

# 最新欲望读后感悟(模板8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 欲望读后感悟篇一

3、追求功名几乎是崇尚优秀的代名词。——赫兹里特

8、权力欲是一种最臭名昭著的欲望。——塔西佗

9、即使是智者，也难摈弃追求功名这个弱点。——塔西佗

16、嗜欲者，逐祸之马也。——刘向

17、省事之本，在于节欲。——刘安

18、多欲亏义，多忧害智。——刘安

19、少欲觉身轻。——黄宗羲

20、寡欲心自清。——宋代教育家程颢

21、纵欲之乐，忧患随焉。——清·申居郅《西岩赘语》

## 欲望读后感悟篇二

欲望是人类内心深处的一种强烈的欲望或希望，它可以驱动我们不断追求改变和进步。然而，在追逐欲望的过程中，我们也需要反思和管理好自己的欲望，以免陷入盲目追求和失去自我控制。以下是我对欲望的心得体会。

首先，欲望可以激发人们的进取心和创造力。人类的进步和发展往往源于对更好生活和更大成就的欲望。我们总是被身边的成功和幸福所吸引，不断努力去追求更好的状态。当我们发现自己有了新的愿望和梦想时，我们会全力以赴去实现它们。正是因为欲望的存在，我们才有了勇气面对困难和挑战，不断推动自己向前。

然而，欲望也需要适度和理性的管理。盲目的欲望会让我们迷失自己，导致行为不当和错误的判断。当我们过于追求物质财富和权力时，可能会忽略了家庭、友谊和健康等更重要的东西。我们应该懂得如何控制自己的欲望，并将其与价值观和道义的选择相结合，从而在追求成功的同时不失去自我品格。

此外，欲望也容易让我们沉溺于短暂的快乐而忽视长远的幸福。你是否曾有过一夜暴富的幻想？虽然赚取一笔财富的欲望可以激励我们为之努力，但过分关注金钱和享乐会让我们迷失方向。我们应该更加注重身心健康的平衡，追求内心的宁静和幸福。只有在追求幸福的道路上保持稳健和平衡，我们才能真正获得持久的快乐和满足感。

此外，欲望也需要有克制和耐心。世界上没有一蹴而就的事情，成功需要时间和努力。但是，当我们追求某种欲望时，往往希望立即达到目标。然而，现实往往是残酷的，我们可能会面临挫折和失败。在面对困难时，我们需要保持积极的心态，耐心地坚持下去。只有经历过失败和挫折的煎熬，我们才能真正懂得欲望的可贵之处，并从中获得成长和收获。

最后，欲望也需要与他人的需求和利益相协调。社会是一个相互依存的系统，我们的欲望不能只关注自己的利益，而忽视了他人的需要。当我们只顾自己的利益时，会导致社会不公和冲突。与此相反，当我们能够尊重他人的需求，并与他们携手合作时，我们才能够真正实现自己的欲望和追求。

综上所述，欲望作为人类内在的一种强烈的欲望或希望，可以激发人们的进取心和创造力。然而，我们需要适度和理性地管理好自己的欲望，以免陷入盲目追求和失去自我控制。只有在保持理性和耐心的同时，我们才能够实现真正的价值和幸福，同时也关注他人的需求和利益。

### 欲望读后感悟篇三

狐狸原来不聪明，也没有坏心眼儿。一天，狐狸遇见了仙女，就请求仙女给它聪明才智。仙女拿出一只仙果给狐狸吃。狐狸吃了仙果，马上就变得聪明起来，大家都夸它机灵能干。

狐狸自言自语地说：“看来这‘贪婪’一定也是好东西了。”

人生哲理感悟：贪婪是一种顽疾，人们极易成为它的奴隶，变得越来越贪婪。人的欲念无止境，当得到不少时，仍指望得到更多。一个贪求厚利、永不知足的人，等于是在愚弄自己。贪婪是一切罪恶之源。贪婪能令人忘却一切，甚至自己的人格。贪婪令人丧失理智，做出愚昧不堪的行为。因此，我们真正应当采取的态度是：远离贪婪，适可而止，知足者常乐。

