

# 参加比赛的感想几句话(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 参加比赛的感想几句话篇一

三独比赛是我们学校每年都会举办的一项比赛，包括演讲、朗诵和诗歌朗诵三个项目。去年，我有幸代表班级参加了此项比赛，并获得了优异的成绩。今天，我来分享一下自己参加三独比赛的心得体会。

### 二段：准备阶段

参加三独比赛，准备工作的重要性不言而喻。在准备阶段，我首先阅读了大量的资料，整理出自己要演讲的主题和内容。同时，我也利用各种机会进行多次的演练，不断提高自己的演讲技巧。此外，在准备诗歌朗诵比赛时，我也反复练习，努力掌握韵律和节奏，确保能够准确地表达出诗歌的意境和情感。

### 三段：比赛经历

在比赛当天，我深深感受到了紧张和兴奋。在舞台上，我发现自己的技巧和表达能力得到了充分的发挥，观众们也能够聚精会神地听我演讲，这种感觉非常棒。此外，在比赛过程中，我也认识到了其他参赛者的优点和不足之处，从而更好地衡量了自己的表现和进步空间。在最后比分揭晓的时刻，我听到了自己的名字，获得了好成绩的同时，也深深感受到了比赛的意义和价值。

## 四段：反思与总结

回顾自己的参赛经历，我认为最值得反思的是自己的心态和态度。在比赛前，我经常感到紧张和担忧，怕自己表现不如何人。但是，在比赛过程中，我发现淡定和自信是做好比赛的关键。此外，我还认为准备工作是成功的基石，需要在日常生活中不断学习和积累知识，增强自己的语言表达能力和演绎能力。

## 五段：启示与建议

作为一名参加了三独比赛的选手，我感受到了自己的提高和进步，也明白了比赛的意义和价值。因此，我建议所有有机会参加三独比赛的同学，一定要好好准备和充分发挥自己的实力，同时保持淡定和自信的心态，不断吸取他人经验和教训，不断逐步提高自己的表达能力和演绎技巧。同时，我们也要牢记比赛的意义，不把比赛看成是胜负之间的对抗，而是一种相互学习和交流的机会，以此不断提高自己的综合素质和能力水平。

## 参加比赛的感想几句话篇二

自我介绍是让别人认识你的一个过程，在参加比赛时，如果你没有介绍好，就相当于你花了时间说了废话，简直毫无意义，为了让你有一个好的自我介绍，以下是本站小编为你整理的参加比赛的自我介绍，希望大家喜欢。

一个自信的性格，一个放松的状态，以及一种让人亲近的感觉，这就是我，来自xxxx,我毕业于 xxxx表演专业。我是一个非常乐观的x孩，最大的特质就是执着，只要是我所选择的事情，我所选择的道路，我都会非常坚定的走下去。我喜欢挑战自我，喜欢在强手之中找到自己的位置，如果胜利我会嫣然一笑，如果失败我会得到更大的动力，争取更大的成功。

我看过一本书，书上说：机遇对每个人都是平等的。但成功只给有准备的人。而这个准备，就是一个自我提高、自我完善的过程。只要你为自己选择的目标去奋斗了，你的生活就会充满快乐。

今天，能不能得上奖并不重要，重要的是我给了自己一次展示自我、认识自我、锻炼自我的机会，也给我一次向大家学习、提高自我的机会。电视是一扇窗，当你打开着扇窗时，你我之间就开始了真诚的交流，主持对我来说是一个无限广阔的魅力空间，我心甘情愿为他付出，为他去奉献。谢谢评委老师，谢谢大家，更谢谢值得尊敬的对手。今天能站在这个舞台上讲这些话，我就战胜了自己，我可以告诉自己，我赢了。谢谢！

各位老师同学们，大家好，我是x年x班的黄雅玲，我的内在就像我的外表一样，诚实和严谨是我对自己最好的概括。

我是一个非常乐观的女孩，我有一颗执着的心，只要是我所选择的事情，我所选择的道路，我都会非常坚定的走下去，我喜欢挑战自我，不管是成功还是失败，我会及时的找到自己的位置，吸取更多的经验，得到更大的动力，争取更大的成功。

