

2023年六年级毕业会学生代表发言稿(精选6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

园本培训心得体会篇一

第一段：引言（背景介绍）

牵引横渡是一项团队合作的极限挑战，要求成员之间的默契和团结合作能力。最近，我有幸参加了一次牵引横渡活动，并从中得到了很多宝贵的经验和体会。通过这次活动，我深刻理解到团队合作的重要性，并学会了如何在团队中发挥自己的优势，用智慧和勇气克服困难。

第二段：团队合作的重要性

牵引横渡是一项需要团队合作的极端运动。我发现，只有团队成员之间紧密合作，才能够克服挑战、解决问题。在我们的团队中，每个人都有特长，可以为整个团队提供强大的支持。我从中明白到，无论是在工作中还是生活中，只有将个人的力量整合到一个团队中，才能够实现共同的目标。团队合作不仅是一种有效的工作方式，更是一种凝聚力量、充满活力的生活方式。

第三段：发挥个人优势

在牵引横渡中，每个成员都有各自的任务和职责，我们需要

发挥个人的优势，为团队的成功做出贡献。有些成员力气大，可以在水中游泳时牵引橡皮艇；有些成员擅长领导和组织，可以制定详细的计划和策略；有些成员胆大心细，可以勇敢地克服困难。我在团队中担任枢纽角色，负责协调团队成员的动作和进度，这让我深刻体会到每个人的力量都是不可或缺的。发挥个人的优势，不仅可以提高团队的整体效率，还能增强自身的自信心。

第四段：克服困难的智慧和勇气

在横渡过程中，我们遇到了很多困难和意外，如激流、大浪等。面对这些困难，我们需要冷静地思考并迅速采取行动。我学会了通过观察和分析来找到解决问题的方法，同时也需要勇气去面对恐惧和挑战。在克服困难的过程中，我明白到，即使困难再大，只要我们团结一心，相信自己的能力，努力克服，就一定能够胜利。牵引横渡不仅是一场对体力的考验，更是对智慧和勇气的考验。

第五段：结语（总结体会）

通过这次牵引横渡活动，我收获颇丰。我意识到团队合作的重要性，它能够让一个人的力量得到最大的发挥。我也学会了如何发挥个人优势，为团队做出贡献。在克服困难的过程中，我体会到了智慧和勇气的重要性。最重要的是，这次活动让我对团队合作的意义有了更深刻的理解，为我今后的工作和生活提供了宝贵的经验。通过团队合作，我们可以共同克服困难，取得成功，并创造出美好的未来。

园本培训心得体会篇二

云南省泸水县第四中学 张开芳

一、 导入：

介绍从1946—1949年的历史背景而入题。（具体内容此略）

二、整体感知：

1、 阅读课文，然后按照课文中的渡江图形来复述课文内容。

（注：分组讨论复述）

学生复述的过程中，教师板书：

3、 提问：文中哪几句话能够概括刚才所复述的内容？

注：第1、2两句——导语

4、 提问：最能概括全文的内容的一句话是哪一句？

注：标题

5、 板书设计：

中路军 20日夜 30万 安庆等

万大军横渡长江 百万大军冲破敌阵 |

| 横渡长江 东路军 21日下午5时 35万 南京九江 |

|||||

|||||

| | 人物 时间 地点 事件

||

||

标题 导语 主体

总结：（1）、新闻的结构：标题、导语、主体、背景、结尾。

（2）、新闻的写作方法：“倒金字塔”。

（3）、仿写一则新闻，题目自拟。

三、局部品味：

1、举例说明新闻的特点：及时性、准确性、真实性。

2、举例说明的主要表达方式。

四、教学反馈：

注：由学生提出问题并当堂作答

园本培训心得体会篇三

横渡是一项艰巨而高难度的户外挑战运动，需要运动员克服极端的自然条件、抵御巨大的心理压力和耐受长时间的身体疲劳。通过参与横渡，我深刻体会到了自我超越和团队合作的力量，下面将结合我的亲身经历，谈谈我对牵引横渡的心得体会。

第一段：横渡的背后是团队合作的重要性

参与牵引横渡的队伍中，每一个成员都扮演着不可或缺的角色。无论是担任牵引者还是被牵引者，每个人都要全力以赴，紧密配合。只有当整个队伍形成了默契和信任，才能顺利完成横渡的目标。横渡的挑战不仅仅是个人的体能和能力的考验，更是团队协作与配合的考验。在横渡的过程中，我们深