### 欲望读后感悟篇四

欲望是人类心灵深处的一股强大力量，能够驱使人们奋发向前，追求更好的生活。然而，当欲望变得无度，超出了合理的范畴，便容易落入欲望的陷阱。长期以来，人们对欲望的关注往往更多地集中在物质欲望上，而忽视了精神和情感层面的欲望。在我个人的成长和生活经历中，我深刻体会到了欲望陷阱带来的种种困扰和挫折。我们应该意识到欲望的无限扩张是没有止境的，因此需要审慎对待并合理管理自己的欲望。

首先，物质欲望是欲望陷阱中最容易让人迷失方向的一种。物质丰富的社会中，人们往往失去了对需求和欲望的区分能力。我们应该清楚地认识到，物质本身并不能带来真正的满足感，只是暂时的享受。当我们陷入对物质的贪婪和追逐时，时间和金钱的消耗会让我们变得疲惫不堪，而内心的空虚感却越来越强烈。因此，我们要善于反思自己的欲望，不要盲目追求物质，而是把更多的精力和时间投入到提升自身素质和实现个人价值的事业中。

其次，人们在追求社交欲望时也容易陷入欲望陷阱。现代社会注重个人的社交和人际关系，而有时候人们为了适应这种社会需求，不得不在社交场合中保持形象和地位。然而，社交欲望的无度扩张对人的身心健康产生了很大的负面影响。在我个人经历中，我曾经长时间过于追求社交圈子的扩大，常常为了一个名义上的社交活动勉强自己，结果却常常感到疲惫不堪。通过这样的经历，我深刻认识到，社交是为了建立真实的人际关系，而不是为了形式上的交际；在社交圈子中保持真实的自己是最重要的，只有这样才能真正获得内心的满足感。

此外，情感欲望也是引人深思的一种欲望。人与人之间的关系是复杂而深刻的，我们对于感情的渴求往往表现在与他人的亲密关系上。但是，过分追求情感满足往往容易让人受到伤害。我曾经在一段感情中付出了很多，却得到了很少的回报，从而陷入了巨大的情感困惑和痛苦之中。从这个经历中，我明白了我们需要理性对待情感欲望，不要把全部的希望和期待寄托在别人身上，而是要学会自己的独立成长和自我满足。

最后，精神欲望也是人们在日常生活中常常忽视的一种欲望。人生不仅仅是物质生活的延续，更是思想和精神的世界。而放之四海而皆准的物质欲望陷阱往往使人们忽视了自己价值的追求和精神层面的满足。在个人成长的过程中，我曾经一度迷失在物质的泥淖中，直到有一天我突然醒悟：真正的幸福来自于对精神生活的满足和心灵的净化。从那以后，我放

弃了过度追求物质的想法，开始注重培养自己的内在品质和丰富自己的精神世界。

综上所述，欲望陷阱在我个人的成长和生活经历中带来了种种困扰和挫折，但也使我不断反思并取得了一些收获。我们应该在日常生活中意识到欲望的陷阱，并合理管理自己的欲望，从而更好地塑造自己的人生。要学会审视和调节自己的物质欲望、社交欲望、情感欲望和精神欲望，让欲望成为我们奋斗的动力，而不是让它成为我们迷失的困扰。只有这样，我们才能获得真正的幸福和满足。

## 欲望读后感悟篇五

蝴蝶有了飞翔的欲望，因此它才能破蛹而出，翩翩起舞于那姹紫嫣红的花朵之中。

雄鹰有了振翅的欲望，因此它才能日以继夜的释放自己，带给了世界永恒的光明。

我们也有着自己的欲望。物欲横流，方显英雄本色。此时欲望是一块试金石。但更多的时候我更相信欲望是一盏照亮人类前行的指路灯、一把披荆斩棘的利剑、一条通向光明的康庄大道。

### 征服篇

从远古到现在，人类在所生存的宇宙间进行了无数次的征服与被征服的战争。正是有了征服欲这柄利刀，人类才从远古时的“山洞之争”到现在的高楼大厦。秦始皇有了征服的欲望，所以他才能“奋六世之余烈，振长策而御宇内，吞二周而之诸侯，执敲扑而鞭笞天下，统一六国。他以一个人的欲望，赢得了千千万万人的瞻仰。正是征服欲赋予了他披坚执锐，统领万军、宰割天下、分裂山河的魄力，让他在这场群雄并起，七国混战的战争中笑到了最后。