来到这里，我不仅仅是为了我自己，我身上背负着亲人和朋友太多太多的期望，所以我为了我自己选择的目标奋斗着，我期望用一支笔撑起一片自己的蓝天，所以我将全心全意的为了我的目标不断的努力，完善自我。

谢谢大家！

尊敬的各位评委：

我是这次声乐比赛的第三十八号选手，名叫潘巨龙。我来自。江南自古多才俊，在这个人杰地灵的地方，我接受了4年的大

学本科教育。今天我站在这里无比的骄傲，因为我终于有机会用自己的才华去展现这块土地的人杰地灵；我热烈期待着，现在是各位评委，将来是将是更多的观众朋友和粉丝，能够倾听到这块热土成长的声音。

我喜欢唢呐，喜欢竖笛，喜欢用激烈热情的音乐表达我对生命的激情热爱，宣泄我对人生的感悟。而喜欢摇滚歌手似乎也来自这种表达的渴望，我希望自己能够像邦乔文一样拥有为所爱挥洒汗水和泪水的“my life”愿意和崔健一起“一无所有”，了解黑豹“无地自容”的艰辛和付出，和sum41拥有“halfhourofpower”像汪峰一样为了理想“飞得更高”。现在，摇滚歌手，就是我最梦想的职业，我会紧握着自己的梦想继续前进，固执的追求，真诚的期待。

我知道，自己就像一块璞玉，需要更多磨难与打磨，我希望能得到这次机会，从而让自己变成那只最美丽的和氏璧，无限接近摇滚歌手那份光华与荣耀。

谢谢各位评委，下面就请欣赏我的创作《篱笆下的摇篮》。

## 参加比赛的感想几句话篇三

作为一名中医学专业的学生，对于中药的学习一直是最感兴趣的领域之一。今年，我有幸参加了一场中药比赛，与同行们一较高下。通过这次比赛的经历，我收获了很多宝贵的经验和体会，对中药的认识也更加深入了解。

### 第二段：参赛准备

参加比赛前，我对中药的理论知识进行了系统的复习和梳理，对于各种中药的化学成分、功效和应用有了更加清晰的认识。此外，我还对草药的外观特征进行了详细的学习和记忆，以便通过辨别和记忆各类中药样品来展现知识储备。同时，我

还参加了一些模拟比赛，提高自己的答题速度和解题能力，并与同学们相互切磋，共同进步。

### 第三段：比赛过程

比赛当天，我对自己有着很高的期望和信心。一开始，我的手有些发抖，但逐渐平静下来，开始集中注意力答题。我尽力利用自己的知识和经验来解答每个题目，也让我对自己的实际掌握情况有了更清晰的认识。在比赛过程中，我发现自己的诊断能力相对较强，但在一些理论知识和配伍禁忌方面还有所欠缺。这让我明白了在知识的广度和深度上还有很大的提升空间。

### 第四段：心得收获

通过这次比赛，我意识到中药学习需要理论和实践相结合。理论知识只是基础，更重要的是将知识应用于实际中，才能更好地拓宽自己的视野。同时，比赛也让我意识到，与他人的交流和分享是提高自己的重要途径，通过与同行们的切磋，我对一些知识点有了更深入的理解。另外，比赛还让我认识到了自己的不足之处，促使我更加努力地钻研中药，提升自己的专业水平。

### 第五段：总结

这次中药比赛不仅是对我中药学习过程的一次回顾和检验，更是一次宝贵的锻炼和学习机会。通过比赛，我不仅提高了自己的中药知识水平，也增强了应对压力和竞争的能力。我将继续努力学习，不断提升自己的中药知识和技能，为将来成为一名优秀的中医学者而努力奋斗。

总体来说，通过参加中药比赛，我深刻认识到中药学的重要性以及自身的不足之处。这次比赛的经历不仅使我更加坚定了在中药学领域深耕的决心，也为我今后的学习和发展提供

了重要的指引。我相信，在不断学习和努力下，我一定能够成为一名出色的中医学者，并为推广中医药事业做出自己的贡献。

## 参加比赛的感想几句话篇四

总决赛以代表队形式参赛，并邀请部分个人选手参赛，具体情况如下：

天津分校邀请现3-5年级在学而思杯中获得数学之星的优秀学员参加个人赛，预计在暑假一期和二期的周末组织2-3次的赛前培训，并选拔优秀学员代表天津队参加团体赛。

1. 每个城市最多可组成两支代表队参赛，每支代表队6人，3——5年级每年级2人。另外3—5年级数学之星均有资格申请参加个人赛。每个城市参加个人赛的选手人数不得超过十人。