刻体会到了团队合作的重要性的力量。只有相互信任、相互支持，才能共同渡过危险和困难。

第二段：横渡培养了我坚韧的意志力

横渡需要面对变幻莫测的自然环境，比如海浪、水流和风力等。这些变化极大地增加了横渡的难度，让人产生恐惧和不安。然而，只有坚持不懈、勇敢面对这些挑战，我们才能不断前进，最终达到目标。横渡中的种种困难和挫折，让我培养了坚韧的意志力，学会在面对逆境时不屈不挠。只有拥有坚韧的意志力，才能在人生的道路上不断进步，迎接更多的挑战。

第三段：横渡带来了成就感和自信心的提升

成功完成一次横渡，是一种巨大的成就感。无论是体能的突破，还是心理的战胜，都让我感到非常自豪和满足。通过参与横渡，我深刻认识到自己的潜力和能力，从而增加了自信心。我相信，只要有足够的努力和决心，就能战胜一切困难和挑战。横渡让我相信自己的能力，也让我对人生充满了信心。

第四段：横渡让我体验到自然的美妙和伟大

在横渡的过程中，我们与大自然紧密相连。沐浴在湖水中，感受着海风的吹拂，欣赏着壮丽的自然景色，我们能够深刻体验到自然的美妙和伟大。横渡让我明白了自然的力量和无穷的魅力，让我更加珍惜和保护我们共同的家园。与此同时，横渡也让我体会到了珍惜时间的重要性，每一分每一秒都应该充分利用，去追求自己的梦想和目标。

第五段：横渡带来的体验和教训将伴随我一生

横渡对我来说不仅仅是一次冒险和挑战的经历，更是一次宝

贵的人生体验。我从中学到了许多宝贵的教训和经验，这些将伴随我一生。无论是面对困难和挫折时的坚持不懈，还是在团队合作中的配合与默契，都是我一生中的宝贵财富。通过横渡，我了解到了自己的潜力和能力，更加坚定了自己的人生目标和方向。

总结：

通过参与牵引横渡，我深刻体会到了团队合作的重要性，培养了坚韧的意志力，提升了成就感和自信心，体验了自然的美妙和伟大，同时也获得了一生宝贵的体验和教训。这次横渡经历让我成长了许多，我相信这个经历将在我未来的人生道路中发挥重要的作用，成为我不断努力和追求的动力。

园本培训心得体会篇四

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识党的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

基础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，

走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去做广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进

和完善考核方式，不能简单地“以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

园本培训心得体会篇五

拓展横渡亚马逊是一项涉及探险、团队合作和自我挑战的活动。这个活动需要参与者穿越亚马逊河，完成途中的各种探险任务。这项活动不仅仅是一次旅程，它更是一个机会，让你在探险的过程中认识自己和团队，探索和挑战自己所拥有的能力。

第二段：活动带来的挑战与收获

在横渡亚马逊这个活动中，你将面临各种不同的挑战，比如在无人居住的区域中找到食物和水源，解决掉入急流中的危险情况等。在完成这些任务的过程中，你将逐渐学会如何与团队成员协作，互相支持。通过拓展横渡亚马逊，你将认识到自己潜在的能力，加强自信心和自我认知，同时也收获了挑战自我的勇气和毅力。

第三段：如何提高团队协作能力

在横渡亚马逊的过程中，每个人都需要很好地完成自己的任务，但更重要的是团队的配合和合作。这需要你们的团队成员建立信任和尊重，相互分享资源和经验，将每个人的能力和想法整合在一起，共同完成任务。有效的团队协作需要领导者的指导和引领，培养每个人的团队合作精神，练习沟通技巧和解决问题的能力。

第四段：挑战自我，迎接未知的未来

拓展横渡亚马逊是一次全新的探险旅程，在旅程中你需要克服恐惧、战胜陌生和击败自己的偏见，挑战自我，相信自己。这个过程是一个不断追求进步的过程，同时也是一个增进自我信心的机会。当你在探险任务中取得胜利时，你将更有信心面对未来的挑战，迎向自己想要的未来。

第五段：感悟与结论

拓展横渡亚马逊这个活动不仅仅是一次探险旅行，更是一个成长和认知自我的机会。通过这个活动，我们体验到了团队精神的力量和自我挑战的意义所在。我们也明白了，只有勇敢面对未知的挑战，在探险和挑战中不断追求进步，我们才能成为一个更好的自己。

园本培训心得体会篇六

1. 分清课文层次，理解课文内容，有感情朗读课文；
2. 体会新闻语言的真实，准确，简明，及时等特点；
3. 掌握新闻的结构，进行创作实践。

二 说教学法

三 教时安排：一课时。

四 教具准备：电视机，《百万雄师过大江》碟片，投影仪，地图。

五 教学过程（）：

（一） 内容呈现

（二） 师生互动

2. 投影出示表格，学生自主阅读主体部分并完成填空。

军队 渡江区域 渡江时间 兵力 敌军抵抗程度

着，顺水推舟，划分主体部分层次，理清文章脉络。

（三） 交流对话

1. 教师与学生对话

2. 学生与学生的对话

3. 学生与教师对话

4 师生与作品对话

（四） 链接生活

（五） 回归课本，练习延伸

1. 掌握本课生字词，巩固有关新闻知识；

地址：江苏省如东县石甸中学 邮编：226404

e-mail:

