讲座给我们带来了一些工作中的技巧和经验分享。支护技术是一个综合性的工作，需要多方面的知识和技巧。通过讲座，我了解到了一些煤矿支护工作中的技巧和经验，这对我日后的工作将起到很大的指导作用。在实际操作中，我们要不断积累经验，并与同行交流思想，相互借鉴，共同提高。只有不断学习、实践和总结，才能不断提升自身的技术水平。

通过这次讲座，我对煤矿支护技术有了全面的了解，并意识到了其在煤矿生产中的重要性。煤矿支护技术的合理应用，可以有效提高煤矿的安全性能，并保障煤矿的持续稳定运营。作为一名煤矿工人，我将在实践中不断探索和应用先进的支护技术，为煤矿的安全生产贡献自己的力量。我相信，随着技术的进一步发展与创新，煤矿支护技术也会愈发成熟和完善，为我们的工作提供更好的保障。

支护工培训教案篇五

乙方（承包人）：

经甲、乙双方协商将海口市兰馨花园9#、10#楼项目基坑支护以全包的形式承包给乙方，由乙方承担施工，为明确工程的具体情况及双方责任，在平等、自愿、公平的基础上签定本协议。

- 1、工程内容：基坑支护、锚杆、挂网喷锚、槽钢腰梁。
- 2、按图纸，结合实际工程量结算。
- 3、承包方式：包机械、包人工、包材料、包税金、包管理费、包水电、包安全、包工期、包质量。

1、工期

(1) 乙方完全服从甲方施工进度要求并确保完成，按要求能随时增加劳动力，否则造成的一切经济责任均由乙方承担。

(2) 若乙方明显拖延进度，甲方可根据情况将乙方原有部分工作内容另行承包给其他人。

(3) 若因乙方原因造成进度严重滞后或停工，甲方有权将乙方作退场处理，相应损失由乙方承担。

2、安全：

(1) 遵守甲方和项目部的各项安全规章制度，严格执行安全操作规范和甲方下达的安全技术交底，确保安全要求。

(2) 正确使用各种机械和小型电动工具，严禁违章操作；自带的各种机械和小型电动工具必须符合甲方的要求。

(3) 特殊工种作业必须持有有效的特种作业操作证书。

3、文明施工

(1) 负责承担自己施工、生活区域内所有文明施工及卫生清理。

(2) 确保每天工完场清、工完料清。

甲方责任：

1、全面负责现场施工管理，技术指导和安全技术交底，组织进行三级教育。

2、指派专人负责分项工程施工，下达施工计划任务书，工作安排、检查、监督、整改、验收、安全生产、文明施工、工

程进度等管理工作。

3、支持、参与与班组建设和全面管理，组织、协调、解决工作中出现的问题和关系。

4、甲方提供水、电接驳点给乙方。

乙方责任：

1、入场后及时向甲方提供身份证复印件、流动人口计划生育复印件进行注册登记。

2、认真接受甲方组织的进场三级教育后方可上岗，参加日常的安全培训教育。

4、未经项目部许可严禁携带家属、小孩进入工地及生活区。

4、乙方必须遵守项目部各项管理制度和奖罚措施。

5、按实际用量支付甲方水电费用。

1、槽钢腰梁每平方 202.24 元。

2、钢花管每米 92 元。

3、挂网喷锚每平米 130 元。

按现场实际完成工程量计算。

经甲乙双方协商，在施工过程中，甲方不预付乙方进场费及进度款，工程完工后经甲方验收合格后，结余工程款尾款。

1、合同未尽事宜，由甲乙双方另行协商。

2、合同在甲乙双方共同签字后生效，同时具有合同法律效力，

工完款清后自行失效。

3、本合同一式两份，甲方双方各执壹份，

甲方：（盖章） 乙方：（盖章）

海南运顺房地产开发有限公司

住所：海口市海达路大龙花园d14栋4楼 住所：

甲方代表： 乙方代表：

开户银行：中行海口市琼山支行 开户银行：

银行帐号： 银行帐号：

联系电话： 联系电话：

传真： 传真：

邮政编码： 邮政编码：

年 月 日

支护工培训教案篇六

支护是在建筑工程中常见的一种施工方法，用于支撑和保护构件、结构或土层。作为一名施工工人，我在多年的从业经验中积累了一些支护心得体会。以下将从施工前的准备、施工过程中的技巧、问题解决、安全措施以及总结与反思五个方面进行阐述。

首先，在进行支护施工前要做好充分的准备工作。准备阶段是整个施工过程中至关重要的一步。首先，要对工程进行全

面的现场勘测，了解地质情况、土壤条件以及工程要求。其次，要制定详细的支护方案和预案，并与设计师和相关方面进行充分沟通和协商，确保支护方案的可行性和合理性。最后，要进行充分的资源调配和人员培训，确保所需的人力、物资和技术设备准备充足，为施工奠定基础。