2. 代表队允许冠名，如：北京学而思队、北京智康队。

1、笔试：所有参赛选手参加相应组别的两次笔试。

2、口试：笔试总成绩前6名的代表队进入口试比赛。

1、个人：参赛选手的个人成绩为两次笔试的总成绩，分组选拔

个人金、银、铜牌获得者。

总决赛比赛邀请函范文总决赛比赛邀请函范文

2、团体：参加口试的代表队按口试成绩+笔试团体总分=团体成绩计算，决出团体冠、亚、季军。

## (1) 个人奖

一等奖(5%)：价值5000元的'学而思课程

二等奖(10%)：价值3000元的学而思课程

三等奖(20%)：价值1500元的学而思课程

纪念奖(65%)：价值500元的学而思课程代金券

## (2) 团体奖

取团体赛前三名，由“总决赛”组委会颁发证书及纪念奖杯。

## (3) 特别奖

为了奖励本次学而思杯总决赛的参赛队员，将设一名特别奖。获得个人总分第一名的五年级学员，将有机会参加20xx年11月在美国举办的普林斯顿大学数学竞赛的初中组比赛，所有费用由学而思杯总决赛全国组委会承担。

1、费用：2100元/人。

2、行程：

第一天：报到

第二天：上午总决赛开幕式，个人一试

下午个人二试

总决赛比赛邀请函范文邀请函

晚上名师讲座

第三天：上午名师讲座，下午团体赛，晚上观看木偶剧

第四天：参观北京大学、清华大学，参观颐和园，晚上联欢会

第五天：参观故宫，晚上全体聚餐

第六天：上午总决赛颁奖典礼，下午返程

3、具体接待事宜，待报名结束后另行通知。

## 参加比赛的感想几句话篇五

跳长绳作为大家都玩过的一种游戏，也是最受欢迎的运动之一。近日，我参加了学校组织的一场跳长绳比赛，并在比赛中获得了优异的成绩。这次比赛让我深深地领悟到了许多体育运动的真谛，感受到了运动带来的快乐与收获。

### 第二段：准备

在比赛前的准备工作中，无论是身体训练还是心态调整，都是至关重要的。为了保持良好的身体状况，在比赛前，我每天坚持锻炼，并和队友们一起进行集体训练。此外，为了避免紧张和焦虑带来的负面影响，我也积极调整自己的心态，并保证了充足的睡眠，让自己有足够的精力投入比赛。

### 第三段：比赛

在比赛中，体育精神给了我极大的支持和鼓励。我们彼此互相加油、鼓励，一起享受比赛带来的快乐。同时，在比赛现场，我也经历了成败与挫折。比如，有一次，我跳了一下长绳却没跳上去，这让我感到很失望。但是，我没有就此放弃，而是和队友们一起分析原因并加强练习。在连续的练习中，我发现我的跳跃动作并不够协调，于是加强了协调性的训练。

最终，在比赛结束时，我跳了21下长绳，这让我感到十分振奋。

#### 第四段：成长

这场比赛让我体验到了过程的重要性。不仅在比赛中，就算在平时的训练中，我们也应该注重过程的积累，而不是一味地追求结果。同时，比赛也让我意识到，舞台虽小，但收获却不会少。比赛让我更加了解运动的意义不在于输赢，而是在于开心、快乐和锻炼。

#### 第五段：总结

参加跳长绳比赛中，我不仅收获了好成绩，也收获了宝贵的经验和成长。比赛不仅仅是一场竞赛，更是一次锻炼身体和提高自身素养的机会。我相信，只要我们能够坚持训练、调整心态，积极参与体育活动，就一定会取得优异成绩。我希望以笔者自身的经历鼓舞更多的人参与运动，挑战自我，迎接生活的每一个挑战。