

最新第一次做三副心得体会 第一次买菜 心得体会(模板6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

第一次做三副心得体会篇一

每个人都有自己的第一次，第一次买菜，第一次做饭……今天我就有一次锻炼的机会，独自一人去买菜!第一次买菜!

一斤黄豆芽，半斤毛豆，两根黄瓜。

到了，我把车锁在门外，然后就走进菜市场，哇，菜市场的菜可真多啊!有红得像红宝石一样的西红柿，有绿得像快乐豆一样的毛豆……刚走几步就看见了买毛豆的，我买了半斤毛豆两块二，我走了半个菜市场，才找到了黄瓜。我买了两根黄瓜八毛，然后我又走了整个菜市场都没有找到黄豆芽，我有点灰心第一次买菜!，但又想了想：“这是我第一次买菜，只许成功，不许失败!”想到这，我又走了一遍菜市场，黄天不负苦心人，我终于找到了!我买了一斤黄豆芽七毛，任务完成，我差点高兴的跳起来，第一次买菜!我把菜放进了篮子里，打开车锁，骑着自行车走了。

这件事会给我留下深刻的印象!

第一次做三副心得体会篇二

这周要军训，我异常激动和兴奋，这可是我从小到大第一次军训呀!会有凶巴巴的教官，还会站在操场上练齐步走之类的。

还没开始训练，我已经控制不住自己的手脚了。

今天下午，一个穿着白衣服，黑裤子，戴着黑色军帽的教官走进教室。他环顾了一下四周，表情严肃地说：“大家好，我姓汪，叫汪丹，希望大家能配合我做好这次军训。”同学们面面相觑、窃窃私语。随后，我们出了教室，来到了操场上，军训正式开始了。

教官带我们来到了树下，这里还算阴凉。教官让我们练了稍息、立正，还有一个我叫不出名字……不过，令我印象最深的就是练站了。

刚开始站的时候，我还精力充沛像个木头人似的一动不动。随着时间一分一秒地过去，我的体力正在慢慢消耗。再加上天气又炎热，虽然在阴凉处，可我还是能感受到，汗水正顺着我的脸颊往下滴。我想动，可是想想不行啊。教官说过：“只要一个人动，就得影响大家，同学们都得多练一会儿呢！”我甚至能感受到我的头发被太阳晒得火辣辣的烫。接着，我觉得头脑一热，额头发晕。呀，不好，可能中暑了！可是我并没有向教官报告，我对自己说：“只要坚持，就没有做不成的事！”

看到以上内容，你一定觉得我很柔弱吧，才不是呢！哈哈，这点小case能难倒我老杨？我终于拿出我的看家本领——注意力转移法！别小瞧它哦，这可是十分管用的！我保持着刚刚的站姿，眼睛死死地盯住前方一颗芭蕉树，脑袋里想什么呢？啊，就想想我最爱玩的两款网游——《寻仙》和《qq三国》吧！……我沉浸在游戏的海洋中，时间竟过得很快！有了“注意力转移法”，简直就是“时光飞逝”！练习结束后，教官还直夸我站得挺拔呢！嘻嘻嘻！

今天的军训结束了，啊！期待着明天下午的到来！

第一次做三副心得体会篇三

20xx年7月31日，对于大家而言可能是个普通的一天，但对于我来说却是一个很值得纪念的日子，因为那天是我第一次独自去买菜。

那一天妈妈的腿有点抽筋，我想自己已经长大能分担家务了，便自告奋勇去买菜。一路上，我手中握着妈妈给的40元钱，边走边暗自鼓劲，街道旁小树上的鸟儿们叽叽喳喳地叫着，似乎也在鼓励我：大胆点！相信你是最棒的！

走进菜场，五花八门的菜应有尽有。瞧！绿油油的青菜，圆滚滚的冬瓜，紫微微的茄子，红通通的西红柿，还有许多我叫不出名字的菜，真是让人目不暇接。

生平头一回做的事总是难以忘怀，第一次走路、第一次上学、第一次骑车……这次头一回独自买菜则又是一次非同寻常的生活体验，它锻炼了我的胆量，更表明了我独立生活的能力又提高了一步。

第一次做三副心得体会篇四

在我的生活中，我经历过许许多多的事情，但最让我难忘的就是第一次军训。

放暑假的时候，爸爸说，他给我报了一个军训夏令营，我特别高兴。去夏令营的前一天晚上我把军训所需要的物品全部整理好了。

去的那天早上，我们坐着大巴车一路直通济南，汽车走到有山的地方，过了三四个隧道，又行了几百米，这才到了军营。到了军营，营长先给我们分队，我是第三队的，又分配了教官，又给每个人发了军衣，然后又让教官去给我们安排宿舍，我的宿舍里有四个人。除我以外，他们三个的分别是：彪彪，

虎哥，白俊伟。我们在宿舍里换了军衣。换完军衣之后，过了一会儿教官让我们到操场集合。我们慢悠悠的走到操场，营长给我们开会，具体说这七天主要的活动项目。大会完了以后，我们举行了足球比赛，篮球比赛和拔河比赛。到了晚上我们吃完饭，有回宿舍休息去了。

第二天，我们学了端正的站立和端正的蹲下。我们本来以为端正站立是很容易的呢。没想到，教官教完我们之后，就让我们在原地站立半个小时，稍微动一下还得打报告。我们好不容易才熬过了这半个小时我们身上的汗一片一片的。端正的蹲下也是这样的。到了晚上我们吃完饭又看了爱国电影。

第三天，第四天，我们参观了军事博物馆，科技馆，济南的广场。这两天晚上我们还举行了晚会，每个同学都表现了他们自己的才艺。

第五天，我们上午去爬山，在山下往山顶上看，山顶像一只老鹰那钩子似的嘴。我们爬完山到了中午回军营吃饭到了。下午我们又去了济南野战训练场。在训练场内我们分为二队一对是警察，另一对是小偷。我们拿着枪——激光枪。我们在山里打枪。

第六天，我们上午学唱“感恩的心”，“团结就是力量”，到了下午我们就开始发奖仪式。

到了星期天我们该回家了。我们告别了军校。我军训的时间并不是很长，但给我留下的印象却很深刻。通过这次军训，我养成了爱学习，勤奋，热爱体育的小军人。我体会到做军人的艰苦。我也要像军人一样严格要求自己。

这就是我的难忘的“第一次军训”。

第一次做三副心得体会篇五

我今天很开心，因为我终于可以和妈妈一起去购物了。

早饭后，我和妈妈来到菜市场。那里有很多蔬菜，卷心菜，黄瓜，西红柿.你数不清他们。

突然，我的眼睛被很多金色的胡萝卜吸引住了。胡萝卜就像一堆金子 and 一堆火，闻起来又甜又诱人。我心想：爸爸平时最爱吃胡萝卜，不如买点。爸爸会开心的。

这时我才想起来，我妈买东西一般都要跟别人讨价还价。“阿姨，不用交三块钱，就两块三块。”“那不行，不能这么便宜，我会赔钱的。”“哦，你怎么会赔钱？然后就是二加五。”“你是个有趣的小女孩，像个成年人。两美元五十美分是两美元五十美分。可以选择。”我赶紧挑了几个又大又直又有颜色的。我以为爸爸这次会开心。如果我买了这么漂亮的胡萝卜，我会夸我。我的心里充满了喜悦。

我摸了摸脑袋，心想，这小东西里为什么藏着这么大的道理？

第一次做三副心得体会篇六

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。

“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。