去征服吧！为了那在心里奔涌的热血。

## 求知篇

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这是屈原的求知之欲，也是中华儿女的求知之欲。在知识的海洋里，我们驾驶着欲望之舟，遨游于其间，任它雨打风吹。惟有求知，才能把我们导向那遥远的彼岸。

囊萤映雪，这也是古人表达对知识那份强烈欲望的最直接表现吧。求知，照亮了我们前进的步伐，坚定了我们学习探索的信念，引领我们走向真理的城邦。

敢于求知，敢于打开那一扇扇虚掩着的门。

假如生命是一首诗，那么欲望便是那和谐优美的韵律。只有拥有欲望，我们才能吟出那一首首动人的诗篇。人生之路上，欲望必不可少。不过，欲望也是一柄双刃剑，我们只有保持好与它的距离，控制到最好的力度才不至于伤人伤己。君不见古有秦皇焚书坑儒，大造万里长城，让百姓流了多少血，多少泪。

所以，利用这柄利剑这时也应戒之、慎之。

## 欲望读后感悟篇六

首先，我们要认识到欲望并非全然是坏的。正如人们常说的一句话，“欲望是进步的源泉”。欲望推动着人类创造力与思考力的发展。它激发我们对美好生活的追求，催生了无数的科学发现、文艺作品和社会进步。正是因为欲望的存在，人类社会才会不断地有新的发展与变革。然而，正所谓“物极必反”，欲望如果失控，便会成为一种消耗和束缚，将我们牢牢困在痛苦和迷失之中。

其次，我们要懂得欲望的过程并学会对其进行引导。欲望往往是不受控制的，它会迅速地扩散和占据我们的思维空间。在这个过程中，我们需要对欲望进行适当的引导和管理，以免掉入欲望的陷阱。如何引导欲望？首先，我们要强化自我认知，了解自己真正的欲望所在，并思考欲望满足后的长远影响。其次，我们要制定明确的目标和计划，将欲望转化为积极的动力，让它推动我们朝着理想前进。最后，我们要保持适度的满足，不让欲望膨胀得无法控制。只有通过合理引导，我们才能将欲望转化为实际的变化和成就。

此外，我们还需要懂得放下与调整欲望。现代社会是一个物质发达、竞争激烈的时代，欲望的诱惑无处不在。然而，我们必须懂得适时地放下与调整欲望，以免被物质编织的网罗所束缚。放下欲望并不代表放弃追求和进取，而是要明确自己真正需要和欲望的目标，选择性地接纳和追求，让欲望与真实需求相适应。同时，欲望是一个不断变化的过程，我们需要不断学会调整和适应，随时调整目标与期望，以达到与欲望的平衡。

最后，我们要懂得欣赏现有的成果与满足。欲望无止境，追求欲望的过程中我们可能会忽略已经获得的成就与满足。我们应当学会珍惜和欣赏现有的成果，感激我们所拥有的一切。这样不仅能帮助我们更好地看清自己的内在价值和幸福感，也能减轻不必要的欲望压力和追逐之累。

欲望是人类非常深层的冲动之一，它既能换取进步和发展，也可能使人迷失和陷入困境。对于欲望，我们既不能过于厌恶其存在，也不能盲目追逐其满足。只有通过合理引导、适时调整和欣赏现有成果，我们才能把握欲望的节奏，让它成为推动我们前行的助力，而非控制我们的枷锁。正如莎士比亚所言：“人生的真正欲望是来自内心深处的一种需求，而不是来自眼前的视觉享受。”只有通过内心的智慧与控制，我们才能把握欲望的方向，走出属于自己的精彩人生。

## 欲望读后感悟篇七

钱！钱！钱！~~唉！我以为赚钱很容易，钱让我鬼迷心窍。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。当然这也是父母希望的。

在小的时候，读书很容易，现在越来越大了，负担也越来越重。脑子也要记得更多了，基础差，现在学起来真的很难，比登天还要难啊！整天拿着书，但是这又怎样，到最后还是竹篮打水一场空啊！我又能如何呢？我又没有翻天覆地的力量，我又没有飞天钻地的本领，我又不是上知天文，下知地理，前知未来，后知过去的神童。要是我有这般能耐，就不会因读书而烦恼了。我曾为智慧真诚地祈求，谁不渴望才华超群，不要太祈求海市蜃楼。我知道这都要靠努力和勤奋还要有恒心才能办得到，可是我只要看到书里的难题，就整个人像漏气的气球一样。

