

# 2023年小学数学老师个人工作计划春 数学老师个人工作计划(优质6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 学会欣赏演讲稿篇一

人生是一个累积的过程。在人生之路上，我们无时不在做着加减法，然而我们只有吸纳美好，摒除丑恶，我们才会拥有一个绚丽的人生。

### 吸纳高洁而摒除污浊

我们要学那东篱种菊的陶潜。他将自然的高洁纳入胸怀而摒除了官场的污浊。他将自己的心灵建立在傲菊之上，借着秋风将自己的无尘传递给世人。“采菊东篱下，悠然见南山”，他将自己融入田园，他也因田园而成就自我。拥有一个清白的人生是一件幸福的事。我们现今生于浊世，却也应尽力将这份清白吸纳，给自己的心灵留一泓清泉，它会让你的人生更加澄明。加入高洁，减去污浊，这会使我们的人生无悔！

### 吸纳宽容而摒除私怨

宽容像一把火，它可以烧去人与人之间的藩篱，他可以给你带来成功。当李世民与李建成争夺皇位时，魏征为李建成的亲信，而当李世民当上皇帝以后，他却重用魏征，并把他当作自己为人处世的一面镜子。而魏征的尽心辅佐，也使李世民成为一代明君。试问，如果李世民不吸纳宽容，摒除私怨，

他能够建立一个繁盛的唐朝，能够成为一代明君吗？我们也应该学会宽容，它会使屡屡阳光给我们带来爱的温暖。它也会是一盏明灯，给我们呈现出一条黑暗散尽后的康庄大道。请加入高洁，减去私怨，这会使你的人生无怨！

## 吸纳伟大而摒除无为

当德雷莎为每个穷苦孩子带去面包时，她是伟大的，她用自己的一生实现这梦想；当曼德拉走出囚禁他27年的牢房时，他是伟大的，他用自己的一生坚持着自己的信仰。他们都自己的生活加入伟大而减去无为。他们用自己的行动诠释了人的含义，他们足以被称为世界的脊梁。而生活在这富足时代的我们，是否也应该像他们那样拼了自己的性命来追求自己的梦想呢？加入伟大，减去无为，我们才可以无愧！

.....

在这漫长的旅途中，我们有太多的东西需要加入和减去。但当我们怀着一颗积极而美好的心为生活做加减法时，我们一定可以创造属于自己的奇迹！

评析：此文中心突出，内容充实，结构清晰，尤其是三个小标题的运用，更是文章的亮点。而且首尾呼应，浑然天成，语言流畅，主题深刻，是一篇很出色的考场作文，被评为58分。

## 学会欣赏演讲稿篇二

小时候，我最讨厌去的地方便是医院了。只要一进那里，我的小手就会被人拿绳子绑住，拿针扎，于是我从小就讨厌护士。

记得七岁那年，有一次我发烧了，妈妈见我高烧不退便把迷迷糊糊的我抓去打针，等烧退了妈妈又说要带我去验血。

我很想抵抗，可无能为力啊！

这时，一个护士一只手拿着一个超大的针筒，另一只手拿着一根很粗的绳子的画面浮现在我脑海中，“这该不会是护士的模样吧。”我不禁打了个寒颤。

终于到我了。

只见她露出了微笑，可在我眼里，她的笑却不是微笑，而是奸笑。“如果我的血被她抽得过多，我会不会失血休克挂掉？”种种可怕的画面在我脑中浮现出来。

我抬起头再次看了她一眼，只见她还是那样的笑。我没声好气地跟她说：“你别笑，抽吧！”“已经好了呀！”她微笑地对我说。

我感到十分震惊。

长大以后，我知道，其实护士并不可怕。人生本该就是不断地去尝试的，在尝试面对不同的情境中，你才会明白一些成长的道理。

## 学会欣赏演讲稿篇三

尝试，使人不断进步；尝试，激励人积极上进；尝试，会提高我们的心理素质和实践的水平。

那次尝试，让我体会到了成功的感觉。

暑假时，我去学骑自行车。我下了楼，拿了爸爸的自行车钥匙，打开了车锁，骑上了车。原来骑车是件这么容易的事啊！我心里美美得想。只听“咣当”一声，我与大地零距离接触了。“疼死我了！”我坐在地上痛苦地呻吟着。我低头一看，腿摔破了，都殷血了，很疼。这可怎么办呢？算了，还是用纸

擦吧!我自己用纸擦吧!我自己用纸简单的擦了一下，一瘸一拐地站起来，又踏上了骑车之路。唉!学骑车的过程可真苦啊!

