

2023年善举心得体会 感动善举心得体会(通用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

善举心得体会篇一

近年来，社会上涌现出了许多感动人心的善举，这些善举不仅温暖了众多人的心灵，也给人们树立了榜样。在感动善举中，我学到了许多宝贵的道理和体会，下面我想结合自己的经历，和大家分享一下我的心得体会。

首先，感动善举使我对人性产生了新的认识。我记得，有一次我碰到了一位农民工，他仅靠一双手在街头卖艺为生。那一刻，我感动得热泪盈眶。他用自己微薄的力量，展示着人类的灵魂之美。这次经历让我深刻认识到，每个人都有善良和努力的一面，只要我们用心去观察和发现。人性的光辉，可以蕴藏在最不起眼的地方。

其次，感动善举让我明白了奉献的力量。在我上高中的时候，有一位同学患上了重病，需要大笔医疗费用。当大家得知这个消息时，不约而同地伸出援手。无论是物质上还是精神上，我们都给予了他无尽的关爱和支持。这次经历让我深刻体会到，奉献不仅能让人们收获友情和爱情，也能唤起人们内心深处的善良和正义感。只有敢于奉献，才能真正成就伟大的事业。

同时，感动善举让我重新审视了自己的行为。曾经有一次，我路过一家咖啡店，看到一位老者正艰难地走出门口，经理

急忙上前扶住他。并且，还点了一杯免费的咖啡送给老人家。这一切发生得太快，让我瞬间明白了自己的冷漠和自私。我们常常过于忙碌和专注于自己的生活，忽略了身边发生的感人事迹。人们的善意和行善行为总是在我们身边发生着，只不过我们没有去留意罢了。从那以后，我主动去倾听身边人的故事，从别人的善举中寻找力量和灵感，并且争取时间去帮助他人。

最后，感动善举使我明白了善良是可以传递的。还记得有一次，我在地铁上遇到了一个年幼的孩子，他因失散而哭泣。好心的乘客们不约而同地围上来帮助孩子寻找家人。最终，我们找到了他的家人并顺利把他送回。在那一刻，我们感受到了一种善良的力量，这种力量是传染性的，无论你在何时何地，都会感受到它的温暖。善良是可以传递的，只要我们主动去行动，去做一个温暖的人，去做一个正能量的传播者。

总之，感动善举是一种情感的升华，它让我们看到了世界的美好和人性的光辉。在感动善举中，我学会了关爱他人，感受他人的温暖。我愿以此为契机，不断努力，去传播善意和友爱，让这个世界变得更加美好。感动善举不仅是一种体验，更是一种行动，一种追求。让我们心存感恩，带着感动善举的心得体会，共同营造一个温暖的社会。

善举心得体会篇二

她是美国宾夕法尼亚大学的一名女生，名字叫汉纳·班德丝，十九岁，被查出患了神经胶质瘤。这是一种很危险的疾病，必须在最短的时间内手术。为了尽快筹集到高昂的医疗费用，她决定向费城的一位富翁求助。

这种想法产生之后，她就给那位富翁发了一封求助信，问他是否愿意资助7万美元，让她去做手术，从而活下去，并实现自己的梦想。

信发出之后，她后悔了。她想这是在以灾难的名义向别人要挟，宁愿死去都不应该这样做。要是富翁真的汇钱来，她也要把它退回去，因为她觉得这是在绑架。

三天过去了，富翁没有回信，她的心轻松了许多。她想那个信箱也许根本就不是富翁的，或者是但早已作废了。就在她庆幸富翁没有收到她的‘求助信’时，一封短信传入她的邮箱：据我所知，犹他州有一家慈善基金会，专门资助神经胶质瘤患者，不妨向他们递一份申请。下面是基金会的地址。

这封信是从那位富翁的信箱里发出的。她读后，想真是庆幸！他没有大发慈悲，要是他真的答应了，就是救了我的命，也救不了我的灵魂，因为这钱是以我的疾病要挟来的。她一边庆幸，一边抱着试试的心理，给那家基金会发了一封信。犹他州果然有这么一家机构，并且愿意给她提供帮助。

汉纳的手术进行得很顺利，她得救了。康复出院后，她觉得有必要对那家慈善基金会表示感谢一下。休假期间，她去了一趟犹他州，可是踏遍了犹他州的每一条街道，她都没有找到那家慈善基金会。那一刻，她感动得流下了热泪，明白了那位富翁的善心，这善心不仅挽救了她的生命，也挽救了她的心灵。

大学毕业后，汉纳·班德丝没有离开纽约，她找了一份工作，在世贸中心九十七层的一家金融机构上班。2001年9月11日，两架飞机撞向大楼，大楼倒塌。但在那危险的时刻，一份经营资料的拷贝传回总部。这份资料很有价值，如果消失，会给公司带来无法估量的损失。这是“9·11事件”中，唯一一个这么做，并且做到了的人。她的名字叫汉纳·班德丝。这家金融机构是那位富翁在纽约的一家分支机构。