唉！天天都要拿着你，看着你的身体，读着你的心，了解你的心里。但你的内心你的想法都令人难以捉摸。我天天都面对着书而发出的感憾。书啊书！为什么你会那么深不可测，我的智慧还远远解不开你的迷。但是我不会放弃的。

虽然我不轻易放弃，但不的想法，你的智慧，你的记忆力，都会让我妒忌你的才华。一打开你，就让我更加兴奋，因为你会让我智慧上充满了力量。我要解开你的谜，找出你的心的跳动和变化的规律。无论如何我都不会放弃，无论有多难，多烦，我都要学会接受你。

自幼你就教育我成才，打开我的思想，拓展我的视野，滋润我的心灵。

唉！书！你真的很有奥秘啊。我爱你知识。



## 欲望读后感悟篇八

欲望是人类天生具备的情感之一，它推动着我们不断追求更好的生活和更多的满足。然而，欲望也是一个陷阱，如果不加以控制和管理，它很容易将我们带入困境。在我的生活中，我多次陷入欲望陷阱，但也通过这些经历，获得了一些宝贵的体会和教训。

### 第一段：欲望的力量

欲望是一股强大的力量，它可以让我们有动力去追求目标，不断进步。当我大学毕业后，刚开始工作时，我渴望能有一份高薪的工作和奢华的生活。为了实现这个愿望，我努力学习和工作，进入了一家知名企业，得到了高薪的工作机会。然而，随着薪水的增加，我的欲望也不断升级，我开始追求更豪华的住房和更昂贵的物品，我似乎陷入了一个永无止境的循环。我意识到，欲望是一把双刃剑，它既能推动我们不断进步，也会将我们越陷越深。

### 第二段：欲望的盲目性

欲望有时会使我们迷失方向，盲目追求。有一次，我看到朋友买了一辆全新的豪华汽车，我也生出了购买一辆同样品牌的欲望。我没有仔细思考是否真的需要这样一辆车，只是被朋友的行为所影响。最终，我花费了大量的金钱购买了这辆车，感到非常兴奋。然而，过了一段时间，我开始后悔自己的决定。我发现这辆车不仅仅是负担，也没有给我带来我预期的幸福和满足感。这次经历教会了我欲望有时会让我们迷失方向，我们应该在追求欲望之前，仔细思考真正的需求和价值。

### 第三段：欲望的负面影响

欲望的满足往往需要付出代价。一段时间后，我渐渐发现自

己压力倍增。为了维持奢华的生活，我不得不加班加点工作，忽视了家庭的情感需求和朋友的交流。身体逐渐疲惫，精神逐渐疲惫。我开始反思，欲望的满足是否真的带来了我所期望的幸福和满足感。我认识到，过度追求欲望会让我们失去其他重要的东西，牺牲了我们更深层次的需求。

#### 第四段：控制欲望的重要性

经历了上述的一系列教训后，我开始思考如何更好地控制欲望。我学会了设定理性的和可达的目标。我告诉自己，金钱和物质并不是衡量生活质量的唯一标准，我要更加注重精神层面的满足和人际关系的建立。我开始定期进行反思和冥想，保持心灵的平静。通过这些努力，我慢慢摆脱了欲望的束缚，找到了真正让我感到满足的东西。我发现，当我们能够控制欲望时，我们才能真正拥有自己的人生，而不是被欲望所奴役。

#### 第五段：欲望的管理之道

最后，我认识到管理欲望的关键在于培养持久的自律能力和深层的满足感。我们需要坚定自己的价值观和目标，通过设置小目标逐步实现自己的欲望。同时，我们应该学会享受过程中的快乐和满足感，而不仅仅是追求结果。通过寻找更有意义的事物和关系，我们能够抵制住欲望的诱惑，远离欲望陷阱。

#### 总结：

欲望是人类的天性，但我们必须谨慎对待它。通过我的经历，我明白了欲望带来的力量和陷阱。我们应当在追求欲望之前，仔细思考真正的需求和价值。在满足欲望的同时，保持自律和追求更深层次的满足，这样才能真正拥有幸福和满足的生活。