这次我可长了记性。我骑上了车，手放到了车闸上，随时准备刹车，而且我尽量保持平衡，以防万一。可“万一”还是发生了。由于我的腿还在隐隐作痛，使车头左摇右晃，平衡又没掌握好。所以，我又一次与大地零距离接触了。这次比上次还严重。腿上的殷血处流了很多血，胳膊也蹭破了皮，泥沙都进了我的伤口里。我没有丝毫放弃，毅然地站起来，上了车。我小心翼翼的抓好车头，慢慢地骑了起来。我紧握车头，眼看前方，调整重心。经过多次的练习，我成功了，我真的成功了!

现在我经常让妈妈下楼看我骑自行车，妈妈看我那娴熟的动作、那优美的身姿，都对我竖起大拇指，称赞我呢!我总算是“苦尽甘来”了。

## 学会欣赏演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好!

我是来自于建筑工程学院\_\_造价班的郝\_\_。今晚很荣幸站在这里和大家一起交流和分享在大学里的点点滴滴，首先我非常感谢学院给我这次演讲的机会，今天我演讲的题目是——“勇于尝试，敢于挑战”。

今天晚上我之所以能够站在这里就是对“勇于尝试，敢于挑战”最好的诠释。开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，是我个性的写照。回想刚来滨职的情景，至今让我记忆犹新。当时的我心中充满对大学生活的憧憬和向往，迫不及待的想一展身手，证明自己的实力。还记的得知我院选拔学生会干部时，我毫不犹豫的报了名，跃跃欲试。这次经历中，让我印象最深刻的就是在面试时，

自己忽略的那个小小的细节。那天下午因为自己有事，接到面试通知后，匆匆忙忙的赶到面试地点，对于自己的衣着根本没有过多的在意，穿着拖鞋就去了。轮到我面试的时候，评委老师看到我这身行头甚是惊讶，当时辅导员赵老师正好在现场，他叹了一口气。我当时也没在意。面试结束后，一位学哥问我：“郝\_\_，你觉得你今晚的形象怎样？”我无言以对，结果可想而知。虽然学生会干部竞选失败了，正是有了这次失败的教训，让我意识到了自己的不足，也体会到了“细节决定成败”。找到失败的原因，我很快调整了自己的心态，我默默的鼓励自己，不能气馁，我要“勇于尝试，敢于挑战”，我会成功的。通过努力，我正式成为学院社联英语协会会长。在今年9月份的全院“十佳大学生”竞选中，我鼓足勇气，重整旗鼓，再塑形象，精心准备，最终以第一名的成绩获得院“十佳大学生”荣誉称号。

“勇于尝试，敢于挑战”也是我对学习的态度。当别人在网络中遨游时，我在埋头读书；当别人在花前月下时，我在为一个算量项目而绞尽脑计；……收获总是青睐那些勤奋刻苦、踏实肯干的人。在过去的一年里，我两次期末考试与综合测评成绩皆为班级第一，每学期皆获得学院一等综合奖学金、20\_\_年4月荣获“20\_\_年全国大学生英语竞赛—d类一等奖”、20\_\_年荣获院“十佳大学生”荣誉称号、20\_\_年获得奖学金的最高荣誉——“国家综合奖学金”。

同学们，“人生豪迈，年轻没有失败”是对青春的誓言。青春是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。在工作中学习，在课堂上学习，在失败中学习，向别人学习。既然我们选择了这里，就应该脚踏实地、无怨无悔，用自己的拼搏去开辟属于自己的一片蓝天。但现实中，有的同学因迈进了一个职业院校而自暴自弃，逃避现实，在网络中消沉，以填补内心的空虚，离开虚拟世界，空虚依旧。有人终日抱怨，这个不好，那个不行，整日无所事事，不思不想不为，昏昏沉沉，我的很多同学问我：“郝\_\_，上课你

