

# 导师发言词 导师制心得体会(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 导师发言词篇一

时间飞逝，转眼间20xx便成为过去。而我也告别了学生生涯，以萧县中学教师的身份踏上了新的征程。截至20xx年1月我已在这条道路上摸索了近4个月，回首昨天，心中不免萌生些许感慨。

对于刚刚走上工作岗位的青年教师来说，明确自己的定位，找准今后的发展方向，顺利完成角色转变是这一阶段的第一要务。

参加导师制活动后，我拜在高一数学级部主任薛主任门下。薛老师是一位非常优秀的语文教师，在课堂上，他风趣幽默、激情澎湃、活力四射，能够抓住学生的关注点充分调动学生的学习积极性；同时，他又能深入浅出地将知识传授给学生，让学生真正有所收获。在课堂外，薛老师与学生相处极为融洽，耐心细致地为学生解答疑惑，关心学生生活，真正做到了亦师亦友。这让我倍感钦佩的同时也深深明白了自己的不足：驾驭课堂的能力，对学生思维的引导，精到的点评，对教材内容的把握都是我亟待提高的环节。但是找到差距只能算是对自己进行重新定位的第一步，解决问题，弥补不足，缩短适应期，尽快完成角色转变才是根本。因此在罗勇老师的指导和帮助下，我根据自己的实际情况结合学校领导的要求，为自己制定了相应的发展规划，并严格遵照执行，做到行动前有计划有准备，行动后有反思有改进。

除了有计划的开展工作之外，薛老师还提醒我发挥自己的年龄优势，深入到学生中去，切实了解学生的学习需求。因此，我除了完成基本的教学任务之外，也通过周记评语或者课余时间与学生交流的方式，了解他们的学习和生活状态，以一种平等的姿态尽力走进学生的内心，以期建立和谐的师生关系。

得益于导师制的巨大作用，通过以上一些工作，我已经基本完成了角色转型，在一定程度上得到了学生的认可，但这也不过是刚刚入门而已，因为当好一名教师是需要坚持不懈、努力奋斗的。

在基本适应教师岗位，初步完成角色转型后，对青年教师来说，面临的另外一项课题就是怎样尽快提升自己的业务水平，更好地站稳讲台，保证教学效果。如果仅凭个人摸索，想要迅速发展获得提升几乎是不可能完成的任务。在这种情况下，导师制再次显示出自身的优越性。通过导师的言传身教，新教师可以学习敬业乐业、忠于职守、为人师表、热爱教育事业的职业道德，掌握教学技能，过好教学关，尽快成长为一名合格的教师。因此，乘着导师制的春风，我在薛老师的指导下也采取了一些措施来提升自己的教学科研能力。

首先，最基本的就是听课。认真，广泛听课，从优秀教师的课堂上汲取营养是青年教师快速成长的捷径。这一学期，在薛老师的严格要求下，我积极参与听课，从初中到高中，从校内到校外，从新授课到习题课，从本学科到其他学科，在这些不同风格但同样优秀的教师的示范引领下，我受益匪浅。例如在听过薛老师讲授《对数函数》一课之后，我尝试着将薛老师设计的学生活动嫁接到自己的教学设计中，既完善了自己的课堂，又在实际操作中取得了不错的教学效果，有效地弥补了自己能力的不足，提高了课堂效率。其次，除了认真听课，评课和课后反思对青年教师来说都是非常重要的。在每次听课之后，薛老师都会组织听课教师认真评课。通过大家热烈的讨论，我可以更为准确的归纳授课教师的成功之

处和经验教训，而这也可以极大地提高自己的学习效率，避免走弯路和事倍功半的情况出现。同样的，对自己的教学进行反思也是必不可少的环节，孔子有云：“吾日三省吾身”，只有常常进行自我反思，才能调整教学标高、改进教学方法，使课堂教学真正有所进步。因此，我时常反省自己在教学中出现的不足和失误，以便及时调整，为学生提供更优质的教学服务。我想这既是对自己负责，更是对学生负责！

实际上导师制对于青年教师的巨大价值不仅体现在个人职业发展方面，这一制度更为广大青年教师提供了一种家的归属感，拉近了新老教师间的距离，增强了凝聚力。就像薛老师一方面为提高我们的教学科研能力呕心沥血，另一方面又极为关心我们的生活。例如，在罗勇老师的带领下，我们数学组团结一心，亲如一家，让我们青年教师倍感温馨，在工作之外更享受到了家的温暖，真正体会到了石室中学“辛勤工作，心情愉悦”的理念。