她用忠诚和责任回报了一个隐秘的善举，同时也证明了这样一个道理：善意是会传递的，并且传到最后，也会回到你的身边。

他们做人的品质，让人深深感动。在他们身上，我们看到了人性的真善美。

善举心得体会篇三

凡人善举是指普通人在日常生活中所做的善良行为，这些行为或许微小而平凡，但却能温暖他人的心灵。作为每个人都可以做的一件事，凡人善举不仅能够带给他人喜悦和希望，同时也能使自己变得更加富有人格魅力。通过多年的实践与反思，我深深领悟到凡人善举的重要性和心得体会。

首先，在社会中，凡人善举是构建和谐社会的基石。社会的运转离不开每个个体的付出，而凡人善举则是贡献社会的一种方式。无论是帮助行动不便的老人过马路，还是为邻居送去一份慰问，每一个善良的行为都是对社会和谐的推动。正如一句名言所说：“种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。”只有通过大家的共同努力，才能建立一个更美好的社会。

其次，凡人善举也是心灵的升华和修炼的体现。社会的进步离不开个人的成长，一个善良的人能够为整个社会带来积极的影响。凡人善举不仅能温暖他人的心，使他们感受到爱与关怀，同时也让自己内心更加平和宽容。在助人过程中，我们需要付出关爱和耐心，这样的过程可以让我们意识到自己的不足与不完美，促使我们改正缺点并完善自己。通过不断的善行，我们可以塑造自己的品格和修养，使自己成为一个更好的人。

再次，凡人善举能够激励他人积极向上。当我们做出一次善举时，可能并不知道会对他人产生多大的影响。就像是一颗扔入湖中的石子，会激起一片涟漪，我们的善行也能引导他人走向正义与善良的道路。一个善良的行为，即使只是一次微小的帮助，也会因为其善意和真诚而感动他人。当有人目睹善行时，或许会被勇敢和善良所感染，懂得了付出爱和关

爱他人的重要性。这样的示范作用会使善举源源不断地产生，从而推动整个社会向着更积极向上的方向发展。

再者，凡人善举是人际关系和谐的保障。在现代社会中，人际关系的复杂性和紧密性日渐增加，与人为善不仅能化解矛盾和纷争，更重要的是建立互信和谐的关系。这种善举不仅能为我们赢得别人的支持和帮助，同时也会培养我们的人际交往能力。通过主动地为别人提供帮助和支持，我们能够打破彼此间的隔阂和成见，建立起更为真挚的友情和合作关系。凡人善举成为我们与他人交往的桥梁，让我们共同成长和进步。

最后，凡人善举是我们人生中一笔宝贵的财富。当我们回顾一生时，凡人善举将是一份无价的宝藏。在忙碌的工作和生活中，我们常常会忽略自己的过往善行，而这些善行却是我们生命中最珍贵的财富。当我们回忆起自己曾经做过的善良之举，会带给我们无穷的快乐和幸福感。这样的回忆能够给我们的生活注入活力，让我们更加热爱并珍惜每一天。

综上所述，凡人善举的重要性不容忽视。在每个人的一生中，我们都能通过自己微小的善行为社会贡献一份力量，使人与人之间充满温暖和关爱。凡人善举不仅能够温暖他人的心，同时也能提升自己的精神境界，推动社会的和谐与进步。希望每个人都能在日常生活中发现并实践凡人善举，为社会的和谐与进步贡献自己的一份力量。

善举心得体会篇四

这个社会其实并不缺乏真、善、美，只是缺少发现的眼睛，缺少感动的心灵。

想起了上个星期二的语文“小小论坛”。上台者寥寥无几，但论坛并不因此失去精彩，我也举了手，上台泛泛而谈，博得了热烈的掌声。

事实证明，我多虑了。

我懂了，再小的支持，都是善良。

这样的善良，充满了我们的生活。

地铁口，有个小伙子在发传单，人来人往，每个人都接过了他递过来的，一张薄薄的纸，因为他们知道，这张薄薄的纸，可能就是一个年轻人的温饱。下雨天，有老人摔倒，几个路人轮番打着伞守着老人，因为他们知道，多一把伞，就多一份温暖。

全世界的黑暗，也不能熄灭善良的光芒，这一点微光固然不能照彻黑暗，但无数个善举，就会凝聚成一个无比温暖的太阳，给所有需要帮助的人一点勇气，一点温暖。

所以我说，这个世界，太善良。

善举心得体会篇五

善举是人类社会的灵魂和精神之源，每个人都应该尽己所能去创造更多的善举。作为现代人，我们无论在家庭、社会还是工作中，都需要学会善待他人，善举更是我们需要长期的行动与实践。今天，本文将分享我自己在不断尝试做善举的过程中所得到的体会和心得。

第二段：善举的定义

什么是善举呢？善举不仅是行为，也是一种心态和信仰。行善之人应该能感受到内心深处一种使命感，一种关于如何最大程度地帮助他人的责任感。善举的体现也十分广泛，它可以是一件小小的事情，甚至于是一个微笑，也可以是一项大型的慈善活动。善举的价值不在于规模，而在于意义。在大家的共同努力下，善良、分享、关爱等力量将会不断地传递

