

# 2023年勤俭节约廉洁自律名言 勤俭节约 班会主持词结束语(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 勤俭节约廉洁自律名言篇一

乙：哇，那得花上好几年的时间吧！

甲：中国不仅土地辽阔，而且历史悠久！

乙：学者们认为中国的历史有五千年之久！

甲：那么悠久，几天几夜都说不完呢！

乙：我来推荐一本书叫《上下五千年》，详细介绍了中国从盘古氏开天辟地一直到中华人民共和国成立的五千年历史！

甲：古时候，我们的祖先书写时所用的工具与现在完全不同：用动物毛制成的笔——毛笔蘸着墨汁在宣纸上写字。久之就形成了一门书写艺术——书法，还出现了许多的书法大家，如我们熟悉的王羲之。这些书法作品可是国宝呢，应邀到许多国家展览呢！

甲：大家都觉得写字很难，你觉得怎样，你在家中是怎样练习的？

(生回答)

乙：这真是“一份耕耘，一份收获！”

甲：学校是个快乐的大家庭，充满着欢笑，明天就是祖国妈妈的生日，让我们一起唱一首生日歌，预祝祖国妈妈生日快乐！（补全主题，出示：生日快乐。）

乙：你有什么祝福的话语要对祖国妈妈说吗？

甲、乙：祝祖国妈妈生日快乐！

## 勤俭节约廉洁自律名言篇二

国以民为本，民以食为天，食以安为先。人身健康是生活、工作、学习的保证和前提，而食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。近些年来，随着一件件骇人听闻的食品安全事件的曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法规，加大对食品安全的监管力度。

但是，同学们可曾注意到，在我们周围，劣质食品正危害着我们的身体，直到现在，有些同学仍在购买和食用校园周边存在卫生安全隐患的食品。这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病，发生食物中毒，因此坚决不能食用。由于同学们无法抵制问题食品的诱惑，没有养成良好的饮食习惯。因此身为小学生的我们要自觉地抵抗垃圾食品，并学习和了解一定的食品卫生知识，增进自我保护的意识。

在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，坚决不能购买“三无”食品。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制低质食品的诱惑。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，从我做起，从小事做起，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

## 勤俭节约廉洁自律名言篇三

。勤俭节约是什么?传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德;现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。以下是小编为您推荐勤俭节约主题班会教案，欢迎阅读。

班会目标

一度电做起。勤俭节约的好习惯要从小养成。

班会过程

主持人：勤俭节约对于我们有何意义?

代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的钳制。

个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

主持人：由三位同学介绍名人的节俭故事。

主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

1: 日本

令人赞叹。

2: 比利时

发言人埃尔曼告诉记者，比利时不存在电力短缺问题，但比利时联邦政府仍关注电力发展的未来，鼓励公民节约用电。

调查反馈。

、粮食、有效使用零花钱，使用纸张等。

象还有哪些，可以如何改进等等。

起参与节俭的行动，因此，我们向全校师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

班主任小结：

主持人宣布班会结束。

活动反思

是小事，如果大家都能做到，每年也可以为国家节省很多资源。勤俭节约，从自我做起，从小事做起，共创节约型校园。

学情分析：饭后，在某校食堂的饭桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、大堆大堆的剩菜随处可见。学生挑食剩下的尽是肉片，甚至整块红烧肉只咬了一小口就被扔了，鱼也只吃了半条就被“无情抛弃”。几乎每顿饭后，就餐的学生们都能“制造”出几大桶剩菜剩饭。针对生活中的铺张浪费，开展本次班会活动，使学生懂得勤俭节约的重要性，懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起，从小养成勤俭节约的好习惯。

教学目标:1、通过这次班会活动,使学生意识到身边浪费的严重性。

2、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。

3、号召全体学生参与到建设“节约型校园”的活动来。

教学重点、难点:1、感受勤俭节约的意义。

2、学习勤俭节约的具体做法。

课前准备:1、查找有关国内外的名人勤俭节约的事例。

2、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

教学过程:

## 一、谈话导入

1、说一说我们的吃穿住行,你的生活幸福吗?

总结:同学们,今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服,可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识,可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃,不愁穿,生活过得无忧无虑。可是,有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

## 二、讲勤俭节约的故事

1、大家谈谈如何看待勤俭节约?(了解学生的思想动向)

2、指名讲自己知道的勤俭节约的故事。(出示勤俭节约的名人故事)

3、总结:勤俭节约是中华民族的美德,是五千年文明古国的

优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林，老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

### 三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。(出示生活中的浪费现象,引起学生的共鸣)

3、(出示父母是这样挣钱的)师总结：面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯、风扇在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。。。。。

4、可能同学们不会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子、墙上的黑脚印、地上的长粉笔、坏了的水龙头。。。。

四、节约离我们有多远?节约就在我们身边。

1、(让学生畅所欲言)谈：节约离我们到底有多远呢?其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约?(发出倡议)有什么好的方法?(提出可行的建议)

五、活动总结

总结：只要我们做到不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们中学生要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次班会活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。“历史前贤国与家，成由勤俭败由奢”，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：“节约型校园”一定会在我们手中建成!

## 勤俭节约廉洁自律名言篇四

大家下午好!

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约演讲稿500字

## 勤俭节约廉洁自律名言篇五

珍惜粮食，吃好盘中餐

通过召开这一次主题班会，从小养成爱惜粮食的习惯，让同学们反思自己对待粮食的态度，从而懂得日常饮食的一些良好习惯，能做到爱惜劳动果实；让同学们养成物尽其用，不浪费，勤俭节约的好品质。

表演、小品、背诵等

（一） 主持人宣布班会开始导出班会主题

古人云：身披一缕，当思织女之劳；日食三餐，每念农夫之



苦。如果没有粮食，人类将无法生存。如果没有粮食，中国何谈发展。

（二）让本放小记者对本班同学以珍惜粮食为中心进行采访，并将采访答案与同学交流。

（三）请同学们观看《小品喜怒哀乐羊肉串》，以此告戒同学们珍惜粮食的重要性。

食品问题早已不是个新话题了，“节约粮食”更是我们从小便熟知的字眼。不管是从何丽珠和朱佳颖演出的小品还是李奕炜等同学演出的小品，我们不难得知隐藏其中的道理。

（四）以令人震惊的数据来告诉同学节约粮食的重要性，培养同学们勤俭节约的好品质，好品质。最后，宣布班会结束。

（五）教师小结。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！