在学校领导的关心和导师制的指导下，在薛老师及组内老师的帮助和支持下，我虽然取得了一些小小的成绩，但同样还有很多不足，例如：我还需要认真学习教学大纲，钻研教材，精心备课。备好课是上好课的前提，只有备好课，才能上好课。只有备课充分，才能从容不迫，得心应手，胜似闲庭信步，精彩纷呈。我还需要继续坚持参加听课、评课的活动，向更多优秀的教师学习，不断积累，才能真正达到学校的要求，才能真正成为一名合格的石室中学教师。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”新的一年，坚定信念，扬帆起航，就是现在！

## 导师发言词篇二

各位领导、各位评委、各位同志：晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8

个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的'人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好

干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

### 导师发言词篇三

经历了又一学期的导师制，我又学到了很多很多。

在前几次的课中，老师们带我们观摩了xx四中的优秀的计算机老师们的课。四中的老师们真的很好，对于今后我们踏上教师的工作岗位有很多意义，我从老师们的课中吸取了很多宝贵的经验。知道了一堂计算机课具体应该怎么导入，应该从哪些方面将新的知识传授给学生，这都是从书本上无法学到的。c老师和w老师在每堂听课中都要求我们为每节课做详细的听课笔记，老师告诉我们，听课笔记用来记录自己对上课情况的评价，包括一个老师上课的细节，课堂情况，学生反馈的情况，优点和值得借鉴的东西和不足。越详细的听课记录越有助于老师提升课堂的教授质量，越能反映一个老师

的上课特点，我们也能从课中学到更多。一个好的听课记录出了一些上课的细节，很重要的一点就是要发表自己的意见和建议，评述一下这节课哪里上的好，还在哪里，哪里不好，不好在哪里，应该怎样改进。其中也运用到了我们这学期主修的教学系统设计课程的知识，是我们可以更好的学以致用，这是我觉得导师制给我带来的最大的好处。这都要感谢学校还有老师们的帮助与支持。

在前几次课听了很多堂课之后，我们终于有了实践的机会，可以亲自给四中的孩子们上计算机课。由于是第一次真枪实弹的上课，老师给了我们很多的准备时间。我们可以选择要讲的知识，大家一般都选择了图文混排、表格统计来上，我选择的是图文混排。在准备课程的几周里，我花费了很多精力从网上搜索合适的教学素材（包括文章、图片）因为图文混排是讲对文字图片的设置和编排。我要考虑应该从哪些方面教，叫那些知识（因为图文混排包括很多内容）。由于初一的学生是首次接触图文混排，于是我决定只讲一些基础的照片和文字处理的知识。重点是让同学们对图文混排有个概念，会简单的编排就可以了。根据这个教学目标，我开始设计课程和写教案，因为是第一次，我很紧张，于是将上课要说的所有话都写在了纸上。预测学生们的反应情况，设计了很多教学方案。这次备课时间很长，有了前几次讲课的同学的铺垫，我可以准备得更充分，也能发现准备过程中的很多忽略了的东西，可以及时补上，也算是准备充分了。虽然最后铺因为种种原因没能给四中的孩子们讲成课，但我也从备课的过程中学到了很多备课的技巧。虽然没有给四中的学生讲成课，但我还是将自己的讲课思路表达给了老师听，老师听后给了我很多建议，使我受益匪浅。还有这次的备课过程让我可以将教学系统设计中学到的知识学以致用，是我感到了其中的乐趣。

导师制的确是很有意义的活动，不仅增加了我们的实践机会，还可以增加我们对老师这个职业的了解，我想说的是：要做一个好老师真的不容易。

除此之外，还要感谢我老师交给我们很多书上学不到的实用的知识，我老师每次上课都为了我们的方便很辛苦的赶到四中为我们上课，真的很谢谢老师，辛苦您了！

## 导师发言词篇四

大家好！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把它定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细

心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢。



## 导师发言词篇五

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！ 很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk□是\*\*\*\*的一名员工，\*\*\*战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。 在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！ “孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依靠着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。“安全”对于我是重要的，对于\*\*员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着\*\*行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们\*\*不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳\*\*345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆\*\*一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！ “前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事\*\*行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们\*\*企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们

为企业服务,最基本的要求。听不进安全第一的劝告,是耳朵的幼稚;不懂得防范为重,责任重于泰山的人是心灵的幼稚;不深入一线,排除各种安全隐患,还他人以安全则是行为的幼稚。 有这样一个问题一直在我脑海里萦回:是什么力量使\*\*\*员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后,又在2002年创下一个全部事故为零?是什么力量使\*\*员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢?是我们\*\*领导耐心细致的思想工作!是“四个不变”的政策温暖人心!是安全责任制的真正贯彻落实!从\*\*投入\*\*\*怀抱那一天起,“献身\*\*光荣,安全平稳光荣”就与\*\*员工融为一体,谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年,\*\*员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患,创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹!保住了电网的正常平稳运行!没有发生一次停电事故! 我相信,只有那些曾经或正在致力于献身\*\*安全这项伟大事业的人们,才会有那么一种冲动,一种自豪,一种喜悦,一种激情,如大海翻腾,如群山呼啸,如岩浆喷发,如涓涓溪水…… 安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步,从孙中山的“建国大纲”到毛的“为人民服务”,从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”,其最鲜明的特点是人民的利益高于一切,安全是人民生存和发展最基本的条件,“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想;“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求,强化各级领导的安全责任意识,落实安全生产责任制,加强对安全生产工作的领导;任何一个细节上的疏忽或失误,都可能损害人的精神、财产甚至生命,即使国家的财产损失,犹可亡羊补牢,但对于那些不能复苏的生命,对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤,我们又何以自处?这难道不足以让我们深思、深思再深思吗?一撇一捺的“人”字,其实就代表了支撑天地的脊梁,寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福,使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福,否则“皮之不存,毛将焉附”? 朋友们,新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出,历史已跨入一个新