是怎么听进去的呀，我怎么就是学不进去呢？” 。我要说的是，没有目标，没有动力，没有危机意识，又怎能听得进去！。课余时间，我会找一个安静的去处，去的最多是图书馆，虽然不一定能读得很投入，但看见别的同学在那里埋头苦干，“陪读”也是一种修炼，不知不觉，几天不去图书馆我会感觉少了点什么东西。我经常去打篮球，有时会在宿舍里像疯子大声唱歌。晚上躺在床上，有时想起父母的叮咛，我没有辜负父母的期望。感恩节快到了，送给父母什么礼物呢？父母的短信说“你的成绩、荣誉、表现就是给我们的最好礼物”我的眼睛湿润了，同学们！我们都是成人了，不能再让父母为我们担心了，我们应尽为人子女的责任，打起精神，拿起书本，从现在做起，从点滴做起，珍惜你现在所拥有的在学习环境，在学习中寻找快乐！寻找自信！寻找属于自己的一片蓝天。

“勇于尝试，敢于挑战”，是向惰性挑战，向自己挑战。同学们，真正能解救你的人只有你自己，学习不可能一帆风顺，也会遇到很多困难，做事三分钟热情，半途而废，急于求成，需要学的东西太多，精力容易分散，学习累、苦。同学们，学习没有捷径，只有脚踏实地，一步一个脚印，只有刻苦努力才能学有所长。成功者常说自己幸运，其实勤奋才是真经；失败者常常会给自己编出无数的理由，其实是懒惰才是病因，不要让虚度掠夺你大把的青春，却还给你一个巨大的遗憾。

我深知过去的成绩只是我人生体验中的点点花絮，要想取得更好的佳绩，有更大的发展，仍需不断求索！我将在以后的学习生活中，始终保持一种平和的心态，尽自己最大的努力去把每件事情做好，同时我也会尽自己微薄之力去帮助那些需要帮助的人！

## 学会欣赏演讲稿篇五

大家好！

我家附近新开一家滑雪场，我很想去体验一番，爸妈应允了我，随我同去。

那天，我穿着厚实的羽绒服，来到滑雪场。“天哪，这真是个银装素裹的世界！”我不禁赞叹道。雪场广阔无边，有许多赛道蜿蜒伸展着。教练在空中做着酷炫的动作，我觉得既惊险又帅气。我急不可耐，跃跃欲试。

当我站在赛道起点俯视前方场地，心扑通扑通似乎要跳出胸腔。许是恐高，许是不自信吧，但箭在弦上，不得不发。我绷紧心弦，咬紧牙关，深呼一口气，出发！在往下滑行的过程中，我几次三番，想蹲下或坐下，但看到妈妈投来的鼓励目光，我仿佛有了坚强的支柱，我逐渐抬起身子，小心翼翼地往下滑。但，还是摔倒了，有些泄气，但还是爬了起来。接下来，仍是不断地摔倒、爬起来、滑行，摔倒、爬起来、滑行……接连不断的挫败让我沮丧极了。

于是，我随便找个借口到休息区。此刻的我垂头丧气，像霜打过的茄子，正独自懊恼着。忽然传来爸爸的话语：“怎么，这么快就想要放弃了吗？”我看了看爸爸，低下了头。爸爸拍拍我的肩，意味深长地说：“面对困难，不要轻易地就向它低头。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要相信自己，大胆地试，就一定可以成功！”爸爸的话让我又重拾信心，我决定再去勇敢地试试。

## 学会欣赏演讲稿篇六

大家好！

星期天的一大早，我就拉着妈妈赶往菜市场去买菜。为什么呢？因为今天我要做菜。

到了菜市场，我拉着妈妈东奔西跑，买了很多菜，有：鸡、鱼、青菜、蕃茄等。

我们一到家，我就把菜拿进了厨房。我先把人家剁好的鸡洗净放在砂锅里煲汤，然后把蕃茄洗净，准备切成小块放在一边，可一不小心切到自己的手了，我疼得大喊了起来，妈妈听到了赶紧过来，一看我手破了连忙把我的手用创口贴贴好。蕃茄切好后，我先在烧热的锅里倒上一些油，然后把切好的蕃茄倒入锅里翻炒，让蕃茄浓郁的酸味散发出来，接着放入少些盐继续翻炒，不一会儿蕃茄就炒好了。盛好蕃茄后，我又将打散的鸡蛋倒入油锅，稍等一会儿，鸡蛋开始冒泡了，我就用锅铲翻炒了几下，把鸡蛋切成一块一块的，等鸡蛋炒熟后再将蕃茄倒入锅中，迅速翻炒几下，让鸡蛋完全浸入蕃茄的酸汁儿中。第一道菜——出锅!“哎呀——!”我手一滑不小心把盘子打碎了，妈妈赶紧过来帮我把碎片收拾好并嘱咐我要小心一点。我重新拿盘子把蕃茄炒鸡蛋装好。