园本培训心得体会篇七

牵引横渡作为一项极具挑战性的运动，不仅令人兴奋，更能够带给人们前所未有的成就感。我有幸得以参与这项运动，并完成了一次成功的横渡。通过这次经历，我深刻体会到了牵引横渡的重要性和好处，收获了许多宝贵的经验。接下来我将分享我的心得和体会。

正文：

第一段：挑战与自我突破

牵引横渡是一项对体力和技术要求极高的运动，需要克服水流、风力的挑战。刚开始参与时，我常常感觉力不从心，无法与水流和风力抗衡。但是我意识到，只有持续的训练和努力，才能够突破自己的极限，充分发挥自身的潜力。通过不断的挑战和突破，我渐渐变得更加坚强和自信。这种挑战和自我突破的过程是十分宝贵的，它不仅带给我个人成长，也让我明白只要坚持不懈，就没有攀不过去的山。

第二段：团队合作的重要性

在牵引横渡中，团队合作至关重要。横渡过程中，每个人都需要发挥自己的特长，配合其他队员，共同完成任务。只有相互信任、相互配合，才能够克服困难，顺利完成横渡。而且，团队合作不仅能提高效率，还能在紧要关头为队友提供帮助和支持。这使我懂得了集体的力量是无穷的，我们彼此依靠，共同努力，才能够取得更好的成绩。团队合作的重要性在牵引横渡中得到了充分的体现，并且也能够在其他方面得到应用。

第三段：紧急应变与决策能力

在横渡的过程中，往往会遇到各种突发情况，需要及时作出决策。我意识到只有具备紧急应变和决策能力，才能在危机中保持冷静，并迅速做出正确的判断。这不仅需要对于风、水的观察力，更需要自己在平时的训练中培养和锻炼。通过不断的练习和实践，我的决策能力得到了明显的提高，从而在横渡过程中能够应对各种复杂和变化的情况。

第四段：情绪控制与心理素质

牵引横渡是一项高强度的运动，需要具备良好的情绪控制和心理素质。在横渡过程中，如果情绪失控或者心态不稳定，将会对整个团队的运行产生负面的影响。因此，我学会了面对挑战时保持冷静，保持平和的心态，有效地控制情绪。这种情绪控制和心理素质对于牵引横渡的成功至关重要，在其他方面也是不可或缺的能力。

结论：

通过牵引横渡的经历，我不仅磨炼了自己的意志力和毅力，锻炼了身体素质，还学会了团队合作、紧急应变和情绪控制等重要技能。这项运动不仅挑战了我的体能，更挑战了我的心理素质。通过不断的努力和提升，我逐渐成为了一个更加强大和自信的人。我相信，只要坚持努力，就能够在牵引横渡中获得更大的成就，并运用到自己的生活和工作中。

园本培训心得体会篇八

其实学好数学是十分简单的，只要你细心、认真，并掌握好数学四要素，那考上110分时没问题的。

首先是第一个要素：就是上课认真听讲，不分神、不走神。数学是考验思维能力与精力问题，所以，上课一旦分神，就会导致在数学老师讲题的过程中听不进去，听不进去就会变成一样类型的题不会，而上课的效率也是大损折扣。所以在

课上最重要的一点，就是要保住精力，不能分神。

第二个要素：家庭作业认真做，这也是最为重要的一个因素。所谓家庭作业，就是对课上听讲的一个巩固。只有你认真做好家庭作业，才能及时对课上的知识再有一个了解。所以在做家庭作业的同时，就是相当于是在复习课上内容，同时也是在检测你上课的听讲效率。

第三个要素：就是错题本。对于这个本子可能大家并不陌生，因为老师从初一就开始让我们建错题本，可是有些同学却偷懒不去做，其实错题本有两个好处，其一，省时间。打开本子，一目了然，用不了十分钟就复习完了。第二，复习效果也是极佳，所以，要想又省时又要复习的好，那么错题本就是必须要选择的了。

第四个要素也是我们最为熟悉的，那就是复习和预习了。所谓复习，就要看完错题本之后，再看一些例题就可以了。而预习，则要偏重于书上，而理解完书上后，大家应该尽所能在《配套练习册》或《同步训练》上找一些题做，这样就可以使你明天更加的得心应手。

相信只要大家学会学习，并掌握学习方法，注意这四个要点，数学成绩一定会上去。