的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造\*\*的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！ 我的演讲完了，谢谢大家！

## 导师发言词篇六

“德育导师制”是以“每一个教育工作者首先是德育工作者”的理念建立的，它将学校的德育目标、任务从班主任工作中分解到担任“导师”的任课老师身上。使担任“导师”的任课教师与班主任紧密配合，形成整体合力。对学生德育管理进行优化，形成全员育人、全科育人、全程育人的良好育人模式。

贯彻“以学生发展为本”的办学理念。

实践“全员育人，全科育人，全程育人”的德育新理念。

动员多方力量，整合多种资源，形成学校“全员育人”的局面。

1. 确定德育导师：由任课老师自主报名，班主任老师推荐，然后经学校研究确定德育导师。
2. 确定被指导学生：由各班主任物色，任课教师建议，报年级部、政教处备案。
3. 师生结对：由学生与导师通过双向选择，每位导师有针对性地选定1至2名“有特殊状况的学生”作为指导对象。
4. 制定《德育导师工作手册》用于记载学生情况、工作情况和工作效率。
5. 建立工作制度：包括档案制度，谈心与汇报制度，会诊制

度、家访联络制度、学业跟踪制度。

6. 成立由校长任组长的领导小组，对“德育工作导师”的工作进行全面检查、考核，考核采用定量和定性相结合的方法。

7. 把担任德育导师作为年度评优评先的必要条件、考核结果与教师教育教学评价考核挂钩、并且每学年评选部分优秀德育导师进行表彰。

1. 培养学生具有一定的社会责任感，自觉遵守社会公德和法律，养成良好的劳动习惯、文明行为习惯、健康文明的生活习惯。科学的思想方法、明确的学习目标。

2. 培养学生具有自尊自爱、自信自强、自觉自律、开拓进取。坚毅勇敢的心理品质。

3. 培养学生具有辨是非、知荣辱、抵制不良影响的能力及一定的道德评价能力。

4. 培养学生具有自我教育、自我约束、自我管理的能力。

1. 热情诚恳、主动积极地接受学生的申请，或者学校的委托，全面深入地了解所指导学生的兴趣、个性和特长及其家庭背景，采取整体与个别教育、引领、辅导相结合，关心帮助所联系学生。

2. 从关心学生学业进步、改进学习方法、生涯指导等方面入手，因人而异地制定指导计划，在学习时间安排、学习态度、学习方法、学习纪律、学习习惯、学习过程等方面向所联系的学生提供帮助，引导学生自觉开展自主探究性学习，并接受学生在学习等方面的咨询，做学生的良师益友。

3. 指导学生合理安排课余时间，引导学生参加课外文化娱乐活动、社会实践活动，激发他们刻苦学习、勇于实践的激情，

提高他们的组织能力、动手能力和创新能力，做到明确要求、悉心指导、定期检查。

4. 关注并掌握学生的思想、品德、行为表现过程，通过与学生频繁而深入的交往，将正确的思想观念和成功的生活经验传授给学生，帮助、指导学生形成良好的思想道德和心理素质，防止和纠正不良行为，促进学生身心健康发展。

5. 加强与学生家长、其他科任教师联系，全面了解学生在各方面的表现，帮助学生解决生活、学习方面的困难和心理的困惑。

### 1. 建立学生档案

为每个学生建立档案，内容包括学生家庭情况、学生道德品质、心理健康和学业跟踪档案，并对学生每星期的表现及考试成绩逐一登录，分析对照，绘制学生学业变化曲线。

### 2. 谈心与汇报

德育导师坚持每周至少一次与学生进行个别谈心，及时了解学生思想状况，在学习时间、方法等方面帮助学生制订切实可行的计划。要求学生每周向导师汇报生活学习情况。导师要记录师生活动全过程。