下去。

第三段：善举的总结

尝试去做一些善举并不容易，这需要内心切实的行动和共性信念。首先，我们应该学会在日常生活中，积极关注身边的人和事。当我们在行走中看见一个老人或者一个孩子有困难，一个微笑或者一个问候，或许就能给他们承载一种温暖和安慰。其次，我们可以参与一些社区活动和志愿者服务，在其中获得乐趣的同时，也能让更多的人被影响。最后，如果有条件，可以考虑捐赠一些财务或者物品，从而给那些需要帮助的人提供更加可持续的帮助。

第四段：善举的表现

善举的表现很多，以下是我认为最值得值得提倡的一些：

- 1、关心他人：无论你是从哪里来，在前行过程中，请您关注他人。
- 2、乐于分享：分享决不是一种奢望，而是一种生活妙谛。
- 3、付出时间：我们只需放下手中的手机，稍微思考片刻，一些缺席的故事或情感就会浮现眼前。

第五段：结尾

善举来源于爱，正是爱的力量赋予了善举以无限的价值。在我们学习、生活的过程中，不论在什么地方遇到需要帮助的人，我们都应该积极帮忙，助人为乐，这样才能真切地感受到善举所带来的无上喜悦与幸福。因此，让我们携手共进，传递爱的力量，做更多的善举，为我们的社会和人类作出更加有益的贡献。

善举心得体会篇六

我们班四十几个同学，同在一个屋檐下，共浴一片朝阳，学习上，我们互相激励。生活中，我们互帮互助。同学之间，团结有爱的友谊，就如盛开的鲜花，在我班争奇斗艳。

一句话，一件小事，充满了友谊，不同的笔，不同的字，都流露着同样的感激。

每天上火在我们的班级中，用眼用眼用心灵我体味这身边的点点滴滴，每一天有快乐的事，有伤心的事，有愉快的事更有同学与同学之间助人为乐的好事，不说远的，就说说我们班的班长吧，别看班长平时嘻嘻哈哈的，但做起事情来比较认真。老师不在的时候，他成了第二个领导我们学习的人。同学们有困难的时候，班长也会站出来帮助他。虽然班长的形象在我心中还没有那么高达，但是他也正向巨人一样一点点的变化着。

再说说我同桌吧，其实平时也没少帮助我，也为了班级做了很多。现在已经春暖花开了，而我们新版不久，没有窗帘，靠着窗户的同学到了下午就被太阳晒着，同学跟老师反映了下情况，我同桌也占用了自己自己两个中午的休息时间来给班级买窗帘，这看似普普通通的小事，但却让同学心里感到很温暖。

说了这么多的班干，也让我说说普通同学吧，在刚入校时，学校组织班级同学集体活动。在最后一个景点游玩过后，我们遇到几位求乞的老者，几位同学纷纷拿出了自己的零用钱给了他们，钱虽然不多，但却能表达出我们的爱心，我们不由衷的感叹：雷锋精神，一直伴随着我们这代人成长。

善举心得体会篇七

我们生活在一个充满希望和危机的时代。在这个快节奏的社会中，人们越来越忙碌，追求的是金钱和利益，往往忽略了一些微不足道的小事，这让人们变得越来越冷漠。但是，凡人善举却始终存在于我们的周围，它们无声无息地发生，却能传递出一份温暖和力量，让我们看到人性的美好和希望。

第二段：生命中的小善举

生命中的小善举，是我们常常可以看到的，也是最容易进行的。比如，在路上捡起一张飘落的纸片，给老人搭把手过马路，把钱包归还给失主等等。这些小善举似乎微不足道，但它们却凝聚着我们的人性和善良。它们可以让我们更加敏感和细心，同时也可以让我们更加热爱生命。

第三段：公益事业中的善举

除了生命中的小善举，我们还可以在公益事业中看到更多的善举。比如，爱国人士郭亚东在一个偏远的地区开办了一所义务教育学校，给当地的孩子提供了免费的教育。还有很多志愿者加入了公益组织，参与义务劳动，帮助需要帮助的人。这些善举推进了社会的进步和发展，让我们看到了真正的人性美德。

第四段：善举的意义

凡人善举虽然微不足道，但却因为它们的出现，让人们重新审视生活中那些看似平凡的事物。它们在人们之间创造了一种力量，让我们改变了对生活的看法和态度，并且让我们更加关注那些需要我们帮助的人。在人际交往中，凡人善举也可以成为一个有效的沟通工具，让我们从善举中感受到人性的美好和真挚。

第五段：结论

凡人善举的力量虽然微小，但却能在生活的点滴中渗透出一份感动和暖意，让我们感受到人类的亲情、友情、爱情和感恩之情。让我们秉持着这种精神，走向更加美好的未来，让我们努力实现自己的梦想，同时也帮助那些需要我们关心和帮助的人。这样我们才能真正成为一个健康、快乐、积极向上的人，真正将所有的善举化为心态上的美好与自我实现的动力。