第二道菜就烧鱼吧!我倒入一些油，把事先处理干净的鱼放入锅中，再放入一些调料，在锅里煎了一会，然后放入香辣酱，加了一些水，盖好锅盖，慢火炖了一会儿，鱼就出锅了。

第三道菜就弄个青菜炒木耳吧!我把洗净切好的木耳和青菜一起放入锅中炒起来，“哎呀!”妈妈听到我的尖叫又跑过来了，原来我被锅边子烫了一下，起了个小水泡，我笑着对妈妈说没有事，可妈妈依然坚持让我用湿巾包着。我继续炒了一会，很快，一道炒木耳成功了。

第四道菜就炒个酸辣土豆丝吧!我将切好的土豆丝放入锅中，加了些香醋，再放入切好的辣椒丝和盐。为了看看辣椒辣不辣，我舔了一下刚才切辣椒的手，哎呀我的妈呀，好辣!我连忙找来纯净水喝了一大口，然后继续炒菜。土豆丝炒好了，这时鸡汤也炖好了。

吃饭的时候，虽然自己的手有点疼，但是喝着自己烧的汤和吃着自己炒的菜，感觉美味极了。听到爸爸妈妈的夸奖，心里美滋滋的。



这就是我一次大胆的尝试。

## 学会欣赏演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好！

我是来自于建筑工程学院10造价班的郝xx[]今晚很荣幸站在那里和大家一起交流和分享在大学里的点点滴滴，首先我非常感谢学院给我这次演讲的机会，今天我演讲的题目是——“勇于尝试，敢于挑战”。

今天晚上我之所以能够站在这里就是对“勇于尝试，敢于挑战”最好的诠释。开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，是我个性的写照。回想刚来滨职的情景，至今让我记忆犹新。当时的我心中充满对大学生活的憧憬和向往，迫不及待的想一展身手，证明自己的实力。还记的得知我院选拔学生会干部时，我毫不犹豫的报了名，跃跃欲试。这次经历中，让我印象最深刻的就是在面试时，自己忽略的那个小小的细节。那天下午因为自己有事，接到面试通知后，匆匆忙忙的赶到面试地点，对于自己的衣着根本没有过多的在意，穿着拖鞋就去了。轮到我面试的时候，评委老师看到我这身行头甚是惊讶，当时辅导员 赵老师正好在现场，他叹了一口气。我当时也没在意。面试结束后，一位学哥问我：“郝xx,你觉得你今晚的形象怎样？”我无言以对，结果可想而知。虽然学生会干部竞选失败了，正是有了这次失败的教训，让我意识到了自己的不足，也体会到了“细节决定成败”。找到失败的原因，我很快调整了自己的心态，我默默的鼓励自己，不能气馁，我要“勇于尝试，敢于挑战”，我会成功的。通过努力，我正式成为学院社联英语协会会长。在今年9月份的全院“十佳大学生”竞选中，我鼓足勇气，重整旗鼓，再塑形象，精心准备，最终以第一名的成绩获得院“十佳大学生”荣誉称号。

“勇于尝试，敢于挑战”也是我对学习的态度。当别人在网

络中遨游时，我在埋头读书；当别人在花前月下时，我在为一个算量项目而绞尽脑计；……收获总是青睐那些勤奋刻苦、踏实肯干的人。在过去的一年里，我两次期末考试与综合测评成绩皆为班级第一，每学期皆获得学院一等综合奖学金[]xx年4月荣获“xx年全国大学生英语竞赛—d类一等奖”[]xx年荣获院“十佳大学生”荣誉称号[]xx年获得奖学金的最高荣誉—“国家综合奖学金”。