### 3. 会诊

由班主任组织召开定期或不定期的班级德育会议，本班级的所有导师一起交流、讨论，针对存在的情况，研究对策，发挥“整体、合作、优化”的功能。

### 4. 家访联络

建立定期家长接待日和不定期的家访、电话联络制度，每月

至少与学生家长联系一次，及时与学生家长沟通，帮助和指导家长改进家庭教育。德育导师必须对学生本人及其家庭有清晰的了解，对其家庭情况进行简要分析，包括家庭的结构（单亲、重组、挂靠的更要作为重点）。密切与家长联系，指导家庭教育，共同探索教育方法。

## 5. 学业跟踪

及时了解学生听课和作业情况，并给予帮助和鼓励；登记、绘制成绩变化曲线。

## 导师发言词篇七

大家下午好！

首先感谢团组织和各位领导给予我这次挑战自我的机会。我是来自儿一科的刘亚姿，毕业于长沙医学院。我性格开朗，能吃苦耐劳，善于与人沟通，沉着冷静，听从指挥，喜欢团队合作。曾在学生时代，多次主办参加过学校大中型活动，有良好团队协作能力和沟通能力，被评为“先进团员”、“优秀团干部”“省级优秀毕业生”等。马，只有跑过千里才能称为良驹。人只有通过竞争，才能知其是否为栋梁。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨。我站在这里竞选。

在参加工作的这一年多时间，我积极主动地向同事们请教学习，与同事和谐相处，工作上思路不断开阔，主动意识变得更强。我发觉自身的协调能力、写作能力、组织能力都得到了很大的提高。我渴望能有更多展现自我的平台，渴望得到更大的进步。作为一名刚参加工作的我，深深感受到大家庭的温暖。领导的鼓励使我斗志昂扬，同事的帮助使我倍感亲切，无时无刻不体现着“快乐工作，健康生活”的工作氛围。

我是竞选者中资历最浅的一位，阅历和经验也不丰富，我有的只是满腔的热情，我自认为能够为充满活力的团组织工作，

本身就是一件快乐的事情。因为我深深懂得，有的时候奉献也是一种快乐。赠人玫瑰，手留余香。团的组织及其工作，本身就是服务青年伙伴，凝聚激情的思想俱乐部。

最后，此次竞选无论成功与否，我都会正确对待，胜不骄，败不馁。都会积极响应团支部的号召，与各位团员同志“共努力、齐奋进”。常言道：“说得好，不如做得好！”各位尊敬的领导、同事们，请你们相信我、支持我，投出您手中神圣的一票！

谢谢大家！

## 导师发言词篇八

演讲稿就是一个人在公众场合的讲话文稿。关于300字的演讲稿，下面小编整理了【演讲稿大全300字】，欢迎阅读。

生命是一切的开始。走了生命，才会有理想、有学业，走了生命，才有了家人、老师、朋友、师姐、学弟……走了生命，才会现在所拥有的一切。

在我们身边，有许多热爱生命的人，例如：辛勤培育我们的老师，治病救人的医生、护士，忠于职守的警察叔叔……他们都在自己有限的生命里用劳动创造着大家的美好生活，也是自己的生命充满光彩。

雷锋叔叔曾经说过这样一句话：‘人的生命是有限的’，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像雷锋叔叔学习，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像大树、小草、警察叔叔、医生、护士、老师学习这顽强的生命力，热爱生命的精神！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

戴尔卡耐基曾经说过：“不要怕推销自己，只要认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担当这个职务。”今天，我站在讲台上竞选语文科代表。我相信，在同学们的帮助与支持下，我一定能够胜任这项工作。

在语文方面，我有着一定的优势。首先，我的语文成绩还不错，可以达到让同学们心服口服的效果。其次，我当过语文组长，正所谓老马识途，这也是经验，我对这个职务有信心。再次，我与同学们对话时是公认的伶牙俐齿，巧舌如簧，我相信我一定能用我的“巧舌”做好带读工作。

同学们，假如我当选了，我一定不会辜负大家的期望。我会带领同学举行各种课外活动，比如：成语接龙大赛，作文大王评比，朗诵比赛，听写比赛，书法比赛等，相信这些活动一定等激发同学们对语文的热爱。

是小鸟就会飞翔，是金子就会发光。请大家支持我，将你手中的一票投给我吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，各位来宾，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自佛山市青少宫学生代表陈蔚珺，今天能代表全体学员发言，感到非常荣幸。在这里，我衷心祝贺佛山市青少年书法大赛启动和佛山市少年书画院成立！

汉字是中华民族智慧的结晶，作为中国传统文化艺术的优秀



代表，书法对文化传承有重要意义。青少年是继承和弘扬书法艺术这一优秀传统文化的主要力量，青少年学习书法，对于智力的开发、意志的锻炼、良好习惯的养成都具有很好的促进作用。

亲爱的同学们，一份耕耘，一份收获。趁着这次佛山市书法大赛，让我们一起挥毫泼墨，尽情书写魅力佛山的秀美华章！