其次，在施工过程中需要掌握一些关键的技巧。首先，要根据设计方案正确选择和安装支撑材料和设备，保证支护结构的稳定性和安全性。其次，要掌握好施工顺序和操作要领，确保施工效率和质量。例如，在进行挖掘工作时要注意控制挖掘深度和坡度，避免土体的坍塌和斜坡倒塌。对于大型支护设备的操作，要经过专业培训并获取相应的操作证书，确保施工人员具备操作技能。

第三，解决问题的能力是一名支护工人所必备的技能。在施工过程中，可能会遇到各种各样的问题，如突发情况、困难或意外事故。在面对这些问题时，我们需要冷静、迅速地做出反应，并采取正确的解决措施。例如，在地下施工中出现的地下水涌入问题，我们可以采取钻井、注浆等方法进行防水处理。在挖掘过程中遇到较硬的土层或石头时，可以采用爆破或冲孔等措施进行破碎，以便顺利进行施工。

第四，安全措施是支护施工中必不可少的一环。支护施工涉及到土方工程和结构工程，施工现场往往处于高风险状态。因此，施工期间必须要强化安全意识，并严格遵守各项安全规章制度。例如，在进行挖掘作业时，要严格遵守挖方斜坡的规定，确保挖掘坡度合理，在需要的地方设置并使用合适的支撑结构。在安装支撑结构时，要严格按照设计要求和相关规范进行施工，确保支撑结构的安全性和可靠性。另外，施工过程中还要定期进行安全检查和技能培训，提高施工人员的安全意识和应急处理能力。

最后，在支护施工完成后，要进行总结与反思。总结与反思是不断提高自身能力和工作水平的重要环节。在总结中，可

以回顾施工过程中的得失和成功与失败，找出问题出现的原因，并寻找解决问题的办法。反思中，可以对自身的工作态度、技术能力、沟通协调能力等方面进行评估，为提升个人素质制定积极有效的计划。此外，还可以与其他从业者和专家进行交流，分享经验和心得，互相学习和进步。

总之，支护工作是一项重要而复杂的施工任务，需要施工人员具备丰富的理论知识和实践经验。通过准备工作的充分、掌握关键技巧、解决问题的能力、实施安全措施以及总结与反思，可以提高支护施工的质量和效率，确保工程的安全性和可靠性。我相信，在不断的学习和实践中，我会不断提升自己的支护技能，为建设更美好的城市做出自己的贡献。

支护工培训教案篇七

社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

”纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到”学无止境”的含义。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去完成。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能吮能自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

支护工培训教案篇八

支护工程是一项非常重要的工程，它被广泛地应用于建筑物的修建、土壤和地质工程的施工、隧道的开挖以及矿井的采

掘等领域。在我的工作中，我参与了多个支护工程的设计和施工，不仅提高了我的实践能力，也让我深刻体会到了这一工程的意义。

第二段：工程设计

支护工程的设计是非常关键的，它必须严谨地考虑各种因素，如土层性质、地形、气候、物理力学等等。对于不同环境下的设计，需要根据当地环境特点和施工技术特点来加以考虑。在设计过程中，应对整个工程进行系统分析，并严格按照设计方案进行施工，以保证工程的质量与安全。

第三段：施工过程

支护工程的施工是一项复杂的任务，需要精心计划和细致执行。施工前，要对设计方案进行全面的评估，根据实际情况提出修正建议以保证施工进度和质量。在施工中，要注意对工程环境和施工人员的安全保障，采取有效措施，预防事故的发生。另外，还要严格遵守工程进度，并及时沟通解决工程中的问题，保证施工顺利进行。

第四段：工程质量

支护工程是一项体力活，需要施工人员的细致与耐心。在工程质量上，特别是对于细节的把握，要非常注意。及时掌握工程质量状况，进行质量检测和评估，并将结果充分反馈给客户，争取达到客户的满意度。同时在工程竣工后，还要对工程进行全面的检查和评估，并及时处置工程中出现的问题，使工程质量达到尽善尽美的状态。

第五段：工程总结

支护工程是一项细致而又复杂的任务，它要求施工人员具备丰富的知识和技能，能够全面应对工程中出现的各种问题。

在工程中，我们要不断学习，不断掌握新的技术和新的知识，将其应用于我们的实际工作中。同时，我们也要在每一个工程中总结经验，并根据总结提出改进措施，不断完善我们的工作，以提高支护工程的整体质量。相信通过这些努力，我们会为客户创造更多美好的建筑环境，同时也让我们的工程人员更加成熟和专业。